



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| Work: | W1KG16587 | ImageGroup: | I2PD17852 |
| LCCN: | n/a | ISBN: | n/a |

| | |
|------------------------------|--|
| Title: | མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྡེགས། mkhas dbang dge 'dun chos 'phel gyi gsung rtsom phyogs bsgrigs/ |
| Author: | དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ dge 'dun chos 'phel |
| Descriptor: | n/a |
| Original Publication: | n/a;n/a |
| Place: | [s.l.] |
| Publisher: | [s.n.] |
| Date: | [n.d.] |
| Volume: | 4 |
| Total Volumes: | 5 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China. |



མཁས་དབང་དགེ་ཚེས་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ཀྱིས་པའི་ཚུན་མཁའ་ལྷ་སྐུ་



གཞུང་འདིའི་ཕྱིད་པོ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་དང་
རྒྱལ་སྐུ་གཉིས་ལྟན་ཏུ་ཚུན་པའི་སྐུ་པམ།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་བྱ་བ་འབྱུངས་ནས་
ལོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལོན་པའི་རྗེས་དྲན་བྱ།

༡༡། །མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་
ཚས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩོམ་
བརྒྱགས་སོ། །

(པོད་བཞི་བ)

ཐུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོའི་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་སློབ་སྦྱོང་།
ཉིས་སྟངས་གསུམ་ལོའི་པོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་དངོས་གཞི་འཛིན་གྲས་བསྐྱགས།

1938年12月1日

1938年12月1日

1938年12月1日

1938年12月1日

1938年12月1日

1938年12月1日

1938年12月1日

1938年12月1日

དཀར་ཆག

དབུ་མའི་ཟབ་གནད་ཉིང་ཐོར་བྱིལ་བའི་ཆེགས་བཤད་བྱ་བ་.....

དཔོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (1)

འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ལྡེའི་ཕྱི་ཚྭ་བཟུང་བ་ལས།

ཐུན་ཆེགས་ཀྱི་མདོ་ཐུན་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེགས་སྤྱ་བཅད་པ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (81)

དུ་ཐོན་མ་ལའི་བརྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ... (140)

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་ནང་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་གནས་མཆོག་

བྱིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། ། (146)

རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བསྟོད་པའི་ལམ་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

..... (257)

《དེབ་དཀར་》ཏུ་འཁོད་པ་དང་མ་འཁོད་པའི་ཆེགས་སྤྱ་བཅད་པ་

དང་། སྤྱི་ཆེགས་རེ་འགའི་གནད་དོན་དོགས་དཔྱད་དཔྱད་

གཞི། (293)

འཇིག་རྟེན་དེའི་མོའམ་རྒྱུ་ལོ། (299)

རྟེན་པ་མ་ནི་བྱ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ། (301)

༡༥ ཀའ་ཆེན་ཆེན་མོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་
རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་ ॥

༡༦། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་
རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་ ॥

༡༧། །དབང་པོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་
བཤད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་ ॥

༡༨། །པར་ཤེང་ཞེས། བཤད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རྒྱ་མོ་དག་ལ་འཇམ་
མཉེན་མེ་རྟག་ལན་དུ་སྒྲིབ། །ཉམས་ཕྱིན་ཁྱོས་པའི་སྒྲིགས་ནི་འཕངས་ཆེ་མི་སྒྲིབ་
བརྒྱལ་གྱིགས་དང་དུ་སྒྲིབས། །རང་གི་དགའ་ལ་ཐང་མིག་ཅམ་ཡང་བརྒྱ་བར་མི་
རྒྱས་ཤུག་ལྷ་མོ། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་དག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིགས་སུ་ཤེས་
ལན་སུ་ཡིས་བཀྱར། །དག་ལེགས་ཞི་བའི་ལ་བཤད་ཅིང་འབྱུང་གནས་ཐར་བའི་
ལམ། །འདུན་པས་སྤྱོད་པ་མཐོན་མཆོན་པ་སྤྱོད་པའི་མིག། ཆོས་རྒྱ་སྒྲོབ་པའི་མེང་
གེ་མཆོག་ནི་འདིའོ་ཞེས། །འཕེལ་འབྱེལ་མེད་པར་རིགས་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་རྟག་དུ་
གྱས། །གང་གི་མཆོན་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཁའ་
དབྱིངས་ནས། །སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཤེས་རབ་དམན་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གི་པོའི་དགའ་
ཆལ་དུ། །རིགས་པའི་འོད་ཟེར་ལན་སྤྱོད་འབྱེལ་བའི་ལེགས་བཤད་གེ་སར་
འཇམ་པའི་དཔལ། །སྤྱོད་གསུམ་མཁས་པའི་བྱང་བས་དྲན་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅི་མངར་
མར་ཁྱེད་སྤྱོད་ཅིག། །རང་ཅག་གིས་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རང་གི་མེམས་ལ་རི་ལྷ་མོ་ཤར་བ་བཞིན་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ལས། རྩ་བ་གཞན་
ཅི་ཡང་མེད། །འདིའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། །འདི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་ན།

ཕ་རྒྱལ་པོས་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡང་། རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་
 ཡོད་མེད་གང་དུ་ཤར་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན་ལ། ལན་བཏབ་པ་ཡང་། རའི་སེམས་
 ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཤར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་ཉེས་བཟང་
 རན་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་ཅི་དང་ཅི་དྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་པོའི་བསམ་ཚུལ་གྱི་བའི་ཆེད་དུ་དྲིས་པ་ཤར་གྱུ་ཡིན་ལ། ཕ་རྒྱལ་པོས་དེ་
 ལ་ཐག་བཅད་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡང་། རྒྱལ་ཁྲོད་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་
 ཚུལ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཆན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། དེའི་
 ཐུར་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཆེད་ཕན་ཚུན་མ་མཐུན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཁོ་རང་
 གཉིས་ཚྱེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་པའི་ཆོ་ཁ་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 དེ་ག་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་
 གས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་མཐུན་མཁན་ཅི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཁ་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་དེ་འགངས་དང་གནད་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལ་ཁ་མི་མཐུན་
 པའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ལོག་ལྟ་དང་། འབྲུལ་ཤེས་སོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
 མཐུན་ལྷགས་དེ་ཡང་། དེས་འགའ་ནི་ལུང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་མཐུན་པ་
 ཡོད། དཔེར་ན་ཁ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་མོང་གི་ཤར་ཆོག་མི་ཆོག་ལ་ཚྱེད་པ་བྱས་
 པའི་མཐུན། གོ་ར་ནང་དུ་རྩ་ཤར་བའི་གནད་བ་ཐོབ་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་
 གཉིས་ཀ་ཡང་། དེ་ཟེ་ཆོག་པའི་ལྟ་དུ་ཁ་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་འགའ་
 ནི། ཚྱེད་མཁན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལ་ཕར་རྒྱབ་ན་མེ་ཡོད་མེད་ཚྱེད་པ་ན། ལའི་ཁར་དུ་
 བ་མཐོང་ནས་གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་ཡང་གཉིས་ཀའི་དབང་
 བོ་མཛོད་སུ་མཐོང་བ་ན། ཚྱེད་པ་མེད་པར་ཁ་མཐུན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ། འོ་ན་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་ཙ་བ་བཙལ་
 བས་ཤེས་བྱའི་རྒྱལ་གཞན་ཁས་བླངས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མ་ཟུང་། དེ་ཡང་
 མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ལ་གཅིག་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལ་མཐིས་ནད་ཀྱིས་

སྒྲིན་ཡོད་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབས་ན། ཡུལ་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 དྲུང་དཀར་མེར་པོ་ཡིན་པ་ལས་མེད་པ་ཁ་མཐུན་མོད་གྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་དྲུང་
 དཀར་མེར་པོ་ཡིན་པར་འཇོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བརྒྱ་ཕྱག་
 འགའ་ཞིག་ཁ་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། རྟོན་དེ་ཡོད་པ་ཐག་མི་ཆོད་ལ། ཁྱི་
 དང་ལྟང་ཁ་མཐུན་པས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། མིའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་
 པས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། ཁམས་གསུམ་གྱི་སོ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པས་ཐག་
 མི་ཆོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཅག་ནམས་གྱིས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གང་ཐག་
 བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲོ་ལ་ཤར་ལུགས་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད་པ་
 ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ལ་འཆར་རྒྱལ་པན་རྒྱལ་མཚུངས་པའི་སོ་སོ་སྒྲིབ་
 བོ་བརྒྱ་ལྟར་ཕྱག་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ན། གང་ཐག་བཅད་པའི་དོན་
 བློ། རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་འཁྱུར་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱུར་ནས། དེ་དང་མི་མཐུན་
 པར་སྒྲིབ་བ་ནམས་ལ་སྒྱར་འདེབས་དང་། ཆད་ལྟ་སོགས་སྤྲིལ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་རང་ཅག་གིས་ཡོད་མེད་སྒྲིབ་པ་ནམས་ནི་དོན་ལ་རང་འཕྲིན་སྒྲོ་ལ་
 འཆར་རྒྱལ་ཡོད་པའི་གསུང་ནམས་ཡིན། མེད་པ་དང་མི་སྤྲིད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ནམས་
 ནི་རང་ཅག་གི་སྒྲོ་ལ་འཆར་མ་ཐུབ་པའི་གསུང་ནམས་ཡིན། ཡོད་མེད་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་མའི་གསུང་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་མའི་གསུང་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ཁ་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་མང་བ་དེས་སྒྲིགས་ཏུང་དུ་དེ་རྩལ་དུ་གཏོང་བའི་
 དཔེ་འཆར་ཅན་ཞིག་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་གྲགས་པས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བཞི་
 བརྒྱ་པར། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན། །སྒྲིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་
 འཐད། །ཅེས་པའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟོན་ཡུལ་ཞིག་ན་ཅིས་མཁན་ཞིག་
 ཡོད་པ། རྒྱལ་བོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ད་ལྟའི་ཉིན་བདུན་པ་ལ་ཆར་བ་ཞིག་
 འབབ་པ་དེའི་རྒྱ་ཁ་ལ་སོང་ཆད་ཀྱན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲིབ་སོ། །
 རྒྱལ་བོས་དེ་ཐོས་ནས་རང་གི་རྒྱ་བདུང་བའི་སྒྲིན་པའི་ཁ་ཞིགས་པར་གཡོགས་
 བས་ཆར་བའི་རྒྱ་ནང་དུ་མི་འཆོར་བར་བྱས། འབངས་ནམས་གྱིས་ནི་དེ་འདྲ་

མ་རྒྱུ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཚུ་དེ་སྤང་བས་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱོན་པར་སྤང་།
 རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལྟ་སེམས་ནས་དུ་གནས་ནས་བཅད། དེར་ལུལ་མི་ཀྱན་གྱི་
 བསམ་ཚུལ་བཟོད་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བསམ་ཚུལ་བཟོད་ཚུལ་མི་མཐུན་
 པར་སྤང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱོན་པ་ཞེས་སྦྱོད་པས། མཐར་རྒྱལ་
 པོ་ཡང་འུ་ཐུག་ནས་ཚུ་དེ་བཏུང་བས་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་བྱུར་རྟོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དེས་ན་རང་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་སྦྱོ་ཚུ་བཏུང་
 བཏུང་བའི་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་
 པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྦྱོན་པ་དེ་འདྲ་བཟུང་བྱི་འབྲམ་ཁ་
 མཐུན་ཀྱང་ཁྱེད་སྤང་བཅན་དུ་འགྲོ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་རང་རེས་ཐག་
 བཅད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱ་བར་
 ཐག་བཅད་མཐུན་སྟེ་ཡིན། དེ་མི་བསྐྱ་བར་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཁས་
 ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ལྷ་སྐྱབ་མི་བསྐྱ་བར་
 ལྷས་ཐག་བཅད། དེ་ནི་རྗེ་སྐྱེས་ཐག་བཅད་དོ་ཟེར་ན། འོ་ན་རྗེ་སྐྱེས་མི་
 བསྐྱ་བར་ལྷས་ཤེས། དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད། ལྷ་མ་
 དམ་པ་ཆེ་གེ་མས་ཐག་བཅད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་མི་བསྐྱ་བ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱོས་ཐག་བཅད་པར་འདུག་པས་དོན་ལ། སང་
 ཞེའི་དཔང་པོ་ལ་སྟག་ལྷག་གི་དཔང་པོ་ལ་གཡག། དེའི་དཔང་པོ་ལ་བྱི། བྱི་ཡི་
 དཔང་པོ་ལ་བྱི་བ། བྱི་པའི་དཔང་པོ་ལ་འབྲུ་བཅུག་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དཔང་པོ་མཐར་ཐུག་དེ་འབྲུ་ལ་ཕྱེད་པར་འདུག། དེས་ན་གང་ཐག་བཅད་ཆད་ཀྱི་
 ཚ་བ་མཐར་ཐུག་ཞིབ་དུ་བཅའ་ཆེ་རང་རང་གི་སྐྱོ་ལ་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་པ་
 གཞན་ཅི་ཡང་མི་ལྟོང་། འོ་ན་རང་གི་སྐྱོས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ག་རང་ལ་ཡིད་
 བརྟན་རུང་ངམ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། རང་རེའི་སྐྱོ་འདི་ནི་རེས་འགའ་
 འོར་བ་འདྲ་བ། རེས་འགའ་ཐུག་པ་འདྲ་བ་མི་མང་ན་པའི་མི་བཞིན་དུ་རྟག་

ཏུ་བསྐྱབ་བཞིན་པ་སྤྱིར་བས་བྱུང་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཡིད་བརྟན་བྱུང་། སྤྱི་ཡིན་
པར་ཐག་བཅད་པ་མང་པོ་ཕྱི་དྲུ་མིན་པར་ཐག་ཆོད། ཆོ་སྤྱད་ལ་ཡིན་ཐག་
བཅད་པ་ནམས། ཆོ་སྤྱད་ལ་མིན་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད། ཁ་ཆེ་འབྲུམ་ཕྱག་
གཅིག་གིས་བདེན་པར་ཐག་བཅད་པ་ནམས། ནང་བ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་
གིས་རྟོན་པར་ཐག་ཆོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ལྷན་དང་རིགས་པ་རྩ་
རྩེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་དུ་མི་བདུབ་པ་རེ་ལ་ཆ་བ་བརྟེན་པ་ཡོད། དེ་རེ་རེས་བྱང་རང་
རང་གི་སྟོན་པ་དེ་བསྐྱེད་གྱི་སྐུ་བས་གནས་མཐར་བྱག་ཏུ་ཁས་ལེན། འོ་ན་
གང་། བདེན་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་དགོས། གལ་ཏེ་མི་མང་ཁ་མཐུན་
པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གིས། ཆོད་མའི་སྟོན་པ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞེས། འོ་
ན་ཆོད་མ་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། མིག་གིས་ཅེ་རེ་མཐོང་བའི་ཀ་བ་འདི་ཆོད་
མས་བྱུབ་པ་དང་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྟོན་པ་ཆོད་མ་མེ་ཡིན། ཡིན་ན་སྟོན་པ་
བསྐྱབ་པ་ལྷན་ཐག་གཅོད་དགོས། ཀ་བ་ཡོད་མེད་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་སྟོ་
འདི་ཆོད་མ་ཡིན་མི་ཤེས། སྟོ་འདི་ཆོད་མ་ཡིན་མིན་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་
ཀ་བ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པས། ནམ་ཞིག་ན་ཐག་ཆོད། ཀ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། ལག་པས་རིག་རྒྱ་ཡོད། སྟོགས་ཀྱིས་བལྟས་
ན་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན་སྟུང་ན། སྤར་སྟོས་པ་ལྟར་མིག་
དང་ལག་པ་གཉིས་ཁ་མཐུན། དེའི་ལྷན་དུ་སྟོགས་པོ་ཡང་ཁ་མཐུན་པས་ཐག་
བཅད་པར་འདུག་མོད། དེ་འདྲ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་མིག་
འབྲུལ་གྱིན་ན། དེའི་ལྷན་དུ་ལག་པ་དང་། སྟོགས་པོ་གཉིས་འབྲུལ་མི་གྱིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། མཁྱིས་ནད་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་དྲང་སེར་པོ་མིག་
གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། ལག་པས་རིག་རྒྱ་འང་ཡོད། གཉིས་ཀ་མེར་པོ་ཡིན་པ་
ལ་ཁ་ཡང་མཐུན་མོད། དོན་ལ་ཐམས་ཅད་དོན་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན།
ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་རྟམ་བཞག་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱས་ཏེ་འདི་རྟམས་ཐག་གཅོད་
མཁན་ང་མིན་གྱི། སངས་བྱས་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཡིན། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་

མདོར་ན་རང་ཅག་གི་སྒྲོ་འདི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་འདི་
རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་ཅིག་ལྟོན་རྒྱ་ཡིད་ན་འབྲུལ་མེད། བསྐྱེད་པ་གནས་མང
པོ་ཞིག་གྲུང་འཛིན་རྒྱས་མོད། རང་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷ་
ཚུགས་དང་། དུས་ཆེ་བ་ཙམ་ལས་མེད་ཅིང་། རྒྱ་བསམ་འཇུག་འབྲེལ་བ་
གང་གི་ཕྱིར། བདེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་
ཙམ་ཞིག་གིས་བདེན་པར་མི་འཇུག་ལ། གཞུངས་པ་བཞིན། མ་འབྲུལ་བ་
ཡིན་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ཚུགས་གང་ཆེ་བ་དུས་གྲུང་མ་
འབྲུལ་བར་གསལ་འཇུག། ལྷན་པོ་མལ་པ་འདི་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་ནི་རྒྱས་ཅིང་ནས།

བཅུན་པ་སངས་རྒྱལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་
དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཐགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་བཏང་། སྐར་ཡང་ཐགས་མེད་

རང་གིས་ཀྱུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་
བཅད་པ་དེ་ཡང་། དབུ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་རྩན་གྱི་ཁངས་སུ་བཏང་
བས་མཁས་པ་དེ་ཆོའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་སྒྲོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཡོད།

རང་རེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཆོན་ནའང་། ཕྱིས་པའི་དུས་ནས་ནས་ཤིང་
འཁོགས་པའི་བར་། །མཁས་གྱི་ཁྱེད་སོ་སོ་ཅམ་བཟེས་གྱུར་པ། རང་གི་སྒྲོང་
བས་དཔུང་ན་ཤེས་ཅུས་པའི། ། ད་ལྟའི་འཆར་སྒོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །
ཞེས་གྲང་སྒྲུའོ། །

འོན་ཀྱང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཕྱིད་དགོས་ཟེར་ན། ལྟར་
སྒྲོས་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཇི་སྟིང་གནས་པ་དེ་སྟིང་དུ་རྩན་ལ་ཡིད་ཆེས།
རྩན་ལ་སྒྲོ་གཏད། རྩན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་བཞག་སྒྲུ་ཆོགས་ཕྱིད་ནས་སྟོད་པ་ལས་
གཞན་ཅི་ཕྱིད། འོན་གྲང་ད་ལྟ་རང་རེས་གང་མཐོང་བའི་ས་རྩི་འབྲུག་འདི་
དག་སངས་རྒྱས་ཆེད་དུང་ཡང་ཁྱ་ལས་མེར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་སྒྲུམ་ན་ཤིན་དུ་འོར།
མའི་སྒྲོ་བ་ཞིམ་པ་དེ་བོང་བའི་ལུས་གྱི་ནང་དུ་རྩམ་ཤེས་གནས་པ་དེ་སྟིང་དུ་ཆོར་
ཅུས་གྱི། དེ་ནས་ཐོན་ཆོ་སྒྲོ་བ་དེ་ཡང་བརྟག་ཆར། བྱ་གཞག་གིས་ནམ་ཆོད་
ཟིན་པའི་རིག་པ་དེ་ཡང་བྱ་གཞག་གི་ལུས་ནས་ཐོན་ན་བརྟགས་ཆར། རང་ཅག་
པ་ཡང་། ད་ལྟའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་
འགའ་བྱང་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མང་དུ་འགྲོ། མིག་
གཉིས་པོ་འདི་ཡང་གཡས་གཡོན་ན་མེད་པར་སྟེང་འོག་དུ་བརྟེན་སྟེ་ཡོད་ན།
ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མི་འདུ་བར་འོང་ངེས།
རང་རེས་ནི་གང་ཐག་བཅད་པ་ཡང་དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་
བཅད་པ་ལས་གཞན་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། དཔུལ་བ་ན་ཡོད་པའི་མིག་འདི་
གཉིས་གྱི་ནང་ནས་མ་མཐོང་ན་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། རྩ་
བའི་ཡི་ཁྱུང་རྒྱང་དུ་འདིའི་ནང་དུ་མི་ཤོང་བའི་སྒྲུ་གང་ཡང་ཐོས་མི་ཅུས་པ་
མོགས་ཡིན། དེས་ན་ཅུས་པ་ཞན་པའི་དབང་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ།

འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཤོགས་སྤྱུ་སྤྱུན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆད་འདི་
 ཅམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་སེམས་ཐག་བཅད་ནས། རང་གི་སེམས་རྩེ་མ་ཤར་
 བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ། མེད་པ་དང་མི་གྲིད་པར་སྦྱས་ནས་སྒྲོ་བའི་ཉེ་
 རྒྱུད་པ་ཡང་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན། རང་ཅག་གི་དབང་བའི་ཆད་མ་འདི་
 དག་གིས་ས་ཁྱུ་མེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་
 གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་ལྷ་
 ཡང་ཆད་མ་མིན། །ཉེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །གལ་ཉིད་བང་བོ་
 འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་་་་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱམ་པའི་དོན་སྒྲོ་མཐར་ཐུག་ནི། རྒྱར་
 ཡིད་ལ་མ་ཤར། མིག་གིས་ས་མཐོང་བ་ཞིག་གསར་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 ལ། རང་ཅག་གིས་ཁས་སྲུངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྤྱི་
 སྒྲོམས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བཞགས་ཆོ། འཇིག་རྟེན་དང་།
 དེའི་ནང་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་དཔེ་བཀལ་ནས་བཅོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་
 དཔེར་ན། རང་ཅག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་བའི་རྟེན་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་ས་གཞི་
 ཁང་ཕྱིམ་སོགས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུས་སྤྱིའི་མཆན་བཟང་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་རང་ཅག་མིའི་མིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་ཆས་རྣམས་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལྷའི་ཆ་ལུགས་དེ་ཡང་ཐོན་གྱི་རྒྱ་
 གར་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཡིན་པར་ཞིབ་དུ་བཞགས་པས་ཤེས། འདི་རྣམས་
 རང་ཅག་གིས་སྒྲོ་བཅོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྣམས་ལས་གསུངས་མེད་ཀྱང་།
 དེ་ཡང་དོན་ལ་སྒྲོ་དོར་འཆར་མི་བདུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 རང་ཅག་ལ་དངས་པ་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོ་དོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནག་
 དུ་ཕྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འོག་མིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཡག་ཆོམ་ལྷུ་མ་

ལ་རིང་བ། འབྲུག་བེར་མེར་པོ་གྲུན་པ་ཞིག་འོང་ངེས། དེ་བཞིན་སངས་
 ལྷན་པོ་དུ་ཕྱིན་ན། འོག་མིན་ན་གསེར་གྱི་རྩ་མཛོད་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་པ་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་འདྲི་འཇོམ་བཞི་མར་གསར་བ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 གི་ལ་མ་ཐུར་བའི་གསལ་རྩ་སྐད་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཐེ་ཆོས་མེད། དེས་ན་འདི་ཐམས་
 ཅད་རང་ཅག་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སངས་ལྷན་
 རང་གི་སྤྱོད་ལུལ་དངོས་མ་དེ་ཆོ་ནི། སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ། འོན་ཀྱང་ཚུད་གྱི་
 གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཟུང་བཟུང་མ་ལགས་སོ། །གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གི་
 མདུན་དུ་སྤྲི་མེད་པ་འཕམ། ལྷན་ཀྱང་གོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། གལ་ཏེ་
 སངས་ལྷན་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་དད་པ་ཕན་ཅམ་ཡོད་
 ན། སངས་ལྷན་གྱིས་བསྐལ་བ་སྐད་ཅིག་དང་རྩལ་ཕྱ་རབ་འཇིག་རྟེན་དང་
 མཉམ་པར་མཛད་པ་འདི་ཀྱན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྩལ་ཟད་དགོས། འོན་རང་ཅག་
 གི་སྤྱོད་འདི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པར་ཐག་ཚད། ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡང་ཐག་ཚད། རྒྱུ་
 བའི་ནང་དུ་ཆེན་པོ་མི་ཤོང་བར་ཡང་ཐག་ཚད་པས། སངས་ལྷན་ཅི་ཅམ་རྩ་
 འབྲུལ་དང་རྩས་པ་ཆེ་ཡང་། ཚད་མས་ཀྱབ་པའི་ནམ་གཞག་གཞིག་པར་ག་ལ་
 རུས། གལ་ཏེ་རྩས་ན་སངས་ལྷན་གྱི་རྩས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 གྲུབ་དུ་བསྐྱར་ཡི་རུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་
 དེ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་ཅན་སངས་ལྷན་མིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་
 བསྐྱར་མི་རུས། གལ་ཏེ་རང་ཅག་གིས་ཕྱ་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་རྒྱུད་
 མེད་སྤྱོད་ན་ཀྱང་རྩལ་ཕྱར་འདེབས་དང་ཆད་ལྟར་འགྲོ་ན། སངས་ལྷན་
 གྱིས་དངོས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་མཛད་ཆེ་ཆད་ལྟ་དེ་ག་ལག་ཡིན་དུ་བཏབ་པའི་
 རིག་པ་ཅི་བས་ཀྱང་མི་ཆེ་འཕ། སྤྱོད་ཕྱ་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་རྒྱུད་
 ཡོད་པར་ཐག་བཅད་ནས། སངས་ལྷན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དཔེ་གསུང་

བསལ་ཡིན་སྟགས་དམིགས་བསལ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ནི། རྣམ་ལ་
 རང་ཅག་གི་ཚད་མའི་ཁྱད་མ་ལ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡིན་ཁྱད་རྣམས་བའི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ལྟགས་པར་གོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱ་རབ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་མཛད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་དྲགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་མཉམ་པ་ཞིག་མཉམ་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཅག་གི་
 སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་འགལ་བར་མཛོན་སྟུང་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཐག་
 བཅད་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་དེ་འཆིང་མ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེ་ཆུང་
 རྣམ་ཉམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་ལ་རྣམ་ཉམ་ཡིན་པས།
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་མིན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱར་བའི་རྩ་འབྲུལ་
 བཞུན་པ་གལ་ཡིན། རང་ཅག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། ཡོད་མེད། ཡིན་
 མིན། ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཤི་
 རྟག་ཡིན་པས་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཤོང་བ་མེད་པ་དེ། ཚད་མའི་
 མིང་བཏགས་པའི་རང་ཅག་གི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐུལ་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་རྩ་འབྲུལ་རྣམས་སྟོན་མཁན་རང་རེ་ཡིན་གྱི། སངས་
 རྒྱས་མིན་པར་གོ་དགོས། འཇུག་པའི་མཛད་ཅུང་དུ་སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་
 པས། རི་མའི་བ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་
 པ་སྟགས་གསུངས་ལ། གལ་ཏེ་ཡོང་བ་འདི་ཚད་བྱ་བ་ཡིན་ན། རི་མའི་བ་ལ་
 རྒྱ་མ་དང་། སྟོ་བ། ལུ་མ་སྟགས་མི་གྲིད་པས། དེ་འདྲ་ལས་འོ་མ་དངོས་
 ཤིག་བཞོ་རྒྱ་ཡོད་ན་རྩ་བ་གྲགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་པ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་
 ཡིན་གྱི། བདེན་བྱ་བ་བསྐྱོག་པ་གལ་ཡིན། བཀའ་གདམས་སྟིགས་བམ་དུ་
 རོ་ལོས་ཐུ་ལུས་ཡོངས་རྟོགས་སྟུང་མྱོང་མྱོང་རྒྱང་ཅིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པ་
 སྟགས་རྩ་འབྲུལ་སྟེ་ཆོག་ཤིག་བཞུན་པའི་མཐར། དེ་རིང་འོ་ཅག་གིས་གང་
 ཐུས་པ་འདི་ཀྱང་། རིགས་པ་སྟོབ་པའི་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་བར་བཅོ།

འོ་ན་བཅི་ན་ཡང་བཅིར་ཚུགས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་རེ་ཞེས་
 རུ་བོད་གཉིས་ཀ་འབྲིམས་ནས་མནའ་བསྐྱལ་ཡང་ཆོག་སྟགས་གསུངས། དེས་
 ན་རང་ཅག་གིས་མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས། ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་པ་
 ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན། དེ་གཉིས་མིན་པ་གང་ཡང་མི་
 སྲིད་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་མིན་དགོས། ཆེན་པོ་
 ཡིན་ན་རྒྱང་བ་མིན་དགོས། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་འཁྱོ་སྟགས་རར་སྐད་ཆེན་པོ་བསྟགས་ནི།
 ཆོས་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བུལ་བར་ལྟ་བུ་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་
 སྟགས་སྟེ་བའི་དུང་། རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་
 འཆར་རྒྱ་མེད་ཅིང་། རང་རེའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་ངོ་མི་
 རྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་འཆར་མི་རྟེན་པའི་
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་མི་སྲིད་པ་དང་མེད་པར་གལ་བྱུང་། དཔེར་ན། འོ་མ་ལས་
 གཞན་པའི་མངར་ཆ་གཞན་ཅི་ཡང་རྒྱས་མེད་པའི་བྱང་ཐང་གི་ཡུལ་ཞིག་དུ་
 སྟེབས་ན། མངར་ཆ་ཡིན་ན་འོ་མ་ཡིན་དགོས། འོ་མ་མིན་ན་མངར་ཆ་ཡང་
 མིན་དགོས་ཞེས་ལུ་རྟེན་གསུང་བར་དེས་ཤིང་། ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་
 རྟེན་འོ་མ་མིན་པ་དང་། མངར་ཆ་ཡིན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་མཐར་ཐུག་
 ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་སྟེ་མཁན་གྱང་གུན་ཇོ་བལ་སྐར་བའི་དེབས་པའི་ཆད་ལྟ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དཔེར་ན། རྣམ་རྒྱལ་དང་ཆོ་རིང་གཉིས་ལས་མི་
 གཞན་གང་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱིམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་ཡོད་པར་
 བྱི་ཐག་ཆོད། རྣམ་རྒྱལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཆོ། མི་དེ་ཆོ་རིང་ཡིན་པར་ཐག་
 ཆོད། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དེ་
 གཉིས་པོ་གཅིག་མིན་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་ལུ་རྟེན་གསུང་བར་དེས་འདྲ།
 རང་ཅག་གི་སེམས་འདི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྟངས་དུ་རེས་མོས་གྱིས་གནས་པ་མ་
 གཏོགས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་གི་སྟངས་དུ་གནས་ཐབས་མེད་པར་

བདེན། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་དབུ་མ་དེ་ལ་ཟེར་བ་
 སངས་རྒྱུ་རང་གི་དབུ་མ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འོད་
 ལྷ་གི་ལེའུ་ལས། འོད་ལྷ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། འོད་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དབུ་མའི་ལམ་བཅོད་ཏུ་མེད་པ། བསམ་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་གསུངས་ཤིང་།
 འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཚུད་པ་ཞི། གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན། ཚུད་པར་གྱུར་པས་
 ལྷག་བཤལ་ཞི་མི་འགྱུར། ཚུད་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྷག་བཤལ་མཐའ། །
 སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། ཡོད་པ་མིན། མེད་པ་མིན་བྱ་བའི་ལྷང་ཞིག་རྣམས་མོས་ཆོ།
 ཐོག་མར་ལྷང་དེ་གསུང་མཁན་སྤྱི་ཡོད་ཅན་གཙང་བྱེད། གལ་ཏེ་ལྷང་དེ་བོད་
 རྩ་མའི་མཁས་པ་ཞིག་གི་གསུང་ཡིན་འདུག་ན། དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་དེ་ཆད་ལྟ་
 བ་བྱུན་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྒྱུས་བཅས་བྱེད། གལ་ཏེ་ལྷང་དེ་སངས་རྒྱུ་དང་ལྷ་
 ལྷག་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ན། ཡོད་པ་མིན་གསུངས་པ་བདེན་
 པར་ཡོད་པ་མིན་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། མེད་པ་མིན་བྱ་བ་ཀྱང་ཚུད་ཏུ་མེད་པ་
 མིན་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་སྐྱེས་ཆོག་གི་ལྟ་བུ་ལྟ་ཆོགས་བཏབ་ནས་རང་གི་ཞེ་
 འདོད་དང་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱེད་དེ། དོན་ལ་སངས་རྒྱུ་ལ་དགག་པ་བཏང་
 བ་མི་ངན་ལྟ་ངན་གྱི་མིང་ཐོགས་པ་ལ་འཇིགས། བོད་ལྷ་མ་ལ་དགག་པ་བྱེད་
 ལྷག་ན། མཁས་པ་དཔལ་འཛོམས་མིང་ཐོགས་པའི་བྱེད་པར་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས།
 ཡོད་མིན། མེད་མིན། བཅོད་མེད། ལྷན་བྲལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི།
 མདོ་དང་རིགས་ཆོགས་དང་། བོད་ལྷ་མའི་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་རབ་ལ་
 མང་ལྷང་མི་འདུག།

དེས་ན་བོད་ལྷ་མའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གནས་ལྷགས་བཅོད་ཏུ་
 མེད་པ། བསམ་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བྱུན་

པོ་དང་། ཆད་ལྷ་བ་ཞེས་དགག་པ་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཅུང་ཟད་གྲས་
 པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བོད་ལྷ་མའི་མཁས་གྲུབ་ཁྲི་ཚོའི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་
 ཚུལ་ལ་ནི་མ་འགྲིགས་པ་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། ཁ་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་མཛེས་མ་ལྟ་
 བུའི་ཞིབ་ཆ་མ་ཚན་པ་ཅམ་ཡིན་ཟེར། དེ་བདེན་ན་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
 གྲུང་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་མ་འགྲིག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ཞལ་ནས་གསུངས་
 པའི་ཆོ་མཛེས་སྤྱོད་པ་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན། ཞེས་དང་། ཡིན་
 པ་ལ་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ་
 སྟགས་ཤ་ལྟག་གསུངས་པས། རང་རེ་རི་བོ་དགའ་ལྟར་པའི་ལྟགས་ཀྱི་བདེན་
 གྲུབ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་མཚན་
 མ་ལ་སྤྱོད་དོ་སྟགས་ཀྱི་ལྟར་པ་མཛེས་པོ་དེ་ཆོ་ལྟར་མེད་དུ་བཞག་འདུག་པས།
 སངས་རྒྱས་ཁྲིང་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་མེད་པ་ཞིག་འདུག། དེས་ན་བོད་
 ལྷ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་འགྲོགས་ན་ཡང་མཉམ་དུ་ཁོག་ཅིག། འཛིག་
 ན་ཡང་མཉམ་དུ་ཁོག་ཅིག། མི་ཁ་ལྟར་མི་ལྟར་ལ་འཇིགས་ནས་ལྷེ་ལྷ་ཆོགས་སུ་
 བསྐྱར་ཏེ་མགོ་སྟོར་ལྷ་ཆོགས་མི་གཏོང་བར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་
 དབྱེད་པ་ལྟར་ལེན་ན་རང་ཅག་གིས་ཐག་བཅད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཙ་བ་ནས་མེད་
 པའི་སྒྲོ་བཙོ་ཤ་ལྟག་ཡིན་པ་ལ་ཆ་འཛིག་དགོས། འདི་འདྲ་ལ་བསམ་ཆོ་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་འཇིགས་པ་སྟེ་བའི་འགོ་
 ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་མིན་རང་ཅག་གིས་བསམ་ཆད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཡིན་མིན།
 གཙང་བཙོག། བཟང་ངན། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན། མཐོ་རིས་དཔུལ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་ཆགས་སུ་བཞག་
 ནས་དེ་ཆོ་འགྲོག་མི་ཆོག། བཀག་ན་ཆད་ལྟར་ལྟར་སྟགས་ཐག་བཅད། དེ་མིན་
 པའི་བདེན་གྲུབ་བྱ་བ་ཞིག་འགྲོག་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཆོག་སྐམ་ཁ་ལ་བྱང་བའི་
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངག་སྟོས་ཅམ་ཡིན། ཁྲིང་ཆོའི་ལྟགས་ལྟར་ན།
 ནམ་རྒྱུན་གྱི་རང་རེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངའོ་སྐམ་པའི་སྒྲོ་འདི་ཡང་བདག་འཛིན་མིན་པས་

འགྲོག་མི་ཆོག། དེས་ན་ངར་འཛིན་ལྷ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན།
 མི་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ཆོ་ང་ཀྱང་མ་ག་ལ་ཡིན་ཅེས།
 ང་ཅུང་ཅུང་ངེ་བཞིག་འཆར་བ་དེ་ངར་འཛིན་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར། གལ་ཏེ་
 བཅུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འདི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཞེད་ཆོ། ངའོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་། ཆད་མ་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་སྤང་བ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་ཏུ་འགྲོ་དོན་གལ་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་ན། མི་གཅིག་གིས། སངས་རྒྱལ་མི་སྤྱོད་པས་གནས་མ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་
 ཆོ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པས་གལ་མིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཅིའི་ཕྱིར་མིན།
 དེ་བཞིན་འདི་བྱམ་པ་མིན་ཞེས་བཞེད་ཆོ། བྱམ་པ་མིན་ན་གཞན་ཅི་ཡིན།
 བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་། བྱམ་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་
 གྱི་ཆད་མ་གལ་ཡིན། དེས་ན་ཁོང་ཅག་གི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ན། སྤྱོད་ཤུགས་ཆུང་བ་
 བཅས་ཆད་མ་དང་། སྤྱོད་པ་རང་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་སྤང་ཆོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་བཞིན་
 བདེན་འཛིན་ཏུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས་ཡ་མཛན།

ལྷ་མོ་སྤྱོད་པས་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་གྱི་ཁ་ལ་རྒྱང་
 ལྷ་མོ་སྤྱོད་པས་འདི་བདེན་ན། རྒྱུ་མ་རང་གི་ཞལ་ནས། རྒྱང་ཉིད་མ་
 རྒྱུ་མ་བར་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ནམ་ཡང་ཕྱེ་
 མི་མྱོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། མེད་པ་ཅམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཡང་འབྱེད་མི་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐལ་རང་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཛམ་མཐར་ཐུག་གྱུང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་
 རྒྱུ་མ་གྱིས་ཏུ་བདེན་གྱི་བྱུང་བ་ཏུ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་མྱོད། དེས་ན་དགག་བྱ་
 ངོས་འཛིན་ཁྱལ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡིད་རྩོད་གལ་ཡོད།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱམ་པ་ཡོད་དོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན། དེ་
 དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་བྱམ་པ་བདེན་གྱི་བྱུང་བ་ཏུ་ཡོད་སྤྱོད་པའི་བདེན་འཛིན་ཞིག་གྱུང་
 སྤྱོད་པ་གྱི། ས་སར་ངོས་ཟིན་པ་དགའ་སྤྱོད་པ་ཟེར། འོ་ན་ཆད་མ་བྱུ་བ་

སངས་རྒྱལ་འཛོལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཙུག་པོ་དེ་དང་། བདེན་འཛིན་བྱ་བ་ཉེས་པ་
 ཀྱང་གྱི་མ་བཤེས་ཀྱིས། གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སོར་
 ངོས་མི་ཐིན་པ་ལ་མཚན་ཆེ། དེ་གཉིས་གཅིག་སྒྲིབས་པ་ལ་གཅིག་ངོས་པར་
 སྒྲིབས་ན། འགོག་ན་ཡང་མཉམ་དུ་དགག་དགོས་ཀྱི། ཟུར་དུ་ཕྱེ་ག་ལ་རྒྱས།
 རྒྱས་ལངས་སོ་སྟེ་པའི་སྒྲི་དེ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན། སྐར་གས་བཅིང་ངོ་སྟེ་པའི་
 སྒྲི་དེ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ར་འབྲང་། མམ་པ་བཟོས་གས་ཀྱི་སྒྲི་བམས་
 ཅད་ཆད་མ་རྒྱང་ཡིན། དེ་བཞིན་ར་འབྲང་། མམ་པ་བཟོས་གས་ཀྱི་སྒྲི་བམས་
 ཅད་ཆད་མ་རྒྱང་ཡིན་ན། ཉིན་གང་པོའི་སྒྲི་བམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འགོག་རྒྱ་
 གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས། བདེན་འཛིན་ཟེར་བའི་དགག་བྱ་དེ་གང་དུས་སྒྲི་
 བ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲི་དེ་ཉིན་རེ་ལ་
 ལན་རེ་གཉིས་ལས་ལྷག་མི་སྒྲི་ན་མིན་དུ་ངོ་མཚར། རྒྱ་གང་ལ་ཡང་གོམས་
 ཆེ་བའི་སྒྲི་དེ་ག་རང་ཐོག་མར་སྒྲི་བ་དཔེར་ན། རང་གི་པ་བྲམ་བེསྒྲི་བ་དཔོན་
 འོང་བར་མཐོང་བ་ན། ཐོག་མར་བདག་གི་པ་འོངས་སོ་སྟེ་པའི་སྒྲི་སྒྲི་བ་
 ལས། སྒྲི་བ་དཔོན་འོངས་སོ། །བྲམ་བེསྒྲི་བ་འོངས་སོ་སྟེ་པའི་འཆར་ཞེས་
 ཆད་མའི་བཏུན་བཅོས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་ཅག་ལ་ནི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲི་འདི་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་གོམས་པ་ཡིན་པས། བྲམ་པ་
 མཐོང་ཆེ་ཐོག་མར་སྒྲི་བའི་སྒྲི་དེ་ནི། བྲམ་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐག་
 ཆད། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཁ་ནས་ཐུང་ཅི་ཅམ་སྒྲི་ཡང་དོན་ལ་
 འགོག་རྒྱ་དེ། བྲམ་པ་འགོག་དགོས། ཀ་བ་འགོག་དགོས། ཡོད་པ་འགོག་
 དགོས། མེད་པ་འགོག་དགོས་ཀྱི། བྲམ་པ་བཞག་ནས་བྲམ་པ་བདེན་གྲུབ་
 བྱ་བཞིག་ཟུར་དུ་འགོག་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། ཚུལ་འདི་ནི་ཧྲ་རབས་པའི་མཁས་པ་
 རྣམས་སྟུ་མ་ཟད། དགེ་ལུན་ཚུགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཉམས་ལྷོང་ཅན་ཆོས་ཀྱང་
 གསལ་བར་དགོངས་འདུག་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷང་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེས། ལྷང་བ་
 ལིང་ལིང་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས། །དགག་རྒྱ་རྩ་ཅན་ཞིག་འཆོལ་བར་འདུག་

སྒྲི། །སྐྱེས་པ་མ་མཉེས་པའི་གསུང་བྱུང་བ་བཞིན། གྲུང་ཐང་བཟུང་པའི་སྒྲིན་
མེད་དང་། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གྲུང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུངས་
སོ། །འགའ་ཞིག་གིས། བྱམ་པ། ཀ་བ་སྐྱེས་ཤིགས་པས་དགག་ན་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆད་ལྟ་སྒྲེ་སྒྲུམ་ནས་འཇིགས་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་སེམས་
ཁྲལ་ཏེ། མདུན་ན་མཐོང་བཞིན་པའི་བྱམ་པ་འདི་གཏན་ནས་མེད་དོ་སྒྲུམ་
པའི་ཆད་ལྟ་ཞིག་སོ་སྒྲེ་རང་ག་བ་ལ་སྒྲེ་བར་ག་ལ་གྱིད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་
ཞིག་སྒྲེས་ན་བྱམ་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། རིག་རྒྱ་ཡོད་པ་དངོས་སྤྱེ་ཤེས་པས།
བྱམ་པ་འདི་ར་ལ་ལྟར་རྒྱ་འདུག་གྲུང་། ལྟར་བཞིན་དུ་གཏན་ནས་མེད་དོ་
སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེས་པས། སྒྲོ་དེ་འདྲའི་ལྟར་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་དུ་
མེད་པར་འཇིན་པའི་ལྟར་སྒྲོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་གྱི།
ཆད་ལྟ་ག་ལ་ཡིན། མདོར་ན་བྱམ་པ་གཏན་ནས་མེད་སྒྲུམ་པ་དང་། མིག་
གིས་མཛོན་སྒྲུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོ། ལྟ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་རང་མ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེས་
པས། ཆད་ལྟར་གྲུང་བའི་ཉེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་
ཅིང་། །མིག་གིས་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཞུ་སེར་མཁན་པོས་མ་བསྐྱབ་
གྲུང་། །ལྟ་མའི་སྒྲོ་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །ཞེས་གྲུང་སྒྲུས་སོ། །དཔེར་ན།
གསེར་དང་། ས་རྩོ། ཅི་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པ་ཁྱད་མ་སྒྲེ་བར་ཅིག་ཅར་དུ་མེ་ལ་
བསྒྲེགས་ན། ཆོག་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་མ་ཆོག་པ་རྣམས་ནི་ཤུལ་དུ་ལྷས་པ་ལྟར་
རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མ་སྒྲེ་བར་དགག་གྲུང་། ལྟ་མའི་
དངོས་པོ་ཤུལ་དུ་ལྷས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྷས་ནས་སྤོང་ངེས་ཀྱི། དང་པོ་ཉིད་
ནས་ལྟ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེན་འབྱེལ་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་མ་
བསྐྱལ་བར་འཇོག་ག་ལ་དགོས། །

ཐ་སྙད་ཆད་བྱུང་ཁས་མ་སྒྲུངས་གྲུང་ཉེན་འབྱེལ་ལ་ཡིད་ཉོན་མེད་པར་མི་
འབྱུར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིར་ཆད་མས་བྱུབ་པ་བྱ་བ་འདི་གྲུང་ཚབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
རགས་པ་རྣམས་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་དུ་བཏང་བའི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཆད་དུ་

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་
 ཅིང་། དོན་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་
 དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་གཞི་རིགས་པས་ཆེས་
 གསལ་དུ་བཏང་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ལ། སྤྱིར་ཆད་གྲུབ་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་
 པ། བསྐྱེད་། བསྐྱོན་མེད་སོགས་རྟོག་གཞི་རིགས་པས་སྟོན་པ་བཏལ་མ་
 བཏལ་བ་ཅམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། རིགས་དུག་ཀུན་གྱི་རྒྱད་ལ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་ལུགས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཅམ་ལས་
 གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། སུ་ཡི་ལག་པ་མེ་དང་འཕད་ན་ཨ་ཆ་ཆ་ཟེར་བ་དེ།
 བསྐྱེད་། བསྐྱོན་མེད་། ཁས་ལེན་སོགས་ཡིན་ལ། ས་ཡིས་མེ་ཆ་བ་ཡིན།
 ལག་པ་ཤ་ཡིན་པས་མེ་ལ་ཐུག་ན་ཅི་ལ་མི་ཆ་སོགས་རྒྱུ་ཆུ་ཆུ་དང་སྤྱར་བའི་
 བཀའ་བརྒྱན་གནད་བདེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ལུགས་ཡིན། དེས་ན་
 ཇི་སྲིད་ས་རྩོམ་འདི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་འདི་དག་མ་ཡལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་མཆོག་
 གསུམ་རྒྱུ་འབྱས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ཡང་ཡལ་བའི་དོན་མེད་ལ།
 དགོས་པའི་སྤང་བ་ཐོན་དུ་ཡལ་ནས། མི་དགོས་པའི་སྤང་བ་རྗེས་སུ་ལུས་ན་
 སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་མེད་ཐ་ཤས་བའི་རང་བཞིན་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། བམ་ཞིག་
 ཐོན་གྱི་ཐུགས་པ་གན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ས་དེར་སྤྱོད་པས་ཆོ་ས་རྩོམ་འདི་མཆོག་གསུམ་སོགས་བཟང་ངན་བར་མའི་
 ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་ཙ་བ་ནས་ཡལ་ཏེ་འདི་དག་གི་ཆབ་ཏུ། སྤྱ་ཐུགས་ཟུང་
 འདུག། བདེན་གཉིས་ཟུང་འདུག། བཟང་ངན་ཟུང་འདུག། དགེ་ཕྱིན་ཟུང་འདུག་
 སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་མེད་དམ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཁྱེ་བ་འབུམ་ཐག་དེ་ཀུན་གྱི་དང་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སོང་བར་སེམས། སྤྱིར་རང་ཅག་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་
 ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ། འོས་
 མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཙ་བ་རང་གི་སྤང་

བ་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་པ་བྱ་བ་དེ་རང་
 དབང་མེད་པར་སྤང་བའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སེམས་ལྷལ་སྒྲིབས་རེ་བ་ཞིག་ལ་འབྲུག་
 དགོས་པ་དེ་ཡིན། མི་ལམ་དུ་སྤང་བ་འི་ལྷ་བ་བཞིན་བདེན་པ་ཚད་བྱུ་བ་དུ་
 ལུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་མོད། ... མི་ལམ་དུ་ཤར་བའི་བདེ་ལྷག་འཇིགས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ཆོར་བ་ལ་དབང་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ། དཔེར་ན།
 མི་ལམ་དུ་བྲག་རི་ཆེན་པོའི་ཆེ་ནས་གཡང་དུ་སྤང་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་
 པས་དབྱུང་ན་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། གཡང་དུ་སྤང་། དེ་ནས་ཕྱིར་
 འོང་། སྤར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་སྒྲིབས་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མི་འབྲུབ་
 པའི་སྤང་བ་དེ་ཀྱན་ལ་གཡང་དུ་སྤང་ཆེ་འཇིགས་སྒྲིབ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕུར་དུས་དགའ་སྤྱོད་སྒྲིབས་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོགས་བསྟོན་མེད་དུ་
 འབྲུང་བ་འདི་ཡིན་ཅིང་། མདོར་ན་ཉ་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་བག་ཡངས་སྤྱོད་གནས་པ་
 དང་། མི་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་འཇིགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ཉ་དང་མི་གཉིས་
 ཀས་དབང་མེད་བསྟོན་མེད་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་ཐལ་འཕྱར་བའི་རང་ལྷགས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་འོང་དང་
 གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་མ་ལོག་པའི་སྤྱོད་
 རྒྱུས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདི་དག་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་
 ཡིན་ལ། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་བས་མ་ཚུལ་གྱི་ལྷལ་དེ་ཀྱན་ལས་གཅིག་
 ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་རང་ལྷགས་སྤྱོད་ཁས་མི་ལེན་པ་
 ཅི། ཐལ་འཕྱར་བས་རང་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། ཁས་ལེན་
 མེད་པའི་ཤུ་རྟོལ་མཉམ་གཞན་སྤྱོད་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཁས་ལེན་
 ལན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་མོད་པ་བྱེད་ཆེ་ལན་གང་བཟུང་
 ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་ཤིང་སྤྱོད་དུ་འཕྱར་བས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷ་བ་འདི་ཆོག་
 དང་སྤྱོད་དང་བྱུང་པར་རྟོག་གེའི་རིགས་པའི་ནང་དུ་ཤོང་བའི་གནས་མེད་པ་ཡོན་
 ཅི། །

མདོར་བསྟུས་ན། ས་ཡོད་པར་གྱིང་ཐག་པ་ནས་ཁས་ལེན་ན་རང་
ལྷགས་གྱི་ཁས་ལེན་ཡིན། ས་ཡོད་ཅེས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན་གཞན་ངོའི་
ཁས་ལེན་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྤྱན་མི་འཇུག་པར་
བདུན་པལ་གཅིག་བཞུགས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་རང་ལྷགས་ཡིན་ལ། ལྷ་
བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བདེན་བཞེད་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་བསྐྱར་བ་འདི་
གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གྱིང་མེད་དབང་གིས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཅིང་།
གྲོ་ལྷགས་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་བདེན་གཉིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་འང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས་ཀྱང་། དེ་དེ་ཉིད་དོན་བཅང་སྟོན་མ་ཅན། སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་
ཉིད་མཛད་ནས། བྱི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་འཛིག་པར་མཛད། །ཅེས་བཅམ་ལྟར་
འདས་གྱིས་ཆོས་འཆད་པ་ན་བྱི་དོན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་རྩལ་རྩ་
འགྲེལ་དག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

མི་རེ་རེ་ལ་རང་ངོ་གཞན་ངོའི་བསམ་རྩལ་གཉིས། འདོད་རྩལ་གཉིས།
བཤད་རྩལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་རྩལ་བཤད་
རྩལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་དུལ་བ་འདི་འདྲ་ལ་
སྤྱུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས། དེར་སང་གི་ཆོས་གྲུའི་རྟགས་གསལ་དུ་གྱུས་མའི་གནོད་པ་
ཙམ་ལ་འཇིགས་ན་ནི། ལན་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་གྱི། ཐལ་བ་གང་
ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་མེད། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་ལན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།
ཀྱལ་ཀ་ཅེད་མའི་རྩལ་དུ་བསྐྱོག་པར་བྱས་སོ། །སོ་མའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་མ་བ་
གཏད་པའི་རྩལ་གསུམ་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་གཞི་མ་པའི་
ཐབས་ཙམ་དུ་བྱས་ན་བཟང་མོད། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་གནོད་པའི་
ལག་ཆ་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་པ་སྟོབ་དཔོན་རྩྭ་གས་
ཀྱི་སྤང་པོས་ཆད་མ་ཀྱང་བརྟུས་སྤྱེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡོད་མེད་སྟོ་ཡིས་བཞག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། །བདེན་རྩལ་ལུ་ལ་སྟོས་

པའི་ཚད་མ་གཉིས། །གཅིག་གི་རྩལ་ཁྲུང་ས་གཅིག་ལ་གཏད་མཐོང་ནས། །ཐ་
སྐྱེ་ཚད་ཐུབ་འཛིག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། །མ་བཟགས་མ་དཔུང་འཛིག་རྟེན་རྩམ་
གཞག་དང་། །བཟགས་ཤིང་དཔུང་པའི་ཐུབ་མཐའི་གཞུང་ལྷགས་གཉིས། །
གཅིག་གི་རྩལ་བ་གཅིག་ལ་ཐུག་མཐོང་ནས། །ཐ་སྐྱེ་ཚད་ཐུབ་འཛིག་ལ་སྒྲོ་མ་
བདེ། །སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་། །དོན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་གཤེས་
ལྷགས་གཉིས། །གཅིག་ཤོས་བདེན་ན་གཅིག་ཤོས་རྩལ་མཐོང་ནས། །ཐ་སྐྱེ་
ཚད་ཐུབ་འཛིག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། །རང་སྒྲུན་རི་བོ་འགའ་པའི་སྒྲོ་ཞལ་དང་། །
གཞན་སྒྲུན་ཁབ་གྱིས་འཆོལ་འདི་བྱ་ཞལ་གཉིས། །གཅིག་ལས་གཅིག་ཀྱལ་རེས་
སྒྲུབ་མཐོང་ནས། །ཐ་སྐྱེ་ཚད་ཐུབ་འཛིག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། །ཡོད་མཐའ་
འགོག་པའི་སྒྲུང་རྒྱང་མ་དམིགས་དང་། །ཡོད་མཐའ་སྒྲུང་བའི་མི་སྒྲུང་མ་
དམིགས་གཉིས། །གཅིག་གི་རྩལ་གཞག་གཅིག་གིས་བཤིག་མཐོང་ནས། །ཐ་
སྐྱེ་ཚད་ཐུབ་འཛིག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། །སྒྲགས་པོ་མཚན་མར་ཞེན་པའི་བདེན་
འཛིན་དང་། །སྒྲགས་གྱིས་ཕན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས། །སྤྱེད་པ་སྤྱེད་
ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པས། །ཐ་སྐྱེ་ཚད་ཐུབ་འཛིག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། །དགྲ་བོ་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་འཛིན་དང་། །དགྲ་ཡིས་གནོད་པར་ངེས་པའི་ཚད་
མ་གཉིས། །ཞེ་སྤང་སྤྱེད་ལ་ཁྱད་པར་མ་མཐོང་ནས། །ཐ་སྐྱེ་ཚད་ཐུབ་འཛིག་
ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མཛོན་སྒྲུམ་སྒྲོ་ལས་སྒྲེས། །མཛོན་སྒྲུམ་
བདེན་རྩལ་རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པས་དཔུང། །ཡ་ཡི་དཔང་བོ་བྱ་ཡིས་བྱས་པ་
འདིས། །ཐ་སྐྱེ་ཚད་ཐུབ་འཛིག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། །རིགས་པས་དཔུང་པ་ཤིང་
རྩའི་སྒྲུལ་ལ་བཞེན། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བྱུབ། །རང་ཐག་
ཚད་ན་སྒྲུ་ཡི་རྗེས་སྒྲུ་འབྱང། །རང་ཐག་མ་ཚད་སྒྲུ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །ཡང་
དག་རིགས་པ་ངེས་དོན་ཁྱད་ལས་རྟེན། །དྲང་ངེས་ཁྱད་པར་དྲི་མེད་རིགས་
པས་འབྱེད། །རིགས་པས་ཤེས་ན་ངེས་དོན་ཅི་ལ་འཆོལ། །རིགས་པས་མ་ཤེས་
ངེས་དོན་ག་ལ་རྟེན། །བྱམས་མགོན་ཏི་མ་མཐོང་བའི་ངང་རྒྱལ་འདིས། །མ་

བརྟག་ལྷན་སྐྱེས་སྒོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །དབུ་སེམས་མཁན་པོའི་ལྷ་གྲུབ་འགལ་
 ལྷགས་འདིས། །དུམ་ལྷན་མཁས་པའི་སྒོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །ལལ་བ་དྲང་པོའི་
 རྩེས་སྐྱ་འབྲང་འབྲང་ནས། །རྒྱད་པའི་ཅ་བ་ལྷན་སྐྱེས་བདེན་འཛིན་རྟེན། །
 མཁས་པ་དྲང་པོའི་རྩེས་སྐྱ་འབྲང་འབྲང་ནས། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཀྱན་བརྟགས་
 བདེན་འཛིན་རྟེན། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བདེན་རྩུན་ལ་སྟགས་པའི། །ཚོད་
 པའི་འུར་གྱ་སྟགས་པའི་འཛིན་རྟེན་འདིར། །རྟག་ཏུ་གང་མཐོང་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པར་ལྷང་། །རྩུན་ཏུ་གང་ཞོམས་ཆད་མ་ཡིན་པར་ལྷང་། །མི་མང་གང་ལ་
 དགའ་དེ་བདེན་པ་དང་། །ཁ་མང་གང་ལ་མཐུན་དེ་གྲུབ་མཐར་ལྷང་། །མི་
 རེའི་ཁོང་ན་མི་མཐུན་ཆད་མ་རེ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་དོ་རྩེའི་བཀའ་ལྟར་རེ། །ལ་
 རེའི་རྒྱབ་ན་མི་མཐུན་ཆོས་ལྷགས་རེ། །དེ་ཡི་རྩེས་འབྲང་མཁས་སྐུན་ལྷང་ཕྱག་
 རེ། །འདི་ཉིད་བདེན་ལ་འདི་ཡིས་མི་བསྐྱེལ་ཞེས། །རང་གི་བདེན་ཁ་རང་ལ་སྐྱུན་
 པ་འདི། །རིགས་མཐུན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ན་མས་ཉ་མས་རེ་དགའ། །མི་མཐུན་
 ཆོགས་ལ་སྐྱས་ན་ཞེ་རེ་ཞེས། །མི་མཐུན་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་
 འདིར། །བརྒྱ་ཡིས་འདོད་པ་བརྒྱ་ཡིས་མི་འདོད་ཅིང་། །མི་ཡིས་མཐོང་བ་ལྷ་
 ཡིས་མི་མཐོང་བས། །བདེན་རྩུན་ཆད་མའི་བྲིམས་ཐག་སྐྱ་ཡིས་ཆད། །ཤེས་
 རབ་སྐྱངས་པས་མི་ཆེ་ཟད་བྱས་པའི། །གྲུབ་མཐའ་མཁན་པོའི་སྒོ་ཡང་འབྲལ་
 ལྷར་ན། །འཛིན་རྟེན་སྐུན་པོའི་རྩུན་གྱི་ལྷང་བ་ལ། །ཐ་སྙད་ཆད་མར་ཡིད་རྟོན་
 རྟེན་པ་འབྲལ། །མཁོ་ཆད་བཟང་ཆད་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟོན་ཀྱང་། །གུད་ཏུ་ཕྱེ་
 བས་ཆད་མར་འདོད་པ་དེས། །རྩུ་མའི་གྲང་ཁྱེར་ཞིག་པའི་ཐང་ལྷང་དུ། །མིག་
 འཕྲལ་ནོར་བུའི་ཕྱང་པོ་སྐྱར་ཡང་རྟེན། །བཞིན་རས་རུང་ཟད་འཁྱར་བས་
 འཁྱར་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཁོང་རུང་ཟད་འཁྱར་ཡང་འཁྱར་བྱེད་པའི། །མི་བརྟན་
 འཁྱར་བའི་ཤེས་བྱའི་གཞུགས་བརྟན་འདི། །ནམ་ཞིག་མཐའ་ལ་གཏན་ཏུ་ཡལ་
 བར་དེས། །དུམ་པ་འདི་ལ་བྱག་པས་མེད་དམ་སྟེ། །ལག་པ་ཁབ་ལ་འབྲད་
 པས་ཡོད་དམ་སྟེ། །ཁྱོད་བ་མཛོན་སྐུམ་ལགས་པས་ཡིན་ནམ་སྟེ། །ལྷང་བ་

འབྲུལ་བར་སྤྱད་པས་མིན་ནམ་སྟེ། །ཡོད་པའི་ཆ་བ་བཅས་བས་མེད་དམ་
སྟེ། །མེད་པའི་ཆ་མ་མཐོང་བས་ཡོད་དམ་སྟེ། །བདེན་པའི་ས་བོན་བཏབ་
ན་རྩན་པར་ཤེས། །རྩན་པའི་འབྲས་བྱ་ཚུང་ཆོ་བདེན་པར་ལྟང་། །ཞེས་ཀྱང་
སྟེས་སོ། །

དབུ་མ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱ་བ་འདི་དབུ་མ་པས་མི་ཆོ་གཅིག་ལ་ཁ་མི་
གཉེས་ཕྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། རྩ་བ་གཉེས་པས་ཀྱང་། འདི་ན་ལེ་རྒྱའི་
དགོན་པ་ཡིན། ར་རྩ་བ་གཉེས་པ་ཡིན། འདི་ངའི་ཆོས་གོས་ཡིན། སངས་
རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲངས་སོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་མཛད་ངེས་
མོད། །དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་
དགོས་ཏེ། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སྤྲུལ་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྟེས་པ་དེ་ག་
རང་ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་སོགས་བཤྲོད་པ་ནི། ར་མནལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་ཡང་
མ་སྟོམ་ཞིག་བཤྲོད་པ་ན་ཁ་ལ་ས་ཉན་པར་མནལ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་ཡང་མ་སྟོམ་ཞིག་
བཤྲོད་པ་དེ་ག་རང་མནལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཉགས་ཡིན་ཞེས་ཀྱལ་གཞི་དཔེ་དང་
འདྲ་བས་སྒྲིང་པོ་ཅི་ལ་ཡོད། རྩན་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་རྩ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ན་
ཁྲུང་ཁྲུང་གི་དེད་དཔོན་གྱིས་རང་རེ་ཁ་མི་གཉེས། གཉེས་ན་གཞན་གྱིས་
གསོད་པར་འཇུག་ཞེས་སྟེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཉེས། མི་གཉེས། མི་
གྲང་མི་གྲང་ཞེས་སྟེས་པ་མཁའ་ཆོ་བར་བསྟུགས་པ་དེ་དང་འདྲ།

མདོར་ན་བསྐྱར་གནས་ངག་བཅད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། ལྷང་མ་
བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་ལྷང་མ་བསྟན་
པ་འདི་དག་ཡོད་སྤྱད་ན། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཡང་ཡོད་སྤྱད་ལ།
གཞན་དུ་ན། རྩན་མཐའ་རྩན་ནམས་ཁྱས་པའི་ཆོ། །སྤྱབ་པ་ཆེན་པོས་མི་
གསྐྱངས་བཞུགས། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལན་མེད་པ་ནི་ཕམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐར་སྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་བཤད་པས། བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕམ་པར་སྦྱར་པ་འདི་ལྷ་བའི་དེགས་པ་

ལག་དྲུ་ཐོགས་ནས་ང་རྒྱལ་དེ་ཙམ་བྱ་མ་དགོས། འཕགས་པས་ནི། གང་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱ་བ་པའི་ཆོས། །སྤྲོད་མེན་འགྲོ་ལ་མི་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཤིས། །ཞེས་ལན་མ་
གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ལ་བཤགས་བརྗོད་མཛད་དོ། །རང་ལ་གོ་བ་ཡོད་ན་ཁས་
ལེན་མེད་པ་དེ་ག་རང་གིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟས་ཤིང་།
འཕགས་པས་མི་སྤྲོ་བའི་བརྒྱལ་ཞེས་ཟབ་མའི་དོན་གྱི་གནད་པར་ཞོག།
མགོན་མེད་ཟས་ཕྱིན་གྱིས་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་བ། སང་བདག་གི་
སྤྱུ་པར་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་ཞེས་ཞུས་པར། བཙམ་ལྟར་
འདས་གྱིས་ཅང་མི་གསུངས་པས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བར་རིག་ནས་
སོགས་བཤད་པ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་བྱད་དོ། །

དེས་ན་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་སྤྲོད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྐབས་
ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་ཡིན་མེན་
སོགས་དཔྱད་པ་ཕན་ཆད་ཀྱན་མོལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་ཕན་
ཆད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་སྤྲོ་བ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་སྤྲོ་
བ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་སྤྲོ་སོགས་བདེ་བར་གསེགས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་
འདི་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད། ཉག་སྤྲིད་བྱ་ཡོང་མའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་རང་
འཁོར་ལོས་སྐར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་ཁས་ལེན་ཡིན། བྱ་ཡོང་མས་འོ་ན་
ཁྱོད་གྱིས་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། ངའི་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་ཡིན་ཞེས་
དུས་ཆེ་ངོ་སྤྲོད་གཏན་ནས་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ཙམ་གི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་མོད། ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་བྱ་ཡོང་མ་ལ་འཇིགས་ནས་
དབང་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ན་ཡིད་ཆེས་རུང་བྱད་ཀྱང་
མེད་པ་བཞིན་དུ། མེ་ཡིས་ཆོག་རྒྱ་ཡིས་གང་། རྒྱང་གིས་བརྗོད་པ་
སོགས་བྱ་ཡོང་མ་དང་འདྲ་བས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱས་པ་འདི་དག་དབང་མེད་དུ་
ཁས་ལེན་དགོས་པར་བདེན་མོད་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་

པར་བྱེད་དགོས། འདི་སྐོར་རྗེ་སྒྲ་མས་རེད་མདའ་བའི་བྱིས་ལན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བས་གཟུ་བོར་གནས་ནས་དེར་བཞུ་བར་འཆལ།

མདོར་ན་ད་ལྟའི་བསམ་ཚུལ་འདིའི་དབང་ཏུ་བྱས་པས་བསམ་མན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པར་སྤངས་གསུམ་གྱི་ཅ་བར་མ་གྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཕྱང་
ཞིང་། གལ་སྲིད་རང་ཅག་གི་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་འདིའི་ཁྱོད་ན་ཡང་དག་པའི་
རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཆོ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་
གངས་མེད་ཀྱི་བར་ཏུ་གོམས་ཀྱང་ད་ཏུང་ཡར་སྐྱེད་འདི་ཙམ་ལས་མེད་པ་ར་
མཆར། ཕྱི་ལ་དང་ཕྱི་སོགས་རང་རང་གིས་གང་སྤྱང་བའི་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱང་བ་
དེ་ཀྱང་ཕྱི་ལ་དང་ཕྱི་ཡི་སྐད་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་འབྱུར་གསུམ་བཞི་ལས་མེད་པ་
དེའི་ནང་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་
རང་ཅག་སོ་སོའི་སྤྱོད་དག་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ལ་
ལྟོས་ན་ཕྱི་དང་ཕྱི་ལའི་ཆོད་ཙམ་ཏུ་ཡང་མ་སྐྱེབས་པ་དག་གི་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ག་
ཆུང་ཏུ་འདིར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པའི་མཐའ་
དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱངས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་དགག། མ་ཡིན་
དགག་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱ་བཏོད་པར་གལ་རྒྱས། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་
ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་དང་། གོང་ཏུ་སྒྲས་པ་ལྟར་ཀ་ར་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་བྱང་
འབྱོག་གི་ཡུལ་ཏུ་ཞོད་པོ་མ་མེན་པའི་ཀ་ར་བྱ་བའི་མངར་བ་དེ་ཉིད་འོ་མ་ཡིན་
ངེས་སོ་ཞེས་མུ་ཚུགས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མེ་ལང་གི་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་
པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཡང་དེ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ་དེའི་ནང་ཏུ་མ་ཆུད་
པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཤ་ལྟག་ཏུ་འདྲོད་པ་ནི་ཟབ་མའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཤོ་བ་རྣལ་མ་སྤྱེ་བའི་གཞུགས་སྤྱ་ཤེས་པ་ར་བྱེད། །

༩ གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཁ་ནས་རྣམ་
གཞག་སྤྱ་ཆོགས་ཁས་ལེན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་པའི་
རྒྱན་ཏུ་འབྱུར་ན། ཡིད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱ་བྱར་མ་ཉམས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་
ན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་པ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ལ་ཡང་རང་
དང་བསམ་ཆོད་རིགས་མི་མཐུན་བའི་མི་དྲག་ཞན་གང་རུང་དང་འབྲད་ཆོ།
ཕྱི་རྒྱལ་ལྷན་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་
དགོས་ན། ས་སའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་རིམ་པ་བཅུད་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟ་
རང་གི་དགོངས་ཆོད་དང་གདུལ་བྱ་ལ་བྲིད་ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་
ཅི་སྟོན། དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། སྤྱོད་པས་མ་རྒྱུད་མེད་ཤེས་
རབ་པ་རྣམས་ལྟོ། །ཞེས་དང་། ས་ས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཡུལ་བ། །ཞེས་
རྣལ་འབྱོར་བ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་པ་ཡིན་
དགོས་པ་མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་འབངས་སུ་འདྲ་དགོས་སྟོན་
མཁས་པའི་སྟུན་གཤམ་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱད་མཐའི་བར་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་
མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ལགས་མོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། མཁས་པའི་སྟུན་པ།
མ་བཙུག་གཤམ་དང་། རྟོག་པའི་རིགས་པ། མི་གསལ་བའི་སྤྱོད་པ།
གསལ་བའི་མཐའ་བཞི་སྟོན་རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་འདམཁ་བྱ་
བར་བྱེད་དོ། ། ། །

ཕྱིར་སྐད་ཅིག་བསྐལ་བ་ཕྱ་བའི་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱར་བ་
སྟོན་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཆོ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་
འདྲེས། བྱུང་ཡོད་གསལ་སྤང་བ་ཁྲ་ལམ་མེ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་དགོས་པའི་
སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་དང་། གཞི་ཡོད་དུ་གསལ། གཅིག་
དང་ཐ་དད། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་
མའི་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་པ་དེ་འདྲ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་མ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་
མི་སྟུན་པའི་ཚུལ་ཏུ་མཇལ་བ་སྟེ་ཐར་བའི་གོ་འཕང་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཆས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཆོ། རི་རབ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་
ཁྱིའི་ཆད་དང་ལྷན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལ། འདོད། རྩ་བ་ཕྱོགས་དང་
བལ་བར་ཐལ། བྱ་བ་ལའང་། འདོད། འོན་རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཐས་
གཞུགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐགས་ལྟ་བུ་རི་རྩེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཇིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་འདུག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔག་ཆད་བརྒྱད་
ཁྱིའི་ཆད་ལྷན་གྱི་གཞུགས་ཕྱོགས་ཆ་བལ་བའི་རྩལ་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་ཤོང་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་ཆོ། དེའི་ལན། ད་ལྟ་ཡོངས་གཤམས་དམིགས་བསལ་བྱ་
བ་དེ་ཡིན། འདི་འདྲ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་ཆོག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་
ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གྱི་བའི་ཕྱིར་སྐགས་
རིགས་པ་ལའང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་བཏབ་ན་མི་འགྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ལ་ཡོད།

མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་
གནས་ལ་འང་མོས་དགོས་པ་ཡིན།གཞན་ཏུ་ན་མེན་ཏུ་ཆ་བ་བསྐལ་བའི་མེད་པ་
གི་དབྱས་དང་། ཉི་མའི་གདན་གྱི་འག་ཏུ་མེན་ཏུ་བསལ་བའི་སྐྱ་བ་དང་
པན་འི་གདན་དངས་པ་དང་། མེན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མཚན་ཆ་གདེངས་ཤིང་།
མེན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པ་སྟགས་འདི་དག་རྟོག་གཞི་རིགས་པས་
དཔུང་ན་འགལ་འདུ་ཤ་ལྟག་ཏུ་མཐོང་བས། དེ་དག་ནམ་པ་སྟོན་ཚུལ་ཅམ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་ལ་ཐང་ཀའི་སྟེང་གི་རི་མོ་དང་བྱང་མེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་
ཅམ་བྱང་འདུག་ཀྱང་། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན། འདོད་ཆགས། ཞེ་
སྟང་། ཆ་བ། གྲང་བ། གཙང་དང་སྟེ་བ་སྟགས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པའི་བྱང་འཁྱག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐལ་མ། ཡུས་སེམས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པ་དེ་བྱང་འཁྱག་གི་སྐུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་
གཞན་དོན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་ཀྱང་གཙུག་པོར་གཞན་ཡིད་
ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་མཐང་

སྤྱག་སྤྱབ་པའི་མཚན་དཔེ་ཡོངས་ཨོགས་གྱི་སྒྲ་ལ་ཕག་ཞལ་དང་། སེའི་ཞལ་
ཨོགས་འོང་བ་ཅི་ལ་སྤྱད། དེས་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཡང་སྒྲིམ་སྤྱོད་
རྗེའི་ཐེག་པ་ནས་བསྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱ་བལྟ་བའི་རིགས་
པ་འདི་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་ཨོགས་སྤྱབ་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་བར་འདི་དག། ད་ལྟའི་ཆད་མ་འདི་མགོ་
མཐུག་ལྷག་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚན་
པ་འབྲུལ་བ་སོགས་འདི་ཀྱང་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རྟོག་གའི་རིགས་
པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐལ་བ་རུལ་དུ་བསྐྱུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་ན་མཚན་ལྷལ་དམ་པ་ལ་མི་གཙང་བ་འབྲུལ་བ་འདི། སྤྱིར་ཆད་མ།
སྒྲིམ་སྤྱོད་ལྷག་གའི་རིགས་པ། ཡང་སྒྲིམ་སྤྱོད་ལྷལ་གྱི་བྱིམས་ཚུན་ཆད་དང་འགལ་
བས། སྔ་བྱང་ཞི་བ་འོད་གྱིས། མི་གཙང་འདམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པར་མཚན། །རྩ་ལྟ་འདམ་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིར་རེ་རྗེ། །གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་
ནམ། མདོར་ན། མི་གཙང་བ་གཙང་བར་བྱེད་པ། མི་རིགས་པ་རིགས་
པར་བྱེད་པ་སོགས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྷག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཤ་ལྟ་ཡིན་
པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྣམ་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་
མས། གཙོ་བོ་འཁོར། འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འགལ་
འདུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པར་སྤྱང་།

མདོར་ན་རང་ཅག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་ཀྱང་རྗེ་བོ་དོན་
དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རང་ཅག་གི་ཁ་ནས་བཤད་བདེ་བ། སེམས་ལ་
འཆར་བྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ལུ་ཚུགས་མཐར་བཟུལ་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་
པར་ཁ་ནས་བཤད་བདེ་བ་ཞིག་གཙོར་བྱས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དེ་འདུ་ཞིག་བྱང་ཆེ་
ལུང་དང་རིགས་པས་རྟེན་པའི་དོན་མཐར་བཟུག་ཞིག་རྟེན་པར་སྒྲིམ་མོད། དོན་ལ་
ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་རྟེན་པ་དང་། ཆང་ལ་དགའ་བས་ཆང་རྟེན་པ་ལྟར་རང་
གི་རྣམ་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷལ་བ་སྤྱས་

བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷལ་ཟབ་མོ་དེ་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན། རྟོན་གྱི་དབང་ཏུ་གཟིགས་
ནས་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འདི་དག་གཟུགས་དང་། མིན་ཚུགས། མེད་ཚུགས་
ནས་མཐར་ཐུག་གི་གཤེས་དང་རོ་སྤྱོད་པ་ལས། ཐུབ་ཚུགས། ཡིན་ཚུགས།
ཡོད་ཚུགས་ནས་གནས་ལྷགས་དང་མཇལ་བའི་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་ནས་
གཞན་གྱིས་ཁས་ཅི་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་འཁྱར་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་། རང་
ལྷགས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་
དམ་པའི་ཆོས་གནས་མེད་པ། ལྷལ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་
ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་གཤེགས་གཙུག་ཅི་ཙམ་ནི་རྣམ་རྟོག་བྱ་བ་འདི་
ཡིན་པས་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གཤེགས་པས་ཀྱང་། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བསལ་
ཞིང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་མངའ་བ་སྤྱོད་གསུངས་ཤིང་། ཚུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
པས། རྟོག་པའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱིད་ན། །བདེ་གཤེགས་ལམ་ལས་ཆོས་
སྤྱོད་ཉམས་པར་གྱུར། །བྱ་བའི་རྟོན་འགྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཏུ། རྣམ་འགྲེལ་ཏུ།
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་
ཏུ་ནི་མ་བཟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་རི་ལྷོ་རྟོགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་
བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀྱན་བཞག་པ། །དམ་པའི་རྟོན་ལ་འཇུག་
བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་གསུངས་སོ། །

རྟོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད། ཀྱན་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་
ཆོད་བྱ་བ་འདི། རྟོན་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟེན་པས། མི་རྟེན་
པའི་གོ་མི་ཆོད། སོ་སྤྱོད་རྣམ་རྟོག་གིས་རྟེན་པས་རྟེན་གོ་ཆོད་བྱ་བ་ཡིན་
འདུག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པ་རྟོན་དམ་པར་མེད། རི་བོང་རུ་རྟོན་
དམ་པར་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་རིགས་
འདི་འདྲ་མ་གཏོགས་ནས་ཡང་རྟོན་དམ་ཏུ་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་པ་མི་རྟེན་ན།
མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱིས་ཡོད་གོ་ཆོད་པར་འདུག རི་བོང་རུ་
རྟོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དགག་བྱ་བ་རྟོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་ཆོ། ཀྱན་ཐོབ་

དུ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་གྲོ་ཞིང་། གཞན་དུ་ནི་རི་བོང་རུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་
 པ་དང་རི་བོང་རུ་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་ལ་ཆོག་གི་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཡོད།
 འདི་ལ་དགོངས་ནས། བདག་ལས་སྟེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཞེས་
 གངས་ཅན་འགྲོག་པའི་རིགས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྤྱར་བ་ལ་
 བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་སྟེ་ཉེགས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་
 དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྤྱར་མི་དགོས་སྟེ་ཞེས་
 གྲོ་བ་དོན་སྟོབས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་
 པའི་རི་བོང་རུ་དགག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྤྱར་ག་ལ་དགོས། རི་
 བོང་རུ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཆེན་ཉིད་དང་
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཆེན་ནས་མིན། རི་བོང་རུ་གཏན་ནས་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་སྟོབས་རི་བོང་རུ་དགར་བོ། བག་པོ་སྟགས་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཆེན་གས་
 ཤུགས་ཀྱིས་ཆོད་པས་རི་བོང་རུ་བདེན་གྱུ་བ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཆེན་གྱང་ཆོད་པ་
 ཡིན། ཉན་མོངས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་བྱས་དུས་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་གཏན་ནས་
 མེད་པར་བྱེད་པས་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྤྱར་མི་དགོས་སྟེ་ཞེས་སྟེ་བ་ཡང་རི་
 བོང་མགོ་ལ་རྫོ་ཞིང་མིན་དུ་རིང་བའི་རུ་བག་པོ་ཞིག་མེད་ཅེས་སྟེ་བའི་ཆོ། རྫོ་
 ཞིང་རིང་བ་ལ་སྟགས་པའི་བྱད་པར་སྤྱར་ཆོག་ལ། དེའི་མགོ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་
 རུ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྤྱར་མི་ཆོག་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་
 བྱེད། །ལམ་གྱི་དགག་བྱ་བྱ་བ་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་འཛིན་
 རྟོངས་ནམས་ཀྱི་མ་ཀྱི་མས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་ལ།
 དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྤྱར་མི་དགོས་ན། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་འང་
 ཅི་ལ་སྤྱར་དགོས། —མདོར་ན་བདེན་འཛིན་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་
 གྱུ་བ་མདུན་ན་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་བཞག་ནས་གཞན་ཞིག་དགག་པ་ནི་རྗེ་ལྷང་
 རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས། རྟོང་བ་ལིང་ལིང་འདི་རང་སྤར་བཞག་ནས། །དགག་གྱུ་རུ་
 ཅན་ཞིག་ཆོལ་བར་འདུག་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །རྒྱད་

ཆེན་པང་ས་ཁྱས་ཁྱ་མཆོལ། རྩོམ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཐལ་རང་གཉིས་
 ཀའི་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་དུས་ཆོ། གཟིམ་ཁང་གི་ཀ་བ་ཞིག་ལ་ཐུག་མཛུབ་
 བཅུགས་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཤིང་རྩང་རྩང་པོ་འདི་ཀ་བ་ཡིན། ཐལ་
 འཐུར་བའི་ལྷགས་ལ་འདི་ཀ་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་དེའི་ལྷེང་དུ་མིང་རྒྱང་
 བཅུགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་ཡོད་གྱི་གསུངས་པ་དང་། ཡ་རིག་དགེ་བཤེས་
 ཆེན་མོ་དབལ་མང་བརྟེན་ས་མཇལ་བར། ཁྱུང་པོ་དྲི་ལུ་ལས་ཅི་ལ་མཁས་ཞེས་
 གསུངས། དབྱེ་ལ་སྤངས་པ་ཆེ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་ཁྱས་པས། འོ་ན། ཐལ་
 འཐུར་བའི་ལྷགས་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་གསུངས་ནས་མཛུན་དུ་ཅོག་ཅེ་ཞིག་འདུག་པ་
 ལ་ཐུག་མཛུབ་ཀེར་ཀེར་མཛད། དེ་ཅོག་ཅེ་ལགས་ཁྱས་པས། ཅོག་ཅེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཅོག་ཅེའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་ལན་ཅི་
 ཡང་མཆེད་པར་ལྷས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་དེས་པར་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་
 གནད་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྷར་ན་མཛུན་ན་གནས་པའི་ཤིང་གྱུ་བཞི་
 འདི་ཅོག་ཆེ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཐལ་འཐུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་།
 རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་སྲད་ཆད་མར་ཤེས་པར་བྱལ། དེ་བཞིན་དུ་མཛུན་
 ན་གནས་པའི་ཤིང་གྱུ་བཞི་འདི་ཅོག་ཅེ་ཡིན་པ་དེ་ཐལ་འཐུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་
 གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་ཁས་ལེན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་མཛུན་ན་གནས་པ་འདི་ཤིང་གྱུ་བཞི་ཡིན་
 མིན་དུས་ཆོ་ཡང་། འདི་གྱུ་བཞི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་གྱུ་བཞི་མ་ཡིན། དེ་
 ནས་མཛུན་ན་གནས་པ་འདི་ཡང་མཛུན་ན་གནས་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་
 མཛུན་ན་གནས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་མཐར་གདགས་གཞི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་
 བསྐྱས་ནས་འདི་ཡིན་གྱི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གདགས་གཞི་གདགས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱང་པས་བཟང་པོ་སྤྱོད་བྱལ་དང་། རན་པ་མེད་དགག་
 གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་པས། གནས་གཅིག་ལ་སྤྲེའས་
 པ་དེ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་ཆོད་པའི་ལམ་གྱི་འགག་མདོ་དེ་ཡིན་པར་རྟེན་ཞིང་།

སྐར་ཡང་མདུན་ན་གནས་པ་དེ་ཤིང་གྱུ་བཞིར་འདུག། གྱུ་བཞི་དེ་ཅན་ཅོ་རུ་
 འདུག། ཅན་ཆེན་ཉིང་ན་བུམ་པ་འདུག་སྟགས་ཐ་མལ་པའི་སྟོ་མ་བཞུར་བའི་
 འཛིག་ཉེན་ཕལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་གྱུ་བ་མཐས་སྟོ་
 བཞུར་མ་བཞུར་བུ་བ་འདི་གཉིས་ས་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་དགའ་ཉི། རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན། པ་སངས་བུ་བ་ཀྱན་ལ་བཟང་། །སྟགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བས་
 ཡིག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཕལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གྱུ་བ་མཐས་སྟོ་བཞུར་བ་ཤི་ལྟ་
 ཡིན་ལ། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལྟགས་ལ་བསམས་ནས་གྱུ་བ་མཐས་སྟོ་བཞུར་མ་
 བཞུར་གྱི་ས་མཚམས་དབྱེ་ན་ཡང་། རྩི་སྤྲུལ་ས། རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཉེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབུ་མ་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 འདྲོད་ཅིང་། གཞན་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 འདྲོད་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་གྱུ་བ་མཐའ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྤང་
 ཞིང་། མདོར་ན་རྩིས་དཔག་ལ་བཞེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱུ་བ་མཐའ་དང་།
 མདོན་སྤུམ་ལ་བཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཕལ་པ་རང་བཞིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཤན་འབྱེད་ན་མ་གཏོགས་འབྱེད་ཚོས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོང་འོ་
 སྤུམ་པའི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་ལྟན་ལྟེས་མ་རིག་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་།
 བདག་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པས་
 བཏགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱང་། མིང་གི་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་
 རང་ངོས་ནས་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་ངང་
 གིས་འབྱུང་བའི་ལྟན་ལྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས་
 གསར་དུ་བཟོས་པའི་གྱུ་བ་མཐས་སྟོ་བཞུར་བའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཁྱད་པར་འདི་གཉིས་སུ་ཞིག་གིས་བྱེ་བར་བྱས། གཤམ་གཅིག་དགར་
 འདོར་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་བྱིས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྟན་ལྟེས་ཀྱི་སྟོ་དང་། རྣམ་
 ཞིག་གཤམ་གཅིག་དན་གྱི་ཉིང་དུ་བཏང་མི་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཕ་མ་གཉིས་

དེས་ན་རང་གིས་བསྟོན་ཏེ་མེད་པའི་ལྷ་འདྲི་དག། མི་ལ་མིའི་ལྷ་འདྲི་
 བསྟོན་ཏེ་མེད། འདྲི་ལ་འདྲིའི་ལྷ་འདྲི་བསྟོན་ཏེ་མེད། བྱི་ལ་བྱི་ལི་ལྷ་འདྲི་
 བསྟོན་ཏེ་མེད་པ་མཉམས་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདྲི་ལི་ལྷ་འདྲི་བར་གྱུ་བ་པའི་ཁང་པ་
 དང་། མི་ལི་ལྷ་འདྲི་བར་གྱུ་བ་པའི་ཁང་པ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྱུ་བ་ཅིང་ལྷ་འདྲི་
 དེ་གཉིས་གང་ལས་ལྷ་འདྲི་བའི་གཞི་འདྲི་ཁང་མི་ཁང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཁང་
 པ་འདྲི་དང་མི་གཉིས་ཀས་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲི་བ་ནི། གངས་
 ཅན་པའི་ཐྱི་ཉག་དངོས་ཀྱི་འདྲི་དང་རྩལ་དང་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སེམས་ཅམ་
 པའི་གྱུ་བ་མཐའ་དང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཉེ་མོད། རྣལ་འབྱོར་བྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བལྟ་བྱ་བྱུང་མོང་བའི་ལྷ་འདྲི་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ལ་བརྟན་གཤེར་མེད་
 བ་གང་ཡོད་པར་མི་སྣ་ཡི། ཅ་བ་གཅིག་གང་ལས་རིགས་དྲུག་གི་རྣམ་ཤེས་ཐ་
 དང་དྲུག་བའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངང་དྲུག་ནས་པའི་བག་ཆགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སང་རྩལ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་དོ། །རྣམ་མིན་ལྷས་དྲུག་ལྟན་པའི་
 རིགས་དྲུག་ལ། ལྷ་འདྲི་བ་རྣམས་དྲུག་འབྱུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དབང་པོ་དྲུག་
 ལྟན་མི་ཡི་ལྷས་ལ་ཡང་། ལྟན་མོང་ཅ་བ་མེད་པའི་ལྷ་འདྲི་བ་དྲུག། མདོར་ན་རང་
 ཅག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་འདྲི་བ་། ཤིང་རྩ་རྣམས་བདུན་ཀྱི་རིགས་པས་དྲུག་

བྱ་མྱོང་ཏུ་བཤེགས་ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་པོ་ལ་འདི་ཀྱན་ཤེས་སྤྱི་བཞུགས་རང་
རམ་ཁོ་ཡི་རྩལ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ལྟོང་། འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཅག་གིས་
ཅིག་པའི་ཡ་རྩལ་གྱི་གཞུགས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག་པའི་
ཡ་རྩལ་གྱི་གཞུགས་གཟིགས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་པོ་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཀྱན་
ཤེགས་རྩེ་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་པར་ཞིག་པ་ན་ཉོན་སྤྱི་བཞུངས་པ་དང་། ལྷ་པོ་
རྩེ་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་པར་ཞིག་པ་ཤེས་སྤྱི་བཞུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
བ་གྲགས་པ་ནི། སྤྱི་བཞུངས་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟོང་
རྩེ། ཅོག་ཅེ་ལྷིང་ཐག་པ་ནས་མཐོང་བ་ཉོན་སྤྱི་བཞུང་དང་། མིག་གིས་ཡོད་
པར་མཐོང་བ་ཅམ་ཤེས་སྤྱི་བཞུང་། ལྷ་པོ་ལྟ་དུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་པོ་པའི་བྱང་
མེད་ལ་ཆགས་སྤྱི་བཞུང་དེ་ཉོན་སྤྱི་བཞུང་གི་དཔེ་དང་། ལྷ་པོ་མ་ཁལ་རང་གིས་ལྷ་པོ་
པའི་བྱང་མེད་ལ་ཆགས་སྤྱི་བཞུང་དེ་ཤེས་སྤྱི་བཞུང་གི་དཔེ་ཏུ་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་སོ། །གཅིག་
ཡིན་ན་གཅིག་ཤིས་མེད་དཀོས་སྤྱི་བཞུང་གི་རྩེ་པའི་ཏུ་བ་འདི་དག་རྣམས་པར་བ་
སལ་ཅིང་བཅད་པའི་ཡ་རྩལ་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པས། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཟབ་ཅིང་། གཅིག་དང་ཐ་
དད་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱི་བཞུང་རྣམས་མངའ་བ། མཚོག་དམན་གསུལ་
བྱའི་སྤྱི་རྩེ་པའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་ཀྱན་ནས་འཕྱོད་བཞིག་
ཡོད་པར་ངེས་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གནད་ཀ་མཐར་ཐུག་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོན་སྤྱི་བཞུང་ཆོས་རྩེ་རི་བྱག་
རྣམས་རང་ལ་ལྷ་པོ་ལྟ་དུ་བཞུགས་ལ་ལྷ་པོ་ལྟ་དུ་གཉིས་ཤིག་ཏུ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་
བས་གཞན་གྱིས་རྩེ་ཞིག་བརྟེན་པ་དེ་དོན་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་རྩེ་བརྟེན་པ་ཡིན་
ཞིང་། རང་གིས་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྩེ་
བརྟེན་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་རྩེ་མིན་དཀོས་པ་དང་། རྩེ་
ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་དཀོས་པའི་བསམ་མཛོད་བྱང་ཆུལ་གཉིས་གཞི་
གཅིག་གི་ལྷིང་ཏུ་རྣམ་ཡང་བརྟེན་འཕྱད་པ་མེད་པས། ཐལ་འཕྱར་བ་དང་

དངོས་ཐུ་བ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་ཐུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བར་འཕྲོད་
 ཆེ་ཡང་ཐུལ་པོ་ཐུ་ཆེ་རིང་བར་ཤོག། ཅེས་པན་ཚུན་གྱི་ཡུལ་རྒྱས་མེད་པའི་ཐུ་
 དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལྟན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ཆེ་ཐུ་ནག་པོའི་ཆོག་
 གི་བརྒྱད་བྱ་ནི་ཐུ་དང་ཐུ་ར་རིང་ཞིང་གོས་ནག་ཐུན་པའི་ཐུལ་པོ་དེ་ཡིན་ལ།
 ཐུ་གར་བ་དེའི་ཆོག་གི་བརྒྱད་བྱ་ནི་ཐུ་དང་ཐུ་ར་མེད་ཅིང་རས་དཀར་ཐུན་པའི་
 ཐུལ་པོ་དེ་ཡིན་མོད་གྱི། ཐུལ་པོ་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྤང་ལ།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚད་ཁྲིན་ཕྱེད་པ་ཡང་མ་དགོས་པས་པན་ཚུན་བར་འཕྲོད་
 པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ལ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་འདི་ཡིད་དང་ངག་གང་གིས་ཁས་བླངས་ནའང་
 འདྲ་བས་རང་ལ་འཆར་ཚུལ་ཇི་ཉུ་བ་བཞིན་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་འཇམ་ཡིད་ཆེས་ནས་
 རང་ལུགས་ཐུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཐུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་
 ཁས་ལེན་པ་དེ་གཞན་རྒྱུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐུང་བ་དེ་ཀའི་ཉིང་ཏུ་
 ཐུང་བའི་བདེན་བཞི་ཐུང་བའི་ལམ་ལྟ་ཁས་ལེན་པ་སྟགས་དོན་ལ་འབྲལ་ཐུང་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འབྲལ་ཐུང་གི་རིམ་པ་འདི་ལ་མ་བཞེན་པར་མཐར་
 ཐུག་གི་གནས་སུ་བཞྱོད་པའི་ལམ་མེད་པས། །ཆོས་རྣམས་གཟིངས་དང་འདྲ་
 རྟེན་ནས། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། ཐུག་བཤལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་ཏུ། །
 འབྲས་བུའི་ཚྲིངས་པ་བསྐྱོག་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ག་ཆད་པའི་འབྲས་
 བུའི་ཚྲིངས་པ་དེ་ནི་གོང་གི་གཟིངས་དང་དོན་གཅིག་པར་ཐུང་ལ། འཁོར་
 བའི་ཐུ་པོའི་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ཏུ་སླེབས་ཆེ་འཁོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤང་བར་
 གསུངས་སོ། །ཐེམ་སྐས་འོག་མ་ལ་བཞེན་ནས། ཐེམ་སྐས་གཉིས་པ་ལ་
 འཛེགས། དེ་ལ་བཞེན་ཅིང་དེ་སྤངས་ནས་ཐེམ་སྐས་གསུམ་པ་ལ་འཛེགས་པ་
 སྟགས་གསུམ་གྱི་བཞྱོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པའི་རྣམ་ཞོག་གི་རང་
 བཞིན་མ་བཟེ་བར། དར་ཡ་དང་གན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕྲོ་ཚུལ་ཡང་
 མེད་ན། ས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཞོག་གི་ཐུང་ཚུལ་མ་བཟེ་བར་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་

འཕྱོ་ཚུལ་དེ་ལས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། དངོས་སྤྱོ་བས་རང་བཞིན་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་
མེ་འབྲུ་ཅེས་ཐལ་འབྱར་བ་ལ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡིན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་འབྱར་བས་ལན་འདེབས་སོ་
བྱ་བ་འདི་ཕྱི་རབས་པའི་ལྷགས་དང་། རང་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཏུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་རྒྱན་མེད་དོ་ཞེས་ལན་
འདེབས་དགོས་པ་འདི་ལྟ་རབས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་གཙུག་གཙུག་ཅིག་ནི།
དངོས་སྤྱོ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་པར་
བྱུང། མེད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བྱུང་བ་སོགས་
རྒྱགས་ལྟ་མ་བཞག་ཆེ་རང་རྒྱགས་ཕྱི་མར་བྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་པར་དགོངས་པ་
ཡིན་ལ། ཐལ་འབྱར་བ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱགས་མ་ལུས་པ་འགོག་པ་མ་བྱེད་
རང་གི་རྒྱགས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པས། རེ་
ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་བ་མིན། ཞེས་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་བཞག་པ་ན། འོ་ན་མ་
སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་ཆེ། མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་
དང་། འོ་ན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་ཆེ། སོང་དང་མ་
སོང་མ་གཏོགས་པ། །གོ་མ་པ་ཤེས་པར་མི་འབྱར་རོ། །ཞེས་དེ་ཡང་བཞག་པ་
སོགས་ཡིན་ནོ། །

མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སྤྱི་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ། རྟེན་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་
འབྲེལ་ཆེ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཅིར་ཡང་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཐོབ་ཏུ་ཅིར་
ཡང་སྤྱང་བ་གཉིས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཅིར་
ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཏུ་ཅིར་ཡང་བྱུང་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

པོད་ལྟ་མས། རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
མཐའ་བཞི་སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏུ་འདོད། ཕྱི་རབས་པའི་ལྷགས་
ལྟར་ན། བདག་མེད་གཉིས་སྤྱང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་དགོས་པས།

བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱམ་པའི་སྤྱོད་ཉིད། ཀ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀ་
 བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར། ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱི་མེད་པ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བོད་མ་མའི་ལྷགས་ལྟར་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།
 བདེན་པ་ཡིད་སྒྲུམ་པའི་དུས་མའི་རྣམ་རྟོག་འདིའི་འགལ་སྐྱེའི་སྤྱོད་ཏུ་གནས་
 པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྒྲོ་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་ལ་ཀུན་
 རྒྱུ་གྱི་སྤྱང་བ་ལས་མ་འདས་པས་ཀུན་རྒྱུ་གྱི་སྤྱང་བ་སྒྲོ་བའི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པ་
 སྤྱ་བའི་མཐར་ཐུག་གི། ཡང་ན་ཡོད་པ། ཡང་ན་མེད་པ། ཡང་ན་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འདི་བཞི་ལས་འདུལ་བ་མེད་པས་
 བཞི་ཆར་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་མམ། ཡང་ན་
 ཀུན་རྒྱུ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བྱ་བ་དེ། མདོར་བཤུ་ན། བརྗོད་ཏུ་མེད་
 པའི་དོན་དམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 མིན། །སྒྲོ་བའི་ཀུན་རྒྱུ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། གང་ཆེ་དངོས་དང་
 དངོས་མེད་དག་སྒྲོ་བའི་མཐུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
 དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། དེ་ཆེ་དམ་ཆོས་ཡུལ་མེད་པ། །
 །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་བཤུན་པ་གནས་མེད་པ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བཤུན་པའི་ཆེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་
 གི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱར་པའི་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྐྱེས་གང་གི་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་། དེ་དག་
 དང་ཤིན་ཏུ་མཐོང་ཞིང་འདྲེས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པའི་ཐབས་
 མི་མཐོང་པར། རྣམ་རྟོག་གི་རབ་འདི་ལས་འདས་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་དག་གི་ཟབ་མའི་དོན་རི་ལྟར་འཆད་པ་སྤད་བྱེད་བྱང་། དོན་ལ་ལྟན་
 ཟུམ་གྱི་སྒྲོ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་སྤུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་རྟོགས་པས་བརྟན་ཏེ་མ་
 བ་བརྟན་ཏུ་བརྟན་བ་ཅོམ་ཡིན་ལ། རྗེས་མས་བྱང་། སྤྱོད་ཀྱི་བཤུན་ལས་

ཕྱིར་སྟོགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྐྱེན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་ནམས་
པོས་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་
དགོངས་པའི་མཐིལ་འདི་ཡིན་པར་སྒྲུང་།

བཟོད་ཏུ་མེད་ཅེས་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟགས་ །སྤྱི་བྱུང་
མང་གི་རྣམ་ཚུགས་མཐུན་པའི་ཚུད་པ་འདི་དག་ནི། སེར་བོ་སྒྲུང་བ་གང་
ཡིན་དེ་ཉིད་ཏུང་ཡིན་ནོ་ཞེས། མཁྱིམ་ནད་ཅན་གྱི་སྐྱོལ་དང་ཕྱི་སྐྱོལ་གཉིས་
གྱིས་ཚུད་པ་བྱེད་པ་དང་། མི་ལམ་ཏུ་མི་ལམ་མིས་པ་དང་འདི་རྒྱན་པ་ཡིན་ནོ་
སྟམ་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཁྱིམ་ནད་དང་གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདྲ་མོད།
རི་སྤྱང་མཁྱིམ་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་གཉིད་མ་སད་པ་དེ་སྤྱིད་གཅིག་བདེན་པ་
གཅིག་མི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་གི་འོག་ཏུ་དབང་མེད་ཏུ་འཛུང་དགོས་པ་འདི་
མ་རིག་པའི་སྐྱོན། ཉེན་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱུང་། །

སྤྱིར་ཁ་ནས་གྲགས་ཚད་ཁས་ལེན་ཏུ་བྱས་ན། རྩ་སྐྱོལ་ཁ་མ་གྲགས་པར།
ཕྱི་སྐྱོལ་གྱིས་སྐྱོལ་བའི་དོན་མི་སྤྱིད་པས། ཁས་ལེན་མེད་པ་མི་སྤྱིད་ན་ནི་
དགག་དགོས་པའི་དོན་ཡང་མེད་ལ། ཡོད་ན་ནི་ཁས་ལེན་མེད་པར་བྱ་བ་
དང་། རག་མི་སྤྱི་བྱ་བ་སྟགས་ཁས་ལེན་དང་རག་ཡིན་མོད། ཁས་ལེན་མེད་
བཞིན་པ་དེ་ག་ཁས་ལེན་ཡིན། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྟག་ཚད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཚུད་པ་འདི་ཐལ་འབྱུར་བ་དང་། དངོས་སྤྱི་བའི་བར་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་
འོས་མེད་ལ་དོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དངོས་སྤྱི་
བའི་རོར་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལྟག་ཚད་ཏུ་སང་བས། རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་
ཡོད་མིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པ་དང་
བྱུང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་མེད་ན་ནི། ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་ལེན་
ཅི། །ཞེས་སྐྱོལ་ན་ཡང་རྩ་མ་དང་འདྲ་བས། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གྱིས། ཁས་
ལེན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་ཉིད། །དྲང་དཀར་སེར་པོ་

གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་གིང། །ཅེས་གསུངས་པར་སྤང་།

དེས་ན་ཁས་ལེན་གྱི་མཆན་གིང་གི། ཆོག་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་
སྤྲོ་བ་པོ་རང་གིང་སྤྱིར་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འདི་
འབྲེལ་རྒྱུ་གཞག་འདོད་ན། སྤེལ་བར་གཤེགས་པས་བྱང་དོན་གསུངས་པ་
དང་། རྩེ་བོ་པལ་པས་རྒྱན་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་འོང་བའི་གནས་མེད་ལ།
ལར་སྤང་ཚུལ། གནས་ཚུལ། བསམ་ཚུལ། བཞེད་ཚུལ། དགོངས་ཚུལ་
མི་མཐུན་པ་འདི་དག་གི་ཁྱད་མ་ཕྱེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཅམ་ཡང་
འབྱུང་དགའ་བར་སྤང་། དེའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་
དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱ་བ་འདི།
གལ་ཏེ་རང་རང་སོ་སོས་ཐག་ཆད་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོ་ལ་ཅི་ཞིག་
བྱ། །བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་། །

ཆད་མའི་སྤྲོས་སྤྲོ་སྤྲོ་དུ་བསྐྱབས་ནས་དེའི་ལུང་གི་རྗེས་སྤྲོ་འབྲང་བ་
གཞན་གྱི་ལུགས་དང་། བསྐྱར་པ་ལུང་ཆད་མར་བསྐྱབས་ནས་སྤྲོ་བ་ཆད་
མའི་སྤྲོས་བྱུར་སྐྱབ་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས་བཞེད་པ་སྟེ། རྗེས་སྤྲོ་འབྲང་མི་
འབྲང་ཡང་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སྤྲོ་འབྲང་ན་མི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཡང་། སྤྲོར་བསྐྱབ་མི་
བསྐྱབ་བྱ། དེའི་རྗེས་སྤྲོ་འབྲང་ན་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་དོན་ཅམ་
ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་བྱས་ན་བཟང་། མ་བྱས་ན་ངན་
སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོ་འབྲང་ན་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་
གསུངས་སྒྲིག་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་གིང་བསྐྱར་
ནས། །ཐབས་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིད་ཆེས་བྱ། །ཞེས་དང་། གཙུ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་
ཕྱིར། །གཞན་ལ་འང་རྗེས་སྤྲོ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་གྱི་གཙུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་བསྐྱར་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར། །དོན་པལ་པ་མངོན་མཐོའི་ཀྱན་
རྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་བསྐྱར་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་འམ་རྗེས་སྤྲོ་འབྲང་ན་ཕན་

པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་གི་གནོད་པ་རུང་བྱུང་མི་འབྱུང་བས་རྒྱལ་འདི་བྱ་རྒྱུ་
མ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱུང་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྱུང་རྒྱལ་དེ་ཡང་མས་བྱི་
རྣམས་ཏུ་སྤང་ན་ལྷག་ཡོད། དེ་ལས་ཐག་རིང་ཏུ་སྤང་ན་ན་མཆོག་གཙོད་སྟགས་
ལ་དྲང་ངེས་གང་ཡིན་གྱི་དཔུང་པ་བྱ་མ་དགོས་གྱི། བྱི་རྣམས་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་
མ་ཡིན། ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་སངས་རྒྱས་
བཙུང་ལྟར་འདས་གྱིས། ཆོས་མ་མནའ་མས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་
བྱས། །ཁྱིམ་པས་སྦྱང་པའི་ཤམ་ཐབས་མཐོ་བར་མཛད། །རྒྱལ་བཀལ་ཞིང་ཅ་
འདྲི་བྱས་པ་ན། །མཐང་གོས་སྤང་བའི་གོང་དུ་ཡབ་པར་མཛད། །བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདི་ནི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྦྱོང་པ་ཕྱ་མོ་ནས་
བཟུང་ལྟེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རིགས་འགྲོ་དགོས་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་དང་སྟོབས་སྦྱུན་དགོས་པའི་བཞེད་པ་གཅིག་དང་། ལྟན་པ་རང་གི་
དགོངས་པ་གཅིག་བཅས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བདེར་
གཤེགས་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་ནི་དུག་ལྡེ་དག་གིས་ཤམ་ཐབས་སྤྱད་མོག་ཅམ་
དུ་ཡར་བཞེས་པ་དང་། ཉིང་པའི་བར་དུ་མར་ཡབ་པ་གཉིས་ལ་ཁུད་ཡོད་
པའི་ཆོད་མི་འདུག་ཀྱང་མཉན་ཡོད་གྱི་ཁྱིམ་པ་ཨ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། དེ་དག་
གི་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཤམ་ཐབས་མཐོ་དམན་གྱི་ཆད་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ལ།
ནས་མཁར་མཐའ་མེད་ཀྱང་དཀྱིལ་ཡོད། འཁོར་བར་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་
མཐའ་མ་ཡོད་གསུངས་པ་སྟགས་ཀྱང་སྤྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་མཉན་ཡོད་གྱི་གྲོང་
ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་གང་འཆམས་པ་ཞིག་གསུངས་
པར་ལྟོད།

ཇི་སྤྲིད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགག་པ་དེ་སྤྲིད་དང་། ཇི་སྤྲིད་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་རྟེན་མ་བཞེ་བར་དེ་སྤྲིད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་།
ཐུར་གང་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདི་ལ་རིགས་པས་
ཐུབ་བྱེད་གྱིས་འབད་པ་བྱ་མ་དགོས། གལ་སྤྲིད་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་།

— 40 —

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་བཞེ་བ།

ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་གསོད་པའི་འཇིགས་པ་འོང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ། དེས་ན་
ཉག་སྐྱེད་བྱ་ཡོང་མའི་མདུན་དུ་གཞན་ངོར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་རང་ངོ་ཁས་སྒྲུངས་
• ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། ཚུལ་འདི་རྗེ་སྤྲ་མས་
རེད་མདའ་བའི་དྲིས་ལན་དུ་གསལ་བར་གསུངས། གཞན་ངོར་ཁས་སྒྲུངས་
པའི་རྒྱལ་གཞན་འདི་མེད་ན། ལྷང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབུམས་སུ་ཤར་བའི་
སངས་རྒྱས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་དག་ཟག་བཅས་སུ་ཤར་བའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་ཆོས་ཆོག་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་གལ་ཡོང་།

ཀྱན་རྫོབ་དཔྱད་པ་དང་། རྣམ་དམ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
འབྱེད་པ་ནི། རྣམ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་གནས་ལྷགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་གྲུབ་ལ་སྒྲོ་ཁ་
སྤྱགས་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱད་པ་དང་། ལྷང་བ་ཙམ་ཞིག་
ཏུ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་དཔྱད་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིག་པ་
ཙམ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་བ་མཐའ་ཕར་ཞོག།
བྱུང་བ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲེ་བོ་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གསེར་རྟེན་ན་
སྒྲུ་མ་ཙམ་གྱི་གསེར་རྟེན་པའི་གྲོ་མི་ཆོད་པར། སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
པར། རང་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་གསེར་ཞིག་རྟེན་དགོས་པ་འདི་ཉིད། གསེར་
ལྷེད་པ་སྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་ཉན་མོངས་ཀྱི་རྩ་
བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་ཐུག་པས། དེས་རྟེན་པའི་
གསེར་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གས། རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྟེན་
པ་ལས་མ་འདས་སོ། །རང་ངོ་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་གྱི་ཁྱད་མི་འདོད་པའི་ལྟ་བ་
འདི་བསམ་སྒྲོ་མཐར་གཏུགས་ཆོ། སངས་རྒྱས་ལ་གང་ལྷང་སེམས་ཅན་ལ་
ལྷང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་བ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡང་
མི་འདུག། འདི་འདྲ་བྱས་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཤུགས་འཆང་གི་རྩ་འབུལ་
གྱིས་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྩ་མ་མཐོང་བྱ་བའི་ལྱང་དེ་ཙམ་ལའང་སུ་ཞིག་
ཡིད་ཆེས་པར་རྒྱས། རྣམ་ལ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་

གནས་ལ་མས་པ་ཡོད་དགོས་ལ། བསམ་སྒྲིས་དྲན་མ་རུས་པ་འམ་དཔུང་མ་
རུས་པ་བམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཁོ་པོས། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་
མིན། །བྱ་བའི་དགག་ཡུལ་གྱི་ཆད་ལྟ་དེ་དང་ཚུགས་མཐུན་པར་སེམས།

མེ་མེད་བ་དུ་བ་ཡོད་ན་ཆད་མས་བྱ་བ་དགོས། དེས་ན་མིག་གིས་མཐོང་
དགོས། དེས་ན་ངའི་མིག་གིས་མཐོང་དགོས། དེ་འདྲ་ན་མ་ཡང་མཐོང་མ་
སྒྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་ལ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདི་
ན་མས་དོན་ལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ལྷང་བ་དཀར་དམར་
འོད་ཟེར་འབྱམ་དུ་འཕྲོ་བའི་བདེ་ལྷག་བཟང་ངན་གྱི་ནམ་འཁྱར་སྒྲོང་དུ་བཏོན་
པ་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་བྱ་གཙུང་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུད་ནས་དཔུང་པ་བྱེད་
པའི་ལྷགས་སུ་སྒྲུང་།

འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་རྩོམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོགས་ཆེ་བྱ་བ་ལ།
རྩེ་སྒྲུབ་མས་ཀྱང་། འདི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་མི་དགོས་
པ་ཞེས་འགྲེལ་བས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ལྷང་བ་འདི་
ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གོ་རུས། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་ནམ་གཞན་ཁས་ལེན་པ་ནི་
མངོན་ན་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་ལྷང་བ་འདི་དབང་མེད་
དུ་ཤར་བ་ན། ཀྱན་བཟགས་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཙ་བར་བཟན་པའི་བཟང་ངན།
ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་པའི་ནམ་གཞན་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་
བཟན་པ་ཁམས་གསུམ་འགྲོར་བ་འདིར་ཡང་དབང་མེད་དུ་མྱོད་དགོས་པ་འདི་
བྱང་འདུག་པས། དབང་མེད་བྱ་བ་དབང་མེད་རང་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེས་
ན་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་བྱ་བ་འདི་སྒྲུབ་སྒྲེ་འོས་ཡིན་གྱི། དགའ་བ་
སྒྲེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་མིན་པས། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཀྱན་རྩོམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤིན་དུ་ཆོགས་ཆེ་བར་གནས་བྱ་བ་ནས།
འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་མི་འཁྱར་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གྲགས་བྱའོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །

། ལྷོ་བས་ཆེ་བས་གནོད་མི་གནོད་འདི་ལ། ཞི་བ་ལྷས་ནི། གོང་མ་
གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་གནོད། ། ཅེས་ཀྱན་རྫོབ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལ་དོན་དམ་
དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་
ལ་འང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་སྒྲིའི་རིམ་པ་བཞིན་གོང་མ་གོང་མས། འོག་མ་
འོག་མ་ལ་གནོད་པར་གསུངས་ལ། དབང་མེད་པ་ཅམ་དང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཅམ་
ཀྱིས་གནོད་དགོས་ན་ནི། ཉན་མངས་དུག་ལྔ་དང་། ལྷག་པར་མ་རིག་པ་
ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་སྤྱིའི་རྒྱད་ལ་མི་སྤྱིད་པས། འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་
མོད། སྤྱོད་མ་འོག་མས་གོང་མ་ལ་མི་གནོད་པའི་དཔེར་བཞོན་དུ། ཞི་བ་
ལྷས། ཀལན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། ། དེས་རྟགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
གནོད་འགྱུར། ། ཞེས་ཐལ་བ་འཕང་བར་མཛད་དོ། །

དེས་ན་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་བཅུག་
ནས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྒྱམས་བཀག་པ་ན་རིགས་པ་
དེས་མི་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཁེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཕྱི་དོན་སྟགས་གྲུབ་མཐའ་
དེ་དང་དེའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་མ་རྟོན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་སང་
ཞིང་། བདེན་གྲུབ་དང་རང་མཚན་གྱི་གྲུབ་པ་སྟགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
ཀྱི་རིགས་ཤེས་དེའི་རྩོད་མ་རྟོན་པས་ཡོད་པར་ཁེགས་པར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་
མཚར། འདི་ལྟར་འདོད་ཆོལ་ནང་བའི་གཞན་སྤྱོད་དེ་ཡང་མཁས་པ་རྒྱམས་
ཀྱི་རྟག་པས་མཐའ་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་བྱེད་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིངས་སུ་
འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་མོད། ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟག་པ་འདི་
དག་གིས་མ་རྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་རྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། མདོར་ན་འཇིག་
རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་མ་རྟོན་པའམ་གཏན་ནས་མ་རྟོན་པ་ཞིག་མེད་
པའི་དོན་དུ་འཇོག་ན་མ་གཏོགས། ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་ས་མཚམས་མེད་ལ། མ་

རྟེན་པ་དེ་ག་རང་ལ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ན་ཆས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་དོ།

ལྷན་པོ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུབ་ཕྱད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པོད། རི་
ཅམ་ཞིག་ལྷན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་རི་ཅམ་ཞིག་ལྷན་ཏུ་མི་རྒྱུ་བའི་ས་མཚམས་ནི་སྤྱུ་ལ་
ཡང་རྒྱས་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཅན་གཅིག་གིས་ཁང་པའི་ནང་དེར་ཤ་བྱ་མ་
མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཏུ་མ་དམིགས་པས་ཤ་བྱ་མེད་པར་གྱུ་བ། དེ་
ལས་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ཆེ་བ་ས་ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོང་
ཅམ་གྱི་ཐུ་ཡི་ཐོན་ལ། སའི་རྒྱལ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
གཟིགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མངོན་ཤེས་སམ། སྤྱི་ཚུགས་
རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཞིན་འདི་ཅམ་ཞིག་ལྷན་ཏུ་རྒྱུ་། འདི་ཅམ་ཞིག་ལྷན་ཏུ་
མི་རྒྱུ་བའི་ཁྱད་པར་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཕྱེ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ས་སྤྱུ་པ་ལ་
འབྲམ་ཕག་ཏུ་མ་ཁ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་ལྷན་ཏུ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་ལྷན་
ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་བསྐྱབས་པའི་མེད་
པ་ཡང་མེད་པའི་ཐུགས་གཅིག་ཅམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དགག་བྱ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ཐུར་བར་བཀག་ན་ཆད་ལྟར་
འཐུར་ཆེ་བདེན་གྱུ་བ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ཐུར་བར་བཀག་ན་ཆད་
ལྟར་འཐུར་ངེས་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ད་རྒྱུ་ཡང་བདེན་གྱུ་བ་
གྱི་ཁྱད་པར་ཐུར་མ་ཐུབ་པར། བདེན་གྱུ་བ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་གསར་ཏུ་ཐུར་
ནས་དེ་འགོག་པ་འདིར། འཕེན་ངོས་ཟིན་ནས་མདའ་འཕང་བ་མ་ཡིན་གྱི།
འཕེན་གཞན་ཞིག་གསར་ཏུ་བཅུག་ནས་མདའ་འཕང་བ་ཡིན་ནོ། ཐོག་མ་ནས་
ད་ལྟའི་བར་བྲམ་པ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐུར་མ་ཤེས་ན་དེ་ནི་བསྐྱབ་ཀྱང་
སྤྱི་ཚུགས་སྤྱིར་བར་ནུས།

དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཀྱན་རྩེ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་
མེད། དོན་དམ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་གཞི་མ་གྱུ་བ། དོན་དམ་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་གཞི་གྱུབ། འོན་ནི་ཀྱན་ཚེ་བ་དུ་གྱུབ། དེ་ཡང་སྒྲོ་རྩེ་གྱུབ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། འབུལ་རྒྱ་འབུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱང་པའི་སྒྲོ་རྩེ་མེད་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་རྩེ་གྱུབ་པ་ཙམ་ལས་ཤེས་བྱ་འཛིག་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པས་རྒྱ་བོད་ལྷ་ཕྱིའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཙམ་ཞིག་ཀྱན་ཚེ་བ་འཛིག་པའི་གཞི་བཞེད་པ་ལ་མ་མཐུན་པ་སྤྲུལ་མེད།

མདོར་ན་རིགས་པས་ཞིགས་ཀྱང་ད་དུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཁྱིམ་དབུ་མའི་ལྷགས་དང་། ཡང་སྒྲོས་སྤྲུལ་ལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་སྤྲུལ་མི་རུང་། རིགས་པས་དགག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་ཕྱིའི་ཆད་ཀྱང་རིགས་པ་རང་གིས་བྱབ་པ་ཡིན་པས་རི་བོང་རྩ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རི་བོང་གི་མགོ་ཞིགས་སྤྲུལ་མི་རུང་སྟགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་སྒྲུང་། །

རང་གི་རང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་འདུ་གྱུགས་པ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང་རྒྱལ་ལ་འབུས་བྱ་གནས་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞེས་གངས་ཅན་པས་སྒྲས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་ཞེས་མེམས་ཙམ་པའི་བརྗོད་པ་དང་། དཔུང་ན་མེད་ཀྱང་མ་བཟགས་སྒྲོ་རྩེ་ཡོད་ཅེས་དབུ་མ་པས་བཤད་པ་སྟགས་ཀྱང་གྲས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས་འགལ་བ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲུབ་མཐའ་བརྗོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། འགལ་འདུ་བྱ་བ་ལ་དོན་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་འགལ་བ་གཉིས་ཚུགས་གཅིག་དུ་མི་འགྲིགས་བཞིན་དུ་བསྒྲིགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་འགལ་ངེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཚུགས་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་བསྒྲིགས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འགལ་འདུ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་འདིའི་ལྷགས་སྤྲུལ་ནས་མེད་པ་མིན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་མི་དགོས་བྱ་བའི་འགལ་འདུ་དང་། ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་སྟགས་ཀྱི་འགལ་འདུ་འདི་ཀྱན་དབུ་མ་བ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། འགལ་འདུ་འདི་ཀྱན་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་བའི་རྩེ་འགལ་འདུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འགལ་འདུ་ཡིན་པར་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་རྩེ་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།

གཞན་ལུགས་སུ་ཁས་བླངས་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀུན་མཐོང་ཉུ་ཁས་བླངས་པ་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

ཇི་དེ་དགོངས་ལུགས་ནི། གཟུགས་སྐྱེས་དབང་ཤེས་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཡོད་པ་དེ་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་རང་མཚན་ཐ་སྟོན་དུ་མི་བཞེད་པའི་དོན་ཡིན། ཇིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཀའ་པས་མེད་པར་འཛིན་ལུགས་དང་། ཇིགས་པ་གཞན་གྱིས་བཀའ་པས་མེད་པར་འཛིན་ལུགས་གཉིས་གལ་འདྲ། རང་བཞིན་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་སྟམ་པའི་སྐྱོད་སེམ་མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པས་ཆད་ལྟར་སྒྲུང་བའི་གནས་མེད་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱེས་མེད་སྟམ་པའི་སྐྱོད་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཇིགས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་གཤམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་མཐོང་གི་ཚུགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞག་ནས་ཚུགས་འགའ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་པར་སོང་བས་ཆད་ལྟ་ཡིན། མེད་པ་འདི་ཀུན་མཐོང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཤེས་ན་མཐའ་བཞེ་སྟེས་བྲལ་གྱི་མེད་སྐྱེད་ནང་དུ་མེད་པ་ཁོ་རང་ཡང་འོང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་གྱི་ཚུགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། དེ་མིང་སྤྱི་ཞེས་བོད་པ་དེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་ཚུགས་འཇིག་ནས། ཅུ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དང་། དེའི་ལུགས་ལ་མོས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲུང་རོ། །

ལར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདི་མ་རྟེན་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཤམ་པའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་གཤམ་པའི་སྐྱོན་ཡིན་འདུག ཇིས་མཐུན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ན་མས་ཀྱིས་ན་མ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེ་ཀུན་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་བཅས་ན་མི་རྟེན་པར་འདུག་པས། དོན་ལ་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་འདུག། དེས་ན་སྟོབས་བཅུ། མ་འདྲེས་པ་བཞི། རྒྱ་ཐུགས་བྱུང་འདུག་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཀུན་ཀྱང་རང་ཅག་གི་མེད་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་རོ། ཡོད་པའི་འཇིག་ཉེན་འདིའི་ཕྱི་རྣམ་མེད་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བཟུམས་ཡོད་པར་འདུག་ཅིང་། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་

སྐྱེས་ཀྱང་། འོན་ལ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་ཡོད་པར་
 འདུག་པས་མེད་མཐའ་འགྲོག་པ་འདི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་སྤྱང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བའི་མཐར་ཐུག་དང་
 རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད། མཐར་ཐུག་ས་དེ་འོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་
 ཐུག་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་འོན་ལ་མ་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་པས། དེ་
 ལས་བཞུལ་མ་རུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཡ་
 རྩ་ཏུ་ཐུན་པའི་ཡུལ་དེ་མཐོང་བར་གལ་རུས།

དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རམས་པའི་བཞེད་པ་ནི་མདོར་བསྟན་ན་བདེན་པར་
 མེད་པ་རྟོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 སྐྱེས་མཚན་མེད་བཞི་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་པོད།
 གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་ཆད་ལྟ་ལ་དབྱ་མ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཕྱེད་པའི་ཆད་ལྟ་དེ།
 བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ག་རང་ཏུ་གསུངས་པས། ཆད་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་རྩ་མཚན།

ཁྱིམ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་དཔུང་གྱུར་ཉོན་ཐྱིབ་འདི་
 ལྟ་བའི་སྒྲིག་སྒྲངས་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་བྱའི་ཐྱིབ་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲངས་
 སྤྱང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་བས། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་ཐྱིབ་པ་ལ་འཛིན་སྤྱངས་ཀྱིས་
 ཁྱད་པར་བྱེ་བ་ནི་སྤངས་པའི་གཏམ་ཏུ་སྤྱང་ངོ་། །མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཞེས་མཁས་པ་
 ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་ཡང་རང་དོར་གཟིགས་པ་དང་གཞན་དོར་
 གཟིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཕྱེད་ན་གལ་འབད། གོ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་རྒྱུད་ཟད་
 འགོད་པར་བྱ་སྟེ། སང་བཏགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དྲུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 ཡིན་གྱི་མེར་པོ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། མཁྱིམ་ནད་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་
 གོ་སྤྱོད་བར་བྱས་ཆེ། མདུན་ན་མཐོང་བའི་ཁ་དོག་དེ་ཆོས་ཅན། དྲུང་གི་ཁ་
 དོག་མ་ཡིན་པར་ཐམས་པའི་མེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་ཞེས་ཐམས་ཅད་འཕྱར་འཕེན་པ་

ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ཡིས་བཀོད་པའི་ཐུབ་ཐུགས་དང་། དེའི་ཕྱག་དོན་གྱི་
བཟུབ་བྱ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་མཁྱིམ་ནད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མི་དེ་གཉིས་དྲུག་གི་
སྤེང་དུ་དཔྱད་པའི་གནས་མེད་ལ། ཁས་སྒྲུངས་ཆེ་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་དྲུང་མེར་
པོ་དང་། དྲུང་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན་མེར་པོ་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་དང་། མེར་པོ་
མིན་པ་དྲུང་གི་ཁ་དོག་མིན་པར་གྲུབ་པ་སྟགས་ཁོ་རང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
ཅད་ཁས་སྒྲུངས་ནས། གཞོད་དྲུང་མི་རྟག་པ་དང་། བདེན་མེད། ལྷ་མ་
སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། མཁྱིམ་ནད་ཅན་གྱི་མི་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་
ལྷགས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྟེ་ཡལ་པ་རྣམས་རྟེན་སྲུ་
འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་མཁྱིམ་ནད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མི་དེ་
གཉིས་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི། བསམ་སྒྲོ་
རགས་པ་ཞིག་གི་རང་ནས་དྲུང་བ་ཙམ་པན་ཚུན་བརྟེན་འཕྲོད་པ་ཡིན་ལ།
ཅ་བ་དེའི་སྤེང་ནས་དྲུང་གི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་སྲུད་དཀོས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དུ་ན་མཁྱིམ་ནད་ཅན་ལ་དྲུང་བ་འདི་དོན་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་
ཞེས་བརྟེན་སྲུད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཁོ་ལ་དྲུང་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ།
ཁོའི་སྒྲོ་རྩེ་ཤར་བའི་དྲུང་དེ་དྲུང་མེར་པོ་ཞིག་ལས་མེད། རུན་གྱི་དྲུང་མེར་པོ་
དེ་ཁྱད་གཞི་བྱས་ནས། དྲུང་དཀར་པོ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་
མཐོང་བའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལྷགས་མེད་ཅེས་པའི་ལན་དུ་ཐུབ་ཐུག་ལྷན་དེ་སྤྲོད་ཐུ་
ཐུབ་ཀྱི་ལྷན་མིན་ན་སྲུ་ཡི་ལྷན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་ཡོད་པ་སྟོན་པ་
དང་། ཕྱི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྟགས་
གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ཙམ་ཞིག་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ལྷན་མིན་ན་སྲུ་ཞིག་གི་
ལྷན་ཡིན་ན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་ཅུང་ཟད་མེད། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་
འགོག་པ་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡིན་ཅེས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པས། ཐུ་
བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་པ་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་དཀོས་ལ། ལར་ཐ་སྟོན་དུ་བདེན་

པར་འཛིན་པའི་བསམ་མཛོད་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་འདི་ཀྱན་མ་བཀག་གི་བར་དུ་དོན་
 དམ་པར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བསམ་སྒྲོ་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་གྲུ་ལ་རྩས།
 བདག་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པས་དབྱ་མ་པར་
 འབྱུར་ན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཙམ་ཞིག་
 ཁས་སྤངས་པ་ཡང་དབྱ་མ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུར། དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་
 རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱད་དུ་མི་བཟོད་ཀྱང་སྒྲོ་མེད་པའི་བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་
 ཡོད་ན་རིགས་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱད་དུ་མི་བཟོད་ཅིང་། སྒྲོ་མེད་པའི་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་དཀོས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོན། དེས་ན་དབྱད་བཟོད་པ་དང་མི་
 བཟོད་པའི་ས་མཆམས་ཞིག་སྒྲོ་གཞུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱད་ན་སྤྱི་གཅི་བོ་
 དང་། ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་གས་གངས་ཅན་པའི་རིགས་པས་དབྱད་བཟོད་
 པ་ཡིན། བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་སྤྱི་གས་མདོ་ལྟེ་པ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པ་སྤྱི་གས་
 སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་དབྱད་བཟོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་དབྱད་
 བཟོད་ལ་དབྱད་བཟོད་ཀྱི་ཅི་འཇོག་མེད་པར་ཀྱན་གཞི་མེད་པ་དང་། ཕྱི་དོན་
 ཡོད་པ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འདི་ཀྱན་ཆོགས་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱུབ་པ་དང་།
 དེས་ན་ཐ་སྟོད་དུ་གྲུབ་ཕྱི་བ་འཇིག་རྟེན་གན་པོ་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བཟུར་བའི་
 རོར་མ་བྱེད་ན། དེ་ནམས་ལས་སྤངས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་བྱེ་སྤྱོད་མདོ་
 ལྟེ་པ། སེམས་ཙམ་པ་སྤྱི་གས་ལ་གྲགས་པ་དེ་ལ་མ་བྱེད་ན་སྤྱི་གས་གི་རོར་བྱེད་
 པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནམ་དུང་དུ་ལྟན་པའི་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་བསྐྱབ་པར་
 ཤེས་པ་མེད་ལ། བསྐྱབ་པས་ནས་ཤེས་པ་མཐས་ཅད་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བཟུར་བ་ཤི་
 ལྟག་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐས་མ་བཟུར་བའི་སྒྲོ་དེ་ཕྱི་དང་ཕྱི་ལ་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་
 རུང་བྱེད་ཙམ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གར་ཡང་མི་རྟེད་པར་ངེས་སོ། །སྤྱི་བ་
 རྒྱ་མེད་སྤྱི་མ་པ་རྒྱང་འཕེན་པས་སྒྲོ་བཟུར་བ་ཡིན་ཅིང་། ཤི་ནས་སྤྱི་མ་པ་
 རྒྱ་མེད་སྤྱི་མ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དག་གིས་སྒྲོ་བཟུར་བ་ཡིན་
 པས། ད་ནི་ང་སྤྱི་གས་སོ། །མཐར་ནི་ཤི་བར་འབྱུར་ཞེས་བསམ་པ་འདི་ཙམ་

— 50 —

འདི་དེ་བཞག་ཆོག་པར་ཟད་དོ། །མ་ཆེད་པ་དང་མེད་པར་ཆེད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟེན་པར་མིན་ཏུ་བྱེ་བའི་སྐད་ཅེད་པ་ལ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཆོལ་
 བ་མ་ཡིན་པས་དེས་སྒྲུ་ཆེད་མ་ཆེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཀྱང་ནམ་ཡང་བྱར་མེད་ལ། དེ་
 བཞིན་ན་ཤེས་སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་སྤོས་ཅམ་
 ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ཆེད་པའི་དོན་ཡིན་ན། ས་དང་རྩོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་
 སོགས་པ་དང་བདེན་གྱི་བ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་ཆེད་པས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
 མཐར་ཐུག་ལ་སྐྱེ་བས་ཐིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷགས་འདི་ལྟར་ཅེད་ཆེ་
 ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་མི་གཞོད། ཆད་མས་ལོག་ཤེས་ལ་མི་གཞོད་ཕྱ་བ་ཞིག་
 ཀྱང་སྒྲུ་བྱས་ཏེ། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ལོག་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མེ་མ་ཆེད་པ་ཡིན་ཀྱི་མེ་མེད་པར་ཆེད་པ་མིན་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་སྒྲུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱང་པར་བྱེ་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་ཆེད་དགོས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཀྱང་རྩོལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས་ཆེད་དགོས། དེ་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་གིས་མ་ཆེད་པས་
 གཅིག་གིས་ཆེད་པ་ལ་མི་གཞོད་ཟེར་ན། བདེན་གྱི་བ་ཀྱང་ཡོད་ན་མ་རིག་པས་
 ཆེད་དགོས་ལ། དེས་ཆེད་ཀྱང་ཆེད་པས། དེས་ཆེད་པ་ལ་རིགས་པ་གཞན་
 ལྟ་ཞིག་གིས་གཞོད་པར་བྱས། ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་བྱག་གིས་ཆེད་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོངས་སྒྲུ་བཞག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་
 རྒྱུའི་མཐར་ཐུག་མ་རིག་པ་རང་གིས་ཆེད་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཁོངས་སྒྲུ་བཞག་པ་
 ལ་མཆོན། མ་ཆེད་པ་དང་མེད་པར་ཆེད་པའི་རྟེན་པར་བྱེ་ནས་ད་ཏུང་མེད་
 དགག་ལ་ཅིས་སྒྲུ་ཅེད་པ་རྣམས་དགག་བྱ་བ་གཞག་པ་ཅམ་མེད་དགག་ཏུ་ཅེད་བྱས་
 པའི་སྐབས་མེད་ལ། དགག་བྱ་བ་གཞག་པ་ཅམ་དེ་མ་ཆེད་པ་དང་མེད་པར་ཆེད་
 པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་བྱ། །ཡོད་ན་ཆེད་མཁན་གྱི་སྤྱོད་འདི་
 ཞིག་གིས་ཆེད་དགོས་ཞེས་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེས་སྤྱོད་འདྲ་བ་རེ་རེར་ཁ་སྤྱོད་ཏུ་
 བྱས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པའི་རྣམ་གཞག་འདིའི་ལྷགས་ལྟར་ན།

བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྟེན་དགོས་ཤིང་། དེས་རྟེན་པ་ཡང་
ཡིན་པས། དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་སུན་འབྱེན་པར་ག་ལ་རུས།
མིག་ཤེས་གྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཤེས་གྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་གཞོན་པ་མེད་
པར་བཤད་པོད། བདེན་འཛིན་གྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ཤེས་གྱིས་
གཞོན་པ་འོང་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། དེ་གཉིས་ལྟུང་ཡང་ཐ་དད། རྟེན་
མཁན་ཡང་ཐ་དད་པས། གཅིག་གིས་རྟེན་པ་དེ་གཅིག་གིས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི།
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོན་པའི་རུས་པ་རུང་བྱུང་ག་ལ་སྤི། གུན་ཚྭ་
པའི་རིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས་གཅིག་
གི་ལྟུང་ལ་གཅིག་གིས་མི་གཞོན་པ་ཡིན་སྟུང་ན། བདེན་འཛིན་དང་། དོན་
དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གཉིས་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས། གཅིག་
གི་ལྟུང་ལ་གཅིག་གིས་མི་གཞོན་པར་སྟང་། དོན་ལ་གུན་ཚྭ་པ་ཏུ་ཡང་མ་རྟེན།
དོན་དམ་ཏུ་ཡང་མ་རྟེན་ན་མེད་པས་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་
རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ཁྲིངས་སུ་འདུ་བར་འདོད་པ་ནི་ཆོག་སྟུག་གི་རྣམ་ཤེས་གང་
གིས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རྟེན་ཆད་གུན་ཡོད་པར་
འདོད་པའི་བསམ་མཚན་དེ་ཡིན་ལ། བསམ་མཚན་འདི་དག་གི་པར་དཀོངས་
ནས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། མིག་དང་རྩ་བ་སོགས་པར་ཞོག།
ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ལ་གུན་ཚྭ་པ་བདེན་པ་ལ་སྟོང་
ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་
གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁྱབ་དུང་བཞུགས་ཡོད་ན་དེས་
ནས་ཤེས་པར་རུས། བཟའ་བཏུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ལྡང་སྟེ་བ་དག་
བཟའ་བཏུང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ལྡང་སྟེ་བ་མ་
གཏོགས་ཆགས་ལྡང་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་ལ། གུན་ཚྭ་པ་ཏུ་ཡོད་ཕྱི་བ་དེ་
བདེན་འཛིན་གྱི་རྩེ་ཡོད་པ་ཕྱི་བ་ཅམ་ལ་མི་ཕྱི་བར། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོ་
གཅང་མ། ཡང་དག་པ། ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ། གུན་ཚྭ་པའི་རིགས་པ་

ཐུ་བ་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ནའང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་
འདི་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་དེག་པས་གང་འཐད་པར་བརྩུང་བ་འདི་དག་འཐད་པ་
དང་། མི་འཐད་པར་བརྩུང་བ་འདི་དག་མི་འཐད་པ་ཞིག་ཏུ་བའི་མྱོང་པ་དེ་
ལ་བཙམ་པར་ལྟར་རོ། །

འབྲུང་པ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ལམ་བཟོན་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་ཁས་མེན་པ་དེ་
དག་གི་ལྷགས་ལ་དེ་དག་ཆགས་པར་མྱེད་མྱེད་སྟགས་བཟུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་
ཞིག་ཏུ་མེད་པས། ས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་དང་།
དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོན་མངས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་གཉིས་གང་ལ་མ་བརྟེན་
པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབྱ་མ་བའི་ལྷགས་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱར་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡོད་དམ་མེད་པའི་རྒྱགས་འཇིག་པ་ཞེས་བཙུག་པའི་མཁའ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་
ཏུ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་བཀྲི་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
རྟོན་དམ་པར་མེད་པར་བྱས་ནས་རྟོན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་འདིས་སྐྱབས་བཀྲི་བསྟན་པའི་སྟེང་
པོ་བཤེག་པ་ཡིན་ནམ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ཁོ་བོས་ཆ་མ་འཆལ་ནི། །

མིན་ཏུ་མདོར་བཅུས་ན། རང་སྐོར་འདིའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་ལ་
 རུང་བྱུང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་། འདིས་འཛིག་ཚུལ་ཐམས་
 ཅད་བཞིག་པ་དེ་ཐལ་འབྱུར་པ་ཡིན། གཞན་ཏུ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་
 གཟུགས་མེད་དོ། །ཆེར་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་མཐུན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་
 པར་གྱི་ཆིག་དེ་དག་གསུངས་པའི་དཀོས་པ་ག་ལ་ཡོད། ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུའི་
 རུང་པར་གྱི་མ་བ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་རང་ལུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེན་ཡོད། རྟོན་དམ་
 པར་ཡོད། བདེན་མེད་ཁྱད་ཡོད་པར་འདོད་པས་བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་
 གི་ཁས་ལེན་ཏུ་རྒྱར་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་ནི་འི་ཅམ་བདེན་མེད་ཏུ་
 མཐོང་བ་དེ་ཅམ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྒྱགས་རྣམས་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏུ་རྒྱར་པས་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་བཟུང་འདོད་རྣམ་གཞག་དང་། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་མངས་སྤྱོད་

རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་ཆད་མས་དབྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་འདི་དག་གྲུང་ཁས་ལེན་
 པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་ལ་སྤྱིར་ཐག་
 པ་ནས་ཡོད་ཆེས་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་
 ཆེས་ཡོད་པ་ནས་ཡང་མི་སྲིད་དེ། སྤྱི་བ་གྲགས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆེས་ཉི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ནམ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཡོད་ཆེས་དགོས་ན་ལམ་
 བརྒྱམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མིག་
 དང་ན་བསྟགས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་བུ་བའི་དབང་ལོག་ཞན་ཞིག་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས་ཆོགས་བྱག་གི་དཔེ་ཞེས་འདི་དག་གི་སྤྱིར་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ནམ་གཞན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པས་ད་དུང་ནམ་གཞན་
 འདི་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་དགོས་ན་སྤྱིར་པ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གཟུགས་སྟགས་སྤྱང་བའི་ཆ་ལ་རིགས་པས་མི་གནོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་སྤྱར་པའི་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་
 ཡོད་པའི་བྱེད་བྱེ་བ་ནི་ཞིབ་ཏུ་ཅད་བཅད་ན་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནམས་
 འཐད་ལྡན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་ལས་འདའ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་
 ཟིན་པ་དག་ལ་དགག་བྱའི་གཟུགས་དང་། དགག་མི་དགོས་པའི་གཟུགས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྟོན་གྲུང་འོས། ག་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་མོད། གཟུགས་
 བདེན་གྲུབ་དང་། གཟུགས་ཡོད་པ་གཉིས་སྒྲི་རེ་རེ་མཉམ་དུ་འབྲེས་པས་ཐ་
 མལ་པ་ནམས་ལ་འདི་ཙམ་བཀག་ནས་འདི་ཙམ་ཤུལ་དུ་བཞག་རྒྱ་ཡིན་སྟགས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞན་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་མཐུན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་ལས་དགག་
 པར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ཅི་ལ་ཡོད། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་དུ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱགས་ལྟར་ན། མཐའ་བཞིའི་
 སྤྱི་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་པས།
 དེ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྤྱི་བ་ཙམ་ཞིག། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆེད། དོན་

དམ་དུ་མ་རྟེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རི་ཅམ་དཔུང་གྲང་མ་རྟེན་པས་མ་རྟེན་པའི་གོ་
 མ་ཚད་ཅིང་། རྟོན་དམ་པར་མ་རྟེན་པས་མ་རྟེན་པའི་གོ་ཚད་པ་འདི་དག་གི་
 བསམ་མཚན་ནི། རྟོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འགྲོག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 ལྷགས་སྤྱོད་དགོས་ཚེ། སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཁ་ཚུགས་མ་ཚད་ན་སྤྱོད་
 བཞིའམ་མཐའ་བཞིར་བྱས་ནས་འགྲོག་པའི་རྟོན་མེད། གནས་ལྷགས་ལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན། མེད་པ་མ་ཡིན་སྟགས་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་བྱུང་པ་བྱུང་པ་དང་།
 རང་བཞིན་མེད་བྱུང་བའི་ཆོག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བྱུང་པ་གཉིས་དོན་
 ལ་སྤྱོད་པ་རྟོགས་ཟིན་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་མི་སྤྱང་ན་འདྲ། ལས་
 དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་མེད་བྱུང་བའི་གོ་ལྷགས་དེ་བྱུང་པ་མེད་བྱུང་བའི་
 གོ་ལྷགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། གོ་ལྷགས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཚེ་བྱུང་མེད་
 རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱུང་པའི་དགག་གཞི་སྤྱོད་ལ་འཆར་བ་
 ལས་འོས་མེད་པས་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱབས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མ་བྱུང་བར་
 བྱུང་དགོས་པ་འདི་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ན་ལ་ཆ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 རྟོན་སྤྱང་བའི་བདེན་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཞིག་གསར་དུ་ཆོས་
 དགོས་ན་མ་རིག་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་། འདོད་
 ཆགས་འདི་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱུང་ཆགས་སྤང་ཞིག་གྲང་འབད་པའི་སྤྱོད་
 རྣམས་བཅའ་དགོས་པར་ངེས། བྱུང་པ་ཡོད་དོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་མ་
 ཡིན་གྱི། ཆད་མ་ཡིན་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་དོ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་མེད་དུ་བྱུབ་པར་ངེས་མོད། བྱུང་པ་ཡོད་འཛིན་པ་དང་།
 བདེན་པར་ཡོད་འཛིན་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྤྱང་ཉིད་
 བདེན་འཛིན་དང་། སྤྱང་ཉིད་ཡོད་ཅམ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ།
 སྤྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་སྤྱང་ཉིད་ལ་རྒྱས་མེད་ལ། དེ་བདེན་
 གྲུབ་ཡིན་མིན་གྲང་ཁྱད་པར་སྤྱོད་མི་ལུས། རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་སྤྱང་

ཉིད་སྒོ་ལ་ནམ་མཁུ་པ་བ་ན་མེད་དགག་གི་ཚུལ་དུ་མར་བས་བྱད་པར་འབྱེད་མི་
བྱས་པས་བྱད་པར་འབྱེད་མཁན་སྤྱི་ཞིག་ཡིད།

རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱོད་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཞད་གད་ཆེ་བའི་
རྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་མོད། གང་མ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མིན་ཅུ་བ་དང་།
བཅུན་མོ་ཆེན་མོ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཅུ་བ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བཞད་གད་ཆེ་ཞིང་།
དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་ཞི་བ་ལྟས། གཞན་དུ་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར།
ངེས་ཤིང་གསུང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འཇུག་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཇིག་
རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པ་ཤིང་སྤྱོད་ཁས་ལེན་དགོས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་པའི་
མཐར་ཐུག་བདེན་འཇིན་ཡིན་པས། དེས་མི་གནོད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་
ཀྱི། གཟུགས་སྒྲོ་སྤྱོད་དབང་ཤེས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་
པར་ཁས་བླངས་པས་ཅི་ལ་ཕན།

རིགས་ཤེས་གྱིས་ཀྱན་རྩེ་བདེན་པ་ལ་མི་གནོད། ཀྱན་རྩེ་བའི་
རིགས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མི་གནོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ།
བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་འདི་ལྟར་བསམས་ཆོ་མིག་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་
པར་མཐོང་བའི་སྤྱོད་པོའི་རིགས་པ་དེས། མིག་རྒྱ་མིག་རྒྱ་ཡིན་པར་མཐོང་
བའི་མཁས་པའི་རིགས་པ་ལ་མི་གནོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ། མིག་ལྟན་མིག་
ལྟན་གྱི་ས་ན་ལྟན། འོང་བ་འོང་བའི་ས་ན་ལྟན་ཅུ་བ་འདི་ཡུལ་གྱི་གནས་
ལྷགས་ཆོལ་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ཙམ་ཆོལ་བའི་རིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པོན་རྒྱ་བའི་དོན་དམ་པ་འཆད་པ་ན་ཀྱན་རྩེ་བའི་རྣམ་བཞག་
ཐམས་ཅད་བཤེག། ཀྱན་རྩེ་བ་བཤད་པའི་ཆོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཏང་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཞག་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་གང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཇེས་སྤྱོད་
འབྱང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་བཅུས་ནས་

གཏན་ལ་ཕབ་ཅུས་ན་དབུ་མའི་ལམ་ཆོལ་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གྲན་
 རྩེ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཅུ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་
 བས་དབུ་མའི་ལམ་ཆོལ་བ་ནི། རྩེ་མ་མ་ཆག་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ཅུ་བའི་གོ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་པོ་བ་ལ་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན། བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་ཅུ་བ་འདི་འཕགས་
 པའི་ཡི་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་འགལ་མེད་བྱང་དུ་
 འདུག་པའི་དུས་གཅིག་གི་དུས་འོང་བར་ངེས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་གྲིང་
 པའི་སྐབས་མེད་དོ། །

མཁས་པ་རྣམ་ཅིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་མེད་
 པར་རྟོག་པ་མིན་ན། དེ་ལས་མཁས་པའི་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་བདེན་
 གྲུབ་མ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་རྟོག་པ་ག་ལ་ཡིན། ལྷ་ཁབ་པོར་བའི་ཆེ་
 བཅུལ་བ་ན། ཀར་ཡང་མ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་དེས་ལྷ་ཁབ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་།
 སྒྲར་ལྷ་ཁབ་རྟོག་པའི་ཆེ་ལྷ་ཁབ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེས་སྒྲར་གྱི་མེད་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་ཕྱིར་གནོད་པའི་སྐབས་མེད་ན། ལྷ་ཁབ་
 གྱི་རང་བཞིན་དེ་ངེས་འགའ་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་སོང་། རེས་འགའ་མེད་པའི་
 ཁོངས་སུ་སོང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་པས། མཐའ་བཞི།
 སྐབས་ཐེ་མོགས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་འགོག་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད། བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་དེ་ལས་གྱང་
 ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་གཅིག་གིས་གནོད་དགོས་པའི་དོན་ག་
 ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་གནོད་དོ་ཞེ་ན། ཆགས་
 རྟན་གྱི་ཕྱིས་བྱས་བྱུང་མེད་གཅོང་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེས། དག་བཅོམ་པས་
 བྱུང་མེད་མི་གཅོང་བར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གནོད། རྟོག་པའི་
 ཆེ་ཆུང་ཅུ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་གྲན་རྩེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་དགོས་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་གཉིས་པའི་

ལྷན་པུན་ན། ལྷན་པུན་ཆེ་བའི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷན་པུན་པའི་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དང་། ལྷན་པུན་ཆེ་བའི་ཞེ་སྒང་གི་ཡུལ་དུ་ལྷན་པུན་པའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ།
 རྒྱ་དུ་ལྷན་པུན་ཆེ་བའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྷན་པུན་པའི་ས་རྒྱ་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 སངས་རྒྱས་མཛུགས་ཆད་དུ་དུང་ལྷན་པུན་ཆད་ཀྱིས་རང་ལྷན་པུན་སྒྲུབ་ལེན་པའམ་
 གཞན་ལྷན་པུན་སྒྲུབ་ལེན་པ་གང་རུང་ལས་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་པས།
 མར་མེ་ཇི་ཙམ་གསལ་བ་དེ་ཤི་བ་ན་ལྷན་པུན་ཆེ་ཙམ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་པུན་གཞན་གཞན་
 རྒྱ་དུ་བདེན་མོད། ཤིས་བྱའི་གནས་ལྷན་པུན་འདི་ལ་མེད་ང་ཆུ་འགལ། ཆ་
 བ་དང་གང་བ་འགལ། རྒྱ་བ་དང་ཡང་བ་འགལ་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པུན་ཆེ་
 གཞན་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལྷན་པུན་ཆེ་དུ་ལྷན་པུན་ཆེ་བ་དང་དོན་དམ་མི་འགལ་
 བྱ་བ་འདི་བདེན་གཉིས་གང་གི་དཔྱད་ལྷན་པུན་ཆེ་ན་ཡང་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་
 ག་ལ་ཡོད། ལྷན་པུན་ཆེ་དུ་ལྷན་པུན་ཆེ་ཤིས་དང་། ལྷན་པུན་ཆེ་དུ་ལྷན་པུན་ཆེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་ལྷན་པུན་ཆེ་ཤིས་དུ་འགལ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཡོད་ན།
 འཕགས་པའི་གཞན་བྱ་དང་སྒྲིག་བསམ་རྒྱུ་གཉིས་པན་རྒྱུ་འགལ་བ་མེད་
 པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ།

མདོར་ན་བདེན་གཉིས་བྱ་བ་དེ་ཕལ་བའི་ངོར་བདེན་པ་ཞིག་དང་།
 འཕགས་པའི་ངོར་བདེན་པ་བྱ་བ་ཞིག་དུ་མ་གྱེད་པར། ཕལ་བའི་གང་བདེན་པ་
 དེའི་ནང་དུ་འཕགས་པའི་གཉིས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནི། བསམ་
 ཀྱིས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་རུང་ཟད་ཙམ་ཡོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་ལ།
 བསམ་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ལ་ཇི་སྲིད་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 རུང་ཟད་རུང་མ་འདས་པར་ཤིས་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཐུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུབ་མཐའི་བསམ་
 མཛོ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་བའི་བསམ་མཛོ་དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་
 ལ། ཐུབ་མཐའ་མཐོ་ཤིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བསམ་མཛོ་མཐར་ཐུག་དེ་འཇིག་
 རྟེན་ཕལ་བའི་བསམ་རྒྱུ་དང་ཐུད་པར་མེད་པ་ཞེ་ཡོད། དོན་དམ་དོན་དམ་

ཁྱི་ས་ན་ལྟན། ཀྱན་ཚོ་བ་ཀྱན་ཚོ་བ་ཁྱི་ས་ན་ལྟན་བྱ་བ་འདི་འོ་གོ་བ་མཐར་ཐུག་
ནི་ཚུ་ཚུའི་ས་ན་ལྟན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན། རྩོམ་པོ་ས་ན་སྤྱི་མཐོག་ས་པ་
ཡིན་བྱ་བ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མཐོག་ས་དང་བསྐྱེད་གཤེར་འགལ་
མེད་བྱང་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་འདི་ལྷགས་ལྟར་ན། རྩོམ་པོ་ནང་དུ་སྐམ་པོ་
དང་། རྩོམ་པོ་ལྟེང་དུ་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་བྱ་བ་འགལ་མེད་ཀྱི་རྩམ་གཞག་
དེ་ག་རང་དུ་འདུག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་
མ་དག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་དུ་
འཇོགས་པས་དེ་གཞིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ཐལ་འགྱུར་བའི་དྲིགས་པའི་མ་
བ་གཅིག་ནི། མིག་དང་རྩ་བས་ལྷང་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་དང་། ལྷང་ཕྱེ་ཡིས་
ལྷང་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་ཀྱང་པན་ཚུན་
འགོ་མ་འཕྲོད་པ་ཞིག་གི་ལྟེང་ནས་རྩམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ལམ་
གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྲིང་པར་ལྷང་ལ། བསམ་ཚུལ་དྲན་ཚུལ་འདི་ཀྱན་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མར་བྱས་ཆོ། ཤིག་དང་
བྱི་བ། བྱི་ལ། བྱི་དང་མི་སྟགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་བྱེ་
བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་ཚོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་
ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ལྷང་ཚུལ་ཀྱན་ཚོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་།
གཅིག་གི་ལྷང་བ་ལ་གཅིག་གིས་གཞོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཀྱན་ཚོ་བ་བདེན་པ་
བྱ་བ་ཞིག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཡི་ལྷང་བས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལྷང་བར་མི་
གཞོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལྷང་བས་ལྷང་བ་ལ་མི་གཞོད་ན་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷང་བས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལྷང་བ་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་སྐབས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པས་མ་དག་པའི་ལྷང་བ་འདི་ཀྱན་ཉག་ཏུ་རང་སྤོར་གནས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་
འགོག་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡང་། དོན་ལ་རང་ལྷགས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་
དང་བྱལ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་

ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཕྱ་བ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་ཏུ་ཁས་ལེན་
 པ་མེན་ལ། འདི་དང་། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །
 སྤང་པ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཕྱ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་དགག་ཕྱ་ཅུང་ཟད་
 ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དགག་པས་སྤང་པ་དང་། དེ་འཁོག་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྐྱེས་
 ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ལ། རིགས་པ་
 འདིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཆེ། དགག་ཕྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཞིག་ཡོད་ན་འཁོག་ཕྱེད་
 བདེན་གྲུབ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དགག་ཕྱ་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན། འཁོག་
 ཕྱེད་ཀྱང་ཡོད་ཅམ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དགག་ཕྱ་གཏན་ནས་མེད་ན།
 འཁོག་ཕྱེད་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་དགོས་པའི་དབྱ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་
 གཞུང་འཇུགས་པར་སྤང་ངོ། །མདོར་ན་གཞན་གྱི་ཚུགས་སམ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཚུགས་བཞིག་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུགས་གཉིས་པོ་འདི་བཞིག་པ་ལས་གཞན་མེད་
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་མིང་སྤྲུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་
 མེད་པའི་ཚུགས་འཇིག་པ། ཞེས་གསུངས་པ། ས་གསེར་ཏུ་མེད་པའི་མེད་
 ཚུགས་དང་། ས་ས་རུ་ཡོད་པའི་ཡོད་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་བདེན་
 གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་ལྷགས་འདི་འདྲ་འདྲོད་པ་ནི། རྟོན་ལ་སྤྲུན་པའི་
 མཐར་ཐུག་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མེད་པས་མ་མཛོད་དང་། མཁས་པའི་མཐར་
 ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་ལྷགས་གཉིས་འགལ་མེད་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཁས་
 གྲུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ཕྱེད་ཆེ་མ་རིག་པ་དང་རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ལྷལ་
 ཡང་འགལ་མེད་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཁས་གྲུངས་ན་ཅི་ལ་མི་ཆོག། སྤང་བའི་དོན་གོ་
 བས་སྤྲུན་པ་མིན་ཏུ་ཁ་དོག་ནག་པར་ཤེས། དགེ་བའི་དོན་གོ་བས་ཤིག་པ་
 མིན་ཏུ་ཉེས་པ་ངེས་པས། འདི་དག་སྤང་སྤྲུན་བྱང་འཇུག་དང་། དགེ་ཤིག་
 བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ཏུ་ཕྱེད་དགོས་ན་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཏུ་མི་
 འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་སྤང་། བདེན་པ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་
 སྤྱི་འདི་ཀྱན་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྲུན་པ་ན་ཆོག་མཐུན་པ་

ཅམ་གྱིས་དོན་གོ་བར་རྫོམས་ལ། དོན་དམ་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཕྱ་བ་འདི་སངས་
རྒྱས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གསུངས་ན་དོན་གོ་རྒྱ་པར་ཞིག། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་
ལ་གོ་བ་རྩང་ཟད་རྟེན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་ན་རང་ལྷགས་བཞིན་གྱི་ངེས་པ་
སྤྱོད་འཁུགས་མེད། ཀྱན་རྩེ་བ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་འཛིག་
པའི་ལྷགས་འདིས། ཁ་གྲགས་མི་ཤེས་པའི་བྱ་ལ་དང་། བྱ་བ་སོགས་སྤང་
རྒྱུ་ཏུ་བརྒྱུར། དེ་དག་ལས་རྩང་ཟད་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་བྱས་པ་དང་རྒྱན་
པོ་སོགས་ཀྱང་སྤང་རྒྱུ་ཏུ་ཕོར་ནས། བར་ན་སྟོད་པའི་མཁས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་
འགྱུར་བ་བཞིན་གྱང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཐལ་བ་བཞིན་རྒྱན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་
པ། དེ་དག་གི་བསམ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ལ་འཛིག་པར་སྤང་ངོ། །རང་བཞིན་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་སུན་འབྱེན་པ་སུ་ཡང་མེད་གྱི།
སུན་འབྱེན་ན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་སུན་འབྱེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷགས་འདི་སྤར་ན། རྣམ་གཞག་
འདི་ཕྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་མོད། བདེན་མེད་སྟོན་ཏུ་རྟོགས་ནས། བདེན་
མེད་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ནོ་ཕྱ་བའི་བསམ་མཛོ་ཞིག་ད་ཏུང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་
ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་སྲིད་བཟང་རྟོག་ངན་
རྟོག་གི་ཁྱད་པར་སྟེ་བ་ནི་མཛེས་པ་ལ་མཛེས་པར་འཛིན་པ་བཟང་རྟོག་དང་།
མཛེས་པ་ལ་མི་མཛེས་པར་འཛིན་པ་ངན་རྟོག་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ།
བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་བཟང་རྟོག་དང་། བདེན་གྲུབ་སྟེ་མར་
འཛིན་པ་ངན་རྟོག་ཏུ་བྱེད་མ་དགོས་པ་དེ་ཡ་ཆ། མདོར་ན་བདེན་གཉིས་
འགལ་མེད་ཏུ་འདོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་གྱི་བསམ་མཛོ་
ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ཡི་བཞེད་པ་མཐར་
ཐུག་ནི། རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་ཕྱ་བའི་ཐ་སྟོད་ལ་སྤང་རྒྱུ་ཏུ་མཛད་ནས།
རང་རྒྱུད་ཏུ་ཁས་ལེན་ཕྱ་བ་དང་། རང་དབང་ཏུ་ཁས་ལེན་ཕྱ་བ་གཉིས་དོན་
གཅིག་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་དོན་མཐར་ཐུག་རང་དང་གཞན་ཕྱ་བ་དེ་གང་

བྱག་ལ་མི་བྱེད་པར། དེའི་བཞེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་
 བྱེད་པར་འདུག་པས། དངོས་པོ་རང་གི་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དེ་རང་རྒྱུད་དང་། ཐོད་ལྷགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཐལ་འབྱུར་
 དུ་བྱེད་པར་འདུག། རང་ལྷགས་དང་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་
 རྒྱུ་འབྱེད་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་རྒྱུ་འབྱེད་མཁན་གྱི་མི་གཉིས་ཁ་མཐུན་པ་
 ཅམ་ཞིག་ལ་རྣམ་གཞག་ཀྱང་གྱི་མ་བ་བརྟེན་པར་སྤང་མིན། ལར་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ས་ལ་བཞུད་པ་བྱ་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་དང་བཟོད་
 པ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་
 མི་མཐུན་པ། བསམ་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་གཅིག་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་
 བཞུད་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐོ། སེམས་ཅན་གྱི་
 བསམ་པ་དམན་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཀྱང་ཁས་མ་བླངས་ན་མ་གཏོགས་རང་
 ལྷགས་སྤྲུལ་སྤངས་པ་དང་། གཞན་ལྷགས་སྤྲུལ་སྤངས་པ་འདི་ཡང་མི་འོང་
 བར་སྤང་། སྤྱིར་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ས་པའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་
 གཏམ་ཞིག་མ་བཟོད་པར་ཕན་ཚུན་བརྗེ་འབྱོར་པའི་སྐབས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་
 བརྗེ་འབྱོར་པའི་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་བར་བཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་
 མཆར། དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་སྒྲ་བ་གྲགས་པས། ཇི་ལྟར་སྒྲ་སྒྲི་
 སྐད་གཞན་གྱིས། །བཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་
 གཏོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་བཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲ་སྒྲི་ལ་སྒྲ་སྒྲི་
 སྐད་གྱིས་བརྗེ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ཡན་
 འདས་འཇིག་རྟེན་ལས་ཇི་ལྟར་འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བཞུ་མཛད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ག་རང་སོར་
 བཞག་པར་མཛད་ནས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །ཇེས་སྤྱི་
 དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་སོགས་ཀྱི་ཇེས་སྤྱི་དཔག་པ་བྱ་བ་དེ། ད་ལྟ་
 བོད་ན་ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་པའི་སྤྱིར་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་དག་བཞུད་ཆོ་

ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་དམ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་རྟགས་
ཚས་དོན་གསུམ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། གཞན་གསལ་གྱི་གཏན་
ཚིགས་བྱ་བ་དང་ཐལ་འབྱུར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད་པས། གཞན་ལ་
གསལ་པའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་འཐད་པ་སུན་འབྱིན་པ་ཙམ་ཡིན་
པས། ཚེས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་མི་འབྱུང་རྩི་བྱ་བ་
དང་བྱུང་མེད་པས། རང་ལུགས་རང་རྒྱུད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་རྒྱ་བའི་
ལུགས་ལ་སུན་འབྱིན་ནུས་པའི་སྐབས་མེད་ལ། སྤྱོད་པོན་རྒྱ་བ་ནི། ཚེས་
མཐུན་གཉིས་གྱིས་བུམ་པ་བྱ་བ་ཡང་མཐུན་གྱུ་བ་ཏུ་མི་རུང་། དེ་བཞིན་ཚེས་
དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མཐུན་གྱུ་བ་ཡོད་པ་མེད་མོད། ས་རྩལ་པོའི་འདོད་པ་
སུན་འབྱིན་ནུས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཙམ་འགོད་ནུས་པར་དགོངས་སོ། །ས་རྩལ་
པོའི་ཡོད་པ་ཁས་བྲལ་པ་ན་རང་ལུགས་ལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། མེད་པ་
ཁས་བྲལ་པ་ན། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་
ཡང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡིན་པས་དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་བ་མི་
རིགས་པར་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་
རང་རྒྱུད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས།
ལུགས་ཕྱི་མ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་ཁས་བྲལ་པ་བྱ་བའི་ཚེས་ཅི་
ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན། མོར་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་བ་སྤང་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
ལ། ལུགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཆོ་ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་གང་སྤང་བ་ཙམ་དེ་ཕལ་བ་ལ་
ཡང་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་། སྤང་
བ་ཐམས་ཅད་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤང་དང་བདེན་འཇིན་ཡིན་
པས་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་ཡང་འོང་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན། དགག་བྱ་ནི་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་རང་གིས་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོག་ཞན་ཞིག་གིས་
ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཡིན། ཀ་བ་གཏན་མེད་ཏུ་འཇིན་པའི་ཆད་ལྟ་འམ་དབུ་མའི་

ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་སྤྲོད་ལངས་ཆེ་ཀ་བ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡང་ཡོད། ལག་
 པས་རིག་རྒྱ་ཡང་ཡོད། དེར་མ་བཟང་གཏུང་མ་འདིགས་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་
 ཡང་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱད་པའི་ལྷང་བ་ཀྱན་པ་མ་བཞིན་ཏེ་
 རང་སོར་གནས་པ་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཐལ་འབྱུར་བའི་
 ཀྱན་ཐོབ་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཙ་བར་བྱུར་པའི་མ་རིག་
 པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་ད་ཏུང་མ་སྤྲོད་བར། དགག་བྱ་ཙམ་
 བཟུང་བ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་དོན་མེད་ལ། མ་རིག་
 པས་མ་སྤྲོད་བའི་ཁྱད་པར་ཞིག་གསར་ཏེ་སྤྲོད་དགོས་ན་ཀྱན་བཏགས་གྱི་དགག་
 བྱ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་འདྲ་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོས་འཛིན་ལྷགས་ནི།
 གཟུགས་ཡོད། གཟུགས་བདེན་པ་ཡོད། གཟུགས་བདེན་གྱུ་ཡོད།
 གཟུགས་ངོ་མོག་ཡོད་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ་སྒྲོས་ལྷགས་གྱི་གཏང་ས་དེ་མ་
 དགག་པར། གཞན་ཞིག་བཙལ་ནས་དགག་པ་དེ། མ་རིག་པ་དང་།
 དེས་སྤྱོད་བའི་གཉིས་ལྷང་འབྲལ་པའི་ལྷང་བ་ལ་སྤྲོད་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་
 ལྷང་། ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡང་། འདིའི་ཁ་དོག་མེར་པོ་
 ཡིན་ནམ། འདི་གམེར་ཡིན་ནམ། གམེར་ཡག་པོ་ཡིན་ནམ། འདི་གང་
 ལས་བྱུང་། རས་མཐོང་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་གམེར་ཡིན་ནམ།
 བདེན་པ་ཡིན་ནམ། བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་ནམ་སོགས་གྱི་དཔྱད་པ་འདི་དག་ཙམ་
 ལས་གཞན་ཅི་ཡང་རྟོག་རྒྱ་མེད་ལ། འདི་ཀྱན་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ཀྱན་གྱི་
 སྤྱངས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་སྒྲོ་ཤ་སྤྲོག་
 ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ཤེས་པར་ནུས། སྤྱམ་པ་སྤྱམ་པ་ཡིན་ལྷགས་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མ་རྟོག་ན། སྤྱམ་པ་སྤྱམ་པ་ཡིན་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཞིག་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ག་ལ་རྟོག་ན། ཡིན་ལྷགས་མེད་པའི་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་རིགས་པ་
 སྤྱོད་བསྤྲོས་ཀྱང་འདྲིན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། མདོར་ན་ཡིན་ལྷགས་བཙལ་བྱ་
 བ་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་བཙལ་བ་ཡིན་ལ། ཡིན་ཚུལ་གཏན་ནས་

མ་རྟེན་པར། ད་དུང་ཡིན་ཡིན་ཞེས་ལུ་ཚུགས་ཐྱིད་པ་འདི་འདྲ་ལ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིད། ཡིན་ན་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་དགོས། མིན་ན་མིན་
 ཚུལ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་ཡིན་ཚུལ་མིན་ཚུལ་རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས།
 ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དབུ་མའི་
 རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རུས་པ་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཤི། དེ་ཞིག་སངས་ལ་འགྲོ་བ་
 མིན། །མ་སང་བ་ལའང་འགྲོ་བ་མིན། །སང་དང་མ་སང་མ་གཏོགས་པར། །
 གོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པར། མཐའ་བཞི་བོ་དེ་གང་
 གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་གོམ་པ་འདྲིད་ཅིང་། དེ་
 བློ་དོན་ལ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་རིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཚོས་བཏང་བའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཚུལ་མིན་ཚུལ་འགོག་
 པའི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་སློ་དམན་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ལ་སྤང་པའི་འབུམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡང་རང་ཅག་ལ་མི་སྤང་། བཙམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་གཟིགས་པའི་འབུམ་ཆ་གཅིག་རང་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས།
 རྟོན་ཏུ་སྤྱན་པོ་ལམ་རྒྱུད་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བཀའ་མཆིད་མཛད་པ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་
 མཛད་པ་ལས་རང་རྒྱུད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་བྱང་འབྲུག་གི་ལམ་འདྲིར་མདོར་བསྐྱས་ན། སངས་
 རྒྱས་དང་མེམས་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་གཉིས་འགལ་མེད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་
 ལྷགས་སྒྲུབ་ལ། འདི་འདྲེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་འཁོར་འདས་བྱ་བ་ཆོག་ཙམ་ལ་
 ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་
 ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཙམ་ཡང་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གོ་མེ་ཆད་པ་ཡིན་པས་རྟགས་
 ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་འཐད། ཕྱི་
 རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན་བྱུར་

དུ་ཕྱི་ནས་མཐུན་ཕྱང་མེད་ལྷགས་ཞིག་ཀྱང་གསར་དུ་བཟོ། ལྷགས་དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་དང་བཟུབ་བྱ་སྟགས་མཐུན་ཕྱང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་
 མཛད་མོད། ཀྱན་ཐོབ་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལ་ནི་
 འཕགས་པའི་ཕྱང་བ་དང་ཕལ་བའི་ཕྱང་བ་མཐུན་ཕྱང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཕྱང་བ་ཡིན་པས་རྟགས་ཆས་དོན་གསུམ་ལ་
 མཐུན་ཕྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་དགོས། དེ་མིན་དབུ་མའི་གཞུང་
 ལ་འབད་པ་དུ་མས་ཐུངས་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཐུང་བའི་བླན་པོ་རྣམས་དང་།
 ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱང་བའི་སྟེན་སྟེན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་
 མཐོང་རྒྱུ་དུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གོ་བ་རྣམས་
 ཞིག་ད་དུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་ལ་ཆས་ཅན་ཡང་མཐུན་ཕྱང་བ་ཡོད།
 བསམ་རྒྱུ་ཡང་མཐུན་ཕྱང་བ་ཡོད། དུན་རྒྱུ་ཡང་མཐུན་ཕྱང་བ་ཡོད།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པ་ལ་ཕལ་བའི་ཕྱང་བ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 གི་ལམ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་རྩེ་བས། ཐོག་མ་ཁོ་ན་ནི་དུ་ཆོས་ཅན་མཐུན་ཕྱང་བ་བྱ་བ་འདི་
 དགག་པར་མཛད་དོ། །བུམ་པ་མེད་པའི་མེད་དགག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དང་། དེའི་ཉེང་དུ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་མེད་དགག་འདི་གཉིས་མཚུངས་
 པའི་སྐབས་མེད་དེ། རྩ་མ་ལ་བུམ་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྟོགས་ཡོད་སྟུང་པ་ལྟ་བུའི་
 མ་ཡིན་དགག་གི་དྲི་མ་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ལ་ནི། སྟོང་མ་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་པས་སྟོང་རྩ་དེ་ཡང་བཟུབ་པའི་རྣམ་
 པ་གཞན་མ་བྱུང་བས་ཐར་པ་ཞི་བའི་སྟོགས་སུ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པའི་སེམས་ཞིག་
 ཅིས་ཀྱང་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། ཀང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 དག། སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པར། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས།
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་བཤད་

པའི་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་གོང་དུ་སྤྱོད་གྲུབ་ཆོབ་ཡིན་པར་.....
 འདོད། །ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། རྒྱ་བས་ཀྱང་། གཏི་ལྷག་རང་
 བཞིན་སྤྱིབ་ཕྱིར་གྲུབ་ཆོབ་ཤི། །དེས་གང་བཅས་མ་བདེན་པར་ལྟར་དེ་ནི། །
 གྲུབ་ཆོབ་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་པ་དེས་གསུངས་ཞེས་བཤད། དོན་དེ་ལེགས་པར་
 དགོངས་ནས་ལྷག་ན་པ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོས་ཀྱང་། མེད་དགག་བྱ་བ་ར་
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཅག་གི་འདོད་པའི་སྤྱོད་བྱལ་དེ་ག་རང་ཡིན་
 ཞེས་དྲང་ངེས་གྱི་འབྲེལ་པའི་མཐུག་ཏུ་གསུངས། དེས་ན་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་
 འདི་ལྟ་བུ་དག་གི་གསུང་ལ་བཅས་བཅོས་མ་བྱས་ན་གྲུབ་ཆོབ་བྱ་བ་སྤྱོད་ཡི་མིང་
 དང་། དེའི་ངོར་བདེན་པ་གྲུབ་ཆོབ་གྱི་བདེན་པ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་འདུག།
 ཆད་མ་རང་རྒྱད་དུ་ཁས་ལེན་ན་པ་ལོ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ཡང་རང་ལྷགས་སུ་
 ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། ཐལ་འཁྱར་བྱེད་ཆོ་པ་ལོ་པོ་ལ་
 འགལ་བ་འགལ་བར་ངོ་འཕྲོད་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་ཀྱང་འདི་ལས་
 གཞན་མེད་ཅིང་། ཐལ་འཁྱར་བའི་རང་ལྷགས་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་
 མེད་ལ། རང་ལྷགས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྒྲིལ་ནས་རྟོག་གཏི་རིགས་པ་འཕེན་པ་
 འདོད་མོད། གཞན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འབྱེན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་
 འདི་ལ་རང་ལྷགས་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་ཞིག་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་རྒྱས་པས་དབང་
 མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་ཁྱེད་ཅག་གི་འདོད་པའི་རང་ལྷགས་དེ་དང་ག་
 ལ་འདྲ། རིགས་པ་འདི་འདྲ་ལ་རྟོག་གཏི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འོང་བྱིད་
 པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཚོད། ང་འཇིག་རྟེན་
 པ་དང་མི་ཚོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཚོད་ལྷགས་དེ་རྟོགས་ཆོས་
 དོན་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཐུན་སྡེང་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། ཁོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་སྡེང་ཚུལ་དུན་ཚུལ་གྲུབ་དང་མི་འགལ་བར།
 ཤེས་བྱའམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དགོས་པ་འཕམ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚུལ་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱང་བ་
 འདི་ཀྱན་སྐྱོན་མེད་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལམ་རྟེན་པའི་
 རྣམ་ཏུ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་འབད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཅི་ལ་དགོས།
 ལར་ཆད་མ་བྱ་བ་དེ་བྱི་བས་ཐམས་ཅད་བརྟུ་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་། བྱི་
 ལས་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་གསད་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་། མིས་གཉིས་ཀའི་བྱ་
 བ་མི་རིགས་པར་མཐོང་བ་འདི་འདྲ་ལས་གཞན་པའི་ཆད་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད།
 མིག་གི་ཤེས་པས་སྒྲུབ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་འཕྲས་ན། རྣམ་དམ་དཔྱད་པའི་སྒྲུ་མིག་ཤེས་དང་། ཀྱན་
 རྣམ་དཔྱད་པའི་སྒྲུ་མིག་ཤེས་དང་དཔེ་སྤྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་གི་ཡུལ་གཅིག་གིས་
 མ་རྟེན་པ་དང་། ཡུལ་དེ་གཉིས་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཡོད་པས་
 བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་བྱང་ཏུ་འབྱུག་པའི་རིགས་པ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་
 མཛད་རྒྱང་མོད། རྣམ་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ལུགས་དེ་མིག་གི་
 ཤེས་པས་སྒྲུ་དཔྱད་ལུགས་སྒྲུ་འབྱུག་པས། དེ་ཆོལ་ལུགས་དང་ཕོ་ནས་ཕོར་ན་
 མེད་པ་རྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་སྤྲིད་ཀྱང་། ཆོལ་ལུགས་མ་ཕོར་ན། དེས་མ་
 རྟེན་པས་མེད་པར་རྟེན་པ་ཅི་ལ་མིན། རྣམ་དམ་ཏུ་དཔྱད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་མི་སྤྲིད་ལ། དེ་ལྟར་རྩེ་སྒྲུ་མ་རང་གིས་ཀྱང་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པས། དེས་མ་རྟེན་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་རྣམ་
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རྟེན་པ་ཡ་ཆ། མཐའ་བཞི་སྒྲིས་བྱལ་
 ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཁས་ལེན་ཡིན། རྣམ་དམ་
 པར་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་སྐོས་ཀྱི་དཔྱད་པ་བྱར་ཡོད་ཅིང་། བརྟན་པའི་
 སྤྱིང་པོ་སྒྲིས་བྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དཀྱུས་མའི་རིགས་པ་
 དག་གི་ཕན་གཞོན་ཅི་བྱང་ཡང་མ་དགའ་མ་སྒྲག་པ་ཞིག་འོང་ངེས་པ་ཡིན།
 རིགས་པ་དཀྱུས་མ་འདི་དག་ལ་ཆ་འཇོག་བྱས་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་
 མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་གཙུག་ཏུ་འཁོར་མཐོང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགལ། སངས་རྒྱ་

གསར་དུ་འབྲངས་པ་ལ་ནམ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་འགལ་བའི་མཐར་
བྱག་ཡིན་པས། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་མཛོད་འདིས་པ་རྣམས་དུ་རྒྱང་
ཟད་ཀྱང་འགྲོ་མི་རུས་པར། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་ནམས་
གྱིས་ཅིས་སུ་མཛད་པའི་ནམ་རྟེན་གི་གོ་རིམ་འདི་དག་ལ་ཆ་འཇོག་ཅིང་ན།
སྤང་སྤྱགས་གྱི་དོན་མཐར་བྱག་མི་རྟེན་པ་ལྟ་ཅི། ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་
སྤྱགས་གྱི་དོན་ནམས་ཀྱང་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་
གྱི་སྤང་བ་འདི་དག་རིགས་པ་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་གཏིང་ནས་ཡི་ཆད་པ་དེ་སྤང་ཉིད་
གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་སྤང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་མ་བའི་རིགས་
པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བའི་རིགས་པ་ལས་འདས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས།
ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་ཆ་བ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱན་འཁྱིན་མི་རུས་
པ་ཡིན་ཞེས། འདུག་འགྲེལ་ལས། གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་མི་རིགས་བའི་ཉིད་
གྱི་སྤྱར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་འཁྱིན་པ་དང་ལན་སྤྱོད་བས་དབྱེ་མ་བའ་ལ་ནམས་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱགས་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་པ་
དག་ལ་སློབ་གཏད་བཅོམ་ན་གནས་ལུགས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་
ལས་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོས་མཛེན་ལ་མར་མེ་སྤར་བའི་མདོ་ཡི་
ལྷ་རྒྱས་དང་། སར་མའི་བྲང་བ་ཅན་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་
བསད་པའི་མཐར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྤྱོད་མའི་གཙུག་པོར་གྱུར་ཏེ། རལ་
གྱི་ཁྱག་ཅན་དུང་དུ་བོར་ནས་སྤྱན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་
ལྟ་བའི་རིམ་རྒྱུ་མི་རྟེན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་བཅོམ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་
དུ་བྱས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རིགས་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ནམ་གཞག་གི་སྤྱོད་དུ་འདུག་
པས་སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་རུས། ལུགས་འདི་དག་མདོར་བསྟུས་ན་པལ་
པའི་བསམ་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་པ་ལ་གནོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
ཡིན་འདུག་པས་ཐར་བའ་འདོད་པ་ནམས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ནོ། །
རྒྱན་གཤེར་པོར་གང་ལ་རིགས་དུག་གིས་བརྟས་ཆེ་མ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཛེན་གྱིས་

ཆ་ཤིས་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྟགས་མཛད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་
 གྱི་བྱམ་པ་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་བར་འདོད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཆོས་ཅན་
 མཐུན་ལྷན་གྱི་མེད་པའི་གྲུབ་པ་མཐོང་བྱུང་། ལྷན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་
 གཟུགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མ་དམིགས་ཐུན་གཟུགས་དམིགས་པའི་ཐབས་མེད་པས་
 གཟུགས་དམིགས་པའི་ཆོན་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་དམིགས་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་པས།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བསྐྱབས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མ་དམིགས་
 པའི་ཆོན་སྤྱོད་བ་འགྲོད་པའི་གཞི་མེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་
 ཞིག་ཐལ་འཁྱར་འཕེན་པའི་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་མཐུན་
 རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་བཀའ་
 མོལ་བྱེད་པ་ན། སྤྱོད་པས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འཕགས་པས་རང་ལྷགས་སུ་ཡིན་
 གསུངས་པ་མིན་གྱི། ལྷན་གྱི་དེ་ཡིན་ན་ལྷན་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་གཞན་པ་དེ་མིན་
 པར་འཁྱར་རོ་ཞེས་ཐལ་འཁྱར་གྱི་སྒྲོན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་མཐུན་
 ལྷན་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་འདིར་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ནས་པན་རྒྱན་བདེ་
 འགྲོད་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ནས་
 བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་སྤྱོད་པས་བཞག་པ་ཡིན་པས་
 རྣམ་གཞག་དེ་ཀྱན་རང་ས་རང་ས་ན་བདེན་པ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་།
 སྤྱོད་པའི་གཞུང་དེ་རང་ཅག་གི་རྩིས་སྤྱོད་པས། རང་ཅག་གི་ཡོད་པ་དེ་
 འཕགས་པས་མེད་པ་ཡིན་སྤྱོད་ལ། ཤེས་བྱ་མཐུན་ལྷན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་བར་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཇི་སྤྱོད་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་བ་ལ་ངོ་སྤྱོད་བའི་བར་དེ་སྤྱོད་ཏུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་
 ཀྱང་ཕལ་བའི་ལྷགས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འོས་མེད་ལ་ཡུལ་གྱི་རྩལ་པ་འམ་ཤེས་བྱའི་
 སྤྱོད་པ་ཅི་ཙམ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་བའི་ཙམ་དུ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པ་
 ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇིགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་དུ་ལྷན་ནས་མཐར་ཤེས་བྱེད་

རང་ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེས་ཏེ་བྱང་འབྲུག་གི་སྤྱོད་པ་པ་
ཡིན་ནོ། །གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་བསགས་ནས་ད་དུང་ཡང་སྤྱོད་དང་
མཐུན་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་གསེར་དདུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ལ་སྤྱིང་
བོ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱོད་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།
ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོང་བའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོང་
བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིབ་པའི་ཡོལ་
བ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོལ་བ་ཤར་ཟད་ནས། ཡུལ་གྱི་ཡོལ་བ་འམ་ཤེས་
བྱའི་ཡོལ་བ་འམ་ཤེས་སྤྱིབ་བྱ་བ་དེ། ལྷག་ཆང་པས་བཞེད་པའི་ལྷས་སྤྱིབ་པ་ཕྱ་མ་
དེ་མ་སྤྱོང་གི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སྤྱོང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བསྟུས་ན་དདུལ་པ་ཡིན་ན་རང་ལྷགས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་
དེ་དདུལ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་བསམ་པས་འདོད་ཚུལ་དེ་བྱ་བ་མི་རིགས་བྱ་བའི་དོན་
ཡིན། ལར་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་
བདག་འཛིན་བདེན་འཛིན་ནམས་ཞིབ་དུ་བསམས་ཆོ་པལ་བའི་དུས་ཀྱི་བདག་
གི་བསམ་མཛོ་བརྟང་ཚུལ་གཞན་ཞིག་དུ་བྲིད་པའི་སྒྲར་སྤང་བས་ཁོ་བོ་ནི་ཀྱན་
བརྟགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་བྱ་བ་འདི་ཀྱན་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འབྲིད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
ཀྱི་རིམ་པ་འོག་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ནམ་སྐྱམ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལས་ཐུར་ཚུགས་
ནས་ཡུན་རིང་དུ་ངལ་བ་བསྟེན་ཀྱང་སྤྱོད་ནམས་ཐུར་ཞིང་འཕེལ་ཏེ་བདག་དུ་ལྟ་
བ་ཅི་བརྟན་དུ་བརྟང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་མེས་དཔའི་
ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ངའི་
སྐྱམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ལམ་འདིས་ཀྱང་བདག་དུ་ལྟ་བ་ཅི་བརྟན་དུ་བརྟང་བ་
མ་གཏོགས་འོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་ཤར་གྱི་པལ་བའི་བསམ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་
པའི་བདག་ཞིག་ལ་བདག་དུ་ཞེན་པ། དེ་ནས་བབྱང་བྱབ་བདག་གི་རང་ཞལ་
མཇལ་བའི་སྒོ་མ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ། ང་རྒྱལ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱང་རྗེའི་གསུངས་

རིགས་ལས་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གང་ཏེ་ཞེན་པའི་ར་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། །འདི་དེ་ཡིན། འདི་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས། དེའི་ཕྱིར་འདི་དེ་
 ཡིན་ན་ཕྱ་བ་འདི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་ཡིན། རིགས་པ་འདི་འདྲ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་པའི་རྟེན་པ་དག་ལ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་པས་
 འདི་འདྲ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དབྱེད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་ཡི་ཆ། གལ་ཏེ་
 ས་སྐྱའི་ཚད་མ་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་ན། དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་།
 རུད་མེད་གཙང་བར་འཛིན་པ་སྐྱེས་ལ་ཚད་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། གང་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཁོ་མས་འཇིགས་ཆེ་བའི་ཕྱང་བ་དེ་དག་ལ་ཚད་མ་མི་བྱེད་པར།
 དེ་དག་གི་ཉིད་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་གཞི་རིགས་པ་ལ་ཚད་མ་བྱེད་དོན་ཅི་ལ་
 ཡོད། ས་སྐྱའི་ཕྱ་བ་འདི་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱད་
 ཏེ་བསྐྱར་ལ། རྟེན་ཡང་དག་པ་བྱིབ་པའམ་ཐམས་ཅད་ཏེ་མགོ་འཁོར་བ་ཉི་
 རྟེན་ལ་འབྲུལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བྱེད་པ་ཡང་འབྲུལ་
 བའི་བདེན་པ་བྱེད་པར་གོ་དགོས། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་དབྱེད་པས་ཤིང་རྟེན་མ་
 ཞེས་ན་ལམ་ལ་ཡི་གོ་མ་པས་ཤིས་ཞེན་གྱི་བྱིབ་པ་ཡང་ཞེས་པར་ག་ལ་རུས།
 དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཆེ་རྟེན་དམ་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་
 འདོད་ཆགས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན། རྟེན་དམ་པའི་གཉི་སྟག་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་གཉི་
 སྟག་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་སྟགས་རིགས་པ་ཕྱ་མའི་འཛིག་མཚམས་མང་ཏེ་དགོས་པར་
 ལྟར། རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའདི་དོན་བསྟུན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བྱེད་པའི་ཐ་
 ལྟར་ཅམ་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་པས། གཉི་སྟག་རང་བཞིན་བྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་
 ཉི། །དེས་གང་བཙས་མ་བདེན་པར་ལྟར་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུབ་པ་
 དེས་གསུངས་ཏེ། །བཙས་མར་གྱུར་བའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དེའོ། །ཞེས་གཉི་
 སྟག་རང་བཞིན་བྱིབ་ཕྱིར་བྱེད་དང་། དེའི་བཙས་མ་བྱེད་དང་། བཙས་པ་
 དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱུབ་པས་གསུངས་བྱེད་པའི་ཆོག་འདི་དག་ལས་ཁྱེད་ས་

གསལ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས། ཆད་མ་དང་རིགས་པ་བྱ་བའི་གཞས་པ་ཅན་
དེ་དོན་ལ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིག་པ་ཅན་ལ་
ཟེར་བར་ལྟར།

དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆད་ཅིང་། གུན་རྒྱུ་ཡོད་པས་
ཡོད་པའི་གོ་ཆད་བྱ་བའི་ལྷགས་འདི་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་
ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་ལྷང་གི་ངོར་མེད་
པས་མེད་པའི་གོ་ཆད་ཅེས་གོ་ཞུག་ནས་བཤད་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས།
དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མའི་ན་གྲང་ཡིན་པ་ཡང་མཁས་པས་མ་རྟོན་པས་མེད་པའི་གོ་མ་
ཆད་ཀྱང་བྱུང་བོ་དག་གིས་རྟོན་པའི་ཡོད་པའི་གོ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ཅི་མ་
རྟོན་པ་ཀྱན་རྒྱུ་བཤད་ན་པ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་ཐ་སྟངས་མཛད་ཅིང་། དེས་ན་
ཇི་སྟེད་པ་བྱ་བ་ཤི་ཤིན་ཀྱི་སྤྱི་བས་རྒྱུ་བའི་སྤྱི་མ་རྟོན་འདིས་ཇི་ཅི་མ་ཞིག་
རྟོན་པ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལྟར་ཞིང་། དེས་ཇི་ཅི་མ་རྟོན་པ་ནི་རགས་བསྐྱས་སྤྱི་
དབྱེད་ན། སྤྱི་བའི་ཅེ་མ་ནས་ན་རྟེན་དམུལ་བ་ཡན་ཆད་དང་། ཤར་རིའི་
ཅེ་ནས་ཐུབ་རིའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟོན་པ་འདི་ཅི་མ་ཞིག་ཀྱི་འདུས་འདུག་པས་
དོན་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་གང་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོན་པ་ལ་ཇི་སྟེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར། འོན་ཀྱང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ནི་རྒྱས་ཡོད་
པའི་སྤྱི་དང་རྟོན་གནས་ཀྱི་སེར་རྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་རྟོན་ཀྱང་རྟོན་པའི་དངོས་པོ་
དེ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་གསེར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྤྱད་པ་
བཞིན་རང་ཅག་གིས་རྟོན་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་ཀྱན་སྤྱོད་པ་བྱ་བའི་གཟིགས་
པ་དེ་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བསམ་ཆེ་རྟོན་པ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་
སྤྱི་ཀྱན་ཀྱི་བཟང་བོའི་རྟོན་གཞག་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་དད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་སྟེ་
དགོས་པར་ལྟར། ལྟས་པའི་རིགས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་སྤྱད་པ་གྲག་པོ། །
བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། གོ་ཆད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རིགས་
པ་རྟམས་སོ། །འཐད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་རྟགས་ཆོས་མཐུན་ལྟར་བའི་

སྒྲིག་སྒྲིལ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། རྟོག་གེ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་
 པས་རྟོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཕྱ་བའི་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་ཤར་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱ་ལྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིལ་ཡུལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས་སྒྱུར་འདེབས་སུ་འབྱུར་དུ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་
 ཡང་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡུལ་དང་གནས་མེད་པའི་དམ་ཆས་ཟབ་མ་འདི་
 བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཆོགས་བསགས་ནས་རྟོགས་པ་ལས། དེ་འདྲ་རྟོགས་
 ན་ཆད་ལྟར་ལྟར་བའི་མེམས་ཁལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ག་ལ་དགོས། སྒྲིང་དང་ཡུལ་
 གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སླེབས་པ་ཡིན་གྱི། གུན་
 རྩེ་བའི་ས་རྩོད་རིགས་ལ་ཇི་ཅམ་ཅིས་སྤྱེད་པ་དེ་མིད་དུ་བྱུང་མེད་དང་ཤ་ཆང་
 སྤགས་ལ་འང་ཅིས་སྤྱེད་དགོས་པས་ནམ་གཞག་འདི་ལས་འདའ་ས་མེད་པས།
 རྣམ་གཞག་འདི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལས།
 དེའི་ལྟར་དུ་རིགས་པའི་སྤྱབ་ཕྱེད་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་ཡོད།
 རྟོག་གི་རྒྱུང་མའི་མཛེས་མ་དེ་རང་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས་རང་ཅག་གིས་རྟོག་གི་
 རྒྱུང་མ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེ། མིའི་བྱ་མའི་མཛེས་ཕྱག་དེ་རྟོག་གིས་མི་ཤེས་པས་
 རྟོག་གིས་མི་མོ་ལ་འདོད་པ་མི་སྟེ་བའདི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་ན། རྟོག་ལ་
 བྱུང་པའི་རྒྱལ་གསུམ་དེ་རང་རེ་ལ་མ་བྱུང། རང་ཅག་ལ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་གསུམ་
 དེ་རྟོག་ལ་མ་བྱུང་བའདི་ཁོ་རྣམས་འདུག་པས། རྒྱལ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་པ་ཕྱ་བ་
 འདི་དུད་འགྲོ་དང་མིའི་བར་ན་ཡང་མེད་པར་ལྟར་ན། འོག་མིན་མན་ཆད་
 དང་མན་མེད་ཡན་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ཡི་ཆ། ཐོག་མེད་ནས་འབྲངས་ཀྱང་རེས་
 འགའ་དཔུལ་བའི་མེ། རེས་འགའ་ལྟའི་བདུད་ཅི། རེས་འགའ་མིའི་རྒྱ་
 དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྟག་ཁྱག་ལ་སྤགས་པ་སྟེ་བ་རེ་རེ་བརྗེ་དུས་རྣམ་པ་རེ་རེ་
 བརྗེ་བས་ལྟར་བའདི་དག་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོ་ལ་བརྗེ་སྟེ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་
 དང་རྟག་སྤགས་སྤྲོས་འཛིན་རྒྱས་ན། ཐོག་མེད་ནས་རྣམ་ཡང་བརྗེ་མེན་
 མེད་པར་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲང་བའི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་དགག་བྱ་བ་དེན་

གྲུབ་བྱ་བ་ཞིག་གསར་དུ་འབད་པས་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་འདི་ཡང་རྩ་མཆར།
བུམ་པ་མེད། ཀ་བ་མེད་སྟགས་འཛིན་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལྷང་བ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པས་ཆད་ལྷ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་ན་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་ལྷང་དུ་སྦྱར་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ཆད་ལྷ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་དུ་མི་འཁྱར་རམ། འཛིན་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ལ་འདྲིས་ཆེ་
ཤོས་བདེན་འཛིན་ལས་གཞན་མེད་པས་འཕགས་པ་ལྷས། ཀང་ཆེ་བ་མལ་
འདུག་པ་ནའང་། རྟོན་མོངས་སྤྱལ་གྱིས་ཟིན་པར་འཁྱར། ཞེས་གསུངས་ལ།
ལྷུ་ཅན་རྩ་ཤེས་ནས་ལྷལ་ད་དུང་འཆོལ་དགོས་པ་སྤྱ་ཡང་མེད་པས་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་འདྲིས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་ལྷལ་གསར་དུ་འཆོལ་དགོས་པའི་དོན་
ཅི་ལ་ཡོད། སྤྱི་གཙུག་པོ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་གཙུག་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་
ལེན། རྩེ་བ་ཐ་མུ་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་མེད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཁྱང་། རི་པོང་ར་བདེན་མེད་ལ་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་མེད་
པས་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱར་དུ་
ལྷ། མེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱར་དུ་བྱེ་ནས། བདེན་སྤྱོད་སྤྱུབ་པ་ལས་འོས་
གཞན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཡིན་
ནོ། སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་མེད་པར་དེའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་འཛིན་མི་ཤེས་ཟེར་བ་
ནི་བུམ་པ་མེད་པར། བུམ་པའི་ནང་གི་རྩ་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་གོ་བ་ཅམ་ཡིན།
གལ་སྲིད་ཐྱིད་ཅག་གི་ལུགས་ལ་བདེན་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ། སྤྱོད་
གཞི་ཆོས་ཅན་ངོས་པར་དགོས་ན། བདེན་པ་སྤྱོད་གཞི་དང་། མེད་པ་དེ་
སྤྱོད་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ཅི་ལ་མི་འགྲིག་ས། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱ་བའི་
རང་བཞིན་དེ་སྤྱོད་གཞི་དང་། མེད་པ་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ཡང་དུང་།
བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་སྤྱོད་བ་བྱ་བའམ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་
གྱི་དགག་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ན་སྤྱུ་མ་པ་ནི། བུམ་པའི་སྤྱོད་དུ་བདེན་གྲུབ་གྱི་དྲི་
མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཆོག་གི་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཡིས་བཀྲས་ནས་གཙང་དུ་བཏང་

བ་བྱང་མེད་མཛོལ་མའི་ཁྱེད་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བཞིན་
 རས་གསལ་དུ་བཅང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རིཾ་རྩ་བདེན་
 མེད་ལ་རྟོང་གཞི་མེད་པས་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་སྤྱུ་མ་རྟུང་། རྩམ་པ་བདེན་མེད་
 ལ་རྟོང་གཞི་ཡོད་པས་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་སྤྱུ་འདུས་པ་ཟེར་བ་འདིའི་རིགས་ལ།
 རིཾ་རྩ་ལ་ཅེ་མོ་མེད་ཕྱ་བ་འདི་རྟོང་གཞི་ཙ་བ་མེད་པས་མེད་དགག་གི་ཁྱོད་སྤྱུ་
 མི་འདུ། གཡག་གི་རྩ་ལ་ཅེ་མོ་མེད་ཕྱ་བ་འདི་རྟོང་གཞི་ཙ་བ་དང་དགག་ཕྱ་
 ཅེ་མོ་དང་། དེས་རྟོང་པའི་ཆ་མེད་དགག་ཡིན་ཅེས་དབྱུད་པ་དང་བྱང་ཅི་
 ཡང་མི་འདུག་པས། འོན་ལ་མེད་དང་ཐམས་ཅད་ཉིན་པའི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་
 འཛིག་དགོས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་བ་ལ་མེད་པ་ཞེས་འདོགས་
 པའི་གྲུབ་མཐའི་འགྲུགས་སྤྱུ་རྒྱུ་ཞིང་། འཕགས་པ་ལྟས། རྩན་བྱུང་ད་ལྟ་
 མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པ་ལྟ་བར་འགྱུར། །གསུངས་པ་དེ་ཀའོ། །བདེན་
 འཛིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་། བདེན་གྲུབ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མེད་
 པ་དེ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བྱུང་འདུག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་ཅི་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལམ་
 འགྲུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་བྱང་པར་དང་། དེ་བཞིན་བྱེ་
 བྱག་སྤྱི་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྒྱུད་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་ཐོགས་ཤིང་ཏུ་རོ་
 བཅར་ཆེ་ལྟེ། ཁྱོད་ཆོའི་སེམས་ལ་སེམས་བརྒྱུད་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་སྤྱི་བུན་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་འགྲུགས་སྤྱུ་འདུར་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་ནི་བཞེ་ཤོ་གང་ཡིན་གྱང་
 བྱང་པར་མི་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་འདུག་ལ། ས་བཅུ། ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྱི་
 གསུམ་ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ད་དུང་ཁས་མི་ལེན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། གྲངས་ཅན་པ་ཐོགས་གྱང་རང་གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་མོད། གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་གཞག་ནོར་བའི་དབང་གིས་ཁྱོད་ཆོས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་ཡོངས་སྤྱི་མ་
 དག་པ་ཡིན་ཅེས་སྟམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་བྱེ་བྱག་སྤྱི་བའི་བྱང་ཆུབ་

མེས་དཔལ་དེས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐོག་གསུམ་དག་བཅོམ་ལེན་རིག་རྒྱན་ཆད་
སྐྱེས་ཕྱི་སྐྱེས་ཐུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་ཁ་ཞིག་གིས་ཀྱ་ནས་ཡིད་
ཆེས་ཡོད་པའི་ཁོ་རང་གིས་གང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ཐོག་ཆེན་
པས་གཞལ་ན་སངས་རྒྱས་ངོ་ཐོག་དེ་མིན་པར་འདུག་པས། དེས་གོ་འཕང་
གང་འདྲ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཐོག་ཆེན་མེས་པ་བསྐྱེད་དུ་གལ་འགྱུར།
ཅེས་ཀྱམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་འདྲོད། དེ་ཡང་ཕྱི་སྐྱེས་རང་གི་
ཐུབ་མཐའ་བཤད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ལ། ཐུབ་མཐའ་གོང་མ་དག་གིས་རྣམ་གཞག་དེ་
ཀུན་པལ་ཆེར་ལོར་བར་མཐོང་བས། དང་པོ་ནས་ལམ་ལོར་བའི་གང་ཟག་ལ་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་མ་སོང་བ་གལ་སྲིད། ཐག་ཁྲ་
རྒྱས་དུ་ཕྱང་ནས་འཇིགས་པ་ན། དེ་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་
ད་དུང་ཐར་མ་རྣམས་ལ་སྤུལ་དུ་ཕྱང་བ་དང་རྗེས་སྤྱེའུལ་བའི་འཇིགས་སྤྱག་
ཅ་བ་ནས་སྤང་བ་མེད་ལ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཁི་བ་ལྟས། གང་ཆོས་མའི་
བུ་མོ་ལ། །དེ་ཕྱིད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྤྱེས་འགྱུར། །ཞེས་སྤྱི་མ་མཁན་རང་གིས་
རྒྱལ་བའི་བུད་མེད་ལ་བུད་མེད་མིན་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་པ་སྤྱེ་བ་བཞིན་དུ་
རང་གིས་སྤུལ་པའི་ལྷག་ལ་ཡང་ལྷག་མིན་པར་རྟོགས་ཀྱང་འཇིགས་པ་སྤྱེ་བར་སྤྱ་
མ་དགོས། དེས་ན་ཐར་མ་ལ་ཐག་ཁྲ་སྤུལ་མཐོང་གི་འཇིགས་པ་མེལ་བའི་
ཐབས་དམ་པ་ནི་དཔལ་པོ་ཞིག་གིས་ཐག་ཁྲ་དེ་ཉིད་ཁང་པའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་འདྲོར་
བས། འབྲལ་གཞི་ཐག་ཁྲ་དང་། འབྲལ་ཕྱང་སྤུལ་གཉིས་རྗེས་མེད་དུ་
སོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་འདི་སྤུལ་མིན་ནོ་ཞེས་ཐག་ཁྲ་ཁོ་བོ་ཡི་མདུན་དུ་ཁྱེར་ན་ཐར་
ལས་ཀྱང་འཇིགས་སྤྱག་སྤྱེ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། འཇའ་ཆོན་དང་གཟུགས་
བརྒྱན་སྐྱེས་ལག་པས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
པར་ཐོགས་རྒྱག་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པའི་འཛིན་ལྷགས་འདི་སྤྱ་སྤུབ་ཀྱི་གཞུང་
ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཐལ་

རང་གང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱང་དངོས་སྒྲིལ་བ་ན་མས་ལ་སྒྲིལ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲིལ་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཐུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ཞེས་འཕང་ཆོ་པ་རྣམས་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲིལ་
 ལྟ་བུ་ཤར་ལུགས་དེ་དབུ་མ་པས། ཐུ་མའི་སྒྲིལ་འཆར་ལུགས་སྒྲིལ་གཏན་ནས་སྒྲིལ་
 མི་མཐུན་པས་འཇའ་ཆོན་མཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ཐལ་བའི་ཆེ་མོ་ལ་དགའ་བ་རྒྱུ་དུ་སྤང་ན་ཕྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལུགས་
 རྒྱུ་དུ་སྤང་བས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚུལ་བསྐྱེད། བྱད་མེད་ལ་མ་དགའ་ན།
 དར་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལུགས་རྒྱུ་དུ་སྤང་བས། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་
 ཚུལ་བསྐྱེད། ཆོང་དང་ཁང་ཁྱིང་དུ་ལ་སྤྱོད་ལུགས་ལམ་དགའ་ན་གན་པོ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལུགས་རྒྱུ་དུ་སྤང་བས། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚུལ་བསྐྱེད།
 དེ་ལྟར་མི་ཆོ་གཅིག་གིས་བཏུན་པ་ཡོངས་རྒྱུ་ལྟར་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་ལེན་
 དུ་འབྱེད་བ་འདི་དཔལ་ལྡན་པ་ཏེ། ཤས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡིན་པར་བཤད་
 པར་ཐུང་སྟེ། ལམ་ལྟ་དང་ས་བརྩའི་རིམ་པར་འབྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་ན།
 སྒྲིལ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཆོགས་ལམ་ལ་འབད། ས་བརྩལ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ས་
 དང་པོ་ལ་འབད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཆོགས་ལམ་ལ་འབད་ནས་
 ཐུག་པོ་བཞོད་པའི་པར་འདི་གདན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཏུན་པ་ཡོངས་རྒྱུ་ས་
 ཉམས་སྒྲིལ་ལེན་དགོས་པར་ཐུང་ངོ། ། ། །

སྒྲིལ་པ། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཐུ་བྱུ་བ་ཡབ་
 ཐུས་དཀོང་ས་པ་ཟེབ་མའི་གནད། གང་ས་ཅན་གསར་རྒྱུ་དམ་པ་གོང་མ་
 ཡིས། བཞེད་སྒྲིལ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། ཁོ་པའི་སྒྲིལ་མའི་
 ཐུགས་རྗེའི་དཀོང་ས་སྤྱོད་ནས། མཐུན་པའི་ཉི་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཆར་བའི་ཆོ།
 དཔུས་ཡོང་ལོག་རྟོག་སྤྱོད་ལ་གཟུན་ན་ཡང་། མིག་ལྟར་སྒྲིལ་གི་སར་འཇུག་
 པར་ཐུང་། ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཀོང་ས་པའི་བརྩལ། ལུང་རིགས་
 མན་ངག་བསྐྱེད་བཅད་བརྟན་བའི་དབྱིག། ཆོས་དཀོང་ས་བསམ་མི་ཐུབ་པའི་ས་

ལེ་ལྷམ། །བདག་གི་སྤྱིང་ལ་འཆར་བ་ཕྱིན་གྱི་ལས། འོན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་
 གྲུ་མའི་ཞལ་ཆབ་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱེལ་བའི་ལེགས་བཤད་.....
 མཆོར། །མ་དུག་འདམ་གྱིས་རྟོག་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་སྤྱོད་ལྡན་
 ཆོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །འདིར་འབད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 ནི། །དུན་དབང་སྤྱི་ཡི་པ་སྤྱོར་འཆར་བའི་མོད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུང་ཅིའི་
 ཟིལ་མངར་བཅུད། །རྣམ་ཀྱང་ཁྱི་བའི་ངོ་པོར་སྤྲིན་ལྷུར་ཅིག། ཆོར་བས་ཀྱང་ཏུ་
 གྲུ་མས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྤྲོས་པ་བཤམ་བའི་དཔྱིངས། །མ་
 བོར་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ནི། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་བཞུད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག། རྣམ་དཀར་སྤྱོར་བ་ཕྱོད་གི་རྒྱུང་ཤུགས་ཀྱིས། །མེད་ལྷང་འཁྲུལ་བའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོད་ཀའི་ཐིག། །ཆོས་དཔྱིངས་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་རྩ་མཉམ་ཏེ། །
 ལྷག་སུ་མ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཆར་བར་ཤོག།

ཅེས་པའང་ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་རིགས་སུ་བྱ་འཁྲུངས་པ། ཕྱི་ནང་
 གསར་རྟིང་གི་ཆོས་གང་ལའང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་
 པ་དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་མཆོན་ནས་སྤྲོས་ན་མ་དུ་པ་ཕྱི་ཏུ་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་
 ཞལ་ཐུ་ནས་དབུ་མའི་ཞལ་བྱིད་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་སྐབས་ཟིན་བྱིས་ཐར་ཐོར་དུ་
 ཡོད་པ་ཀྱན་རྗེས་སུ་སྤྱན་བཞུར་ཞུས་པར། འཕགས་པ་སྐུ་ཐུབ་གྱི་སྤྱི་ལྷང་
 བརྟན་སྤྱོད་ཆོག་དང་བཅས་གནང་ནས་ཟིན་བྱིས་ཀྱན་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཞུམ་
 དགོས་ཞེས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདའ་ཁ་ཞལ་ཆེམས་སྤྱིང་ཏུ་བཅང་ཐུར།
 བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་འབྲི་གཞིའི་ཤོག་གྱ་བཅས་གནང་ནས།
 དེ་ལྷང་འབྲི་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བ་ཞོག་ཏུ་མ་བཟོད་པར། རྗེ་དེའི་སྤྱོད་
 འབངས་སྤངས་བརྒྱལ་ཤར་ཉག་པ་སྒྲུབ་བ་བཟང་པོར་འཕྲོད་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་
 ནུག་པའི་ཕྱགས་ཡོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་སྐྱག་ལས་སུ་བཞུས་པ་
 འདིས་རང་གཞན་གྱི་ལྷང་བ་རིས་སུ་ཆད་པ་འདི་ཀྱན་རིས་མེད་ཁྱབ་བདག་ཏེ་
 རྗེ་འཆར་གི་བྱགས་སྤྱིང་ཏུ་གྲོལ་བའི་རྒྱར་ལྷུར་ཅིག། ། །

། ལྟོ། ལྟོ་དཔ་དུས་ཀྱི་ཐུན་དུས་ཐུག་པའི་ཁྱོད། ། དེས་དོན་བདུན་
 ཅུའི་འདྲ་དཀར་སྤྱོད་པའི་གཉིས། ། རྩ་མཚར་སྤྱོད་བར་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི།
 དྲི་མེད་བྱུང་བཅུ་མཁའ་ལ་དེར་འདྲིར་ཤར། ། ཆོས་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་
 རྩ་དཔྱད་ཀྱིས། ། ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དྲོ་མེད་ཆོག་སྤྱོད་མེད་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་རེས། ། སྤྱོད་དུས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་བར་
 བྱས། ། དེ་རྒྱལ་མཚན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རིང་བཟེལ་དུ། ། བསྐྱབས་པའི་བསྐྱོད་
 རྩ་མཁའ་འདྲི་ལས་ཡིད་ཅན་ཀྱི། ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི།
 ། གནས་ལུགས་དབྱེ་མའི་བདེན་དོན་མཚན་བྱེད་ཤིག། ། ། ཅེས་པའང་རྒྱལ་
 ཁམས་པ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དྲོ་མེས་དང་བའི་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་རྩ་
 ཡར། ། ། ། སྤྱོད་མཚན་ལྟ་བུ། ། ། །

(གསལ་བཤད། རྩ་མཁའ་ཡང་ཁྱོད་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ་དུ། མ་
 འོངས་ཆོས་ལ་མཚན་སྤྱོད་གཉིས་པའི་ཅུ། ། ཁྱོད་གནས་ལམ་ལ་བྱངས་པ་
 མཐར་ཐུན་ཏེ། ། ལྟོ་མཚན་ལམ་ལ་དབྱེད་པ་ཆེར་བྱགས་པ། ། རྒྱ་བྱུང་
 དགོངས་པའི་རྒྱ་བྱིས་ར་འཕྱོད་བྱུང། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་དབང་
 ཀང་གི་གཅེས་ནོར་སྤྱོད་བྱུང་དགོངས་རྒྱ་འདི་ཡར་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་
 རྒྱ་ཁང་དང་ཐོད་སྤྱོད་དཔེ་ཉིད་དཔེ་རྒྱ་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱབས་བྱས་ཐུན་
 རྩ་མཁའ་། ། ཉག་རྩོད་སྤྱོད་བཟུང་ཐོད་སྤྱོད་དཔེ་སྤྱོད་ཐེགས་མཚན་བསྐྱར་ན་ཡིག་
 རྒྱ་དང་ཆད་རྒྱ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ལྟམས་འདྲིར་ཆ་ཆར་བཞོད་པ་ཡིན།
 — ཐུག་པ་པོས།)

༡༡། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདྲ་

ལྷའི་ལྷ་སྟོན་བཟུས་པ་ལས། བྱན་ཆེགས་

ཀྱི་མདྲ་བྱན་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་

ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་བསྟར།

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ཉམས་པད། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་ཆེགས་
སྟབས་པ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ།

བམ་པོ་དང་པོ།

ལེའུ་དང་པོ། ཟུང་ལྡན་གྱི་ལྷེ་ཆན།

མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྦྱང་མིག་སྦྱང་ལ་གསུངས་པ།

ཆོས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡིད་ནི་གཙུག་ཆེད་སྟོན་ལ་འགྲོ། །
གལ་ཏེ་ཡིད་ནི་རབ་དངས་པས། །སྤྲུམ་སམ་ཡང་ན་ཕྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལ་དེ་
ཡིས་བདེ་བ་འཛོལ། །ཁྱིམ་མ་ཡོལ་བར་མི་འགྱུར་བཞིན། །

ཆོས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡིད་ནི་གཙུག་ཆེད་སྟོན་ལ་འགྲོ། །
གལ་ཏེ་གདུག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །སྤྲུམ་སམ་ཡང་ན་ཕྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལ་དེ་
ཡིས་ཕྱག་བཟུལ་འཛོལ། །ཤིང་ན་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བཞིན། །

རྒྱལ་བྱིད་ཆལ་དུ་སྐར་རྒྱལ་ལཱ།

ང་ལ་སྐད་ཅིང་ང་ལ་གནོད། ང་ལས་འཕྱག་ཅིང་ང་པམ་ཞེས། གང་གིས་དེ་དག་སེམས་བྱེད་པ། རྟེན་མས་ཁྲོ་བ་ཞི་མི་འགྱུར། །

ང་ལ་སྐད་ཅིང་ང་ལ་གནོད། ང་ལས་འཕྱག་ཅིང་ང་པམ་ཞེས། གང་གིས་དེ་དག་མི་སེམས་པ། རྟེན་མས་ཁྲོ་བ་ཞི་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱིད་ཆལ་དུ་ནག་མོ་ལཱ།

འདི་ན་ནམ་ཡང་ཁྲོ་བ་ཡིས། རྟེན་ནམས་ཞི་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཁྲོ་བ་མེད་པས་ཞི་བར་འགྱུར། འདི་ནི་གཡང་དུང་ཆས་ཡིན་ནོ། །

རང་ཅག་འདི་ན་འཁྱོན་པོ་ཞེས། ལ་ལ་དག་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། རྟེན་གང་གིས་ཤེས་གྱུར་པ། རྟེན་ས་འཁྱོན་འཛིན་ཞི་བར་འགྱུར། །

མཉམ་ཡོད་དུ་ནག་པོ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ལཱ།

སྤྱག་པ་རྩེས་སྤྱ་བལྟ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། རྟེན་པ་པོ་མ་བཟུམ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་མི་རིག། ལེ་ལོ་ལྡན་ཞིང་བཙོན་འགྱུས་དམན་པ་དེ། ལྟོབས་མེད་ཤིང་ལ་རྒྱང་བཞིན་བདུད་ཀྱིས་བཞི། །

མི་སྤྱག་རྩེས་སྤྱ་བལྟ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། རྟེན་པ་པོ་ལེགས་བཟུམ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། རྟེན་པ་ལྡན་ཞིང་བཙོན་འགྱུས་ཙམ་པ་དེ། བདུད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་རྒྱང་གིས་བྲག་རི་བཞིན། །

མཉམ་ཡོད་དུ་ལྟས་བྱིན་ལཱ།

གང་ཞིག་འབག་པ་མ་བསལ་བར། གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱིས་གྱུར་ཀྱང་། བདེན་དང་དུལ་བ་མི་ལྡན་པ། རྟེན་དུར་སྤྱི་ལོས་མ་ཡིན། །

གང་ཞིག་འབག་པ་བསལ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བྱིས་དག་ལ་གཅེས་པར་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་པོད་བཞི་བ།

འཛིན། །བདེན་དང་ཏུལ་བ་ལྟན་གྱི་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཏུར་སྒྲིག་འོས། །

འོད་མའི་ཆལ་ཏུ་ཡང་དག་ཀྱལ་བ་ལའོ།

སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་སྒྲིང་པོ་དང་། །སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །མི་
བདེན་ཀྱན་ཉོག་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །དེ་ནམས་སྒྲིང་པོ་འཕྱོང་མི་འགྱུར། །

སྒྲིང་པོ་ཅན་ལ་སྒྲིང་པོ་དང་། །སྒྲིང་མེད་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །ཡང་
དག་ཉོག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །དེ་ནམས་སྒྲིང་པོ་འཕྱོང་མི་འགྱུར། །

མཉན་ཡོད་ཏུ་དག་འཛོལ་འོ།

དཔེར་ན་ཉེས་པར་གཏོགས་པའི་བྱིམ། །ཆར་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟོལ་བར་
བྱེད། །དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་མེད་པའི་སེམས། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་འཕགས་
པར་བྱེད། །

དཔེར་ན་ལེགས་པར་གཏོགས་པའི་བྱིམ། །ཆར་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟོལ་མ་
ཡིན། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་སེམས། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་
འཕགས་མི་བྱེད། །

འོད་མའི་ཆལ་ཏུ་བསྐྱལ་བྱེད་ལའོ།

ཆོ་འདིར་མུ་ངན་ཕྱི་མར་མུ་ངན་འགྱུར། །ཐིག་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་མུ་
ངན་འགྱུར། །རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་གྱུར་པའི་ལས་མཐོང་ནས། །དེ་ནི་མུ་ངན་
དེ་ནི་གདུང་བར་འགྱུར། །

ཆོ་འདིར་སྤྱོད་ཕྱི་མར་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །དགེ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་
བར་འགྱུར། །རང་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་ལས་མཐོང་ནས། །དེ་ནི་དག་འ་
ཞིང་དེ་ནི་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །

ལྟས་བྱིན་ལའོ།

ཆེ་འདིར་གདུང་ཞིང་ཕྱི་མར་གདུང་བར་འགྱུར། །ཕྱིག་པ་བྱེད་པ་གཉིས་
ཀར་གདུང་བར་འགྱུར། །བདག་གིས་ཕྱིག་པ་བྱས་ཞེས་གདུང་བར་འགྱུར། །
ངན་འགྲོར་སོང་ནས་ལྷག་པར་གདུང་བར་འགྱུར། །

ཆེ་འདིར་དགའ་ཞིང་ཕྱི་མར་དགའ་བར་འགྱུར། །དགེ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་
ཀར་དགའ་བར་འགྱུར། །བདག་གིས་དགེ་བ་བྱས་ཞེས་དགའ་བར་འགྱུར། །
བདེ་འགྲོར་སོང་ནས་ལྷག་པར་དགའ་བར་འགྱུར། །

ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་འདྲན་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བྱེད་
བག་མེད་མི། །གཞན་གྱི་བ་ཡང་སྐྱེགས་ཤིས་བག་བ་བཞིན། །དགེ་སྦྱང་དག་
གི་གངས་སྐྱེ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་ཉུང་ཏུ་ཅམ་འདྲན་ཡང་། །ཆོས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་
པར་སྦྱང་བྱེད་པ། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤོངས་པ་རབ་སྤངས་ཤིང་། །ཡང་དག་
ཤེས་རབ་ནམ་པར་དག་པའི་སེམས། །འདི་དང་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་ལེན་མེད་པ། །
དེ་ནི་དགེ་སྦྱང་དག་གི་གངས་སྐྱེ་འགྲོ། ། ། །

བྱང་ཐུན་གྱི་ཐེ་ཆན་ཏེ། །ལུང་དང་པོ་ལོ། །

ལུང་གཉིས་པ། །བག་ཡོད་ཀྱི་ཐེ་ཆན།

གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཐོ་སངས་

ཅན་ལ་གསུངས་པ།

བག་ཡོད་བདུད་ཉི་ལོ་འཕང་ལྟེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །
བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་དང་འབྲ། །

དེ་ལྷན་མཁས་པ་བག་ཡོད་ནི། །ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །
བག་ཡོད་ལ་ནི་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །འཕགས་པའི་སྦྱོང་ལུལ་དག་ལ་དགའ། །

མཁས་པ་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་གིས་གནོན་
པ། །དེ་དག་ནས་འཕྱོར་དགེ་ཆོས་ལ། །སྤྲ་མེད་ཐུང་ན་འདས་ལ་རེག།

མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚམ་པོད་བཞི་བ།

འད་མའི་ཆལ་དུ་བྱམ་སྒྲ་ཅན་ལའོ།

ཡང་བ་ཡང་ཞིང་དུན་པ་ལྟ། །དག་སྤྱོད་ངེས་པར་ཞི་བྱེད་པ། །སྤྲུལ་
ལྟ་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཅན། །བག་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཕེལ། །

འད་མའི་ཆལ་དུ་ལམ་རྒྱ་པ་ལའོ།

ཡང་བ་ཡང་དང་བག་ཡོད་ཀྱི། །ཡང་དག་སྤྱོད་དང་དུལ་བ་ཡིས། །
མཁས་པས་སྤྱིང་དུ་བྱས་ལྟར་པ། །གང་ལ་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་མེད། །

བྱིས་པ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས། །བག་མེད་པ་ལ་རྩེས་སུ་སྤྱོད། །མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་ནི། །རྩོད་ཀྱི་མཆོག་བཞིན་སྤང་བར་བྱེད། །

བག་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་མི་བྱ། །འདོད་པའི་དགའ་བ་བཞེན་མི་བྱ། །བག་
ཡོད་བསྒྲུལ་པར་བྱས་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེན་བདེ་བ་འཛབ་པར་འཇུར། །

འད་སྤང་ཆེན་པོ་ལའོ།

མཁས་པ་གང་ཆོ་བག་མེད་བག་ཡོད་ཀྱིས། །བསྐྱད་ནས་ཤེས་རབ་རབ་
དངས་ལ་ཞོན་པ། །སྤྱོད་ཅི་པའི་ཅི་ནས་ཐང་བཞིན་དུ། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱ་
ངན་ཅན་ལ་གཟིགས། །

བག་མེད་ཁྱོད་ན་བག་ཡོད་ཅིང་། །ཉལ་བའི་ཁྱོད་ན་སང་ལྟར་པ། །རྟ་
མཆོག་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་རྣམས། །ཕྱོབས་མེད་རྟ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་འགྲོ། །

བག་ཡོད་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ནི། །རྩ་རྣམས་དག་གི་གཙ་བོར་ལྟར། །
བག་ཡོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བཟུགས། །བག་མེད་པ་ནི་ཉག་ཏུ་སྤྲད། །

དགེ་སྤྱོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་འཇིགས་པར་བལྟ་བ་
ནི། །ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཕ་རགས་རྣམས། །སྤྲིགས་པར་བྱེད་པའི་མེ་བཞིན་
འཇུར། །

དགེ་སྤྱོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་འཇིགས་པར་བལྟ་བ་

ནི། །ཡངས་སུ་ཉམས་པ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །ལྷ་དཔྱད་འདས་པའི་གམ་ན་གནས། །
བག་ཡོད་ཀྱི་ཕྱེ་ཆ་ན་ཏེ། །ལེན་གཉིས་པའོ། །

ལེན་གསུམ་པ། །སེམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཆ་ན།

རྒྱལ་ཡའི་རི་ཐོར་གསུངས་པ།

སེམས་ནི་གཡོ་ཞིང་འཕྲུག་པ་དང་། །བསྐྱར་བར་དཀའ་ཞིང་ཞི་དཀའ་
ལྟེ། །མདའ་མཁན་མདའ་མོ་བྱེད་པ་བཞིན། །སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བར་
བྱ། །

རྒྱ་ཡི་བྱིམ་དུ་བྱེས་པའི་ཉ། །ཐང་ལ་འཕང་པ་ཇི་བཞིན་བྱ། །བདུན་གྱི་
ཡུལ་ས་བསྐྱར་བ་ལ། །སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་འདར་བར་གྱུར། །

མཉན་ཡོད་དུའོ།

བཟུང་བར་དཀའ་ཞིང་ཡང་བ་དང་། །གང་དུ་དཀའ་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །
སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་ལྟེ། །སེམས་དུལ་བ་ཡིས་བདེ་བ་འདྲིན། །

བཏྲ་བར་དཀའ་ཞིང་གཡེར་བག་ཆེ། །གང་དུ་དཀའ་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །
སེམས་བསྐྱར་བ་ནི་མཁས་པ་ལྟེ། །སེམས་བསྐྱར་བ་ཡིས་བདེ་བ་འདྲིན། །

རྒྱུང་ལ་འགྲོ་ཞིང་གཅིག་ཕུར་རྒྱ། །ཕྱོད་ས་སྤེད་ཅིང་གཟུགས་མེད་
པའི། །སེམས་ནི་གང་གིས་རབ་ཤོམ་པ། །བདུན་གྱི་འཆིང་བ་སྐྱེལ་བར་བྱེད། །

སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གནས་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མི་ཤེས་དང་། །
རབ་དུ་དངས་བ་དགྲུགས་པ་ལ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་མི་འགྱུར། །

མཉན་ཡོད་དུའོ།

ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པ། །
བསོད་ནམས་ཤིག་པ་རབ་གྲངས་པའི། །སད་པ་ནམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཁོལ་གྱི་གསུང་ཚམ་པོད་བཞི་པ།

ལྷས་འདི་བྱམ་པ་འདྲ་བར་རིག་བྱས་ཤིང་། །སེམས་འདི་གྲང་ཁྱིར་འདྲ་
བར་བཞག་བྱས་ནས། །སེས་རབ་མཆོན་གྱིས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་གཡུལ། །
འཐབ་ཅིང་ངལ་གསོ་མེད་པར་བསྐྱང་བར་གྱིས། །

མཉན་ཡོད་དུ་སྐར་རྒྱལ་ལཱོ།

ཁྱེ་མ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། །ལྷས་འདི་རྣམ་སེས་བྲལ་གྱུར་ཏེ། །ཡན་
ལག་བྱེས་ནས་ཐོང་བ་བཞིན། །ས་ཡི་སྤྱིང་དུ་འཛོག་པར་འགྱུར། །

སྐོ་ས་ལར་ཐུགས་ཇི་དགའ་བོ་ལཱོ།

འགྲས་པས་འགྲས་སམ་ཡང་ན་ནི། །དག་ཡིས་དག་ལ་ཅི་བྱས་པ། །དེ་
ལས་ཆེས་ཆེར་ཉེས་པ་དག། ལྷག་པར་དྲངས་པའི་སེམས་གྱིས་བྱེད། །

མ་དང་པ་ཡིས་མ་བྱས་ཤིང་། །ཉེ་དུ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ། །དེ་ལས་
ཆེས་ཆེར་ལེགས་པ་འདི། །ཡང་དག་དྲངས་པའི་སེམས་གྱིས་བྱེད། ། །

སེམས་གྱི་ལྷེ་ཆ་ཏེ། །ལེའུ་གསུམ་པཱོ། །

ལེའུ་བཞི་པ། མེ་རྟོག་གི་ལྷེ་ཆ་ན།

མཉན་ཡོད་དུ་ལོ།

ས་འདི་གཤེན་ཇིའི་འཛིག་རྟེན་དང་། །ལྟ་དང་བཅས་འདི་རྒྱལ་འདྲོད་
སྟུ། །ལེགས་བཤད་དག་བའི་ཆོས་གྱི་ཆོག། མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་འཆོལ་བ་སྟུ། །

ས་འདི་གཤེན་ཇིའི་འཛིག་རྟེན་དང་། །ལྟར་བཅས་སྟོབ་མས་རྒྱལ་བར་
འདྲོད། །ལེགས་གསུང་དག་བའི་ཆོས་གྱི་ཆོག། མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་སྟོབ་མས་
འཆོལ། །

ལྷས་འདི་ན་བུན་ལྟ་བུར་རིག་བྱས་ཤིང་། །ཆོས་ནི་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་མངོན་
སེས་པ། །བདུད་གྱི་མེ་རྟོག་མདའ་མོ་བཅག་ནས་ཀྱང་། །འཆིབ་དག་རྒྱལ་པོས་

མདྲ་ལྟེ་ལྟོད་བཟུས་པ་ལས་ཕན་ཆོག་གི་མདྲ་ཕན་གཉིས་པ།

མཐོང་བ་མེད་པར་འགྲོ། །

འཕགས་སྤྱིས་པོ་ལའོ།

མེ་རྟག་ཅམ་ཞིག་བདུ་བ་ལ། །རྣམ་པར་ཆགས་པའི་ཡིད་ལྡན་མི། །ཤྭ་
འདྲ་ཆེན་པོས་གཉིད་ལྷག་པའི། །སྤང་བ་ཞིན་འཆི་བས་འབྱེར་རྟེ་འགྲོ།

མེ་རྟག་ཅམ་ཞིག་བདུ་བ་ལ། །རྣམ་པར་ཆགས་པའི་ཡིད་ལྡན་མི། །
འདྲོད་པ་མ་ཆོམ་གྱིད་ཏུ་ནི། །འཆི་བས་དབང་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །

མཉན་ཡོད་ཏུ་འོ།

རི་ལྷར་བྱང་བས་མེ་རྟག་གི། །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གནོད་པར། །ཐུང་ཕྱི་
སྤངས་རྟེ་འབྱོས་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བྱབ་པ་གྲོང་ཏུ་རྒྱ། །

རང་གི་དེ་ལྷར་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་དང་། །བྱ་བ་མིན་ལ་བཟུང་ཡིས། །གཞན་གྱི་གོ་
རིམ་ལྷག་པ་དང་། །བྱ་དང་བྱ་མིན་དག་ལ་མིན། །

མཉན་ཡོད་ཏུ་དགེ་བཞེན་ལའོ།

རི་ལྷར་དྲི་ཞིམ་མེད་པ་ཡི། །མེ་རྟག་མདངས་ལྡན་མཛེས་པ་བཞིན། །
རང་གི་དེ་ལྷར་མི་བྱེད་པའི། །ལྷགས་པར་སྤྲས་ལ་འབྲས་བྱ་མེད། །

རི་ལྷར་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པ་ཡི། །མེ་རྟག་མདངས་ལྡན་མཛེས་པ་བཞིན། །
རང་གི་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་ཡི། །རིགས་པར་སྤྲས་པ་འབྲས་ཡོད་འགྱུར། །

མཉན་ཡོད་ཏུ་ས་ག་མ་ལའོ།

རི་ལྷར་མེ་རྟག་བྱང་པོ་ལས། །མེ་རྟག་བྱང་བ་མང་བྱེད་ལྟར། །སྤྱིས་ནས་
འཆི་བར་ངེས་པ་རྣམས། །དགེ་བ་མང་ཏུ་བྱེད་པར་བྱ། །

མཉན་ཡོད་ཏུ་ཀུན་དགའ་པོ་ལའོ།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་པོད་བཞི་བ།

མེ་རྟག་ཅན་དན་ཁྱ་སྤྲོས་མ་སྤྲི་ཀའི། ། སྤྲི་ཞིམ་ཇི་སྤྲོགས་ཤྲོག་སྤྲེ་འགྲོ་མ་
ཡིན། ། དམ་པའི་སྤྲི་ནི་ཇི་སྤྲོགས་ཤྲོག་སྤྲེ་འགྲོ། ། སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་ཡུལ་ཀུན་ཁྱབ་
པ་འདྲ། །

འད་མའི་ཆལ་དུ་འད་སྤང་ལའོ།

ཅན་དན་དང་ནི་ཁྱ་སྤྲོས་སམ། ། ཡུལ་དབྱར་གྱི་མེ་རྟག་སྤྲེ། ། སྤྲི་ཞིམ་
འབྱུང་བ་དེ་ནམས་ལས། ། ཆུལ་བྲིམས་སྤྲི་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །

ཁྱ་སྤྲོས་དང་ནི་ཅན་དན་གྱི། ། སྤྲི་ཞིམ་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཅམ། ། ཆུལ་
བྲིམས་ལྡན་པའི་སྤྲི་མཆོག་གང། ། མཐོ་རིས་ནམས་སྤྲེ་ལང་བར་བྱེད། །

འད་མའི་ཆལ་དུ་བ་ལང་བདག་ལའོ།

ཆུལ་བྲིམས་ལྡན་སྤྲེ་མཆོགས་པ་དང་། ། བག་ཡོད་ལ་གནས་ཡང་དག་
ཤེས། ། རྒྱལ་པར་གྲུལ་བ་དེ་ནམས་གྱི། ། ལམ་ནི་བདུད་ཀྱིས་རིག་མི་འགྱུར། །

ཆུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

ཇི་ལྟར་བྱག་དར་ལུང་པོ་དག། ། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་བོར་བྱས་པ། ། དེ་ན་
གཅང་མའི་སྤྲི་ལྡན་པའི། ། ཡིད་འོང་པ་སྤྲེ་བར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་བྱག་དར་ལྟ་བུ་ཡི། ། སྤྲི་སྤྲོས་ལོངས་བའི་ཁྲོད་དག་ན། ། རྫོགས་
སངས་ཁྱས་གྱི་ཉན་ཐོས་ནམས། ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆེར་མཛོས་འགྱུར། །

མེ་རྟག་གི་ལྷ་ཆན་རྟེ། ། ལུ་བཞི་པའོ། །

ལུ་ལྷ་པ། ། བྲིས་པའི་ལྷ་ཆན།

ཆུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་དབྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ།

གཉིད་མེད་པ་ལ་མཆན་མི་རིང་། ། ངལ་བར་བྱར་ལ་དཔག་ཆད་རིང་། །

མདྲེའི་ཕྱི་ཕྱོད་བཟུས་པ་ལས་ཕུན་ཆོག་ས་ཁྱི་མདྲ་ཕུན་གཉིས་པ།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་མི་ཤེས་པའི། །ཕྱིས་པ་ན་མས་ལ་འཁོར་བ་རིང་། །

ཀུལ་པོའི་ཁབ་རུའོ།

འགྲོ་བ་རང་ལས་ལྷག་པ་དང་། །རང་དང་མཉམ་པ་མ་རྟེན་ན། །ཅེས་
ཁྱང་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་བར་བྱ། །ཕྱིས་པ་ན་མས་དང་ལྷན་དུ་མིན། །

མཉམ་ཡོད་དུ་དགའ་བོ་ལའོ།

བདག་ལ་བྱ་ཡོད་ནོར་ཡོད་ཅེས། །ཕྱིས་པ་ན་མས་ནི་སེམས་པར་བྱེད། །
བདག་ཁྱང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ན། །བྱ་དང་ནོར་ནི་གལ་ཞིག།
སྒྲན་པོར་སེམས་པའི་སྒྲན་པོ་ནི། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ཉིད་ཁྱང་ཡིན། །
སྒྲན་པོ་མཁས་པར་དྲིགས་པ་དེ། །ངེས་པར་སྒྲན་པོ་བྱ་བར་བརྗོད། །

ཀུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འཆར་ཀ་ལའོ།

ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་བར་དག་རུ། །སྒྲན་པོས་མཁས་པ་བརྟེན་བྱས་ཁྱང་། །
བྱག་པའི་བྱ་བ་གཟར་བྱས་བཞིན། །ཆོས་ནི་དེ་ཡིས་ཤེས་མི་འགྱུར། །
སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་ལྷད་ཅམ་ཞིག། །མཁས་པ་དག་ལ་བརྟེན་བྱས་ཁྱང་། །
བྱག་པའི་བྱ་བ་ལྷེ་ཡིས་བཞིན། །ཆོས་ནི་སྒྱར་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། །

ཀུལ་པོའི་ཁབ་རུའོ།

གང་གིས་རྒྱབ་མའི་འབྲས་བྱ་ནི། །འབྱུན་བྱེད་ཇིག་པའི་ལས་བྱེད་པ། །
ཕྱིས་པ་སྒྲོ་གྲས་ངན་པ་ན་མས། །རང་ཉིད་རང་གི་དབང་བཞིན་སྒྱུད། །

ཀུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོད་སྤང་ལའོ།

གང་ཞིག་བྱས་ན་འགྲོད་འགྱུར་བའི། །ལས་དེ་བྱས་པ་ལེགས་པ་མིན། །
མཆི་མའི་གདོང་གིས་དུ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་ན་མ་སྒྲིན་སྒྱར་བརྟེན་འགྱུར། །

ཕལས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚམ་པོད་བཞི་བ།

གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་འགྲོད་པའི། །ལས་དེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཤེ། །སྤྱི་
ཞིང་ཡིད་ནི་བདེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་སྤར་བ་ཤེན་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ཡུ་རྒྱལ་ལའི་མདྲོག་ལའོ།

ཇི་སྲིད་ཇིག་པ་སྤྲིན་གྱི་བར། །ཕྱིས་པས་སྤང་ཅི་བཞིན་དུ་སེམས། །གང་
ཆེ་ཇིག་པ་སྤྲིན་གྱུར་པ། །དེ་དུས་ངེས་པར་ཉུག་བཟལ་འགྱུར། །

འོད་མའི་ཚལ་དུ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་ལའོ།

སྤྲོན་པོ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ལ། །ཀུ་ཤའི་ཅེ་མས་བས་བ་ཡང་། །ཆོས་ནི་བགང་
བར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བརྒྱ་དྲུག་ཆ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། །

ཇིག་པའི་ལས་ནི་འོ་མ་བཞིན། །དེ་མ་ཐག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐལ་བས་
གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སྤང་ནས་ཕྱིས་པ་སྤྲིན་པར་བྱེད། །

འོད་མའི་ཚལ་དུ་འོ།

ཇི་སྲིད་དོན་མིན་ཤེས་པ་ནི། །ཕྱིས་པ་དག་ལ་སྤྲོས་གྱི་བར། །ཕྱིས་པའི་
དཀར་པོའི་ཆ་འཛིམས་ཤིང་། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་ལྟང་། །

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ཆོས་བབང་ལའོ།

དགེ་སྤྲོང་ནང་དུ་གྲལ་གོང་དང་། །བཞི་གནས་རྣམས་སྤྲོ་གཙོ་བོ་དང་། །
ཕྱིམ་གཞན་དག་དུ་མཛོད་པ་ཤེ། །མི་སྲིད་པ་རྣམས་འདྲོད་པར་བྱེད། །

ཕྱིམ་པ་དང་ནི་རབ་བྱང་ཤེ། །གཉིས་ཀ་དག་ནི་ཁོ་བོས་བྱས། །བྱ་དང་བྱ་
མིན་ཅི་ལ་ཡང་། །ང་ཉིད་རབ་དུ་དབང་པོ་ཞེས། །སྤྲོན་པོ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་
དང་། །འདྲོད་དང་ང་རྒྱལ་འཕེལ་བར་བྱེད། །

མཉམ་ཡོད་དུ་སྤར་རྒྱལ་ལའོ།

ལ་ལ་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ལ་ལ་སྤྱད་པའི་ལམ་པའི་ལམ། །འདི་
གཉིས་མངོན་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །དགེ་སྤྱང་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་རྣམས། །
བཀྲར་བཞེད་གལ་མི་དགའ་ཞིང་། །དཔེན་པའི་བཟླགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱས། ། ། །

བྱས་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཏེ། །ལུ་ལྷ་པའོ། །

ལུ་ལྷ་པའོ། །མཁས་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཏེ།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

གང་གིས་སྤྱང་བ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་སྟོན་པ་སྤྱད་པའི། །སྟོ་
ལྷན་མཁས་པ་དེ་འདྲ་བ། །མཐོང་ན་གཏིར་སྟོན་བཞིན་དུ་བཞེན། །དེ་འདྲ་
བཞེན་པར་བྱེད་རྣམས་ལ། །ལེགས་པ་འབྱུང་ཞིང་ཤིག་པ་མིན། །

གང་མས་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱང་པར་བྱ། །མི་མཐུན་པ་རྣམས་བསྟོག་པར་
བྱ། །དམ་པ་དེ་ལ་དབྱེས་པ་སྟོ། །དམ་པ་མིན་རྣམས་དགའ་མི་འགྱུར། །

ཤིག་པའི་གྲོགས་པོ་བཞེན་མི་བྱ། །མ་རབས་སྤྱེས་བྱ་བཞེན་མི་བྱ། །དགེ་
བའི་གྲོགས་རྣམས་བཞེན་བྱ་ཞིང་། །སྤྱེས་བྱ་མཆོག་རྣམས་བཞེན་པར་བྱ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཀའི་ཆེན་པོ་ལའོ།

རབ་དུ་དངས་པའི་མེམས་ཀྱིས་ནི། །ཆོས་ནི་བདུང་སྟེ་བདེ་བར་
གཟི། །རྟག་དུ་འཕགས་པས་རབ་གསུངས་པའི། །ཆོས་ལ་མཁས་པ་དགའ་
བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་དགེ་རྒྱལ་མཁས་པ་ལའོ།

ཡུར་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་འདྲེན་ཅིང་། །མདའ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོག་མ་བསྐང་བར་བྱེད། །ཤིང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ནི་འདྲེན་པ་སྟེ། །

མཁས་པ་འདྲ་བའི་དབང་པོ་དཔེ་འདྲ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཆོས་པོ་དཔེ་བཞི་བ།

མཁས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་འདུལ་བར་མཛད། །

ཀུལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

ཇི་ལྟར་དུམ་བུ་གཅིག་པའི་བྲག། རྒྱང་གིས་གཡོ་བར་མི་བྱེད་པ། །དེ་
བཞིན་བསྟོད་དང་སྟངས་པ་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཡོ་བ་མེད། །

ཇི་ལྟར་གཏིང་བཟའ་མཆོ་མ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རབ་དངས་པ། །དེ་
བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །མཁས་རྣམས་རབ་དུ་དངས་བར་འགྱུར། །

སྤྱིས་བྱེད་མ་པ་གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་འཇུག། དྲང་སྤང་འདོད་པ་
འདོད་པའི་གཏམ་མི་གསུངས། །བདེ་བས་དགའ་འཕེལ་འོན་ཏེ་སྤྱག་བཟུལ་
གྱིས། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་མན་མཐོང་མི་འགྱུར། །

བདག་སྟངས་མ་ཡིན་གཞན་གྱི་སྟངས་ཏེ་མིན། །བུ་ནི་མི་འདོད་ནོར་མིན་
ལྷལ་འཁོར་མིན། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་རང་འཕྱོར་མི་འདོད་པ། །དེ་ནི་ཚུལ་ལྡན་
ཤིས་ལྡན་ཆོས་ལྡན་འགྱུར། །

ཀུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཆོས་ལའོ།

ཕ་རོལ་སོན་པའི་སྤྱིས་བྱེད་ནི། །མི་ཡི་ནང་ན་ཉུང་དུ་ཅམ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་
ཀུག་ཞན་པ་རྣམས། །རྒྱར་རོལ་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་རྒྱགས། །

གང་ཞིག་ཡང་དག་གསུངས་པ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག།
འཆི་བའི་ལྷལ་ས་བརྒྱད་དགའ་བའི། །ཕ་རོལ་སྤྱི་བོ་དེ་རྣམས་བརྒྱད། །

ཀུལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

ནག་པོའི་ཆོས་ནི་རྣམ་སྟངས་ནས། །མཁས་པས་དགའ་པོ་གོམས་པར་
བྱ། །བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་དཔེན་པ་ནི། །གང་དུ་དགའ་བ་དགའ་བར་སོང་། །

ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་སྟངས་ཏེ། །དེར་ནི་མཛོན་དགའ་འདོད་པར་
བྱ། །རང་གི་མེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །མཁས་པས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་

ཅ། །

གང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ན་མས། །ཡང་དག་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
བསྐྱེད། །ལེན་པ་ན་མས་ལས་བྱུར་བྱངས་ཤིང་། །ཉེ་བར་ལེན་ལ་མི་དགའ་
བ། །ཟག་ཟད་སྒྲུང་བ་ལྡན་པ་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་འདའ། །

མཁས་པའི་ཤེ་ཚན་ཉི། །ལེའུ་བྱག་པའོ། །

ལེའུ་བྱག་པ། དག་བཅོམ་པའི་ཤེ་ཚན།

ཡ་མའི་ཆལ་དུ་འཆོ་བྱེད་ལ་གསུངས་པ།

རྒྱ་བ་ཟད་ཅིང་མུ་ངན་བྲལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་རྒྱམ་གྲོལ་བ། །འཆིང་
བ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་ལ། །ཡོངས་སུ་གསུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དུན་དང་ལྡན་པར་རབ་སྦྱར་བ། །དེ་ན་མས་གནས་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །
ངང་པས་མིང་བྱ་གཏོང་བ་བཞིན། །ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ནི་དེ་ཡིས་འདྲོང་། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དའོ།

གང་ལ་གསོག་འཇོག་ཡོད་མེད་ཞིང་། །གང་གིས་ཡོངས་སུ་གནང་བ་
སྦྱོང་། །གང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་སྦྱང་ཉིད་དང་། །མཚན་མེད་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ཉི། །
དེ་ན་མས་གོ་འཕང་ན་མ་མཁའ་ལ། །བྱ་ལམ་བཞིན་དུ་སྤེས་པར་དགའ། །

གང་གི་ཟག་པ་ཡོངས་ཟད་ཅིང་། །ཟས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་
སྦྱོང་ཡུལ་སྦྱང་ཉིད་དང་། །མཚན་མེད་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ཉི། །དེ་ན་མས་གོ་
འཕང་ན་མ་མཁའ་ལ། །བྱ་ལམ་བཞིན་དུ་སྤེས་པར་དགའ། །

ཤར་གྱི་ཀུན་དགའ་རུ་བར་ཀུའི་བྱ་ཆེན་པོ་ལའོ།

ཁ་ལོ་བརྒྱར་བའི་ལེགས་དུལ་ན་བཞིན་དུ། །གང་གི་དབང་པོ་རྒྱམས་ནི་
ཞི་བྱར་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ཤིང་ཟག་པ་ཟད་བྱས་པ། །ཧྲ་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོན་པ་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚམ་པོད་བཞི་བ།

དེ་ལྟ་ཉིད། །

ས་གཞི་བཞིན་དུ་ནམ་པར་མི་འགྲོག་ཤེ། །དབང་པོའི་ཕུར་པ་བཞིན་དུ་
བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན། །མིང་བུ་བཞིན་དུ་རྩོག་པ་དང་བྲལ་བ། །དེ་འདྲ་དག་ནི་
འཁོར་བར་མི་འགྱུར་རྟོ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་སྐར་རྒྱལ་ལའོ།

དེ་ཡི་ཡིད་ནི་ཁྱི་རྒྱར་ཅིང་། །ངག་དང་ལས་ཀྱང་ཁྱི་བར་གྱུར། །ཡང་དག་
ཤེས་པས་ནམ་རྒྱལ་བའི། །ཉེ་བར་ཁྱི་བ་དེ་འདྲ་ཉིད། །

མི་གང་མས་པ་མེད་པ་དང་། །མ་བྱས་པ་ཤེས་མཚམས་སྦྱར་ཆད། །
གནས་སྤངས་ཞེན་པ་བྲལ་གྱུར་བ། །དེ་ནི་སྦྱེས་བྱ་མཚག་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ནམ་གྱུ་ལའོ།

བྱིམ་མམ་ཡང་ན་ནགས་ཚལ་ལམ། །མཚོ་འཕའོན་ཏེ་ཐང་ཡང་རུང་། །
གང་ན་དག་བཅོམ་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་སྦྱགས་དེ་ནི་ཉམས་སྦྱད་གཤམ།

གང་དུ་སྦྱེ་བ་མི་དགའ་བའི། །དགོན་པ་ནམས་ནི་ཉམས་དགའ་ཤེ། །
འདྲོད་པ་རྗེས་སྦྱ་མི་འཆལ་བའི། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་དེ་ནམས་དགའ། །

དག་བཅོམ་པའི་ཕྱེ་ཆན་ཏེ། །ལུ་བདུན་པའོ། །

ལུ་བརྒྱད་པ། རྩོང་བྲག་གི་སྤེ་ཆན།

འོད་མའི་ཚལ་དུའོ།

དོན་མེད་ཆོག་ནམས་བསགས་བྱས་པའི། །སྦྱ་བ་རྩོང་ཕྲག་དག་ལས་
ཀྱང་། །གང་ཞིག་ཐོས་ན་ཉེར་ཁྱི་བའི། །དོན་མེད་ཆོག་གཅིག་མཉན་པ་མཚག།

དོན་མེད་ཆོག་ནམས་བསགས་བྱས་པའི། །ཆོགས་སྦྱ་བཅད་པ་རྩོང་ཕྲག་
ལས། །གང་ཞིག་ཐོས་ན་ཉེར་ཁྱི་བའི། །ཆོགས་བཅད་རྒྱང་གཅིག་མཉན་པ་

མཆོག།

གང་གིས་དོན་མེད་ཆོག་བསགས་པའི། །ཆོག་སྒྲོན་བཅད་བརྒྱ་ཕྱག་འདོན་
པ་བས། །གང་ཞིག་སྒྲོན་ན་ཉེར་ཞི་བའི། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོན་བཅད་གཅིག་ཙམ་
མཆོག།

སྒྲོན་ཕྱག་སྒྲོན་གི་མི་རྣམས་ནི། །གང་གིས་གཡུལ་དུ་ཕམ་པ་བས། །
བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཕམ་བྱས་པ། །དེ་ནི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོག།

སྒྲིས་བྱ་དུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཉག་དུ་བཞུགས་སྒྲི་རྒྱ་བ་ལ། །བདག་
ཉིད་ཕམ་པ་མཆོག་ཡིན་གྱིས། །སྒྲི་རྒྱ་གཞན་དག་ཕམ་པས་ཅི། །

ལྷ་ཡིས་མ་ཡིན་དྲི་བས་མིན། །བདུད་དང་ཚངས་པ་བཅས་པས་མིན། །
དེ་ལྟའི་ངང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྒྲིས་བྱ་ཕམ་པ་མེད། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་ཤིང་འོད་བྱུང་ལོ།

སྒྲོན་ཕྱག་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ལ། །མཆོད་སྦྱོན་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱིད་པ་དང་། །གང་གིས་
བསྒྲིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྒྲོན་ཅིག་ཙམ་ཡང་མཆོད་ཕྱིད་ན། །སྦྱོན་སྒྲིག་
ལ་བརྒྱ་བྱས་པ་བས། །མཆོད་པ་དེ་ཉིད་མཆོག་དུ་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ལ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བར། །ནགས་སྒྲོ་མེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། །གང་
གིས་བསྒྲིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྒྲོན་ཅིག་ཙམ་ལ་མཆོད་ཕྱིད་ན། །སྦྱོན་
སྒྲིག་ལ་བརྒྱ་བྱས་པ་བས། །མཆོད་པ་དེ་ཉིད་མཆོག་དུ་འགྱུར། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་བྱམ་བེ་ལོ།

གང་ཞིག་བསྐྱོད་ནམས་བལྟ་བས་འཇིག་ཉིད་དུ། །འཁྲུད་འཁྲར་ལ་ལ་
མཆོད་ཅིང་སྦྱོན་ཕྱིད་པ། །དེ་ཀྱན་བཞེ་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་མད་པའི། །དྲང་པོར་
གསེགས་ལ་བསྒྲེན་བཀྲར་ཆེ་ཆེར་ལེགས། །

ནགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བྱ་རིང་པོ་ལོ།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཆོས་པོད་བཞི་བ།

ཉག་ཏུ་ཉན་རབས་ལ་གྲས་ཤིང་། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཅན་ལ། །ཆོ་དང་
མདངས་དང་བདེ་བ་སྟོབས། །ཆོས་བཞི་དག་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

ཆོག་བཅད་འདི་འདྲ་མ་རྩའི་དྲན་པར་ཡང་བྱུང་བ་ནི།

ཉག་ཏུ་ཉན་རབས་ཉེར་བཞེན་ཅིང་། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཅན་ལ། །ཆོ་
དང་རིག་པ་སྟན་གྲགས་སྟོབས། །ཆོས་བཞི་དག་ནི་ཡང་དག་འཕེལ། །བྱོ་
བཤོ། །

ཚུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་དགེ་ཚུལ་ལའོ།

ཚུལ་འཆལ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པ། །ལྟ་བུ་དག་ཏུ་འཆོ་བ་ལས། །
ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་པ། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་མཆོག།

ཤེས་འཆལ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པ། །ལྟ་བུ་དག་ཏུ་འཆོ་བ་ལས། །
ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་པ། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་མཆོག།

བཙོན་འགྲུས་དམན་ཅིང་ལེ་ལོ་ཅན། །ལྟ་བུ་དག་ཏུ་འཆོ་བ་ལས། །
བཙོན་འགྲུས་ཚྭ་པའི་བརྟན་པ་ཅན། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་མཆོག།

སྤྱེ་ཞིང་ཟད་པ་མི་ཤེས་པ། །ལྟ་བུ་དག་ཏུ་འཆོ་བ་ལས། །སྤྱེ་ཞིང་ཟད་
པ་ཤེས་པ་ནི། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་མཆོག།

བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་མ་མཐོང་བར། །ལྟ་བུ་དག་ཏུ་འཆོ་བ་ལས། །
བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་མཐོང་བ་ནི། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་མཆོག།

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་མ་མཐོང་བར། །ལྟ་བུ་དག་ཏུ་འཆོ་བ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་མཆོག། །།

སྟོང་ཕྲག་གི་ལྷེ་ཆན་ཏེ། །ལེའུ་བརྟུང་པའོ། །

ལེའུ་དབྱེ་བ། །སྤྱིག་པའི་ལྷེ་ཆན།

ཚུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བྲམ་བེ་ལའོ།

དགེ་བའི་ཚུགས་སྤྱུ་བའ་བར་བྱ། །ཐིག་པ་ལས་ནི་སེམས་བརྒྱན་བྱ། །
བསོད་ནམས་བྱེད་ལ་བྱི་བཞོལ་ན། །ཡིད་ནི་ཐིག་ལ་དགའ་བར་འབྱུར། །

ཐྱུས་བྱས་བརྒྱ་ལ་ཐིག་བྱས་ཁྱང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་མི་བྱ། །དེ་ལ་
འདུན་པར་མི་བྱ་ཤེ། །བསགས་པའི་ཐིག་པ་ཕྱག་བཟུལ་ཉིད། །

ཐྱུས་བྱས་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་དག་བྱ། །དེ་ལ་
འདུན་པར་བྱ་བ་ཤེ། །དགེ་བའི་ཕྱང་པོ་བདེ་བ་ཉིད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལའོ།

ཇི་སྲིད་ཐིག་པ་སྦྱིན་གྱི་བར། །ཐིག་ཅན་ཡིན་ཡང་བཟང་པོར་མཐོང་། །
གང་ཆེ་ཐིག་པ་སྦྱིན་སྒྱུར་པ། །དེའི་ཆེ་ཐིག་པ་ཅན་ནམས་མཐོང་། །

ཇི་སྲིད་བཟང་པོ་སྦྱིན་གྱི་བར། །བཟང་པོ་ཡིན་ཡང་ཐིག་པར་མཐོང་། །
གང་ཆེ་བཟང་པོ་སྦྱིན་སྒྱུར་པ། །དེ་ནས་བཟང་པོ་ནམས་མཐོང་འབྱུར། །

བདག་ལ་དེ་ཡིས་ཅི་གནོད་ཅེས། །ཐིག་པ་ལ་ནི་བརྟན་མི་བྱ། །རྒྱ་ཡི་ཐིག་
པ་བབས་པ་ཡིས། །རྒྱ་བུམ་ཉིད་ཁྱང་གང་བར་འབྱུར། །རྩང་ཟད་རྩང་ཟད་
བསགས་པ་ཡིས། །བྱུན་པོ་ཐིག་པས་གང་བར་འབྱུར། །

བདག་ལ་དེ་ཡིས་ཅི་མན་ཞེས། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བརྟན་མི་བྱ། །རྒྱ་ཡི་
ཐིག་པ་འབབ་པ་ཡིས། །རྒྱ་བུམ་ཉིད་ཁྱང་གང་བར་འབྱུར། །རྩང་ཟད་རྩང་
ཟད་བསགས་པ་ཡིས། །མཁས་པས་བསོད་ནམས་ཆོགས་པར་འབྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཆོང་པ་ལའོ། །

ནོར་ཆེན་ཆོང་པ་ཀླགས་ཁྱང་བ། །འཇིགས་པའི་ལམ་ལས་བྱུལ་བ་
དང་། །འཆོའདོད་ནམས་ཀྱིས་དྲག་སྤྱང་བཞིན། །ཐིག་པ་ནམས་ནི་ཡོངས་སྤྱ་
སྤྱངས། །

འད་མའི་ཆལ་དུའོ།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཆོས་པོད་བཞི་བ།

ལག་པ་མ་དང་མི་ལྟ་ན། འུག་ནི་ལག་པས་འཛིན་ཏུ་བྱང་། མ་མེད་
པ་ལ་དུག་མི་འཇུག། མ་བྱས་པ་ལ་ཐིག་པ་མེད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

ནམ་དག་བསྟན་ཀ་མེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་། ཉེས་ཆུང་མི་ལ་སྤྲུལ་
གཏོང་བྱས་པ། མི་སྦྱགས་ལྷག་ཉེ་རྒྱལ་བཟན་གཏོར་བ་བཞེད། ལྷན་པོ་རང་
གིས་ཐིག་དེ་སྤར་འཛབ་འཇུར།

སྤར་རྒྱལ་ལའོ།

ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་འཇུར། ཐིག་པའི་ལས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ། །
ལེགས་པར་བྱེད་ནམས་མཐོ་རིས་བཞེད། ཟག་པ་བྱད་པ་བྱ་ངན་འདལ། །

དག་སྤྲང་གསུམ་ལའོ།

གང་དུ་ཐིག་པའི་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། ས་སྦྱགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བར་སྤང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚའི་དབྱས་སྤྲུམ་མེད། རི་བོའི་སྤུལ་དང་བྲག་གི་
ཁོངས་སྤྲུམ་མེད། །

བྱ་སྤྲོ་རྩའི་དགོན་པར་ལེགས་པར་རབ་སད་ལའོ།

གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། ས་སྦྱགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བར་སྤང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚའི་དབྱས་སྤྲུམ་མེད། རི་བོའི་སྤུལ་དང་བྲག་གི་
ཁོངས་སྤྲུམ་མེད། ། ། །

ཐིག་པའི་ཐེ་ཆན་ཏེ། ལུང་དགུ་པའོ། །

ལུང་བཟུ་བ། ཆད་བའི་ཐེ་ཆན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་དུག་ཉེ་ལ་གསུངས་པ།

ཆད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲག། འཆི་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་འཇིགས། །
རང་ཉིད་ལ་ནི་དཔེ་ཁྲིམས་ལ། །བརྟེན་པར་མ་བྱེད་གསོད་མ་བྱེད། །

ཆད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲག། གསོན་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དགལ། །
རང་ཉིད་ལ་ནི་དཔེ་ཁྲིམས་ལ། །བརྟེན་པར་མ་བྱེད་གསོད་མ་བྱེད། །

རང་གི་བདེ་བ་བཅལ་ནས་ནི། །བདེ་བ་འདྲོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །ཆད་
པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་འཛོལ་བའི་འཕྱར། །

རང་གི་བདེ་བ་བཅལ་ནས་ཀྱང་། །བདེ་བ་འདྲོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །
ཆད་པ་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ན། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་འཛོལ་བར་འཕྱར། །

ཀླུ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

ཆོག་རྒྱབ་ཅི་ཡང་སྒྲ་མི་བྱ། །ཁྱོད་ལ་སྒྲས་པའི་ལན་གྲན་འཕྱར། །ཁ་
འབྲལ་གཏམ་མི་སྤྲུག་བཟལ་ཉིད། །ཁྱོད་ལ་དབྱུག་པ་སྒྲར་རེག་འཕྱར། །

འོན་ཏེ་རྣང་པའི་འཁར་བ་བཞིན། །རང་གིས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲ་ན། །ཕྱ་ངན་
འདས་པ་ཡིས་འཛོལ། །བརྒྱལ་པའི་ཆོག་དག་ཡོད་མེད་ན། །

ཤར་གྱི་ནགས་སུ་ས་ག་མ་ལ་འོ།

ཇི་ལྟར་སྤྲུགས་ཤིས་དབྱུག་པ་ཡིས། །སྤྲུགས་རྣམས་ལྟས་སུ་འདྲེད་བྱེད་
པ། །དེ་བཞིན་སྤྲུག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །ཀ་དང་འཆི་བས་འདྲེད་པར་
འཕྱར། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་ཡི་དྲགས་ལ་འོ།

འོན་ཀྱང་ཤིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །བྱིས་པ་དག་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། །སྒྲོ་ངན་
རང་གི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །མེ་ཡིས་ཆོག་པ་བཞིན་བྱ་གཏུང། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་འོ།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་པོ་དཔེ་བཞི་བ།

གང་གིས་ཆད་པ་མི་འོས་པའི། ། ཉེས་མེད་ཆད་པས་གཅིད་བྱེད་པ། །
གནས་སྐབས་བརྒྱུ་པོ་གང་རུང་ལ། ། དེས་པར་སྒྱར་རྒྱ་འགྲོ་བ་སྟེ། །

རྩ་བ་མའི་ཆོར་བས་བྱེད་ཀྱི་དང་། ། ལུས་ནི་དུམ་བྱར་ཆད་པ་དང་། ། རྩེ་
བའི་གཞི་དཔ་འབྱུང་བའམ། ། མེས་པོ་རབ་རྒྱ་འབྱུགས་པ་འཛོམས། །

རྒྱལ་པོ་ཡིས་ནི་ཉམས་ང་དང་། ། ཡང་ན་མི་ཁ་དྲག་པོ་སྟེ། ། གཉེན་ནམས་
ཡོངས་སུ་འཛད་པའམ། ། ཡོངས་སྤྱད་དག་ནི་རབ་རྒྱ་འཛིག།

འོན་ཏེ་ཡང་ན་འདི་ཡི་ཕྱིམ། ། མེད་ང་སྒྲོག་གིས་ཆོག་འཇུག་ཞིང་། ། རྟེན་
རབ་འཆལ་བ་ལུས་ཞིག་ནས། ། དེ་ནི་དམུལ་བ་ཉིད་དུ་སྟེ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

གཅེར་བྱར་འགྲོ་དང་རལ་བ་འདམ་ཐབ་དང་། ། ཁ་བས་མི་བ་བའ་ལ་
ཉལ་བ་དང་། ། རྒྱལ་གྱིས་གཡོགས་དང་ཅིག་སྤེལ་སྤྱད་པ་ཡིས། ། འདྲི་ཞེན་མ་
བཞུལ་མི་ནི་དག་མི་འཇུག། །

རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱད་ཅིང་། ། དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྟུང་
ལྡན་ཆངས་པར་སྤྱད། ། འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་དེ། ། དག་སྤྱོད་དག་
སྤྱོད་དེ་ཡིན་བམ་ཟེའང་དེ། །^①

གང་ཞིག་རྟ་བཟང་ཕྱག་ལ་བཞིན། ། སྤྱད་པ་རབ་རྒྱ་མི་རྟོགས་པ། ། རང་
ཆས་དགག་པའི་སྟེན་བྱུ་ནི། ། འཛིག་ཉེན་ན་ནི་འགའ་ཡོད་དམ། །

སྟོབས་པ་ལྡན་ཞིང་ཡང་དག་རིག་གྱུར་ཅིང་། ། དད་པ་རྩལ་བྱིས་པ་དང་
ནི་བཙོན་འབྱས་དང་། ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཆོས་ལ་དེས་པ་ཡིས། ། རྟ་མཆོག་
ཕྱག་གིས་གཞུས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ། རིག་དང་ཞབས་ལྡན་སོ་སོར་དྲན་ལྡན་
ནམས། ། མི་རྒྱུད་སྤྱག་བཤལ་འདི་ནི་རབ་སྤྱོད་བྱ། །

① འཇུག་མི་འདྲ་བ་འདུལ་བའི་གཞི་སྐྱེས་གསུང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ན་ཡོངས་སུ་གསུམ་དེ་རབ་སྤྱོད་འགའ་ལ།
ཅིག་ཟིན་བཞུར་ན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་དེས་པ་རྟེན། ། མི་དུལ་ཡང་དག་སྟུང་ལྡན་མཆོག་གིས། །

ཡུར་བ་མཁན་གྱིས་ཆུ་འདྲིན་ཅིང་། །མད་འ་མཁན་རྣམས་ནི་རྒྱག་མ་
བསྐང་། །ཤིང་མཁན་རྣམས་གྱིས་ཤིང་འདྲོངས་རྟེ། །བརྒྱལ་ལྷགས་བཟང་
རྣམས་བདག་ཉིད་འདུལ། །

ཆད་པའི་ལྗེ་ཆན་རྟེ། །ལེའུ་བརྒྱུ་པའོ། །

ལེའུ་བརྒྱུ་གཅིག་པ། །ཀས་པའི་ལྗེ་ཆན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

རྟག་རྩ་རབ་རྩ་འབར་བ་ལ། །ཅི་ལ་བགོད་ཅིང་ཅི་ལ་དགལ། །ཕུན་པས་
ཀུན་ནས་གཡོགས་པ་ལྟོད། །སྤྱོད་མེ་འཆལ་བར་མི་བྱེད་དམ། །

སྤྱོས་ཤིག་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས། །མ་ཡིས་ལུས་ནི་རབ་བསྐངས་
པ། །ནད་པ་ཀུན་རྟོག་མང་པོ་ཅན། །གང་ལ་བརྟན་པའི་གནས་མ་མཆིས། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་གས་སྤྱར་ཅིང་། །ནད་ཀྱི་ཆང་ཉི་ཡང་བ། །རྟག་གི་
ཕུང་པོ་འདི་ཞིག་ནས། །གསོན་པའི་མཐའ་མར་འཆིབ་ཉིད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

གང་འདི་རྣམས་ནི་སྤྲ་གཡི། །ཀྱ་བ་བཞིན་དུ་འཐོར་སྤྱར་པའི། །རུས་
པ་སྤྱ་བའི་མདོག་ཅན་རྟེ། །དེ་རྣམས་མཐོང་ན་དགལ་བ་ཅི། །

གང་འདི་རྣམས་ནི་མ་གཡོགས་ཤིང་། །ཚྭ་གས་དང་ཚྭ་གས་སྤྱ་འཐོར་སྤྱར་
བའི། །རུས་པ་སྤྱ་བའི་མདོག་ཅན་དེ། །མཐོང་ན་འདི་ལ་དགལ་བ་ཅི། །བྱ་བ་
སོགས་རྟེ། །གཞན་ཡང་ཆོག་བཅད་འདྲ་འགྲིག་པ་འདི་འདྲ་མང་ཡང་མ་སྤྱོས་
ས། །

① ཆོག་བཅད་འདི་འདྲ་འགྲིག་པ་འདི་ཆོག་བཅད་འདྲ་མང་ཡང་མ་སྤྱོས་

མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚོམ་པོ་ད་བཞི་བ།

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་གཟུགས་དགའ་མ་ལའོ།

ཤ་དང་ཁྱག་གི་འདམ་བྱགས་པའི། །རུས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་བྱས་པ་དེར། །
ཀ་བ་དང་ནི་འཆི་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་དང་ནི་བསྐྱ་བྱིད་གནས། །

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ལྟ་མོ་མཐུག་ལའོ།

རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྩ་ཁྱ་པོ་རྩིང་པར་གྱུར། །འོན་ཏེ་ཡང་ན་ལུས་ཀྱང་ཀ་བར་
འགྱུར། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ག་མི་འགྱུར། །ཆོག་ཤེས་དམ་པའི་དངོས་
པོར་རབ་དུ་བཏུན། །

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་འཆར་ཀ་དམར་པོ་ལའོ།

ཐོས་པ་རྒྱུང་བའི་སྤྱེས་བྱ་ནི། །བ་ལང་བཞིན་དུ་ཀས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་ཤ་
རྣམས་འཕེལ་གྱུར་གྱང་། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་འཕེལ་མི་འགྱུར། །

འཁོར་བའི་སྤྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །ངལ་གསོ་མེད་ཅིང་མཚམས་མེད་པར། །
བྱིམ་གྱི་བྱེད་པོ་འཆོལ་བ་ན། །ཡང་ཡང་སྤྱེ་བ་སྤྱག་བཤལ་འགྱུར། །

བྱིམ་གྱི་བྱེད་པོ་ཁྱོད་ནི་མཐོང་། །སྤྲད་ཆད་ཁྱོད་ནི་བྱིམ་མི་བྱེད། །ཁྱོད་གྱི་
ཅིབས་ལོགས་རྣམས་ནི་བཅག། །བྱིམ་གྱི་ཐོག་ནི་བཤེག་པར་བྱས། །འདུས་མ་
བྱས་ལ་བཞོད་པའི་སེམས། །སྲིད་པ་བྱད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

དྲང་སྤྱང་ལྷུང་བར་རོ།

ཆངས་པར་སྤྱད་པ་མ་སྤྱད་ཅིང་། །གཞོན་དུས་ནོར་ནི་མ་རྟེན་པ། །ཉ་
རྣམས་བྱད་པའི་ཇིང་བྱ་ན། །རྒྱ་སྤར་གན་པོ་བཞིན་དུ་འཆི། །

ཆངས་པར་སྤྱད་པ་མ་སྤྱད་ཅིང་། །གཞོན་དུས་ནོར་ནི་མ་རྟེན་པ།
བྱད་ཅིང་ཆག་པའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །སྤོན་གྱི་རྩེས་སྤུ་འགྱུད་པར་འགྱུར། །

ཀས་པའི་ལྷེ་ཆན་ཏེ། །ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །

མདྲ་ཐེང་ཐེང་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་ཆོག་གི་མདྲ་བྱུང་གཉིས་པ།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། བདག་གི་ཕྱེ་ཆན།

བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རིར་རྒྱལ་བྱ་རྟོགས་ལྡན་ལ་གསུངས་པ།

བདག་ཉིད་གཅེས་པར་ཤེས་ན་གྲོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་ཆིང་ལེགས་བསྐྱེད་
ཅ། །དེའང་བྱུང་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེལ་ཆོ་
ཅ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཉིར་དགའ་ལའོ།

ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འབྱུག་བྱ་ཉེ། །
དེ་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མི་མངས། །

སྐར་རྒྱལ་ལའོ།

ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་གདམས་བྱས་པ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ། །
བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་ན་གཞན་རྣམས་འདུལ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་གསུལ་བར་
དགའ། །

འོད་སྤང་གཞོན་ནུའི་མ་ལ་གསུངས་པ།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་
འབྱུར། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལེགས་དུ་ལྟ། །རྟེན་པར་དགའ་བའི་མགོན་རྟེན་
འབྱུར། །

ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལའོ།

རང་ཉིད་ཁོ་ན་མིག་པ་བྱས། །རང་ལས་སྤྱེས་ཤིང་རང་ལས་བྱུང་། །རྟོ་
ཇི་ཐོག་པའི་སྤྱི་གྲིག་བཞིན། །སྤྱོད་མཛན་པར་བཞི་བར་བྱེད། །

ལྟས་སྤྱིན་ལའོ།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚིམ་པོ་དེ་བཞི་བ།

གང་ཞིག་མིན་ཏུ་ཚུལ་འཆལ་བ། །འབྲི་མིང་གིས་བསྟོར་ས་ལ་བཞིན། །
དག་ཡིས་ཇི་ཉར་འདོད་བྱུར་པ། །དེ་ཉར་དེ་ཡིས་རང་ལ་བྱེད། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་འོ།

བདག་ཉིད་ལ་ནི་གནོད་འབྱུར་བའི། །ཉེས་པ་རྒྱམས་ནི་བྱེད་པར་སྟ། །
ཕན་དང་ལེགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱ་བར་དགའ། །

ཀུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་དང་འཕགས་པ་དང་། །དག་བཅོམ་རྒྱམས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ལ། །གང་གིས་རབ་ཏུ་ཐང་བྱེད་པའི། །སློང་ན་ཕྱིག་ལྟ་ལ་གནས་པ། །སྤྱག་
མའི་མིང་བཞིན་རང་ཉིད་ནི། །གསོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན། །

ཀུལ་ཆལ་དུ་ནག་པོ་རྒྱུང་བ་ལ་འོ།

ཕྱིག་པ་བྱེད་པ་རང་ཉིད་དེ། །རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་བྱས། །ཕྱིག་
ལས་ཕྱོག་པ་རང་ཉིད་དེ། །རང་ཉིད་ཁོ་ནས་རྒྱམ་པར་དག། །དག་དང་མ་
དག་རང་ཉིད་དེ། །གཞན་གྱིས་གཞན་ནི་དག་མི་བྱེད། །

ཀུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

གཞན་དོན་མང་པོའི་སྒྲུང་དུ་ཡང་། །རང་གི་དོན་ནི་བཏང་མི་བྱ། །རང་
དོན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྒྱར་སྒྲུངས་བྱ། ། །

བདག་གི་ཤེ་ཆན་ཏེ། །ལཱ་བཟུགས་ཉེས་པའོ། །

ལཱ་བཟུགས་མ་པ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེ་ཆན།

ཀུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

དམན་པའི་ཆོས་ནི་བཞེན་མི་བྱ། །བག་མེད་པར་ནི་གནས་མི་བྱ། །འོག་

པའི་ལྟ་བ་བཞུན་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ། །

རྒྱ་ཤོ་རྒྱའི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བར་ཟས་གཙང་ལའོ།

བག་མེད་མི་བྱ་ལྟར་བར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་བཟང་པོ་སྤྱད། །འཇིག་
རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་བདེ་བར་གཟིམ། །

ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་བཟང་པོ་སྤྱད། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དེ་མི་སྤྱད། །འཇིག་
རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་བདེ་བར་གཟིམ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

ཇི་ལྟར་ལྟ་བ་མཐོང་བ་དང་། །ཇི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་མཐོང་གྱུར་བ། །འཇིག་
རྟེན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྱུར། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་འཇིགས་མེད་ལའོ།

རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྩ་ཁྲ་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་བལྟ་བ་སྤྱོན། །
གང་ལ་བྱིས་པ་ཆགས་གྱུར་གྱང་། །ལེགས་པར་དགོངས་རྣམས་ཞེན་མ་ཡིན། །

གང་ཞིག་སྤྱོད་ཆད་བག་མེད་གྱང་། །བྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །
ཐྱིན་ལས་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དེ་གསལ་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སྤར་བྱེད་ཅན་ལའོ།

གང་གིས་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །དགེ་བས་གཡོགས་པར་གྱུར་བ་དེ། །
ཐྱིན་ལས་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རབ་གསལ་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྤྱན་ནག་སྟེ། །འདི་ན་ཉུང་དུ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་། །རྒྱ་
ལས་ཐར་བའི་བྱ་བཞིན་དུ། །མཐོ་རིས་ལྡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཉུང་། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སྤར་རྒྱལ་ལའོ།

མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཙམ་པོད་བཞི་བ།

ངང་བ་ཉི་མའི་ལམ་དུ་བཞུད། །རྩ་འབྲུལ་ལྡན་པ་མཁའ་ལ་འགྲ། །ཉེ་
དང་བཅས་པའི་བདུད་པམ་ནས། །བརྟན་པ་འཇིག་རྟེན་དག་ལས་འདའ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུའོ།

ཚས་གཅིག་འདའ་བར་བྱས་པ་ཡི། །བརྟན་ཚིག་སྣ་བའི་སྤྱེ་བོ་ནི། །
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་བྱ་བ་ཡི་ཐིག་པ་མེད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུའོ།

འདྲངས་པ་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་མི་འགྲོ་ཞེ། །བྱིས་པ་མྱིན་པའི་པན་ཡོན་
བརྩོད་མི་བྱེད། །བརྟན་པ་མྱིན་ལ་རིས་སྤྱིད་རངས་པ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་གཞན་
དུ་བདེ་བར་འཐུར། །

ས་སྤེར་ཡངས་གྱི་རྒྱལ་གྱིད་དང་། །མཐོ་རིས་ཡུལ་ལ་བཞུད་པ་འམ། །
འཇིག་རྟེན་གྲུན་ལ་དབང་བ་ལས། །རྟུན་ཏུ་རྒྱགས་པའི་འབྲས་བྱ་མཚོག། །
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱེ་ཚན་རྟེ། །ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

ལེའུ་བཅུ་བཞི་བ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱེ་ཚན།

ཡུལ་སྤེར་རྒྱས་སུ་བྲམ་ཟེལ་གསུངས་པ།

གང་གི་རྒྱལ་བ་པམ་པར་མི་བྱས་རྟེ། །འདི་ཡི་རྒྱལ་བ་འཇིག་རྟེན་སྤྱིས་མི་
བཞུད། །སངས་རྒྱས་མཐའ་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་གནས་མེད་དེ། །ལམ་ནི་གང་གི་
ཁྱོད་ཀྱིས་བཀྲི་བར་བྱ། །

སྤྱེད་པའི་དྲ་བ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །གར་ཡང་འབྲིད་པ་གང་ལ་
ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་མཐའ་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་གནས་མེད་དེ། །ལམ་ནི་གང་
གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀྲི་བར་བྱ། །

གྲོང་ཁྱིམ་གསལ་ལྡན་དུའོ།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་པོད་བཞི་བ།

རི་དང་ནགས་དང་མཚོད་རྟེན་དང་། ། གུན་དགའ་ར་བ་ལྷོན་ཤིང་ལ། །
འཇིགས་པས་ཐངས་པའི་མི་རྣམས་ནི། ། སལ་ཆེར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཡིན། །

འདི་དག་དགེ་བའི་སྐྱབས་མིན་ཏེ། ། སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི་དག་
མིན། ། འདི་དག་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས། ། རྟུག་བཟལ་གུན་ལས་སྒྲུལ་མི་
འགྱུར། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ། གང་གིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་
ཡིས། ། རྟུག་བཟལ་རྟུག་བཟལ་གུན་འབྱུང་དང་། ། རྟུག་བཟལ་རབ་ཏུ་འདས་
པ་དང་། །

རྟུག་བཟལ་རྟེན་ཞི་ལ་བསྐྱད་པའི། ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་
ལྟེ། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་རྣམས། ། ཡང་དག་ཤིས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་
འགྱུར། །

འདི་དག་དགེ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ། སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི་དག་
ཡིན། ། འདི་དག་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས། ། རྟུག་བཟལ་གུན་ལས་རབ་སྒྲུལ་
འགྱུར། །

ཀྱུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

སྤྱི་བུ་ཅང་ཤེས་རྟོག་པར་དཀའ། ། ཐམས་ཅད་གུན་ཏུ་དེ་མི་
འབྱུངས། ། གང་ཏུ་བཞག་པ་དེ་འབྱུངས་པའི། ། རིགས་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་
འཕེལ། །

སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བདེ་བ་ལྟེ། ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་བརྟན་པ་བདེ། །
དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་ལྟེ། ། མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །

འོད་སྤང་གི་མཚོད་རྟེན་དུ་འོ།

སྤྱི་བུ་རྣམས་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། ། སྤྱིད་དང་མྱ་ངན་ཡོངས་བྱེད་
པའི། ། མཚོད་འོས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སམ། ། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་

མཆོད། །

གང་ལ་མི་འཇིགས་ཐུང་འདས་པ། །དེ་ནམས་དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཡི། །
བསོད་ནམས་འདི་འདྲ་དགག་ཆད། །སྤྱོད་ཀྱང་བཟང་བར་རྒྱས་མ་ཡིན། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེ་ཆན་དེ། །ལེན་བཅུ་བཞི་པའོ། །

ལེན་བཅུ་ལྔ་པ། །བདེ་བའི་ཤེ་ཆན།

ཤུག་ཤེ་ཤེ་ཤེ།

དག་ལ་དག་ཅུ་མི་བྱེད་པ། །ཞེ་མ་བདག་ཅག་བདེ་བར་འཆོ། །དག་བའི་
མི་ཡི་ནང་དུ་ཡང། །བདག་ཅག་དག་དང་བུལ་བར་གནས། །

གནོད་ལ་གནོད་པར་མི་བྱེད་པ། །ཞེ་མ་བདག་ཅག་བདེ་བར་འཆོ། །
གནོད་བྱེད་མི་ཡི་ནང་དུ་ཡང། །བདག་ཅག་གནོད་པ་མེད་པར་གནས། །

རྒྱས་ལ་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པ། །ཞེ་མ་བདག་ཅག་བདེ་བར་འཆོ། །
རྒྱས་པའི་མི་ཡི་ནང་དུ་ཡང། །བདག་ཅག་གཏོགས་འདྲོད་བུལ་བར་
གནས། །

གང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ལྟར་པ། །ཞེ་མ་བདག་ཅག་བདེ་བར་འཆོ། །འདྲ་
གསལ་གྱི་ནི་ལྟ་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་དག་འ་བ་ཟ་བར་ལྟར། །

མཉན་ཡོད་དུ་གསལ་རྒྱལ་ལའོ།

རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་དག་བོ་འཕྱིན། །ཡོད་ལ་རྒྱལ་བ་ལྷག་བཟུལ་ཉལ། །རྒྱལ་
དང་མཐུ་བ་བར་བྱས་ནས། །ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ་བར་གཟིམ། །

མཉན་ཡོད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ལའོ།

འདྲོད་ཆགས་འདྲ་བའི་མེ་མེད་དེ། །ཁྱོ་བ་འདྲ་བའི་ཚད་རྩ་མེད། །ཕྱང་
མ་འདྲ་བའི་ལྷག་བཟུལ་མེད། །ཞི་བ་ལས་ལྷག་བདེ་བ་མེད། །

མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚོམ་པོ་དེ་བཞི་བ།

བགྲེས་པ་ནད་གྱི་ཁྱ་ཤོས་རྟེ། །འཁོར་བ་དག་ཡི་ཁྱ་བོ་རྟེད། །འདི་རྣམས་
ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ན། །མཆོག་གི་བདེ་བ་མུང་འདས་ཡིན། །

ས་ལར་གསལ་རྒྱལ་ལའོ།

ནད་མེད་པ་ནི་རྟེད་པའི་མཆོག། ཆོག་ཤེས་པ་ནི་ནོར་གྱི་མཆོག།
མཛའ་བའི་གྲོགས་ནི་གཉེན་གྱི་མཆོག། ལྷ་དཔལ་འདས་པ་བདེ་བའི་མཆོག།

ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱར་རྒྱལ་ལའོ།

རབ་རྒྱ་དབེན་པའི་རོ་དང་ནི། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་རོ་བུང་ནས། །ཆོས་གྱི་
དགའ་བའི་རོ་འབྱུང་བ། །འཇིག་པ་མེད་ཅིང་ཤིག་མེད་འབྱུང་། །

འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་ལེགས། །ཡང་དག་འགྲོགས་པ་ཉག་རྒྱ་
བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །ཉག་རྒྱ་བདེ་བ་རྟེད་དུ་འབྱུང་། །

བྱིས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་ནི། །ཡུན་རིང་དུས་སྤྱི་མུང་འབྱུང་། །བྱིས་
པ་རྣམས་ནི་དག་བཞིན་རྟེ། །འགྲོགས་ན་ཀླན་རྒྱ་ལྷག་བཟུལ་འབྱུང་། །བཀྲན་
པ་རྣམས་ནི་གཉེན་བཞིན་རྟེ། །ཡང་དག་འགྲོགས་ན་བདེ་བར་གནས། །

དེས་ན་གཞུང་བཟང་མཁས་པ་མང་ཐོས་ལྡན། །ཚུལ་བཀྲན་བརྒྱལ་
ཞུགས་ཅན་དང་ཡ་རབས་རྟེ། །དེ་འདྲའི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་སྒོ་ལྡན་རྣམས། །སྐར་
མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། ། ། །

བདེ་བའི་ལྷེ་ཆན་རྟེ། །ལཱ་བཙུ་ལའོ། །

ལེན་བཟུ་བྱག་བ། །དགའ་བའི་ལྷེ་ཆན།

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་དགེ་རྒྱལ་གསུམ་ལའོ།

རྣལ་འབྱོར་མེན་ལ་བདག་རྟེད་སྤྱོད། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་སྤྱོད་བ་
བྱས། །དོན་པོར་དགའ་བ་འཛིན་པ་ནི། །བདག་རྟེད་ཇེས་སྤྱོད་ལ་ཆགས། །

དགའ་བ་ལ་ནི་མ་འགྲགས་ཤིག། མི་དགའ་བ་ལ་ནམ་ཡང་མིན།
དགའ་བ་མ་མཐོང་ཐུག་བཟུལ་ཏེ། མི་དགའ་མཐོང་བ་ཐུག་བཟུལ་ལ།
དེས་ན་དགའ་བར་མི་བྱ་ཏེ། དགའ་བ་བར་བ་ཤིག་པ་ཉིད། གང་ཡང་
དགའ་བར་མི་འཇིན་པ། དེ་ལ་ཐུག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཀུལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

དགའ་བ་ནམས་ལས་ཐུ་ངན་ཟླ། དགའ་བ་ནམས་ལས་འཇིགས་པ་
ཟླ། དགའ་བ་ནམས་ནི་སྤངས་བྱས་ན། ཐུ་ངན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད།
གཅེས་པ་ནམས་ལས་ཐུ་ངན་ཟླ། གཅེས་པ་ནམས་ལས་འཇིགས་པ་
ཟླ། གཅེས་པ་ནམས་ནི་སྤངས་བྱས་ན། ཐུ་ངན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད།
ཆགས་པ་ནམས་ལས་ཐུ་ངན་ཟླ། ཆགས་པ་ནམས་ལས་འཇིགས་པ་
ཟླ། ཆགས་པ་ནམས་ནི་སྤངས་བྱས་ན། ཐུ་ངན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད།
འདྲོད་པ་ནམས་ལས་ཐུ་ངན་ཟླ། འདྲོད་པ་ནམས་ལས་འཇིགས་པ་
ཟླ། འདྲོད་པ་ནམས་ནི་སྤངས་བྱས་ན། ཐུ་ངན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད།
ཁྲིད་པ་ནམས་ལས་ཐུ་ངན་ཟླ། ཁྲིད་པ་ནམས་ལས་འཇིགས་པ་ཟླ། ཁྲིད་པ་
ནམས་ནི་སྤངས་བྱས་ན། ཐུ་ངན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་ཅི། །

འོད་མའི་ཆལ་དུའོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཐུན་སྟམ་ཆོག་པ། ཆོས་ལ་གནས་ཤིང་བདེན་པར་
ཟླ། འང་ལ་འོས་པའི་ལས་བྱེད་པ། དེ་ལ་ཟླ་བ་དགའ་བར་བྱེད། །

ཀུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བྱེད་མི་འོངས་ལའོ།

བཤོད་དུ་མེད་ལ་འདུན་པ་ཟླེས། ཡིད་ཀྱང་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང། །
འདྲོད་ལ་འབྲེལ་བ་ལོག་པའི་མེས་པ། བྱིན་དུ་རྒྱ་བ་བྱ་བར་བཤོད། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཁེལ་གྱི་གསུང་ཚིམ་པོ་ད་བཞི་བ།

དང་སྤྱིང་ལྷུང་བར་དགའ་མའི་བྱ་ལཱ།

སྤྱིས་བྱ་ཡུན་རིང་འབྲམས་བྱར་རྟེ། །རྒྱུང་ནས་བདེ་བར་སྤྲིབས་པ་ལ། །
གཉེན་དང་བཤེས་དང་སྤྱིང་གྲགས་རྣམས། །འོངས་པ་མངོན་པར་དགའ་བར་
བྱེད། །

དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་གཞན་སོང་
ན། །མཛའ་པོ་སྤྲིབས་ལ་གཉེན་གྱིས་བཞིན། །བསོད་ནམས་དག་གིས་བསྟ་
བར་བྱེད། ། །

དགའ་བའི་ཕྱེ་ཆན་རྟེ། །ལུ་བརྟ་བྱུག་པའོ། །

ལུ་བརྟ་བརྟན་པ། །ཁྱོ་བའི་ཕྱེ་ཆན།

རྩ་སྤྱོད་རྟེན་གྱི་དགའ་རྩ་བར་དམར་མོ་ལ་གསུངས་པ།

ཁྱོ་བ་སྤྱངས་ཤིང་ང་རྩལ་རབ་དུ་སྤྱངས། །རབ་དུ་སྤྱོད་བ་ཀྱན་ལས་རིང་
དུ་བཞུ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་མ་ཞེན་ཅི་ཡང་མེད། །ཕྱག་བཟུལ་རྣམས་ནི་
རྗེས་སྟེན་འབབ་མི་འབྱུར། །

གང་གིས་ཁྱོ་བ་ཡངས་པ་ལ། །ཤིང་རྩ་འཁོར་བཞིན་འཛིན་པ་དེ། །ཁ་ལ་
པ་ཞེས་བདག་གིས་སྟེ། །སྤྱོད་གཞན་ནི་སྟེན་པ་སྤྱོད་པ་འཛིན། །

འོད་མའི་ཆལ་དུ་དགེ་བསྟེན་སྟེ་མ་ལཱ།

སྤང་མེད་ཁྱོ་བ་པམ་པར་གྱིས། །ལེགས་པས་ཉེས་པ་པམ་པར་གྱིས། །
བདེན་པ་ཡིས་ནི་བརྟན་ཆོག་དང་། །བྱིན་པས་མེར་སྤྲོ་པམ་པར་གྱིས། །

བདེན་པར་སྟེ་ཁོང་ཁྱོ་བ་མེད། །སྤྱོད་ན་སྟེན་ཆོགས་ཡིན་ཡང་སྟེན། །
གནས་སྟབས་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གམ་དུ་བཟོད། །

གནས་བཅས་སྟེ་བམ་བེའོ།

མདྲ་ཐེང་ཐེང་ཕྱིན་བུས་པ་ལས་ཕྱན་ཆོག་ས་ཀྱི་མདྲ་ཕྱན་གཉིས་པ།

ཐུབ་པ་གང་ཞིག་མི་འཆོ་ཞིང་། །ཉག་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བུཅད་པ། །དེ་ནི་
འཕྲོ་མེད་ས་ལ་འགྲོ། །གང་ཏུ་སྤང་ན་ཕྱིན་པ་མེད། །

བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལའོ།

ཉིན་དང་མཆན་མོ་སང་ལྟར་ཅིང་། །ཉག་ཏུ་ཇེས་སྤྲོས་བུཅད་པ། །མ་
ངན་འདས་པ་ལྟར་ལེན་ནམས། །ཁད་ཀྱིས་ཟག་པ་ཟད་པར་འལྟར། །

དགེ་བསྐྱེན་ཨ་ཏུ་ལར་གསུངས་པ།

ཁ་རྒྱ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་བུཅད་ཅིང་། །མང་ཏུ་སྤྲོས་ལ་སྤྲོད་པར་བུཅད། །སྤྲོ་ཆོད་
བཟུང་ཡང་སྤྲོད་བུཅད་དེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མི་སྤྲོད་མེད། །གནའ་པོའི་ཏུས་
ནས་འདི་འདྲ་སྤྱེ། །དེང་སང་ཙམ་མེན་ཨ་ཏུ་ལ། །

མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤྲོད་པ་འཇམ། །མཐའ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོས་བྱ་
ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འཕྱར་ཏེ། །ད་ལྟ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

འོན་ཀྱང་གང་ལ་སྤྲོ་ལྡན་ནམས། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་བཟླས་བུཅད་པ། །
སྤྲོ་ག་མེད་པའི་སྤྲོ་ལྡན་ནི། །ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་ལྡན། །

འཇམ་བུའི་གསེར་གྱི་དྲོང་ཙེ་བཞིན། །སྤྲོ་ཞིག་དེ་ལ་སྤྲོད་པར་རིགས། །
ལྟ་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བུཅད། །ཆངས་པ་ཡང་ནི་དེ་ལ་བསྐྱེད། །

འོད་མའི་ཆལ་ཏུའོ།

ལུས་ཀྱི་ཁྲོ་བ་བསྐྱང་བར་གྱིས། །ལུས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྒྲིམ་པར་བྱ། །ལུས་
ཀྱི་ཉིས་སྤྱོད་སྤངས་བྱས་ནས། །ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད། །

གང་གི་ཁྲོ་བ་བསྐྱང་བར་གྱིས། །ངག་གིས་ཡང་དག་སྒྲིམ་པར་བྱ། །ངག་
གི་ཉིས་སྤྱོད་སྤངས་བྱས་ནས། །ངག་གིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད། །

ཡིད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་བསྐྱང་བར་གྱིས། །ཡིད་ཀྱིས་ཡང་དག་སྒྲིམ་པར་བྱ། །ཡིད་
ཀྱི་ཉིས་སྤྱོད་སྤངས་བྱས་ནས། །ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་པོད་བཞི་བ།

བརྟན་པ་ལུས་ཀྱིས་སྤྲུང་བྱེད་ཅིང་། །འོན་ཏེ་རག་གིས་ཡང་དག་སྤྲུང་། །
བརྟན་པ་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་དག་སྤྲུང་། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་པ་ཉིད། ། ། །
ཁྱོད་པའི་ཐེ་ཚན་ཏེ། །ལེན་བཅུ་བདུན་པའོ། །

ལེན་བཅུ་བརྟན་པ། རྫི་མའི་ཐེ་ཚན།

ཀུལ་བྱེད་ཚལ་དུའོ།

ཁྱོད་ནི་ལུ་མ་སྐྱ་པོ་འདྲ། །གཤམ་རྗེའི་སྤྱིས་བྱས་ཁྱོད་ལ་སྐྱགས། །ཁྱོད་ནི་
འཆི་བའི་ཁ་ན་གནས། །ཁྱོད་ལ་ལམ་རྒྱགས་དག་ཁྱུང་མེད། །

དེ་ནི་རང་ཉིད་སྤྱིང་དུ་གྱིས། །ཐུར་དུ་འབད་ཅིང་མཁས་པར་མཛོད། །
དྲི་མ་བསལ་ཅིང་ཉེས་མེད་པ། །མཐོ་རིས་འཕགས་པའི་ས་འཐོབ་འཁྱུར། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཟད་པར་འཁྱུར། །གཤམ་རྗེའི་ཀུལ་པོའི་གམ་དུ་སྤྲེབས། །
མཚམས་ན་སྤོང་པ་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཁྱོད་ལ་ལམ་རྒྱགས་དག་ཁྱུང་མེད། །

དེ་ནི་རང་ཉིད་སྤྱིང་དུ་གྱིས། །ཐུར་དུ་འབད་ཅིང་མཁས་པར་མཛོད། །
དྲི་མ་བསལ་ཅིང་ཉེས་མེད་པ། །ཕྱིན་ཆད་སྤྱེ་ག་ཆེད་མི་འཁྱུར། །

རིམ་གྱིས་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་དང་། །མཁས་པས་སྤྲད་ཅིག་སྤྲད་ཅིག་
གིས། །མགར་བ་ཡིས་ནི་དདུལ་བཞིན་དུ། །(འདིར་མ་དཔེ་ལས་རྒྱུང་པ་
གཅིག་ཆད། སྤྱིག་པ་པོའི་མཆན།)

ཀུལ་བྱེད་ཚལ་དུའོ།

སྐྱགས་ལས་བཅའ་ནི་རབ་དུ་ལྡང་འཁྱུར་ཅིང་། །ལངས་ནས་དེ་ཉིད་བཅ་
བར་བྱེད་པ་བཞིན། །འདི་ལྟར་ཤིན་དུ་སྤྲོག་པར་སྤྱོད་པ་ནམས། །རང་གི་ལས་
ཀྱིས་ངན་སང་དག་དུ་འཁྲིད། །

འཆར་ཀ་དམར་པོ་ལ་གསུངས་པ་①

ཆོག་མེད་པ་ལྷག་སྤྱི་དྲི། །འདག་ལལ་མེད་པ་བྱིམ་གྱི་དྲི། །ལེ་ལ་རིག་ས་
གྱི་དྲི་མ་ལྷེ། །བག་མེད་པ་ནི་ཡུལ་བའི་དྲི། །

བྱད་མེད་དྲི་མ་སྦྱོད་ངན་ཏེ། །སྦྱོན་བདག་དྲི་མ་མེར་ལྷ་ཡིན། །འཇིག་
རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །ཐིག་པའི་ཆོས་ནི་དྲི་མ་ཡིན། །

དྲི་མ་ལས་ཀྱང་དྲི་མ་ལྷེ། །དྲི་མའི་ཐ་ཤལ་མ་རིག་པ། །དྲི་མ་དེ་ནི་རབ་
སྤངས་ནས། །དྲི་མེད་མཛིན་ཅིག་དག་སྦྱང་དག།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སྤྱི་རི་ལའོ།

ཁ་ཡི་དཔལ་པོ་མ་རབས་དང་། །ཐོ་ཅ་ཅན་དང་སྤྱི་བརྟེན་ཅན། །ཀྱན་
ཉན་གྱིས་ནི་འཆོ་བ་ལྷེ། །རྩ་ཆ་མེད་ལ་འཆོ་བ་སྤྲ། །

རྟག་དུ་གཅང་མ་འཆོལ་བ་དང་། །སྦྱོན་མེད་ཁ་བསག་མེད་པ་དང་། །
དག་པའི་འཆོ་བ་ལ་སྦྱས་པའི། །རྩ་ཆ་ཅན་ནམས་དཀའ་བར་འཆོ། །

གང་ཞིག་སྤྱི་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། །བརྟན་གྱི་ཆོག་ནི་སྦྱོ་བ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་ནི་མ་བྱིན་ལེན། །གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་དག་ལ་བརྟན། །

མི་གང་སྦྱས་པར་འཁྱར་བ་ཡི། །བརྟན་བ་ཇེས་སྤྱི་བྱེད་པ། །དེ་
ནམས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ། །རང་གི་ཅ་བ་གཅོད་པར་བྱེད། །

ཀྱལ་བྱེད་བྱེད་པ་ལྷེ། །ཐིག་ཆོས་མ་བཟམ་ཤེས་བྱས་ནས། །འདོད་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད། །ཡུན་རིང་ལྷག་དུ་མི་འཇུག་འཆལ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

སྤྱི་པོ་ཇི་ལྟར་དང་པ་དང་། །དེ་ལྟར་དངས་པ་བཞིན་དུ་བྱིན། །དེ་ལ་
གང་ཞིག་གཞན་ནམས་ཀྱི། །ཟས་དང་སྒྲིམ་ལ་རེ་ཁྱར་བ། །དེས་ནི་ཉིན་དང་

① བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་རྩ་བའི་གསུང་འཆར་ཀ་ནག་པོ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ཁྱོད་པ་འཆར་ཀ་དམར་པོ་
ཞེས་གནས་བཟན་པ་དག་ལ་གྲགས་ཏེ་རང་འདི་བྱང་རྒྱལ་གསུང་།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་པོ་དཔེ་བཞེས།

མཚན་མི་ཡང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །

གང་གིས་རེ་བ་དེ་བཅད་དེ། ཚ་བ་བྱངས་ནས་བྱང་བྱས་པ། །དེ་རྣམས་
ཉིན་དང་མཚན་མི་ཡང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

ཀྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

འདོད་ཆགས་འདྲ་བའི་མེད་དེ། ཁོ་བ་ལྟ་བུའི་ཆུ་སྤྲོད་མེད། །སྤངས་
པ་འདྲ་བའི་བྲ་བ་མེད། །སྤེད་པ་འདྲ་བའི་ཆུ་སྤྲང་མེད། །

བཟང་མའི་གྲང་དུའོ།

གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་སྒྲ་ཞེ། བྱི་ནས་རང་ལ་མཐོང་བར་དགའ། །
གཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །དེ་ཡིས་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ། །རྒྱན་པོས་ཤོང་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །

གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཇེས་མཐོང་ན། རྟག་ཏུ་འདྲ་ཤིང་འཇུགས་པར་
འགྱུར། །དེ་ལ་ཟག་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་ལ་རིང་། །

རྩ་མཆོག་གྲང་དུའོ།

ན་མ་མཁའ་ལ་ནི་ལམ་མེད་དེ། བྱི་རྩ་ལ་པ་ལ་དགེ་སྦྱང་མེད། །འཇིག་
རྟེན་སྤྱོད་ལ་མངོན་པར་དགའ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་དང་བྲལ། །

ན་མ་མཁའ་ལ་ནི་ལམ་མེད་དེ། བྱི་རྩ་ལ་པ་ལ་དགེ་སྦྱང་མེད། །འདུས་
བྱས་རྣམས་ལ་རྟག་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད། ། ། །

དྲི་མའི་ཕྱེ་ཆན་ཏེ། ལེའུ་བཙ་བརྒྱད་པའོ། །

ལེའུ་བརྒྱ་དགུ་བ། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཕྱེ་ཆན།

ཀྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

ཐུབ་ཚད་ཏུ་ནི་དོན་འབྲེན་གང་། །དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མེད། །གང་གིས་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་ངེས་འབྱེད་མཁས་པ་ཉིད། །

ཐུབ་ཚད་མེད་པར་ཡ་རོལ་རྣམས། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་འབྲེན་ཅིང་པ། །ཆོས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་སྒོ་ལྡན་ནི། །ཆོས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བར་བཤེད། །

ཇི་ཅམ་མང་ཏུ་སྦྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཅམ་ཏུ་ནི་མཁས་པ་མིན། །བཟོད་ལྡན་ཁྲོ་མེད་འཇིགས་མེད་ནི། །མཁས་པ་ཞེས་བྱར་བཤེད་པ་ཡིན། །

ཇི་ཅམ་མང་ཏུ་སྦྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཅམ་ཏུ་ནི་ཆོས་འཛིན་མིན། །གང་ཞིག་ཐོས་པ་རྒྱུ་ན་ཡང་། །ཆོས་ལ་ལྟས་ཀྱིས་བཟུ་བྱེད་པ། །ཆོས་ལ་བག་མེད་མིན་པ་གང་། །དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །

གང་གི་མགོ་པོ་སྦྱ་བྱུར་པ། །དེ་ཡིས་གནས་བརྟན་མི་འགྱུར་ཉི། །དེ་ཡི་ན་ཚད་ཡོངས་སྤྲིན་གྱང་། །དོན་མེད་གན་པོ་བྱ་བར་བཤེད། །

གང་ལ་བདེན་དང་ཆོས་དག་དང་། །འཆོ་མེད་ལྷོ་མ་དང་བྱིམས་ཡོད་པ། །དྲི་མེད་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ནི། །གནས་བརྟན་ཞེས་བྱར་ཐེས་སྦྱ་བཤེད། །

ཁ་དོག་དང་ནི་ཐོ་བཟང་དང་། །སྦྱ་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཕྱག་དོག་མ་རབས་ཐ་བའི་མི། །ལེགས་པའི་གཟུགས་སྦྱ་མི་འགྱུར་རྒྱ། །

གང་ལ་དེ་རྣམས་རབ་ཆད་ཅིང་། །ཆ་བ་བྱང་ནས་བྱང་བྱས་པ། །སྦྱོན་མེད་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ནི། །ལེགས་པའི་གཟུགས་སྦྱ་བཤེད་པ་ཡིན། །

བརྒྱལ་ཞུགས་མེད་དང་བརྟན་སྦྱ་བ། །མགོ་པོ་རྒྱལ་པས་དགེ་སྦྱང་མིན། །འདོད་དང་རྟོད་ལ་ཞུགས་སྦྱར་པ། །དགེ་སྦྱང་ཏུ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ཐིག་པ་རགས་པ་དང་། །ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པ། །ཐིག་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར། །དགེ་སྦྱང་ཞི་བ་ཞེས་བྱར་བཤེད། །

ཇི་ཅམ་གཞན་ལ་སྦྱང་བྱེད་པ། །དེ་ཅམ་ཏུ་ནི་དགེ་སྦྱང་མིན། །ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་ལེན་པ་ནི། །དགེ་སྦྱང་ཡིན་གྱི་དེ་ཅམ་མིན། །

གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཐིག་པ་དག། །ཐོར་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོད་ལྡན་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་པོད་བཞི་བ།

ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་སྤྱུ་སྤྱད་ཅིང་པ། །དེ་ལ་དག་སྦྲང་ཞེས་ཕྱར་.....
བརྗོད། །

སྤྱན་པོའི་ངང་རྒྱལ་རིག་བྲལ་བ། །སྦྲ་བཅད་བྱས་པས་སྤུབ་པ་མིན། །
མཁས་པ་གང་ཞིག་སྦྲང་བཞིན་དུ། །མཆོག་དུ་སྦྲང་བྱ་འཛིན་ཅིང་། །

ཐིག་པ་འདྲར་བའི་སྤུབ་པ་དེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤུབ་པ་ཉི། །གང་གིས་
འཇིག་རྟེན་གཉིས་འཇལ་བ། །དེའི་ཕྱིར་སྤུབ་པ་བྱ་བར་བརྗོད། །

གང་གིས་སྤྱག་ནི་འགྲམ་བྱེད་པ། །དེས་ན་འཕགས་པར་མི་འཕྱར་རྟེ། །
སྤྱག་ཆགས་ཀུན་ལ་མི་འཆོ་བ། །འཕགས་པ་ཞེས་ཕྱར་བརྗོད་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་བྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཙམ་གྱིས་སམ། །མང་ཐོས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ལ། །འོན་ཏེ་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པས་སམ། །དབེན་པ་ཉིད་དུ་ཉལ་བས་ཀྱང་། །

སོ་སྦྱེ་རྣམས་གྱིས་མ་བཞེན་པའི། །བྱ་བྲལ་བདེ་བ་བདག་གིས་རེ། །
ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་རྒྱན། །དག་སྦྲང་ངལ་བསྐྱེད་ཅིག། །།

ཆོས་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཆུང་རྟེ། །ལུ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

ལུ་ཉི་ཤུ་ལ། །ལམ་གྱི་ལྷ་ཆུང་།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

ལམ་རྣམས་དག་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །བདེན་པ་རྣམས་ལས་ཆོགས་
རྒྱང་བཞི། །ཆོས་རྣམས་ལས་ནི་ཆོགས་བྲལ་དང་། །རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ལས་
སྤྱན་ལྡན་མཆོག།

མཐོང་བར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །ལམ་ནི་འདི་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །
ཁྱེད་ནི་འདི་ལ་འཇུག་པར་མཛིང། །འདི་ལ་བདུད་ནི་རབ་དུ་མོངས། །

ཁྱེད་ཅག་འདི་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །སྤྱག་བཟལ་མཐའ་མར་བྱེད་པར་
འཕྱར། །ཆོར་མའི་གཞི་ནི་ཀུན་ཤེས་ནས། །ལམ་འདི་བདག་གིས་བཤད་པ་
ཡིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཅམ་ཞེ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་ལ་འབད་པར་
མཛོད། །བསྐྱེད་པས་སྐྱེམས་པར་ཁྱེགས་པ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་རྣམ་
ཀྱལ་འགྱུར། །

འདས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས། །གང་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་
ན། །སྟག་བཤལ་དག་གིས་རྟུགས་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལམ་ཡིན་ནོ། །

འདས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟག་བཤལ་ཞེས། །གང་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་
ན། །སྟག་བཤལ་དག་གིས་རྟུགས་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས། །གང་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་
ན། །སྟག་བཤལ་དག་གིས་རྟུགས་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

ཡང་བའི་དུས་སྟེ་མི་ཡང་བ། །གཞོན་ནུ་སྟོབས་ཡན་ལེ་ལ་ཅན། །དངས་
པ་ཀྱན་རྟོག་ཡིད་ཞན་པའི། །ལེ་ལོས་ཤེས་རབ་ལམ་མི་རྟོན། །

འོད་མའི་ཆལ་དུའོ།

ངག་རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་ཡིད་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར། །ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མི་
དགེ་མི་བྱ་ཞེ། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་དག་པ། །དྲང་སྲོང་གསུངས་
པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །

ཀྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

རྣལ་འབྱོར་ལས་ནི་ཕུན་ཚོགས་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་
འཛོད། །འབྱོར་བ་དང་ནི་འཕོང་བ་ཞེ། །ལམ་འདི་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱས་
ནས། །རི་ལྗར་ཕུན་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བ། །དེ་ལྗར་བདག་ཉིད་ངེས་འབྱུག་
བ། །

ཕྱོན་པ་ཞོག་ལ་ནགས་ཆལ་ཆོད། །ནགས་ཆལ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་སྟེ། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་པོད་བཞི་བ།

ནགས་དང་མ་བ་བཅད་བྱས་ན། །དགེ་སྤྲང་མུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །
ཇི་སྤྱང་མི་ནི་བྱད་མེད་ལ། །འདྲིང་པ་རྩལ་ཙམ་མ་ཆོད་ཀྱང་། །སྤྱ་གྲེ་
འབྱང་མ་ལ་བཞིན། །དེ་སྤྱང་དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་འཆིང་། །
སྟན་ཀའི་ཀུན་ལག་པས་བཞིན། །བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གཅད་པར་
མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་གསུངས་མུ་ངན་འདས། །ཁི་བའི་ལམ་ཉིད་ལྟར་
ལེན་མཛོད། །

མཉན་ཡོད་དུ་ཆོང་པ་ལའོ།

འདིར་ནི་དབྱར་དང་འདི་ཉིད་དུ། །དགུན་དང་དཔྱིད་དུས་ང་སྟོང་
ཅེས། །ཐུན་པོ་དག་ནི་སེམས་བྱེད་དེ། །བར་དུ་གཅོད་པ་རིག་མི་འགྱུར། །
ཡོངས་སུ་ཆགས་པའི་ཡིད་ལྡན་མི། །བྱ་དང་བྱགས་ནམས་ལྡན་ཅིག་
ཏུ། །ཤུ་འོད་ཆེན་པོས་གཉིད་ལྷག་པའི། །ཤྲོང་བཞིན་འཆི་བས་འཁྲེར་ཏེ་
འགྲོ། །

བྱ་ཡིས་སྤྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །པ་ཡིས་མ་ཡིན་གཉེན་གྱིས་མིན། །འཆི་བས་
དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། །རྩ་ལག་ནམས་གྱིས་སྤྲོབ་པ་མིན། །

དོན་གྱི་དབང་འདི་ཤེས་བྱས་ནས། །རྩལ་བྱིམས་སྟོན་ལྡན་མཁས་ནམས་
གྱིས། །མུ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ཐུར་དུ་ནམ་པར་དག་པར་
མཛོད། ། ། །

ལམ་གྱི་ལྷེ་ཆ་ན་ཏེ། །ལེའུ་ཉི་ཤ་པའོ། །

ལེའུ་ཉི་ཤ་གཅིག་ལ། །ཐོར་བའི་ལྷེ་ཆ་ན།

འོད་མའི་ཆལ་དུའོ།

བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཐོར་བ་ལས། །རྩེ་ཆེན་བདེ་བ་མཐོང་ན་ནི། །བཞན་
ནམས་བདེ་བ་ཙམ་ཐོར་ལ། །རྩེ་ཆེན་བདེ་བ་བཏྲ་བར་མཛོད། །

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་འོ།

གཞན་ལ་སྤྱག་བཟུལ་བ་བྱེད་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་
དེ། །དག་ཡི་ཆོག་ས་ནི་འབྱུག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དག་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། །

བཟང་མའི་གྲོང་དུ་འོ།

གང་ཞིག་བྱ་བ་ཡལ་བར་འོར། །བྱ་བ་མིན་པ་བྱིར་ཞིང་བྱེད། །དྲི་ང་ལྷང་
ཞིང་བག་མེད་པ། །དེ་རྣམས་ཟག་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །

གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་རབ་འབད་དེ། །ལུས་ལ་བྱན་པ་འཛོག་བྱེད་པ། །དེ་
རྣམས་བྱ་མིན་མི་བསྟེན་ཅིང་། །བྱ་བར་འོས་པ་རྒྱན་ཏུ་བྱེད། །བྱན་པ་དང་ནི་
ཤེས་བཞིན་ཅན། །དེ་རྣམས་ཟག་པ་བྱད་པར་འགྲོ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ལ་ཀུན་གྱི་ལོ།

མ་དང་ཡ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་གཉིས་པོ་དང་། །ཡུལ་
འཁོར་འབངས་བཅས་བསད་བྱས་ན། །ཉེས་མེད་བྲམ་ཟེ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

མ་དང་ཡ་ནི་བསད་བྱ་ཡིང་། །རྒྱལ་པོ་ཐོས་པ་ཅན་གཉིས་དང་། །སྤྱག་
ནི་ལྷ་པོ་བསད་བྱས་ན། །ཉེས་མེད་བྲམ་ཟེ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ①།

འོད་མའི་ཚལ་དུ་འོ།

གོ་བྱ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། །ལེགས་པར་རབ་སང་རྟག་ཏུ་སང། །དེ་
རྣམས་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཏུ་བྱན་པར་བྱེད། །

གོ་བྱ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། །ལེགས་པར་རབ་སང་རྟག་ཏུ་སང། །དེ་
རྣམས་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡང་། །ཆོས་ལ་རྒྱན་ཏུ་བྱན་པ་འཛོག།

① ཆོག་འདི་དག་དོན་འཆད་པ་ན་མདྲ་ཆེ་ལང་ཀར་གཞུགས་པ་ལས། བྱེད་པ་མ་ཞེས་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་
བཞིན་མ་རིག་པ་ནི་ལ། །ཡུལ་རྣམས་ཤེས་བྱིར་རྣམས་ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱར་ཉི་བར་བརྟན། །ལེགས་གཞུངས་
ས། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩོམ་པོ་དེ་བཞི་བ།

གོ་བྱ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། །ལེགས་པར་རབ་སང་རྟག་ཏུ་སང། །དེ་
རྣམས་ཉན་དང་མཚན་མོ་ཡང་། །དགེ་འདུན་རྒྱན་ཏུ་བྱ་བར་བྱེད། །

གོ་བྱ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། །ལེགས་པར་རབ་སང་རྟག་ཏུ་སང། །དེ་
རྣམས་ཉན་དང་མཚན་མོ་ཡང་། །ལུས་ན་རྒྱན་ཏུ་བྱ་བ་འཛོག།

གོ་བྱ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། །ལེགས་པར་རབ་སང་རྟག་ཏུ་སང། །དེ་
རྣམས་ཉན་དང་མཚན་མོ་ཡང་། །འཆོ་བ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བྱེད། ། ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ།

གོ་བྱ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། །ལེགས་པར་རབ་སང་རྟག་ཏུ་སང། །དེ་
རྣམས་ཉན་དང་མཚན་མོ་ཡང་། །སྒོ་མ་ལ་རྒྱན་ཏུ་ཡིད་དགའ་བྱེད། །

ཡངས་པ་ཅན་དུ།

རབ་བྱུང་དགའ་ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བ་དགའ། །བསྟོ་གནས་དགའ་
ཞིང་བྱིམ་ནི་ལྷག་བཟུལ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པ་ལྷག་བཟུལ་ཏེ། །
ལམ་དུ་རྒྱ་བ་ལྷག་བཟུལ་རྗེས་སུ་ལྷང་། །དེ་བས་ལམ་དུ་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ། །
ལྷག་བཟུལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ལྷང་མི་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་འོ།

དད་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ལུན་ཆོགས་ཤིང་། །གསལ་དང་ཁོངས་སྦྱོང་ལྷན་པ་
རྣམས། །ལྷལ་ནི་གང་དང་གར་གནས་པ། །དེ་དང་དེར་ནི་མཚན་པར་བྱེད། །

དམ་པ་གངས་ཅན་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱང་ན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། །རི་ལྷར་
མཚན་མོ་མདའ་འཕང་བཞིན། །དམ་པ་མིན་རྣམས་འདིར་མི་མཐོང་། །

གཅིག་ཕྱར་གནས་ཤིང་གཅིག་ཕྱར་ཉལ། །གཅིག་ཕྱར་རྒྱ་ཞིང་གཡེང་བ་
མེད། །གཅིག་ཕྱར་བདག་ཉིད་བྱལ་བ་རྣམས། །ནགས་ཀྱི་མཐར་ནི་དགའ་
བར་འགྱུར། ། ། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཁོལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་པོད་བཞི་བ།

དཔེར་ན་ཀྱ་ཤ་འཛིན་ཉེས་ན། །ལག་པ་རྗེས་སུ་གཙང་པ་བཞིན། །དགེ་
སྤྱང་ཉིད་ཏུ་སྦྱོད་ཉེས་པས། །དམུལ་བ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་འདྲིན། །

ཉོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་དང་། །ཀྱན་ཉོན་བརྒྱལ་ཞུགས་གང་ཡིན་
དང་། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་རལ་བ་དེ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

གལ་ཉེ་བྱེད་ན་དེ་གྱིས་ཤིག། དེ་ལ་བརྟན་ཞིང་ཟིལ་ནོན་བྱ། །རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ཉོད་པ་ནམས། །ཉལ་པར་རྩལ་ནི་རྩལས་པ་ཙམ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་བྱད་མེད་ལཱ།

ཉེས་པའི་ལས་ནི་མ་བྱས་ལེགས། །ཉེས་པའི་ལས་གྱིས་ཕྱི་ནས་གཏུང་། །
ལེགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལེགས། །བྱས་ན་རྗེས་སུ་གཏུང་མི་འགྱུར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་དགེ་སྤྱང་ལཱ།

དཔེར་ན་བས་མཐའི་གྲང་དག་ནི། །ཕྱི་དང་ནང་ནས་བསྐྱང་གྱུར་པ། །
དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བསྐྱང་བྱ་ཞེ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་འདའ་ཞིག། །སྐད་
ཅིག་དག་ལ་གཡེལ་བ་ནམས། །དམུལ་བར་རྒྱད་དེ་འགྱུར་པར་འགྱུར། །

གཅེར་བྱ་པ་ལཱ།

རྩ་མི་ཆལ་རྩ་ཆལ་ཞིང་། །རྩ་ཆལ་ལ་རྩ་ཆལ་མེད། །བརྒྱན་གྱི་ལྟ་བ་རབ་
སྐྱངས་པའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ངན་སྤང་འགྲོ། །

འཇིགས་པ་མེད་ལ་འཇིགས་པར་བཞུ། །འཇིགས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་
པར་བཞུ། །བརྒྱན་གྱི་ལྟ་བ་རབ་སྐྱངས་པའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ངན་སྤང་
འགྲོ། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩང་བ་སེམས། །རྩང་བ་ཁ་ན་མ་ཐོར་བཞུ། །བརྒྱན་གྱི་ལྟ་བ་
རབ་སྐྱངས་པའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ངན་སྤང་འགྲོ། །

རྩང་བ་དག་ནི་རྩང་བ་དང་། །མི་རྩང་ཁ་ན་མ་ཐོར་ཤིས། ། ། །ཡང་

མདྲ་ཤེའི་ཕྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱན་ཆོག་ས་ཀྱི་མདྲ་ཕྱན་གཉིས་པ།

དག་ལྟ་བ་རབ་སྒྲུངས་པའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་འགྱུར་འགྱུ། ། །
དམུལ་བའི་ཐེ་ཆན་རྟེ། །ལུ་ཉེར་གཉིས་པའི། །

ལུ་ཉེར་གསུམ་པ། །སྒྲུང་པའི་ཐེ་ཆན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གསུངས་པ།

བདག་ནི་གཡུལ་དུ་སྒྲུང་པ་ཆེ། །གཞུ་ཡིས་འཕང་བའི་མདའ་ལ་
བཞིན། །ཆོག་སྐྱབ་རྣམས་ལ་བཟོད་བྱ་སྟེ། །སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་བན་ཉིད། །

དུལ་བ་ཆོག་ས་སྐྱེ་འབྲིད་པ་སྟེ། །དུལ་བ་རྒྱལ་བོས་ཞོན་པར་བྱེད། །གང་
གིས་ཆོག་སྐྱབ་བཟོད་རྣམས་པའི། །དུལ་བ་མི་ཡི་ནང་ན་མཆོག།

དུལ་བའི་དེའུ་རྣམས་ནི་མཆོག། །སེན་རྒྱུའི་རྩ་པོ་ཅང་ཤེས་མཆོག།
སྒྲུང་ཆེན་རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་མཆོག། །བདག་ཉིད་དུལ་བ་དེ་ལས་མཆོག།

བདག་ཉིད་བྱབ་པའི་དུལ་བ་ཡིས། །དུལ་བ་ལྡན་རྣམས་བཟོད་འགྱུར་
བའི། །མ་སང་ཡུལ་ལ་སྟེབས་པ་ནི། །བཞོན་པ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་མིན། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

ནོར་རྒྱུང་ཞེས་བྱའི་སྒྲུང་པ་ཆེ། །གདོང་པ་དུལ་ཞིང་བསྐྱོག་དགའ་བ། །
བབྱང་ན་ཁམ་གང་མི་བཟུང་། །སྒྲུང་ཆེན་སྒྲུང་པའི་ནགས་ཆལ་དུན། །

རྟོ་ས་ལར་གསལ་རྒྱལ་ལའོ།

བག་མེད་རྒྱར་ན་ཆེས་བཟའིང་། །གཉིད་དང་ཁོར་ཡུག་དུ་ནི་ཉལ། །འབྲུ་
ཡིས་གསོས་པའི་ཕག་ཆེན་བཞིན། །བྱལ་བ་མངལ་ནི་ཡང་ཡང་འཛོམ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་དགེ་རྒྱལ་ལའོ།

སེམས་འདི་རྩྭ་ཆད་ཇི་ཉུར་དགའ་བ་དང་། །ཇི་འདྲད་ཇི་ཉུར་བདེ་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚྭ་པོ་ད་བཞི་བ།

བའི་སྤྱད་པ་སྤྱད། །ལྷགས་ལྷ་ཐོགས་པས་སྒང་པོ་འབྱེགས་པ་བཞིན། །དེ་རིང་
འབྱུང་ཁྲངས་ཉིད་ནས་དེ་འཛིན་པ། །

གོ་ས་ལ་རུའོ།

བག་ཡོད་ལ་ནི་དགའ་བར་ཕྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་། །
འདམ་རྩ་བ་ལས་ནི་སྒང་ཆེན་བཞིན། །བདག་ཉིད་ངན་འགྲོ་ལས་དྲངས་པ། །

དེ་ནི་སྤྱན་ཅིང་ལེགས་སྤྱད་བརྟན་པའི་གྲོགས། །ཐབས་གཅིག་སྤྱད་པ་
དག་ནི་རྟེན་གྱར་ན། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་ནོན་ནས། །ཡིད་
དགའ་དྲན་ལྡན་དེ་དང་འགྲོགས་པར་གྱིས། །

འོན་ཏེ་སྤྱན་ཅིང་ལེགས་སྤྱད་བརྟན་པའི་གྲོགས། །ཐབས་གཅིག་སྤྱད་པ་
དག་ནི་མ་རྟེན་ན། །ཡུལ་འཁོར་ཡམས་པ་རྒྱལ་པོས་འདྲོར་བ་འཕ། །སྒང་ཆེན་
སྒང་པོའི་ནགས་བཞིན་གཅིག་ཕར་སྤྱད། །

གཅིག་ཕར་སྤྱད་པ་མཚོག་ཡིན་གྱི། །བྱིས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་མིན། །
སྒང་པོའི་ནགས་སུ་སྒང་ཆེན་བཞིན། །གཅིག་སྤྱད་ཤིག་མེད་འདྲོད་རྒྱང་ཕྱ། །

ཁ་བ་ཅན་དུ་བདུད་ལ་གསུངས་པ།

ནོར་བུང་བ་ན་གྲོགས་རྣམས་བདེ། །ཚོག་ཤེས་པ་ལ་ཅི་ཡང་བདེ། །ཚོ་
ཟད་པ་ན་བསོད་ནམས་བདེ། །སྤྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་བདེ། །

འཇིག་རྟེན་མ་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །འོན་ཏེ་མ་དང་འགྲོགས་པ་
བདེ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དགེ་སྤྱང་བདེ། །འོན་ཏེ་བྲམ་བེ་རྣམས་ནི་བདེ། །

གས་པའི་བར་དུ་རྩལ་ཁྱིམས་བདེ། །དད་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་བདེ། །
ཤེས་རབ་རབ་དུ་ཐོབ་པ་བདེ། །ཤིག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཕྱས་བདེ། ། །

སྒང་པོའི་ལྗེ་ཆེན་ཏེ། །ལཱ་ཉེར་གསུམ་པའོ། །

ལཱ་ཉེར་བཞི་བ། །ཐེད་པའི་ལྗེ་ཆེན།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

བག་མེད་སྤྱད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །འབྲི་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་འཕེལ། །
ནགས་ན་སྤྱུ་འབྲས་འཆོལ་བཞིན། །ཉི་མ་རེ་ཞིང་དེ་ནི་རྒྱགས། །

དུག་གི་བདག་ཉིད་སྤྱད་པ་འདིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གང་གཟིར་
པ། །སྤང་སྤྱོས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་བཞིན། །དེ་ཡི་མུང་ན་རབ་དུ་འཕེལ། །

བཀལ་དགའ་གདུག་པའི་སྤྱད་པ་འདི། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤྱོས་གཟིར་
བ། །མེ་ཉོག་ལས་ནི་རྒྱ་ཐིག་བཞིན། །དེ་ལས་མུང་ན་རབ་དུ་ཕྱང་། །

བདག་གིས་བྱེད་ལ་ལེགས་པར་སྤྲ། །འདི་ན་བྱེད་ཅག་ཅི་ཙམ་པས། །ལྷ་
ཤ་རི་འདྲོད་སྤང་སྤྱོས་བཞིན། །སྤྱད་པའི་ཙ་བ་གཙང་པར་གྱིས། །

དཔེར་ན་རྩོན་པ་བཅད་པར་རྒྱར་ན་ཡང་། །ཙ་བ་བརྟན་པར་འབྲེལ་ན་
སྤར་ཡང་སྤྱ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་སྤྱད་པའི་བག་ལ་ཉལ། །མ་ཆོད་སྤྱག་བསྐལ་འདི་
ནི་ཡང་ཡང་འདུག།

གང་གིས་རྒྱ་རྒྱན་སྤྱད་གིས། །ཡིད་ནི་འདྲོད་པ་ལ་འཁྱེར་བའི། །ལྷ་
ངན་ཀྱང་དུ་རྟོག་པ་དང་། །ཆགས་པ་རྒྱས་པ་སྤྱང་གིས་འཁྱེར། །

རྒྱ་བའི་རྒྱན་ནི་འབབ་པ་ཡིས། །འབྲི་ཤིང་གྱིན་དུ་འཕགས་ཤིང་
གནས། །འབྲི་ཤིང་སྤྱོས་པ་དེ་མཐོང་ནས། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཙ་བ་ཆོད། །

ཡིད་བདེ་བ་ཡི་སྤྱེ་བ་ལ། །རྒྱ་དང་རྒྱམ་ནི་འབྱུང་བ་ཤྱ། །རྒྱ་འབབ་བདེ་
བ་འཆོལ་བའི་མི། །སྤྱེ་དང་ཆལ་ཉེ་བར་འགྲ། །

སྤྱད་པས་འབྲིད་པའི་སྤྱེ་བ་རྣམས། །རི་བོང་རྩི་ཡིས་ཐིན་བཞིན་
འཁོར། །ཀྱང་དུ་སྤྱོར་ལ་ཆགས་ཐོགས་ཅན། །ཡང་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཡུན་རིང་
ཕྱིང་། །

སྤྱད་པས་འབྲིད་པའི་སྤྱེ་བ་རྣམས། །རི་བོང་རྩི་ཡིས་ཐིན་བཞིན་
འཁོར། །དེས་ན་བདག་ཆགས་བྲལ་འདྲོད་པའི། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱད་པ་མི་འབྱུང་
མཛིང། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩམ་པོ་དང་བཞི་བ།

འདྲ་མའི་ཆལ་དུའོ།

ཕྱོད་ན་འདས་འདོད་ན་གས་ཆལ་ལས། །ཐར་ནས་ན་གས་ཆལ་ཉིད་དུ་
རྒྱགས། །སྒྲུལ་ནས་འཆིང་བ་ཁོ་ན་ལ། །རྒྱགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྟོས། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

ནོར་བུའི་གདུབ་ཀྱི་རྩ་དང་རྒྱང་མ་ལ། །སྟོས་པའི་ཆགས་པ་དག་ནི་སྤྱི་
བ་སྟེ། །རྒྱགས་དང་ཤིང་དང་ཐག་པ་གང་ཡིན་དེར། །མཁས་རྣམས་སྤྱི་བའི་
འཆིང་བར་གསུངས་མ་ཡིན། །

འཆིང་བར་སྤྱི་ཞིང་རབ་དུ་འགྲོལ་དགའ་བ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་འཆིང་
བ་སྤྱི་བར་གསུངས། །དེ་ཡང་བཅད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བྱས་ཏེ། །སྟོས་པ་མེད་
པར་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྤྲོདས། །

གང་དག་ཆགས་དང་ཞེན་པའི་རྒྱན་འབེབས་པ། །སྤྱིན་བྱ་སྟོམ་བཞིན་
རང་གི་བྱ་བ་བྱེད། །དེ་ཡང་བཅད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་མཁས་པ་རྣམས། །སྟོས་པ་
མེད་པར་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤྲོདས། །

མདུན་ནས་བསྐྱོལ་ཞིང་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོལ། །དབུས་ནས་བསྐྱོལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་
བཞལ། །ཀྱན་ནས་རྣམ་པར་སྐྱོལ་བའི་ཡིད། །ཕྱིན་ཆད་སྟེ་ག་ཆེད་མི་འགྱུར། །

སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དགྲ་གས་གྱུར་པ། །ཆགས་པ་དྲན་པོས་སྤྱག་པ་
རྗེས་སྤྱོད་མཐོང་། །དེ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་སྤྱིད་པ་འཕེལ་བྱེད་དེ། །འཆིང་བ་བརྟན་
པར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་བྱེད། །

གང་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ཏེ་བར་ཞི་བ་དགའ། །མི་སྤྱག་བསྟོམ་ཞིང་རྟོག་དུ་
དྲན་པར་ཡོན། །དེ་རྣམས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །དེ་རྣམས་བདུན་
ཁྱིའཆིང་བ་གཙང་པར་བྱེད། །

བདུད་ལ་གསུངས་པ།

ངེས་པར་སང་ཞིང་ཐུག་པ་མེད། །སྲིད་པ་སྤངས་ཤིང་སྦྱོན་དང་བྲལ། །
སྲིད་པའི་བྱུག་རྩ་ལེགས་པར་བྱངས། །འདི་ནི་སྐྱེ་བའི་མཐའ་མ་ཡིན། །

སྲིད་པ་སྤངས་ཤིང་ལེན་པ་བྲལ། །ངེས་པའི་ཆོག་དང་བརྟེན་པ་རིག།
ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་རིམ་དང་། །སྦྱོན་དང་བྱི་མ་དག་ཀྱང་ཤེས། །མཐའ་མའི་
ལུས་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་བརྟེན། །

ག་ཡ་ན་ས་ག་ཤེགས་པ་ན་འོ།

ཐམས་ཅད་ཐིམ་གཞོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བདག། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་
ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་མེད། །ཀུན་སྤངས་སྲིད་པ་བྱང་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ། །རང་གིས་
མངོན་པར་མཐེན་ལ་སྦྲོབ་དཔོན་སྟེ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩ་རྣམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །
ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དགའ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །སྲིད་པ་བྱང་པ་བྱུག་བཟུལ་ཀྱན་
ལས་རྒྱལ། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

བྱི་མ་འཆལ་བར་མི་བྱེད་པའི། །སྦྲོ་གྲས་ངན་པ་ནོར་གྱིས་གསོ། །ནོར་
ལ་སྲིད་པའི་སྦྲོ་ངན་རྣམས། །གཞན་བཞིན་བདག་ཉིད་འགྲམ་པར་བྱེད། །

ལ་བ་དག་རྩི་པོ་ལྟ་བུའི་རྩི་ལེབ་དུ་འོ།

ལྷ་རྣམས་ཞིང་གི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། །འདྲིང་ཆགས་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡི་སྦྱོན། །དེ་
སྲིད་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བ་ལ། །སྦྱོན་པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འཕྱར། །

ལྷ་རྣམས་ཞིང་གི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། །ཞེ་ཐང་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡི་སྦྱོན། །དེ་སྲིད་ཞེ་
ཐང་བྲལ་བ་ལ། །སྦྱོན་པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འཕྱར། །

ཕྱ་ནམས་ཁིང་གི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱངས་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་སྐྱོན། །དེ་སྔད་
རྒྱངས་པ་བྲལ་བ་ལ། སྐྱོན་པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །

ཕྱ་ནམས་ཞིང་གི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། རྩེད་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡི་སྐྱོན། །དེ་སྲིད་ཤེད་
པ་བྲལ་བ་ལ། སྐྱོན་པ་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ། ། །

ཐུང་པའི་ཕྱི་ཚན་ཏེ། ལཱ་ཉེར་བཞི་པའོ། །

ཡེ་ཤུ་ཉི་ཤུ་ལ། དགེ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཆུང་།

ལྷ་ཕྱོད་ཆེན་པོ།

མིག་ནི་སྒྲུབ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །རྩ་བ་སྒྲུབ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་
 པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཁྱེད་ཉི་སྒྲུབ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །

ལུས་ནི་སྤྲུལ་པ་ལེགས་པ་ལྟེ། །རག་ནི་སྤྲུལ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ནི་
སྤྲུལ་པ་ལེགས་པ་ལྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྲུལ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་ལི་
དག་སྟོང་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་རབ་དུ་སྤྱོད། །

ལག་པ་ལྟོམ་ཞིང་རྒྱང་པ་ཡང་དག་ལྟོམ། །དག་ནི་ཡང་དག་ལྟོམ་པ་ལྟོམ་
པའི་མཆོག། ཉང་གི་བདད་ལྟེང་དགའ་ཞིང་མཉམ་པལག་པ། །གཅིག་པ་
ཆོག་གིས་དག་ལྟོང་བྱ་བར་བརྟོད། །

གང་ཞིག་ཁོ་སྒྲིལ་བྱེད་ཅིང་། རན་པར་སྒྲིལ་བྱེད་པ་མེད། །དོན་
དང་ཚམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་པ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ལྟར། །

ཆས་ལ་གནས་ཤིང་ཆས་ལ་དགའ། ཆས་ལ་རྗེས་སུ་སེམས་བྱེད་པ།
དགེ་སྤྲང་ཆས་ཅི་རྗེས་བྱུང་པ། དམ་པའི་ཆས་ལས་ཉམས་མི་འགྱུར།

རང་གི་རྟེན་པས་མི་ཁེངས་མིང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་ཆགས་མི་བྱ། །
གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པའི། །དགེ་སྤྲོད་ཏིང་འཛིན་འཕྲོག་མི་འགྱུར། །

རྟེན་པ་རྒྱུ་ཡང་དག་སྟེང་མི། །རང་གི་རྟེན་པ་ས་མི་ཁྱིམ་ས་པ། །གཡེང་
 མེད་དག་པའི་འཆོལ་ཅན། །དེ་ལ་ལྟ་ན་མས་བཤུགས་པར་བྱེད། །

མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་ཞིག་བདག་གིར་མི་བྱེད་
ཅིང་། །མེད་པ་ལ་ཡང་མུ་རན་མེད། །དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱར་བཤེས། །

དགེ་སྤྱོད་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ། །སངས་རྒྱུས་བཏུན་ལ་དངས་བ་ནི། །
འདྲ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡི། །ཞི་བ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འཛོབ། །

དགེ་སྤྱོད་གྱུ་འདི་སྤྱོད་པར་གྱིས། །སྤྱོད་ན་ཁྱེད་ཅག་མུར་དུ་སྒྲིབས། །
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་བཅད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི། །མུ་རན་འདས་པ་འཛོབ་པར་འཁྱུར། །

ལྷ་ནི་གཙང་ཅིང་ལྷ་ནི་སྤྱོད་ས། །བྱི་མ་ལྷ་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །དགེ་སྤྱོད་
ཐོགས་པ་ལྷ་འདས་པ། །སྐབས་ལས་བཀལ་བ་བྱ་བར་བཤེས། །

དགེ་སྤྱོད་ཁྱེད་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་བསྐྱེད། །ཐམས་ཅི་འདྲོད་ཡོན་
རྒྱུས་ལ་འཁྱུལ་མི་བྱ། །བག་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལྷམ་མ་བཟེན། །ཆོག་ཅིང་
ལྷག་བཟུལ་འདི་ཞེས་མི་བྱ་མཛད། །

ཤེས་རབ་མེད་ལ་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་ལ་ཤེས་
རབ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ལ་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ལྡན་མུར་པ། །དེ་ནི་མུ་རན་
འདས་པའི་གམན་གནས། །

སྤྱོད་པའི་བྱི་མ་ན་རབ་གནས་པའི། །དགེ་སྤྱོད་ཞི་བའི་སེམས་ལྡན་པ། །
ཡང་དག་ཆོས་རབ་མཛོད་བ་ལ། །མི་ལས་འདས་པའི་དགའ་བ་འཁྱུར། །

གང་དང་གང་ལས་ཐུང་པོ་རྒྱམས། །སྤྱེས་ཤིང་བྱད་པ་རབ་བཅའ་ཏེ། །
དགའ་མགུལ་རང་རྟེན་མུར་བ། །དེ་ནི་མཁས་པའི་བདུད་ཅི་ཉིད། །

དེ་ལ་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ། །འདི་རྒྱམས་འདི་ན་ཐོག་མར་
དགོས་པ་ཉེ། །དབང་པོ་རྒྱམས་ནི་སྤྱོད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལྡན། །སྤྱོད་མར་ཐར་པ་
ཡང་དག་སྤྱོད་པ་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱམས་ལ་བསྐྱེད་མུར་ཅིང་། །
འཆོབ་དག་ཅིང་ལེའོ་མེད་པའོ། །

སྤྱོད་རྒྱུས་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དགེ་བར་གྱིས། །དགེ་སྤྱོད་
དགའ་བ་མང་པོ་བ། །ལྷག་བཟུལ་མཐའ་མར་བྱེད་པར་འཁྱུར། །

ཀུལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

བྱ་ཆར་གྱིས་ནི་མེ་ཉག་གི། འདབ་མ་རྩིང་པ་ལྷུང་བྱེད་པ། ། དེ་བཞིན་
ཆགས་དང་ལྷུང་བ་ཡང་། ། དགེ་སྲོང་རྣམས་གྱིས་སྲོངས་བར་གྱིས། །

ཞི་བའི་ལུས་ལ་ཞི་བའི་ངག། ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཉམ་བཞག་པ། ། འཇིག་
རྟེན་བྱང་ཕྱིར་ཐོར་བ་ནི། ། དགེ་སྲོང་ཉེ་བར་ཞི་ཞེས་བརྗོད། །

རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ། ། རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །
རང་ཉིད་སྲུང་ཞིང་བྱན་ལྟ་པའི། ། དགེ་སྲོང་བདེ་ལ་སྦྱང་པར་འགྱུར། །

རང་ཉིད་རང་གི་མགོན་ཡིན་ཞིང་། ། རང་གི་སྐབས་ནི་རང་ཉིད་ཡིན། །
དེས་ན་ཆོང་པས་རྟ་བཟང་བཞིན། ། རང་གིས་རང་ཉིད་སྦྱོམ་པར་བྱ། །

འད་མའི་ཆལ་དུའོ།

དགེ་སྲོང་དགའ་བ་མང་པོ་བ། ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱན་ལ་དྲངས་པ་ཅན། །
འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡི། ། ཞི་བ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ། །

ཤར་གྱི་ནགས་སུའོ།

དགེ་སྲོང་གང་ཞིག་གཞོན་ན་ཡང་། ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱན་ལ་བཙོན་པ་
དེ། ། ཐུན་ལས་སྐྱལ་བའི་རྩ་བ་བཞིན། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རབ་གསལ་
འགྱུར། ། ། །

དགེ་སྲོང་གི་ལྷེ་ཆ་ན་ཏེ། ། ལེན་ཉེར་ལ་པའོ། །

ལེན་ཉེར་བྱག་པ། ། བམ་བེའི་ལྷེ་ཆ་ན།

ཀུལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

བམ་བེ་ཆུ་པོའི་རྒྱན་བཅད་ནས། ། ཐིལ་གྱིས་ནོན་ལ་འདྲིང་པ་ཆོམ། །
འདུས་བྱས་བྱང་པ་ཤེས་ནས་བྱང་། ། བམ་བེ་འདུས་མ་བྱས་ཤེས་འགྱུར། །

བཅའ་ཆེ་ཆོས་ནི་གཉིས་པོ་དག། གང་ཆེ་པ་རྩལ་སྒྲུར་པ། །དེ་ནས་
ཤེས་ལྡན་འདི་ཡིན། །ཀྱན་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ལུབ་པར་འབྱུར། །

གང་ལ་པ་རྩལ་ཚུ་རྩལ་རྒྱུ། །པན་ཚུན་དག་ནི་མ་མཆིས་པ། །འཇིགས་
པ་བྲལ་ཞིང་ཀྱན་སྦྱར་མེད། །དེ་ལ་བདག་ནི་བཅའ་ཟེར་བཞིན། །

བསམ་གཏན་རྒྱལ་བྲལ་ཡང་དག་འཇོག། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་ཟག་པ་
མེད། །མཆོག་གི་དོན་ནི་ཤེས་ཐོབ་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བཅའ་ཟེར་བཞིན། །

ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གསུངས་པ།

ཉིན་མ་ཉི་མ་གཟི་ལྡན་ཞིང་། །མཆན་མ་རྒྱ་བ་འདྲ་ཟེར་འཕྱ། །རྒྱལ་
རིགས་ཁྲབ་གྱུན་གཟི་ལྡན་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་བཅའ་ཟེར་གཟི་དང་ལྡན། །འོན་ཀྱང་
ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་གཟི་བཞིན་འབར། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོ།

ཕྱི་ལ་སྤངས་པར་བྱས་ན་བཅའ་ཟེ་ཞེ། །ཡང་དག་སྦྱོང་པ་ལྡན་ན་དགེ་
སྦྱང་ཉིད། །རང་ཉིད་དེ་མ་རྒྱམས་ལས་རབ་བྱུང་པ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ཞེས་བྱར་བཞིན། །

ཤུ་རེའི་བྱ་ལ་གསུངས་པ།

བཅའ་ཟེ་ལ་ནི་བདེག་མི་བྱ། །དེ་ལ་བཅའ་ཟེ་ཁྱོ་མི་བྱ། །ཁྱེ་མ་བཅའ་ཟེ་བདེག་
པ་བར། །དེ་ལས་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་བར། །

ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱོད་ན་བཅའ་ཟེ་ལ། །འདི་ཡིས་པན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
མིན་ཏེ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འཆོ་བའི་སེམས་ཞི་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱག་བཟལ་ཞི་བ་
ཉིད། །

གོ་བྱ་ཏ་མི་ལ་གསུངས་པ།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚམ་པོད་བཞི་བ།

གང་གི་ལུས་དང་རག་དང་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་མི་བྱེད་པ། །གནས་
སྐབས་གསུམ་གྱིས་ཐོམ་པ་ཅན། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟོད། །

ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་གསུངས་པ།

རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་ཡི། །ཚས་ནི་སྤྱ་ལས་ཤེས་བྱར་ན། །
བཀུར་བཞི་བྱ་ག་འཆལ་དེ་ལ་བྱ། །ཁྱིན་ཐེག་མེ་ལ་བྱམ་ཟེར་བཞིན། །

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུའོ།

རལ་པ་རིགས་དང་རུས་དག་གིས། །བྱམ་ཟེ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། །གང་
ལ་བདེན་དང་ཆས་ཡོད་པའི། །དག་པ་དེ་ནི་བྱམ་ཟེ་ཡིན། །

ཡངས་པ་ཅན་དུའོ།

བྱན་པོ་རལ་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི། །པགས་པའི་གཡང་གཞིས་ཁྱོད་ལ་ཅི།
ཁྱོད་གྱི་ནང་ནི་བཅོག་པས་གང། །ཕྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱ་བཀུ་བར་བྱེད། །

བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལའོ།

རྒྱལ་གྱིས་བཀྱིགས་པའི་གོས་གྱུན་ཞིང། །ལུས་ནི་རིད་ཅིང་རྒྱས་པས་
གཡོགས། །ནགས་ན་གཅིག་སྤར་བཞོམ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་
བཟོད། །

བྱམ་ཟེ་ཡིན་བཞིན་སྤྱེ་གནས་དང། །མ་ལས་འབྱུང་ཞེས་བདག་མི་སྤྱ། །
དེ་ནི་ཉི་མོ་གས་བྱ་བ་དང། །དེ་ནི་ཚོར་ཅན་ཡིན་དུ་ཟད། །ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་
མི་ལེན་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟོད། །

ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །གང་ཞིག་ཡོངས་སྤྱ་མི་འཇིགས་པ། །
ཐོགས་པ་འདས་ཤིང་སྦྱོར་བ་བྲལ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟོད། །

ཁྱོ་བའི་དྲ་བ་སྤེད་པའི་གཟེབ། །ཐེ་ཆོམ་སྦྱག་ནི་འཁོར་བཅས་བཅད། །

སྤྱི་པ་འི་གེགས་བསལ་སངས་རྒྱས་པ། ། དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟླ་ད། །

དག་དང་གཉིན་ལ་མི་འཁོར་ཞིང་། ། གང་ཞིག་སྤྱི་མེད་བཟླ་པར་བྱེད། །
བཟླ་དཔེ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་དམག་མེ་ཅན། ། དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟླ་ད། །

མི་སྤྱི་བ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། ། རྒྱལ་བྱིས་ལ་ཕན་ཞིང་མང་དུ་ཤོས། །
དུ་ཞིང་མཐའ་མའི་ལུས་འཛིན་པ། ། དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟླ་ད། །

མི་རྟོག་འདབ་མར་རྒྱ་བཞིན་དང་། ། ཁབ་ཀྱི་ཆེ་ལ་ཡུངས་དཀར་བཞིན། །
བཞིན། ། སྤྱི་ཞིག་འདྲིང་པས་མི་གསུམ་པ། ། དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟླ་ད། །

སྤྱི་ཞིག་འདྲི་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ། སྤྱི་བསལ་བདེ་པ་རབ་དུ་ཤོས། །
ཁུར་ནི་མོར་ཞིང་ཀྱང་སྤྱི་བྱེད་པ། ། དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟླ་ད། །

མཁས་པ་བབ་མའི་ཤེས་རབ་ཅན། ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཤེས། །
མཚོག་གི་དོན་ནི་ཤེས་ཐོབ་པ། ། དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟླ་ད། །

བྱིས་པ་དང་ནི་རབ་བྱུང་ལྟེ། ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འདྲིས་མི་བྱེད། ། དེས་མེད་རྒྱ་ཞིང་འདྲིང་པ་རྒྱུད། ། དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟླ་ད། །

གང་གིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི། ། འབྱུང་པ་ནམས་ལ་ཆད་པ་སྤངས། །
གསོད་པར་མི་བྱེད་བརྟེན་མི་བྱེད། ། དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟླ་ད། །

གཤེ་བའི་ནང་ན་མི་གཤེ་ཞིང་། ། དབྱུག་ཐོགས་ནང་ན་ཞི་བར་ཤོད། །
ལེན་པ་ཅན་ནང་མི་ལེན་པ། ། དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟླ་ད། །

ཁབ་ཀྱི་ཆེ་ནས་ཡུངས་ཀར་བཞིན། ། གང་གི་འདྲིང་ཆགས་ཞི་སྤངས་དང་། །
འདྲིང་པས་སྤྱི་ཞིག་འདྲིང་བྱུང་བ། ། དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟླ་ད། །

རྒྱུ་བ་རིག་བྱམ་ཞིང་མངས་གུགས་ཀྱི། ། བརྟེན་པའི་གཏམ་ནི་གང་སྤྱི་པས། །
སྤྱི་ལ་ཡང་ནི་མི་གཞོད་པ། ། དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟླ་ད། །

གང་གིས་རིང་པོ་བྱུང་དུ་འཇམ། ། བྱམ་ལེགས་ཉེས་གང་ཡང་བྱུང་། །
འཛིན་ཉེན་མ་བྱིན་མི་ལེན་པ། ། དེ་ལ་བདག་ནི་བྱམ་ཟེར་བཟླ་ད། །

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་ཏུ་ཡང་། །གང་ལ་ཆགས་པའི་གཞི་མེད་
པ། །ཆགས་པའི་གཞི་མེད་ཀྱན་སྦྱར་བྲལ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཅོམ་དུ། །

གང་ལ་ཀྱན་གཞི་མེད་ལྷུར་ཅིང་། །ཀྱན་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་མི་དྲི་བ། །བདུད་ཅི་
ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ཐོབ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཅོམ་དུ། །

འདི་ན་བསོད་ནམས་ལྷིག་པ་ཡི། །ཐོགས་པ་གཉིས་པོ་གང་གིས་.....
སྤངས། །ལྷ་དཔྱད་མེད་ཅིང་རྩལ་མེད་དག། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་.....
བཅོམ་དུ། །

དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲ་བ་བཞིན། །དག་ཅིང་དངས་ལ་ར་རི་མེད། །དགའ་བའི་
སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཅོམ་དུ། །

གང་འདིར་ཡོག་ལམ་བཞུད་དཀའ་བའི། །འཁོར་བ་སྤོངས་པ་སྤངས་
བྱས་ཏེ། །བསྐལ་ཅིང་པ་རྩལ་སོན་གྱུར་པ། །བསམ་གཏན་གཡོ་མེད་ཐེ་ཆོམ་
ཆོད། །ཉེ་བར་ཡེན་པ་མེད་ཅིང་ཞི། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཅོམ་དུ། །

འདི་ན་གང་ཞིག་འདོད་པ་ནམས། །སྤངས་ནས་བྱིམ་མེད་རབ་ཏུ་.....
བྱུང་། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་ཟད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་.....
བཅོམ་དུ། །

འདི་ན་གང་ཞིག་སྤེད་པ་ནམས། །སྤངས་ནས་བྱིམ་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་། །
སྤེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་ཟད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཅོམ་དུ། །

མི་ཡི་སྦྱར་བ་སྤངས་བྱས་ཤིང་། །ལྷ་ཡི་སྦྱར་བ་རབ་བཏང་སྟེ། །སྦྱར་བ་
ཀྱན་དང་མི་ལྷ་ན་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཅོམ་དུ། །

དགའ་དང་མི་དགའ་པོར་བྱས་ཏེ། །བསལ་བར་སྦྱར་ཅིང་ཆགས་པ་.....
བྲལ། །དཔའ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གཞོན་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་.....
བཅོམ་དུ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་རིག།
ཆགས་མེད་བདེ་གསེགས་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་བྲམ་ཟེར་བཅོམ་དུ། །

[illegible]

ངམ་ནག་བཞིན་གྱི་གཉེར་མ་མི་སངས་པ།

མདོར་ན་ཕྱག་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིར།

དགའ་བའི་དཔེ་པོ་གཞན་གྱི་ཆུད་པ་ནིང།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་པོའི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞེན་བྱང་དུ་བལ་བ་ལགས་སོ།

ཐུག་ར་གུ་ལུ་ཏའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཏུས་སྤྱིས།

7799. v. 74.

སིག་ལ་ཡི་གནས་བཅུན་མེ་པ་དང་།

གངས་མེ་ཁོང་གི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་གཉིས།

ལྷན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ས་པའི་སྒྲིབ་མ་ཏེ།

བཙ་བཟུང་ཐེ་པ་རུབ་པའི་ལྷག་མ་ཉིད།

ཐུག་ཏུ་བཞིན་པའི་བར་གསེགས་པའི་བཀའ། །

འཛིན་པ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གནས་བཞུག་མེ་པའི་ཁྱད་།

ལུ་ཁྱིལ་འབྲི་མེད་དགའ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི།

གངས་ཅན་ཟི་ཐོའི་ཁོངས་སུ་འཕྱུལ་བར་བྱས། ①།

[illegible]

༡༡། རི་བོ་རྟི་མ་ལའི་བརྟན་བཅས་ཞེས་

བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། ཐབས་ཤེས་ཤོམས་པའི་མངོན་ཉགས་སུ། །

བརྩོ་པོ་རང་གིས་ལེགས་བྱས་པའི། །

ཞབས་མཐུལ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་དེས། །

སྤྱི་དགུ་འདི་དག་སྤྱང་སྤྱར་ཅིག།

འདིར་གངས་རིའི་སྒྲོན་གྱི་སྤྱིང་མ་ཅུང་ཟད་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་རྟི་མ་ལ་ཡ་
དང་། རྟི་མ་བརྟན་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་གངས་ཅན་ཞེས་འཇུར་བ་ཡིན་ཞིང་།
གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་བ་རི་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱེད་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་གར་
བྱང་ཚུགས་གྱི་རི་རྒྱུད། གངས་རི། ཉགས་རི། སྤང་རི་ལ་སོགས་པའི་རི་
ལྗོངས་ལྷན་ཁྱེད་མ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་མིང་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་
དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། དེ་འདས་པ་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ།
ཅེ་མོ་ལྷ་ཆོགས་པ་དཔག་ཆད་སྤྱང་ཏུ་སྤྱར་པ་ཤུག་པ་དང་། སྤང་ལ་དང་། ཉ་
མ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་མཛོས་པ་ཞེས་གངས་ཅན་རི་ལ་ཉགས་ཆལ་ཡོད་
པ་གསལ་བར་བྱང་ཞིང་། གནས་བརྟན་སྤྱང་དངས་པ་ལས་ཀྱང་། གངས་
ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཐང་ཤིང་སྤྱེས་ཤིང་། གཡག་གི་མིག་པས་རྩོ་བཅག་པ་
སོགས་བྱང་ལ། གཞན་ཡང་རི་པོ་གངས་ཅན་ལ་སྤྱར་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟན་
དངགས་རྒྱམས་ལ་སྟོས་དང་། གངས་ཅན་རི་ལ་ཉགས་ཆལ་དང་། མེ་རྟོག་
གི་ཐང་ག་དང་། གཡག་ལ་སོགས་པ་དེར་ཡོད་ཚུལ་ཤི་སྟག་འབྱུང་།

དེས་ན་གངས་ཅན་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་ལ་འབྲལ་ནས། གངས་ཅན་རི་ལ་
ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཁ་བའི་ནང་ཏུ་ཡོད་སྐམ་པ་ནི་ས་སྤྱན་ཡོད་ཆད་ཐམས་
ཅད་ས་སྤྱན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ཡོད་པར་བབྱང་བ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་གངས་

གྱི་རིལ་སྒྲན་ལྷ་ཆོགས་སྒྲེས་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་སྤང་ནགས་གྱི་རི་རྒྱམས་ལ་
 སྒྲན་རིགས་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། གངས་གྱི་མེ་ཉེ་བའི་མིང་ཡང་
 འདིར་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ནགས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ། ལྷག
 མེ་ཉེ། བསེ་རུ། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རི་དྲགས་ལྷ་ཆོགས་མཆིས་ཤིང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་བྱ་བ་དང་།
 སྤང་པོ་གངས་ཅན་ནགས་ན་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་སྟོར་
 བའི་ཆོགས་བཅད་ལས་ཀྱང་། གངས་གྱི་སྤང་ཆེན་བརྒྱ་མེད་དག་ཅེས་སོགས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ན་མེ་ཉེ་ནི་ནགས་ན་མཆིས་པའི་སེམས་ཅན། ལྷས་སེར་
 གྱི། མཐུག་མ་རིང་པོའི་ཅོར་གྱའི་ལུན་བྱ་ཡོད་པ། མོ་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་དང་།
 རལ་པ་ཁམ་སེར་ཅན་ཡོད། འདིའི་གདོང་ལྷས་དང་མི་འཆོམ་པ་ཅམ་དུ་ཆེ་
 ཞིང་ཡངས་པས་པར་ལྷ་ནན་ཟེར་བ་ཡང་དོན་ལ་གདོང་ཡངས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་
 གདོང་ལྷར་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་དཔལ་བ། མོ་ལ་ཀོ། མཐུར་ཆོས།
 ལྷ་དང་བཅས་ལྷ་ལ་ཟེར་མོད། འདི་ནི་ལྷ་ནན་ཞེས་གདོང་བཞིན་རས་གྱི་དོན་
 ཡིན་པས་འབྱར་ལྷ་ཅིས་པས་ག་ལ་པན། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱང་ལག་གི་མཐེལ་
 བཞི་དང་། གདོང་བཅས་ལྷ་ལ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་སྤྲས། ལར་བྱས་པའི་ན་བ་
 རོ་མཆར་ལ་འཇགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་མེད་པའི་གཏམ་བདེན་པ་ཅི་ལ་
 ཡང་མི་དགའ་བ་ལྟར།

འོན་ཀྱང་གངས་གྱི་མེ་ཉེ་བའི་མིང་བྱེད་ཆོ། གོང་ལྟར། གངས་གྱི་
 སྤང་ཆེན་བྱ་བ་བཞིན་རི་གངས་ཅན་གྱི་ནགས་ན་ཡོད་པར་གོ་བར་བྱ་དགོས་གྱི།
 མེ་ཉེ་དཀར་མོ་གཡུའི་རལ་པ་ཅན། གངས་རི་དཀར་སང་ངེ་བའི་སྤང་དུ་ཡོད་
 པར་བྱས་པ་ནི། དཔལ་ལྷ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟོ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ན་འདི་ནགས་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བཤད་པ།
 དཔེར་ན། སྤང་བའི་བཞི་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་རྒྱ་སྤང་ལ། སྤྱོད་གས་
 ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་ཉེས་ནགས་སྤང་ལ། ནགས་

ཀྱིས་སེམས་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
བརྟག་པར་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནགས་ཁྲོད་ན་སེམས་ལྟར་ཞེས་དང་།
ཤ་མ་རིའི་དོ་ཉར་ཡང་། ཅི་ལྟར་ནགས་ན་སེམས་ང་རྩ་ཡི། ཞེས་དང་།
རྟོགས་བརྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་མུ་ངན་མེད་གྱི་སྤང་ཡིག་བཀོད་པར་ཡང་།
མཚུངས་པ་མེད་པའི་ནགས་གྱི་གདོང་ལྷ་ཞེས་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་གངས་སེང་
དེ་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བཞིག་ཡོད་ན། ལྷུ་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་མིང་གི་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་
ལྟར་པས་ཚིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །

དེར་མ་བཟུང་ལྷུ་པོ་འདིའི་རྩ་རིང་གི་རྟོག་དང་། ལྷུ་གར་སྤྱ་བརྟན་རྟོང་
མ་རྟམས་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་དང་། བོད་གྱི་སྤྱ་རྟོང་གི་བཞུགས་ཁྲི་དག་ལ་སེམས་
བྱུང་བ་ཡང་། ད་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་དག་ན་གསོན་པོར་བསྐྱང་ཡོད་པའི་
ནགས་སེང་མཚུག་རིང་གི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཁོ་ན་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་སའི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ལྷ་མ་ལྷེ་པད་འབྱུར་དང་། རྩོ་ལྷན་སྟགས་ལ་སེམས་དེ་གདོང་དང་
གཟུགས་སྟགས་བྱུང་བ་རྟམས་ཀྱང་། ནགས་སེང་ལྷ་ལེབ་གྱི་གཟུགས་ཁོ་ན་
ཡོད་པ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔང་ལོས། གངས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་
རྩོགས་པར་ཡུལ་འགལ་བའི་དཔེར་གསུངས་པ་ལ། བོད་མཁས་པས་དེ་ཆེ་
གངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སེམས་སྤྱ་གྱ་དག་ལྟགས་ཏེ་སྟགས་ལྷ་ཆེར་རྩལ་པའི་ལྱང་བྱངས་
ནས། འདི་ཡང་ཡུལ་འགལ་བའི་དཔེར་གསུངས་གང་ཞེས་གྲུལ་ཀ་མཛད་
པ་ཡང་ངེས་པར་གྲུལ་ཀ་རང་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གངས་ཀྱི་ངོས་ནི་ལྟར་ལྟར་ཏི་
མ་ལ་ཡའི་རྩོགས་ཡིན་ལ། སེར་སྤྱ་ནས་འདིའི་ནགས་ཀྱི་རི་བར་དྲ་རྒྱུ་འགྲོས་
ཉིན་གཅིག་ཅམ་གྱི་ས་ལས་མེད་པས། མདོ་ལས་ཀྱང་གངས་ཀྱི་ངོས་དང་ཉེ་བ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ན་ལྱང་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱུངས་པའི་ལྷ་ལྟས་བརྟན་གྱི་
སྐབས་སྤྱ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེར་དེའི་ཆེ་རིའི་ལྷུ་པོ་གངས་རི་ལ། བྱ་
འདབ་སྤེད་དང་། བེའུ་ཅོ་དང་། རི་སྟེགས་དང་། ཁྲ་བྱུག་དང་། མ་བྱ་

དང་། རང་པ་དང་། ཏུར་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གང་དག་གནས་པ་དེ་དག་
 དེར་འངས་ནས་ཟས་གཙང་མའི་ཁྱིམ་གྱི་སྟེགས་ཀྱི་ལ་སྐད་འབྱེན་པ་ནི་ལྷ་ལྷ་ས་
 ཀཉིས་པའི་ཞེས་བྱ་འདི་དག་གྲང་གངས་གྱི་རོས་ནས་འོང་བར་གསུངས་ལ།
 འདི་དག་ནགས་གྱི་བྱ་ཡིན་གྱི་ཁ་བའི་ནང་དུ་ག་ལ་སྟོང་། དེ་ནི་རི་མ་ལ་ཡའི་
 རྒྱས་ནས་འོངས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། སེཛེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གངས་ཅན་གྱི་
 རྒྱས་ཞེས་གཙུག་རྒྱུ་གྱི་ཡལ་འདབ་སོགས་སྤྱད་བྱང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་
 རྒྱལ་རང་དུ་ཡང་སེཛེ་ནགས་ན་གནས་པ་ཡང་ཡང་བཞུན་པ། དམ་པ་རྟོག་
 དཀར་གྱི་ཆེ་བའི་སྐབས་སེཛེ་ལ་སྤྱར་རྟེ། འདུལ་བའི་ནགས་ཚལ་དང་།
 རྒྱས་འདབས་སྤྱེས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་དང་། བདུད་བདུལ་བའི་
 བར་ཆོགས་སྤྱད་པ། རྒྱས་ཚལ་དག་གི་ཁྲོད་ན་མ་མང་པོས། །སེཛེ་མེད་
 པར་དེ་ན་སྤྱད་ཡང་སྟོགས། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ནགས་སེང་སྤྱ་བསྟེགས་ལས་
 བོས་དང་། །སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལས། སེཛེ་སྟག་
 གིས་གཏམས་པ་དང་། རྒྱགས་ཇེས་གཏམས་པའི་ནགས་ཚལ་དུ་སོགས་དང་།
 ཀེ་ནའི་བྱའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱའི་ནང་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སེཛེ་མཆེ་བའི་
 རྟོབས། །ནགས་སྤྱ་སྟོག་ཆགས་དང་འཕྲད་ན། །ཞེས་དང་། སེཛེ་ནི་ནགས་
 སྤྱ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཞེས་དང་། རྒྱགས་ནང་སེཛེ་སྤྱ་འབྱེན་ལྟར།
 སོགས་ལན་དུ་མར་བྱང་བས་བྱངས་པས་ག་ལ་ཡང་། སྟོན་བྱང་བ་ནགས་ཚང་
 ཆང་ཞིག་ན་སེཛེ་རལ་པ་ཅན་ཞིག་གནས་ཏེ་ཞེས་སེཛེ་འབྱེས་རབས་གསུངས་པ་
 དང་། མི་ཞིག་ནགས་སྤྱ་སོང་བ་སེཛེ་དང་ལྟན་དུ་དོང་དུ་ལྱང་བ་དང་།
 ལྟན་པ་འཁོར་བཅས་ནགས་ཤིག་ནས་གཤེགས་སྐབས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ང་་་་
 བརྟུངས་ནས་སེཛེ་ལ་བསྟེན་བྱས་པ་དང་། མཚན་མོ་ནགས་སྤྱ་བཟུགས་་་་
 སྐབས་དུག་ཕྱེ་བྱང་ངོ་ཞེས་ཀྱ་ཙེ་བརྟན་པས། དག་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱིས་སེཛེ་བྱང་
 ལྷམ་དུ་བྱོས་པ་སོགས། རྒྱ་གཞུང་ཁྲངས་མ་རྒྱམས་ན་སེཛེ་ལ་སྤྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད། རྒྱགས་ན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཤིག་ལྟར་བ་བཤད་ན་

ནམ་བཟུང་སྟོས་ཤིག གཞན་ཡང་རྒྱད་བྲ་དང་། རྟགས་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་
བརྟེན་ཆོགས་མང་པོ་དག་ན་ཡང་ནགས་སེང་གི་སྟོས་བྱུང་བ་བྲིས་པས་མི་ལང་།
རང་རེ་ལ་འོས་པའི་ནགས་སེང་གི་མིང་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་གྲགས་པར། མི་འོས་
པའི་གངས་སེང་། འདམ་སེང་། བྲག་སེང་། སྤང་སེང་། དར་སེང་།
སྟགས་སེཛེ་བྲུ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡང་དྲི་མེད་འདྲ་དུ་འདམ་སེང་གི་པགས་པ་ཞེས་
བྱུང་བ་ཡང་། སྐབས་གཞན་དུ་འབྱོག་དགོན་པའི་སེཛེ་བྲུ་བ་ཞིག་ལ། བྱ་
སྟོན་གྱིས་འདམ་སེང་ཞེས་མཆོད་བཏབ་པ་དེ་ཡིན་འདུག་ལ་ནགས་ཀྱི་སྐད་དོད།
ཡུལ་ཅན་དུ་འབྱོག་སྟེད་དུ་བཟུར་བས་དེས་ན་འདི་ཡང་དོན་ལ་ནགས་སེང་ཡིན་
ནོ། །མངོན་བརྒྱུད་མཆོགས་གསལ་བར་ཡང་། ནགས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་པོ་ཞེས་སེཛེ་འི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱུང་། སེཛེ་རལ་པ་ཡང་ལྷང་ཁྲ་མིན་པ་བྱུང་བའོ་
མང་པོ་ན་སེཛེ་ལྟར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འབྲིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །

སྤྱིར་སེཛེ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་ཆགས་སུ་སྤང་གཤེས། འདིའི་མིང་ཡང་
རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་བྱར་ཆག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་རེའི་ཡུལ་ན་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་
པའི་སྟོན་ཆགས། ཉུག་ཕྱི་ལག་སྟགས་ལ་བོད་སྐད་རང་རྒྱ་བའི་མིང་ཡོད་པ་
དེ་འདྲ་ཡང་འདི་ལ་མེད། དེར་མ་བཟད་རང་ཅག་གི་རི་མོའི་སེཛེ་གཡུ་རལ་
ཅན་འདི་རྒྱ་ཕྱི་མགོ་བེང་གི་གཟུགས་རང་དུ་འདུག་པས་རྒྱ་ནག་གི་རི་མོའི་ཤན་
བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་ལ། རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་ནི་སེཛེ་མགོ་ལྷས་ཐོན་པོར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཅིང་། རང་རེ་ནི་དཀར་པོ་བྱས་ལ། མི་ཡུལ་གྱི་བྲིས་ཆ་འགའ་ལའང་
ལྷང་ཞིང་། ཐོན་པོན་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྩ་བའི་
རུས་ཆེན་འདྲེན་པའི་སྐབས། ལ་སེང་དཀར་མོ་གནམ་གྱི་འཕྲུ་ཐག་ཅན་
གཅིག་སྤང་སྟག་ལེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྟོན་མ་གཅིས། མ་ཇི་ནག་པོ་བྱིའི་རྩ་མ་ཅན་
གསུམ། སྟགས་པོན་གན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རིས་འབྲུལ་མེད་ཅིག་འདུག་པས་
སོ། །

ལར་རྩེ་ཆངས་དབྱངས་པས་གངས་སེང་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་དང་།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་པོ་དཔེ་བཞི་བ།

སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡལ་འདབ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དྲུག་གི་སྟེན་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲིབ་པ། རྟེན་གྱི་བྱ་མས་
རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཁེལ་བ་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྟག་མེད་ཀྱང་། རི་བོང་རུ་མེད་
པའི་རྣམ་བཞག་འདི་སྤྱིར་བཏང་ལྟར་བྱེད་ཆོ། གངས་སེང་ཡང་ངེས་པར་མི་
དྲུང་བཞིག་གོ་སྟུམ་མོ། །

འོ་ན་གངས་སེང་ངམ་ནགས་སེང་གང་ཡིན་ཀྱང་དྲུང་གིས་རྩོན་བྱེད་དུ་མི་
འགྲོ་བས་འདི་ལ་དོགས་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་གངས་སེང་
དང་། རྟགས་སེང་། གཡུ་རལ་དང་། རལ་པ་ཁམ་སེར། སྤུ་མདོག་
དཀར་པོ་དང་། སེར་སྤུ་སྟགས་ཞིབ་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤུ་བ་ཐབས་དང་།
བརྟན་བཅས་དང་། ལྷ་རྒྱས་དང་། སྤུ་བརྟན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིན་
ནམ། བོད་ཀྱི་ཡིན། སྤུ་བ་ཀྱི་ཡིན་ནམ། སྤུ་བ་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་གསལ་པོར་
ངོས་ཟིན་པ་ལ་གྱི་ཞོངས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྩོམ་རིམ་རྒྱང་
པ་བཅག་པ་སྟགས་རིག་བྱེད་གྱིས་རྩོན་ཇི་སྟེན་ཅིག་ལ་སྤྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་
མ་ཟད་གངས་ཅན་ནགས་ཀྱི་སྟེན་བའི་ཆོག་སྤྱད་ཡིན་པར་བྱས་ན་གངས་སེང་
བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱང་རང་སྟེན་བཞག་ཆོག་པས་བྱེད་རྣམས་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། །

གངས་ཀྱི་སྟེན་གར་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། །

གི་སར་རྒྱལ་པོ་གྲུང་དུ་མི་བཞུགས་མེད། །

སྤུ་བཏགས་སེམས་ལ་དངོས་སྤྱང་བ་འདི། །

སྤུ་བ་ཆོག་སྤྱི་བརྩོད་བྱར་ཅིས་མི་དྲུང་། །

ཐུགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནང་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་
གནས་མཆོག་ཕྱི་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་མཐོང་
ཐོས་ཀྱང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མའི་རྩ་བུ།

༡༡། །ད་ལྟའི་འདས་སྐུ་ ༡༢༥༤ པའི་ཁོང་གི་སྐུ་ ༤༠༠ ཅམ་གྱི་ནང་ཡེ་མི་
ཡའི་མི་རིགས་ནང་སྤྱོད་རིག་སྐྱོར་འཕེལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། རི་ལྗོངས་ཐུ་
ནག་ཏུ་ཁྱུང་ཕུལ་ཅི་དང་ལའོ་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། ཡི་རན་དུ་ཇོ་རོ་སེགས་ར་ཞེས་
པ་དང་ཐུགས་དུ་མུ་ལྷེགས་པའི་སྟོན་པ་མ་རྒྱ་བི་ར་དང་། ནང་བ་སངས་རྒྱས་
པའི་སྟོན་པ་གློ་མ་མོགས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཡུལ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་གི་མིའི་སྤྱོད་
རིག་སྐྱོར་ལ་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་དུ་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་དེ་
ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མང་གཞི་བཙན་པོར་ཚུགས་པ་དང་
འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །སྟོན་པ་གློ་མ་དང་། མ་རྒྱ་བི་རའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་
བཙན་པ་དག་འཆད་སྤེལ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
རིག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་སྟེ་འགྲོ་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་
སྤངས་པའི་མཐུས་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་དང་གཙང་དག་ཏུ་བཅོས་པ་རེད།
ཆོས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོན་པ་གློ་མའི་བཙན་པ་དག་ཙམ་བ་བཙན་
པོར་ཚུགས་ཤིང་ཐུགས་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་ལགས་པས་ཡུལ་གཞན་དག་ལ་འང་
སྟོགས་བྱལ་དུ་དར་ཁབ་ཆེན་པོ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་གློ་མའི་
འབྲས་བུ་ཡུལ་དུ་ཁོང་གི་བཙན་པ་དག་ད་ལྟ་ཅང་ཉམས་དམས་སྤྱུར་བྱུང་།
འཛམ་གླིང་གི་མིའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལ་དམ་ཆོས་དེ་དར་ཁབ་གྱིས་ཉམས་
ལེན་ཐེད་བཞིན་པ་དང་། ནང་བའི་ཆོས་དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱས་ཙམ་མ་བཟད་
ཡེ་མི་ཡའི་ནང་བཞེད་རྒྱ་མེད་འདི་སྐྱེ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱ་ཉག་ས་རི་མོགས་ལ་བར་བོན་

ཞིང་འཁོར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

ཆས་ལྷགས་སྤུལ་གཏོང་མཛད་པའི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་
ཡོངས་གྲགས་རྣམས་ཡར་ལྗེད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ནང་པའི་ཆས་ཀྱི་སྤུལ་
གཏོང་མཛད་པའི་འཁྲུངས་རབས་ཀྱང་རྒྱ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟ་
ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཆས་འབྱུང་དང་རྩ་འབྱུལ་དང་།
གཏམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱན་སྤྱོད་མཆོར་ལྷན་པའི་དངོས་པོའི་རིགས་ནས་ནང་
པའི་ཆས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ལྷན་སྤྲེལ་པ་ཡིན།

འདི་ནས་མི་ལོ་ ༣༥༥༤ ཙམ་གྱི་རིང་ལ། ཉི་མ་ལ་ཡའི་གངས་རིའི་རི་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཉི་འདབས་སུ། ཀ་ལུ་ལ་བསྟ། བོད་སྐད་དུ་སེར་སྤྱིའི་གོང་ཞེས་པ་
དེར་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེར་ཤུག་འི་རིགས་ནས་ཆད་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཤུད་ཚོད་ན་ཟས་གཙང་དང་བཙུན་མོ་ལྟ་ཡོད་མེ་ལྟ་མོ་སྤྱུ་འབྱུལ་མ་ཞེས་པར་
མ་ཤི་ཀའི་འདས་ལོའི་གོང་གི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་དུག་ཐོག་ཀ་ལུ་ལ་བསྟ་
དང་ཉི་ལའི་སར་ལུས་ཉི་གྲུ་མ་ཞེས་པའི་ཆལ་དུ་ལྷན་པ་གྱི་ཏུ་མ་ཉིད་སྤྱུ་བལྟམས་
ཤིང་དེ་རྗེས་རིང་བོར་མ་ལོན་པར་ལུས་སྤྱུ་འབྱུལ་མ་ཆེན་མོ་དགོངས་པ་ཞི་
དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །གསར་དུ་བཙས་པའི་ཁྱེད་འདི་ཉིད་ལ་མཆོན་མཁན་
བམ་ཟེ་མཁས་པ་དང་མངོན་ཤེས་མཁན་རྣམས་ནས་གསལ་བ། ཁྱེད་འདི་ནི་
ཁྱིམ་ལ་གནས་ན་འཛམ་བུའི་ཤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་བོར་རབ་དུ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་ཞེས་གསལ་རྟོ། །ལ་བ་ནས་རྒྱལ་བུ་
དེ་ཉིད་ལ་སྤྱེས་བསྐྱངས་ཤིང་དུས་གཏན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱུག་བཟུལ་མི་བཟོད་
པ་ཐམས་ཅད་ན་ཐག་རིང་བར་བྱས་ནས་བདེ་སྲིད་སྤྱན་རྟོགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་དུ་བཙུག་གོ། །དེ་རྗེས་ལྷན་པ་གྱི་ཏུ་མ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་འབད་
ཚོལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལྟས་བཞི་གཟིགས་པར། རྒྱེ་བ་དང་།
ན་བ་དང་། ལ་བ་དང་། འཆི་བ་བཞི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཡོང་བར་གཟིགས་པ་ལས་རྒྱལ་བུ་མིད་ཅི་ལྟ་རྟོག་གྲུབ་

པའི་བྱགས་ལ་ལྷག་བཟུལ་མི་བཟོད་པ་འབྲངས་སོ། །ཁྱེ་མ། རྩེ་འགྲོ་རྣམས་
ལ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་ལྷག་བཟུལ་འབའ་ཞིག་གིས་གདུང་བཞིན་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྲིད་ཆང་མ་ལ་སྒྲིང་བོ་དང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་དབང་མེད་
པར་མཐུན་རྟོ། །

དེའི་ལྷན་དུ་མི་སྲུ་ཞིག་གི་སེམས་སྲུ་ལྷ་རན་དང་དུ་ཁས་གཟིར་བའི་
སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་མི་རྟོགས་ཀྱང་སྟོན་པ་གོ་རྒྱ་མས་སྒྲེ་གན་འཆིའི་
ལྷག་བཟུལ་མི་བཟོད་པས་མནར་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དབྱགས་
དབྱང་ཤྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཞི་གནས་སྲུ་གནས་པའི་བྱ་བཏང་ཆགས་བྲལ་བར་
བྱགས་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྱགས་སོ། །སྟོན་པ་གོ་རྒྱ་མ་དགུང་ལ་ཉེར་དགའི་
སྒྲིང་ཐེབས་དུས་བཅུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སྲས་སྲུ་གཅན་འཛིན་སྲུ་བཏམས་
པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་ཡིན་པར་དགོངས་ཤིང་བཅུན་མོ་མོ་བྲང་དང་
བཅས་པ་བྱག་དར་ལྷ་བཞིན་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་སྲུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཅམ་
མ་ལགས་སྒྲེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ལྷག་བཟུལ་ལས་མངོན་པར་ཐར་བའི་དོན་དུ་ཞི་
བའི་གནས་སྲུ་བཞུགས་པར་བྱགས་འདུན་ནོ། །དེའི་ནམ་གུང་ལ་རང་གི་མོ་
བྲང་འབངས་འཁོར་སྒྲིང་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་སྲངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གཏོལ་ཞིང་
བྱིམ་སྲངས་དྲང་སྲོང་རྣམས་ནས་ཞི་བ་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མན་རག་ཟབ་མོ་ཞུ་
བར་ཐེབས་སོ། །ཡུ་རུ་བུལ་ལ་ཞེས་པ་གྲ་ཡ་དང་ཉེ་བའི་སར་ཐེབས་ནས་བསམ་
གཏན་དང་དཀའ་བྱུང་ཅིག་ཡུས་ཐར་བ་མི་ཐོབ་པར་དགོངས་ནས་གཙང་བོ་ནི་
ར་ཇ་ན་དེང་སང་ལེ་ལྷ་ཇན་ཞེས་པའི་འགྲམ་དུ་སྲུ་འབྲུད་གསོལ། བྱང་ཆུབ་
ཤིང་གི་འོག་དུ་གལ་ཉེ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་འམ་ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་བར་དུ་དུས་ནམ་ཡང་འལྱར་བ་མེད་པར་
བཞུགས་པར་དམ་བཅའ་ཞིང་། དེ་རྗེས་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་མཇུག་པས་བདུད་
མ་ར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བཅོམས་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པས་ན་
དེང་སང་ཡང་ཤིང་འདིའི་མིང་ལ་བྱད་ཆི་ཞེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཞེས་མཆོན་དུ་གྲགས་

ས། །

དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་གཏི་མུག་གཉིད་ལས་
སང་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཤུག་སྤྱི་ཡང་ན་
ཤུག་འི་རིགས་ལས་ཆད་པས་ན་ཤུག་ཞེས་པ་དང་། གོ་རྒྱུ་མ་གོ་བྱ་ལས་ཆད་
པས་ན་གོ་རྒྱུ་མ། སྤྱི་ལོ་སངས་རྒྱལ་དུག་དང་མཚན་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་
གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་མཚན་དུ་མངོན་པར་གྲགས་སོ། །

སྤྱི་ལོ་གོ་རྒྱུ་མ་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བདེན་བཞིའི་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་དང་པོ་ལ་ར་ཏ་སིར་རི་དགས་མགོན་པོའི་ཆོས་
ཨི་ཤི་པགས་ན་ཡང་ན་སར་ན་ཐ་ཞེས་པ་བྲུ་ན་ར་ལེ་དང་ཉི་བའི་གནས་སུ་གོ་རྒྱུ་
མ་སངས་མ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ལོ་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལྗེ་ཕྱེ་བཟང་པོ་གནས་
དེར་མཇལ་ནས་ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་རྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དབྱ་མའི་
ལམ་གསུངས་སོ། །དབྱ་མའི་ལམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་
འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་དང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་
དག་པའི་རྟོགས་པ། གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། བཞི་པ་ཡང་དག་
པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ལྟ་བ་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། དུག་པ་ཡང་དག་
པའི་ཚུལ་བ། བདུན་པ་ཡང་དག་པའི་དུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ཡང་དག་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉི་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རིག་པའི་ཆེ་མོ་ཅ་རྒྱ་རི་ཡུ་ས་དུ་ནི་ཞེས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞིར་སྤྱི་ལོ་ཞིང་། རྒྱག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ། ལྷན་འབྲུང་གི་བདེན་པ།
འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉི་ལྔ་མ་ཅག་ཕྱ་བར་ཉ་ན་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་འཕགས་མལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
འཁོར་དང་པོ་བསྐྱར་རོ། །

སངས་རྒྱལ་ནས་དགྲང་ལོ་ཞེ་ལྟའི་རིང་གང་གི་བརྒྱན་པ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་
ས་ཐུགས་ཆང་མར་གཏོལ་ཞིང་མཐོ་རྒྱལ་རིགས་ནས་དམའ་དམངས་རིགས་

བར་ཀྱན་ལ་ཉི་འོད་ཆགས་ལྷང་དང་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་དམ་ཆོས་
 ཟབ་མོ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་ནང་བཟུན་ཡར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་ནས་སྐྱེ་བོ་གྲངས་
 མེད་ནང་ཆོས་གསར་བ་དེར་ཡིད་མེས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་བྱགས་སོ། །སངས་
 རྒྱལ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་ཕྱིང་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་ཤིན་ཀར་ལྷ་མཆོག་གྲོང་ངམ་
 ཡང་ན་དེང་སང་ཀ་སི་ཡ་ཞེས་པ་གོ་ར་ཁྲ་ཕུར་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་དགོངས་པ་ཕྱང་ན་
 ལས་མཛོན་པར་འདས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གོ་བླ་མ་བྱང་ཆེན་ཡང་ན་སིད་ཆི་ཡུ་ཐུ་
 ཞེས་ཆེས་འབྲངས་པ་ཆང་མས་ཤེས་ཤིང་ཁོང་གི་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་ཡུལ་གོ་
 ས་ལ་དང་མ་ག་རྒྱ་གཅིག་ཕུར་དར་བྱབ་བྱང་ཞིང་གནས་དེ་དག་ནི་ཁོང་གི་དམ་
 ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དཔུས་སུ་རྒྱར་ཏོ། །སངས་རྒྱལ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ནང་པའི་ཆོས་འདི་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་རང་མ་བྱུང་ཡང་
 ཀ་ལི་རྒྱ་དང་། ཨ་ཤོ་ཀའི་དུས་སུ་ནང་པའི་ཆོས་རྣམས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བ་ལོ་རྒྱས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་མ་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཐུ་སར་གཞུགས་ཙན་སྟེང་པོའི་དུས་སུ་གོ་མཆོན་དང་
 བཅས་དྲག་པོའི་དམག་འཐབས་ཀྱིས་གཡུལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཕྱང་ན་མེད་པས་དྲག་པོའི་གོ་མཆོན་དང་བཅས་གཡུལ་
 འཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། ཀང་ཞེན། ཀ་ལིང་ཀ་དང་བེ་ཐུ་
 སར་གྱི་དུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་ཁོང་གིས་གཟིགས་པས་ཨ་ཤོ་ཀའི་བྱགས་ལ་
 གཡུལ་འཐབས་ཀྱིས་གཞོན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཨ་ཤོ་ཀའི་བྱགས་སུ་མི་རྣམས་
 ལ་དམག་འཐབས་ཀྱི་རྒྱག་བཟུལ་མི་བཟོད་པ་འཕྱུན་པ་དེ་དག་མ་བཟོད་པས་
 ཁོང་གིས་རིམ་པས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆོ་མེད་པའི་ཐབས་མཆོག་སྟོབ་པའི་སྟེང་
 རྗེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་དེའི་དམ་ཆོས་
 ཀྱུ་གུར་ཡུལ་ཙམ་མ་ལགས་ས་མཐའི་ཡུལ་གཞན་དུ་འང་རྒྱ་བྱེད་སྟེ་བའི་བྱགས་
 འདུན་དྲག་པོ་བྱེད་དོ། །ཨ་ཤོ་ཀས་རྟོ་རྒྱགས་སི་རྒྱ་ལའི་སྤིང་དུ་ཁོང་གི་སྐྱས་སྟོས་

མཉེན་དང་སྒྲིལ་བྱ་སྒྲིལ་ཚས་དོན་མི་ལྟར་བཏང་ཞིང་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་
ནང་པའི་ཚས་ལ་བཀྱག་ནས་བཞུན་དོན་ཆེད་དུ་སྤྱིང་ཐག་པས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་
དང་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས་ནང་ཚས་ལ་དད་ཅིང་བཞུན་པ་དར་བྱས་བྱུང་བ་མ་
ཟད་འབར་མ་ལ་འང་གསར་དུ་དར་རྒྱ། །གཞན་ཡང་ནང་ཚས་ཀྱི་དབང་དག་
ཀྱི་གར་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་འང་དར་བྱུང་བ་དོན་བསྐྱོད་དང་རྩིང་ནང་གསལ་
ཞིང་ཡ་ཤོ་ཀའི་རྗེས་འབྲངས་ཚས་ཀྱི་མི་ལྟར་རྣམས་ནས་བཞུན་དོན་ཆེད་དུ་བ་
ལྟག་བསམ་རྒྱུ་དག་བྱས་པ་སྒྲིལ་ཉི་དེང་སང་བར་དུ་འཛམ་གླིང་ནང་ཕྱོགས་
བལ་ཀྱི་བྱུང་དུ་དར་བྱས་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་པའོ། ། །

དམ་པའི་གནས་མཆོག།

རང་ཅག་ནང་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འདྲན་བཞི་བཞི་དྲུ་མ་བྱུང་ན་
ནས་མཛད་པ་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་འབྲངས་རབས་རྣམ་ཐར་གྱི་གནང་སྤྱིས་.....
ཆེན་པོས་རྗེས་འབྲངས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཇོག་པའི་ཆེད་དུ་ཀྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ས་གཞི་ཡངས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱི་བས་འཁོར་བཀྱ་བའི་ཞབས་
རྗེས་ཉིད་འཇོག་པར་མཛད་དོ། །སྤྱོད་འགྲུའི་མགོན་པོ་འཕེལ་ཚས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་
མཆོག་གི་དམ་ཚས་རིན་ཆེན་གདུལ་བྱའི་སྤྱལ་བར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་
བས་ལྟ་ཡིས་ཀྱང་ལྟར་མཛད་ནས་མགོན་པོ་གང་གིས་ཞབས་འཆགས་པའི་
གནས་ཚང་མར་བཀྱར་སྤྱོད་སྒྲིལ་བྱ་ཆེར་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐུ་
ངན་ལས་མ་འདའ་བའི་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པར།
རྗེས་འབྲངས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནས་དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས་དམ་པའི་གནས་
ཆེན་བཞི་པོ་འདི་དག་ངེས་པར་ཉིད་དུ་མཇུག་དགོས། ལུས་ཉི་ཞེས་པའི་ཚལ་
དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལྟམས་པའི་གནས་དང་། བྱུང་རྒྱ་ག་ཡ་སྤྱོད་རྗེ་གདན་ལ་
སངས་རྒྱས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་དང་། ཡི་སི་པགས་ཏ་སར་ན་
ཐར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚས་འཁོར་དང་པོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་དང་། ཀྱ་ཤིན་ག་

ར་ཉི་ལྔ་མཆོག་གྲོང་དུ་མདུ་པ་རི་ནིར་མ་ན་ཞེས་པ་ཕྱ་ངན་ལས་མངོན་པར་
འདེལ་བའི་གནས་ཉིད་མ་པའི་གནས་ཆེན་ཡོངས་གྲགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །སངས་
རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལས། རྩེ་བོ་སྤྱི་ཞིག་ནས་གནས་ཆེན་བཞི་བོ་དེ་དག་རྣམས་
བསྐྱར་ནས་འཆིན་ཡང་བསྐྱར་རྩེ་བོ་ཞིག་ནས་མཐར་བཏེ་འགྲོ་ཐར་པའི་གནས་
ཉིད་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཀའ་བཏུ་ལ་རྟོ། །

གཞན་ཡང་གོང་དང་མི་འདྲ་བས་དམ་པའི་གནས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ་
ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་
ཆེན་བཞི་ཉི་ཤོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་ཡལ་མདུ་སྐྱེན་ཞེས་དམ་པའི་གནས་
ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་སོ། །ནང་པའི་ཕ་དུས་ཀྱི་མདོར་མ་གསལ་ཡང་གནས་དེ་
རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་བཅགས་པ་དང་ཆོ་འཕྱལ་བསྐྱར་པ་
དང་དམ་ཆས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྗོན་ལས་ཆེས་སྤྱི་གནས་དེ་རྣམས་ལ་འང་
གནས་ཆེན་ཏུ་གྲགས་སོ། །ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་ས་བྱ་བ་ཉི་ཉེ་མཉན་ཡོད་ཏུ་ཕུ་ར་ན་
ཀུམ་བ་པ་ཉིར་ཐ་ཀའི་ཆས་ལྷགས་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་རྩ་འཕྱལ་རོ་
མཚར་ཆེ་བས་དེ་དག་གི་སྤྱབས་པ་ཡོངས་སྤྱི་བཅོམ་པར་མཛད་པའི་ཆེས་སྤྱི་
གནས་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཡུམ་རྩུ་འཕྱལ་མ་ཆེན་མོར་ཆས་མངོན་པ་
གསུངས་ཤིང་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོས་པའི་སན་ཀ་ལྟ་ཞེས་པ་སྤྱི་
འཛོགས་གསུམ་གྱི་ག་མ་ནས་བྱ་མན་ཉི་ཤོད་ཐུར་གསལ་ལྟ་དུ་ལས་བབས་
པའི་གནས་དང་། མན་དའི་རྒྱལ་ས་རྩ་ཇ་གི་ཏ་དུ་དེ་པ་དཔྱ་ལྟ་བྱིན་ནས་
སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་བཅོད་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྤྱི་
བཅོམ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་བཏང་བར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཉིང་རྩེ་ཆེན་
པོའི་རྩ་འཕྱལ་ལས་ཐོབ་བཏུལ་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་
གནས་དང་། བོ་བྱ་ལེ་ཉི་ཡངས་པ་ཅན་ན་ཡམའི་བྱེད་ཆས་ཏུ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་
ཕུལ་བའི་མཛད་པ་བཞི་བསྟོན་པའི་གནས་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྤྱི་ཆེའི་རིང་དུ་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཅན་བསྟན་པའི་གནས་རྣམས་ཕ་དུས་ནང་

པའི་མདོ་རྒྱད་དང་བཟོ་རིས་ནང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བ་ལྟར་གོང་གསལ་གནས་ཆེན་
བརྒྱད་ཀྱང་གྲུབ་ཏེ་ལོ་དུས་སྤྱི་འདྲེས་གསལ་འཁོད་མ་བཟད། བར་སྐབས་སྤུ་
ཤར་ཐོགས་ནི་ཕྱལ་དང་རྒྱ་གར་དུ་ཐོན་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་འདྲེས་བཅས་དང་དཔེ་
རིས་ལྟ་ཆོགས་དར་བ་དེར་སངས་ཀྱི་བར་ཐོན་ནོ། །

དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱིར་ནས་དད་པའི་གནས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནས་གནས་
ཆེན་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ལ་མཇལ་ནས་སྤྱག་མཆོད་བཀྲར་ཉི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །ཅི་ཞེ་ན། གནས་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐོགས་ནས་མཇེད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་
མང་པོ་སྟོན་པར་མཇེད་དོ། །ཆོས་རྒྱལ་མུ་དན་མེད་ཀྱིས་གནས་དེ་རྣམས་ལ་
རྒྱལ་ལྟ་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་
གནས་མཇལ་དུ་ཤེས་པར་འགྲོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་གསལ་གནས་
ཅམ་མ་ལགས་པས་མཆོད་རྟེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགོན་པ་
རྣམས་ལ་དད་འདུན་པ་རྣམས་ནས་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་གནས་མཇལ་དགོས།
རྗེས་འབྲངས་ནང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་པོར་བདག་
གཅེས་ཐོག་སྤྱག་མཆོད་བཀྲར་ཉི་དང་འབྲེལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་
བརྒྱན་པར་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དུས་ཤིས་སྤུ་ནང་པའི་བལྟན་པ་ཉམས་
དམས་སྤྱུར་བ་ནས་བཟུང་སྟོན་དུ་རྒྱན་སྤྱོད་མཛེས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་རྟེན་བྱིན་ཅན་མཐོང་གྲོལ་ལྟ་སྤྱག་པ་དེ་དག་ལ་བདག་
གཅེས་ཀྱི་ཞིག་གསོ་ཞུ་མཁན་མེད་པས་བྱང་གོག་སྟོངས་རྒྱལ་དུ་སྤང་ཞིང་མི་
རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་གནས་ཆེན་དེ་རྣམས་གལ་རྒྱུད་མེད་ལྟ་བུར་སྤང་དོ། །
དེར་དུས་སྤུ་གར་བའི་ཡར་ལས་ཁྱིམ་བཟོའི་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་དེ་རྣམས་
ཙ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་པས་བདག་བཟུང་གིས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་བཞིན་པའོ། །

ལུ་ཐི་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོག་མར་སྤྱུ་བལྟམས་པའི་གནས་ལུ་ཐི་ནི་ཞེས་པ་
འདི་ནི་ནང་པའི་མདོའི་ནང་གསལ་ཙ་འགངས་ཆེ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་
ཀུ་ལ་ལྟ་སྤུ་ནས་མི་ལེ་བཟུ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སར་གནས་ཡོད། འདི་སྐད་ཐོས་

པ་ཡུམ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྲུལ་མ་མཆོག་ལ་སྤྲུལ་དོན་གྲག་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བལྟམས་ཉིར་ཡུམ་
 ཀྱི་བྱགས་འདོད་ལ་ཡབ་ཡུམ་དེ་བ་ད་ཏའི་གཟིམ་ཁང་དུ་མེབས་འདོད་ཆེན་པོ་
 བྱང་ནས་གནས་ལུས་ཉིའི་ཆལ་དུ་མེབས་སྐབས་ཡུམ་ལ་སྐྱེས་བྱག་གཏང་མ་ཐག་
 ཤིང་ས་ལའི་ཡལ་ག་ལ་བྱག་འཆང་ནས་བཞུགས་སྐབས་ཤིང་ས་ལའི་ཡལ་ག་དེ་
 ཡང་ས་ལ་གྲག་ཅིང་བྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཞུས་ཤིང་ཡུམ་བཞེངས་བཞེངས་པར་
 སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཉིད་སྐྱེ་བལྟམས་མ་ཐག་ལྷ་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྐལ་བར་
 ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱེ་བཅས་མ་ཐག་ཡར་བཞེངས་ནས་བྱགས་
 བཞེར་གྲོམ་པ་བདུན་རེ་ཐོར་ནས་གསུངས་པ། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
 མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀ་པི་ལ་མ་སྐྱར་གདན་དྲངས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲངས་ཡུལ་དུ་དུས་རྒྱུན་ནང་པའི་བཟོ་བ་དང་རི་མོ་མཁན་
 རྣམས་ནས་བཟོ་ཡི་ཤིང་པོར་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་བཟོ་བཞོས་ཀྱི་རི་མོ་
 ཆོས་འབྲུང་དང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་གསལ་བ་བཞིན་ཡོངས་གྲགས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་
 རོ། །

ལུས་ཉི་ཡང་ན་དང་སང་གི་མིང་དུ་རྩ་མིན་དུ་ཞེས་པའི་གནས་དེ་བཞིན་
 དུ་རྩ་ལ་མ་མེ་ལི་གཅིག་ཙམ་པ་ཏེ་རི་ཡའི་ས་དང་མེ་ལི་གཉིས་ཙམ་ལྟ་ག་མན་པུར་
 ཀྱི་བྱང་བྱགས་སུ་ནི་པལ་གྱི་རྟེན་སེལ་ཞེས་པ་ཡུལ་པར་དེ་ཤིང་མང་ཁོངས་ཀྱི་
 བྱང་དུ་བ་ས་རྟི་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཡོད། གནས་དེར་ནུ་རྟ་ཏན་པ་ནས་མེ་ལི་
 བཅུ་ཙམ་སྐྱམ་འཁོར་རྒྱུད་ཕྱིན་ན་སྤྲིབ་བྱུབ། ཁྱུ་གར་གཞུང་གི་ཡ་མ་དུ་རྟར་
 དུ་རྟ་ཞེས་པའི་རེ་ལའི་ས་ཆོགས་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བྱུབ། བེ་པལ་གཞུང་ནས་རུམ་
 མན་དུ་འི་ས་གནས་སུ་གནས་པ་ལ་བའི་ཆེད་དུ་མགྲོན་ཁང་གཙུག་ཡོད།

རུམ་མན་དུ་འི་གནས་དེ་ནི་རྩ་ཅང་མཛེས་ཤིང་གནས་རི་དེའི་ཅེ་མོར་ཆོས་
 རྒྱལ་ཡ་ཤོག་ཀང་པའི་བསྐྱར་པར་ཞུགས་ནས་ལོ་རྟི་བྱ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་དམ་པའི་
 གནས་དེར་མེབས་སྐབས་དུན་གསའི་རྟགས་སུ་བཅུགས་པའི་རྩ་རི་ཡི་གེ་
 བཞོས་པའི་ནང་གསལ། གནས་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་

འཕྲུངས་སོ་ཞེས་འཁོད་པ་ལས་གནས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བལྟམས་ས་འཕྲུལ་
མེད་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་མི་དགོས།

གནའ་དུས་ཀྱི་རྫོང་འདྲི་དང་ཉེ་སར་ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྤྱོད་བལྟམ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ་རྫིང་མ་སོགས་མཆིས་པ་མ་ཟད། རྒྱུ་
གནས་མཇལ་བའི་ལམ་ཐོང་། ད་ལྟའི་ལྷ་ཁང་རྒྱང་དུ་དེ་ཙམ་མ་ལགས་པས་
ཐོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་མས་མང་པོ་
ཡོད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། ཐོན་དུ་སའོག་ནས་ཐོན་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་
དངོས་པོ་མང་པོ་ཐོན་པ་གཉིས་མཐུན་པ་དང་། དེར་སང་ནི་པལ་མོ་བྱང་
ནས་ས་དེ་བཞུགས་རུང་ད་ལྟ་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཐོབ་མི་འདུག་ཅེས་མཁས་པ་
འགའ་ཤས་ནས་བརྗོད་གྱི་འདུག།

བྱང་ཆ་ག་ཡ་ཡང་ན་རྫོང་ཆེ་གདན། རྫོང་ཆེ་གདན་གྱི་གནས་མཆོག་དེ་ནི་
ནང་བའི་མདོ་དང་ཆོས་འབྲུང་ནང་གསལ་བ་ལྟར་དེར་ཤུག་རིགས་ལས་
འཕྲུངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལྟ་མ་ཉིད་ལྟ་དུ་སྤེལ་ཞེས་པ་ག་ཡ་དང་ཉེ་བའི་སར་
ཤིང་པི་བལ་འོག་དུ་སྤྱོད་ལ་བདུད་བདུལ། གྲང་ལ་མཉམ་པར་བཞག མོ་
རིངས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་མཆོག་གཉིས་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནས་དེ་ནི་སྤྱིས་བྱུང་མ་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
གནས་བྱང་ཆ་ག་ཡ་བོ་ཆ་ག་ཡ་ཞེས་སྤྱུགས་ཤིང་དེས་ན་ཤིང་དེའི་མིང་དུ་བོ་རྩ་
ཤིང་ཞེས་གྲག་ལ་གྲགས་སོ། །ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤོག་ནང་པའི་བལྟམ་པར་ཞུགས་
ནས་ལོ་བཅུ་རི་རྩེས་སྤྱུག་ནས་དེར་ཐེབས་ཤིང་དེའི་མཆོན་དུ་སམ་བོ་རྩ་ཞེས་རྫོང་
བརྒྱས་པ་དང་། ཡང་ནང་བ་གཞན་ནས་འདིའི་མཆོན་དུ་མདུ་བོ་རྩ་ཞེས་
གསལ་རྟོ། །རྒྱ་གར་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་རེ་མའི་ས་ཆོགས་ག་ཡ་ཡིན་འེ་ཤོན་ནས་ཐེ་མི་
བདུན་ཙམ་གྱི་སར་བྱང་ཆ་ག་ཡ་དང་ན་རྫོང་ཆེ་གདན་གྱི་གནས་དེ་ཡོད་ཅིང་།
འགྲོ་ལམ་ཏུ་ཅང་བདེ་ལྟབས་ཀྱིས་མི་ཞེས་པ་གྲུས་པའི་མོ་ཀར་དང་རིག་ཤོད་
ཞེས་པ་མིས་འདེན་འཁོར་ལོ་དང་། ཀམ་ཀམ་ཞེས་པའི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་

སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་བྱུང་། གནས་འདིར་གནས་མཇུག་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
ནང་པའི་མགྲོན་ཁང་ཡང་ཡོད། བའི་རབ་ལུ་ཤིང་ཡིན་པའི་གཞོན་བརྒྱ་ལོ་
དང་རེ་ལའི་འགྲུལ་ཁང་དུ་འང་འགྲུལ་བ་རྣམས་ཡུན་ཐུང་དུ་འི་རིང་སྤྲོད་ཆོག།

ས་སྤྲོད་དུ་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་ནང་པའི་གནས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཐུད་འཕགས་ཅན་ཏེ་འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་ཆོས་ཆོགས་དང་ཡུལ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་
གནས་མཆོག་རྗེ་ཆེའི་གདན་ལྗང་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལས་ལྟག་པའི་ཞི་གནས་དམ་པ་
གཞན་ཡང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་རྗེ་ཆེ་གདན་གྱི་
གནས་དེར་འཇམ་སྒྲིང་ནང་ཡོད་པའི་ནང་བ་ཅམ་མ་བཟད་ཀྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་
གཞན་ནས་ཀྱང་གནས་མཇུག་དུ་ལོ་ལྟར་ཡོང་ངོ་། །རྒྱའི་གནས་མཇུག་བ་ཞིན་
ཅང་གི་འདས་པའི་དུས་ས་གནས་དེར་ནང་པའི་ཉེན་དང་དྲན་གསའི་དངོས་པོ་
རི་ཡོད་ཆང་མ་ལམ་ཐོར་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལས་ང་ཆོས་རྗེ་ཆེ་གདན་གྱི་
གནས་དེའི་སྒྲོར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་བྱུང་། ཐོག་མའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཉིད་ལོ་
རྒྱས་རིང་བས་ཉམས་ཀྱང་ཕྱིས་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཞིག་ཡར་སྤྲོད་དང་ཡོད་ཅིང་ད་
ལྟའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐུན་ཤིང་དེ་ཡིན་ནོ། །

མཁས་པའི་དབང་ཅི་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་བཞི་བ།



དུས་གསུམ་སངས་ཀྱས་བམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་གནས་ས་ཉིང་དུ་
འབྲུན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་རྩོམ་གདན་གྱི་མཚན་ལྗང་ཆེན་པོའི་ཕྱ་པར་དགའ། །



ཐུག་པུ་དེ་བཞུགས་པུ་མཆོད་ཉིན་དང་གནས་མཆོག་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ།

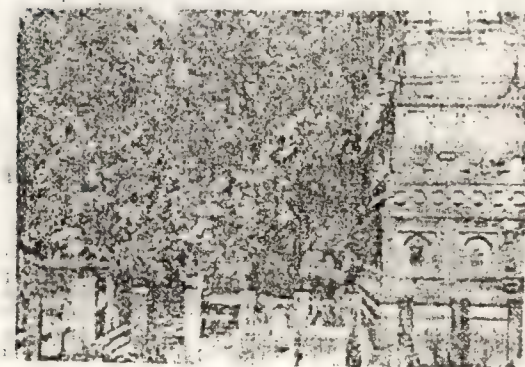


ནག་རུ་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ།
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཤད་པ།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་བཞི་བ།



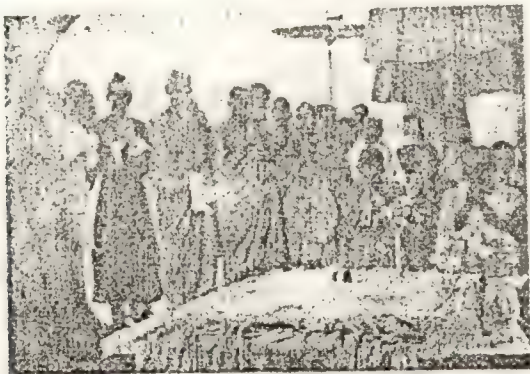
རྩ་རྒྱུ་གདན་གྱི་མཆོད་ཐོང་ཆེན་པོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་ཉན་རང་
བྱང་མེམས་མང་པོའི་རིང་བསྐལ་མཆོད་ཉན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་པར་དང་།



ས་ཉིང་ན་མཆོན་མྱན་པར་གྲགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྤྱ་པར་དགེམ། །



རྒྱ་རྒྱུ་མཆོད་ཉེན་པོའི་མཐའ་སྐོར་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་པར་དང་།



རྒྱུ་མཆོད་ཉེན་པོའི་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཉེན་པོས་བྱ་བའི་བྱ་དང་མཐུ་
འགལ་བའི་རིང་བའི་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་མཆོད་བཞིན་པའི་སྐུ་པར་དགེ། །
གནས་དེར་ཡོད་པའི་ཉེན་པོ་དང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་བརྒྱའི་ནང་ཅམ་ལ་ཡུ་རྒྱུ་

མི་དེ་གས་སར་ཡེ་ལེག་ཇོན་ཏན་ཀོན་མོན་ཏམ་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་མཁས་པ་
མང་པོས་སྒྲུར་ཡང་བདག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནང་རྟེན་གཞིག་རྒྱལ་བྱ་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་
བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འདུག་བྱས་སོ། །ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་མདུ་བོ་རྟེན་གཞི་ལག་
ཁང་དེ་བཞེན་འགྲོ་སྤོང་ཏེ་ཅང་མང་པོ་བཏང་ནས་ཞིག་གསེབ་བྱས་སོ། །ཆོས་
རྒྱལ་གྱི་དང་མེད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ད་ལྟའི་མཆོད་ཁང་ཡོད་པའི་གནས་དེ་
བཞེན་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་བཞི་བཅོམ་སྟེ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དམ་
པའི་གནས་སྟེ་བ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དྲུས་ནང་པའི་
ལག་བཅོའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གོ་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་། གནས་འདི་
ཉིད་ལ་ཨ་ཤོ་ཀའི་མཆོད་རྟེན་སྐགས་ངེས་པར་བཞེངས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་
དང་སང་དེར་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྐགས་གང་ཡང་མ་ཐོན།
ཐོག་མར་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་མཐའ་སྒྲིར་དྲུ་ཤིང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིར་སྐགས་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་
དང་རྩོལ་བ་བཅོས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིར་ཞིག་ལས་གཞན་མེད། རྩོམ་གཞན་གྱི་
གཞུག་ལག་ཁང་ངོ་མའི་དཔེ་བཞེད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་སང་ཨར་ལས་
རྟོགས་ཞིབ་པ་རྣམས་ནས་བཞོན་མི་བྱུང་བོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན་བར་དུ་ཞིག་རལ་
ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོལ་ན་མང་བྱང་བའོ། །རྒྱའི་བཅུན་པ་ཞོན་ཅང་ནས་བཞོན་
གསལ་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་བཟུན་བརྒྱའི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཅོ་བཞེད་པལ་
ཆེར་དང་སང་གི་འདི་དང་འདྲ་བར་བཞོན་འདུག་པ་མ་ཟད་སྐར་མའི་མ་རྩ་བོ་
རྟེན་མཆོད་ཁང་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ལྷགས། །

དང་སང་རྩོམ་གཞན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དབུ་མའི་མཐོ་ཆད་ནི་མི་ཉི་ཞེས་པ་
བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཅོ་དབུ་བས་ནི་གྲུ་བཞི་ཆ་ཆ་
བྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོད་རྟེན་རྒྱང་དུ་གཞི་རའི་དབུ་བས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་
ནས་མར་ཐད་ཀར་ཏར་མི་ཀ་ཡང་ན་ཏེ་ཨ་མ་ལ་ཀ་ཞེས་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་
ཞབས་བར་དུ་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་བང་རིམ་གྱི་དྲུ་མིག་སོ་སོའི་ནང་དུ་སངས་
རྒྱས་བྱང་ལེམས་གྱི་སྐུ་བརྙན་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཤར་

སྒྲིལ་བའི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཁང་དབུ་མ་མ་བཞེངས་པའི་སྒྲིལ་རྣམས་བཞེངས་ཡོད་པར་
 མངོན། མཆོད་རྟེན་དབུ་མའི་ཕྱི་ཅིག་གི་ལྗེབས་སུ་བྱ་མིག་རྒྱ་རྒྱ་མང་པོ་
 ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་རྒྱ་ལང་ཡང་འཛིན་དུ་བྱ། ཤར་ངོས་ཀྱི་ལྗེབས་སུ་བྱ་
 མིག་ཁྲུང་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནས་ཉི་འོད་ཀྱིས་ནང་དུ་དཀར་ཆ་བྱིན་བྱུང་།
 མཆོད་རྟེན་དབུ་མའི་སྒྲིང་དུ་གཞི་ར་དེ་དང་འདྲ་བའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་
 ཡོད་པའི་བཟོ་བཞུག་ནི་དབུ་མའི་བཟོ་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པ་ཡོད།
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅེ་མའི་གཞི་ར་ནས་མཁར་བྱག་པ་དང་འདྲ་ཞིང་གཟི་བཙུག་འོད་
 སྒྲིང་འཕྲོ་བས་སྒྲིགས་བཞིའི་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་བུ་རྣམས་སེལ་ཞིང་འཛམ་གླིང་ནང་
 གནས་པའི་སྐལ་ལྷན་གནས་སྤངས་བ་རྣམས་ལ་མགྲན་དུ་འཁོད་པའམ་ཡིད་
 འཕྲོག་ངོ་མཚར་དཔག་མེད་འབྱིན་པའི་མཐོང་གྲུལ་བྱིན་ཅན་ནང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲིང་དང་མིག་འབྲས་འདྲ་བ་འདི་ནི་ས་སྒྲིང་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་བཟུ་བའི་རྒྱན་
 མཆོག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱ་གཟི་བྱིན་འཕྲོ་
 བའི་བཞུགས་སྒྲིངས་དག་ལ་བཞུགས་ན་བདུད་བཞི་བཙུག་ནས་མངོན་པར་
 བྱང་རྒྱལ་བའི་བཟའ་དུ་མཆོན་པར་མངོན། དད་འདུན་མཆོད་པ་པོ་རྣམས་
 ལས་སྒྲིལ་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ཅམ་དུ་མ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འམ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཆེན་པོར་མཆོན་གསལ་ནས་གདུགས་སྐགས་དབུ་མོད་དུ་བྱལ་
 འདུག། ལུབ་སྒྲིགས་སུ་རྩོམ་མཁས་པས་བཙས་པའི་རྩོམ་བྲི་མཛོས་པའི་མཐོ་
 ཆད་ལ་མི་ཉི་བཞི་ཅམ་གྱིས་སྒྲིང་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཅིང་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཆར་བའི་རྩེས་སུ་རྩོམ་སྒྲིགས་འདིའི་སྒྲིང་དུ་ཞབས་འཆགས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ཟབ་སྒོ་བསྒྲིལ་པ་གནང་བའི་གནས་ཉི་ཅན་ཀ་མ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་བཞེངས་པའི་འོག་དུ་ཆོས་ཀྱི་བཟའ་རིས་མཆོན་པའི་ངོ་མཚར་པད་མའི་
 སྒྲིང་བ་བཞུག་བཞིན་ཡོད་དོ། །

མཆོད་རྟེན་གྱི་ལུབ་ངོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་
 ལུབ་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དག་ཡོད། གནས་དེར་སོ་མག་དམར་པོས་བསྐྱར་བའི་

ས་ཁྱི་ཉེ་དེའི་མིང་ལ་བརྩམས་ན་རྩོམ་གཞན་ཉེ་དེའི་ཐོད་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱལ་བའི་ས་ཉེ་བའི་ཡན་ཏོ། །ཏུ་ས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ན་རྩོམ་
 རྩོམ་གཞན་གྱི་གནས་གཞི་རྩོམ་ཐུང་རྒྱལ་མིང་དང་། དམ་པའི་བཞུགས་
 གནས་གཉིས་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་མ་གསལ་ཏུང་ཕྱིས་སྤྱི་
 ཉིད་ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་བཞེངས་པས་ན་ཅ་པའི་གནས་གཉིས་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་གནས་པ་
 རེད། མཆོད་ཁང་གི་མཐའ་བསྐྱར་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བརྟན་ལ་སོགས་ཆག་ཏུ་མ་
 གྲངས་མེད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་པལ་ཆེར་ཐོག་མའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཏུ་
 ཡོད་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩོམ་སྤྱོད་དེ་
 རྩམས་ནས་འགའ་ཞིག་མ་ཤི་ཀའི་འདས་ལོའི་གོང་གི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ནང་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འགའ་ཤས་ནི་གུམ་ཏེ་ལོ་ཏུས་སྤྱི་བར་བར་གསལ། ཡིད་ཏུ་
 འོང་བའི་རྩོམ་སྤྱོད་དེ་རྩམས་ནང་ལྟ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་
 དང་། ཤིང་རྩ་བཞིས་བྱངས་པའི་ལྟ་བུ་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་བརྟན་མངོན་
 ཤིང་བཟུ་བ་དེང་སང་བར་ཏུ་མཐོང་ལྟར་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་ལྟན་
 པའི་མཆོད་རྟེན་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱོད་མངོན་པར་རྩམས་ནས་ཀྱང་གནས་
 མཐའ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱི་མིག་ལ་ངོ་མཆར་དགའ་བ་དེའི་ཤུགས་ཕྱིན་ཏུས་པ་
 སོགས་དང་། མོ་རྟན་ཏའི་བཞུགས་གནས་མཆོད་རྟེན་དབྱེ་མ་དང་ཉེ་སར་
 ཡོད། མཆོད་རྟེན་གྱི་མཐའ་སྐྱར་ཏུ་ཁ་གསལ་ནས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་རྩོམ་
 བསྐྱར་དང་རིང་བསྐལ་ཅ་ཆེན་རྩམས་ཁང་པའི་ནང་ཏུ་གསོག་འཛོག་གིས་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ཐོན་ཏུ་ཐོག་མའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཏུ་གནས་ཡོད་པ་
 མཐོང་། མངོན་པར་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་བཟུ་བ་ལྟན་
 དགོངས་པ་ཞི་བའི་གནས་སྤྱོད་འཛོག་པའི་དམ་པའི་གནས་བཟུ་བ་ཀྱང་དེའི་
 མཐའ་བསྐྱར་ཏུ་གནས་ཡོད་པར་གྲགས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་
 དད་པའི་གནས་མཐའ་བ་རྩམས་ནས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱ་བྱིར་དང་།
 གཞན་ཡང་འབྲུལ་བ་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་

གཟིགས་པའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་མེད་པ་ལྟགས་ཡོད་པ་འཆོལ། །

སར་རྒྱ་བ། ལྷ་ར་ཏ་མི།

སར་རྒྱ་ཐའམ་ཡང་ན་མི་ཤི་པ་ཏ་ན་ཞེས་པ་དྲང་སྤྱང་ལྷ་ར་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་
ཆོལ་དེ་ཉིད་ནི་ནང་པའི་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་ཙ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། གནས་དེར་
བདག་ཅག་གི་སྤྲོན་པ་གྲྭ་མས་འཁོར་ལྷ་ཤི་བཟང་པོ་ལ་བདེན་བཞིན་ཆོས་
འཁོར་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་གནས་མ་ཟད་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་མཛད་པ་ཐོག་མར་
ལྷག་བཟལ་གྱི་བདེན་པ་སོགས་རྟོགས་ནས་རྣམ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་ལྷ་ར་ཏ་ན་ཞེས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་དེ་དག་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་
དེང་སང་རྗེས་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་ཉིད་མྱིན་
པར་མཛད་དོ། །

སར་རྒྱ་ཐར་འགྲོ་བའི་རེལ་ལམ་ནི་བ་ན་ར་མེད་ཀན་ཏོན་མན་ཞེས་པའི་
རེ་མེད་ས་ཆོགས་ནས་མི་ལེ་དྲག་ཅམ་ལ་ལ་ར་ཏ་མིན་གནས་ཡོད། ལྷ་ལམ་
དག་བདེ་ཞིང་ཡང་བས་སར་རྒྱ་ཐའི་རེ་མེད་ས་ཆོགས་ནི་ལ་ལ་ད་ཉིར་དུད་ཏ་
ཞེས་པའི་རེལ་ལམ་ནས་མི་ལེ་ཕྱེད་དང་བཞི་ཅམ་ལ་གནས་དེའི་སྤྲོན་གྱི་ཆོགས་
ཤུལ་དང་བཅས་པ་ཡོད། གནས་དེར་འགྲོ་ལྷ་བས་བདེ་ལམ་ནི་བ་ན་ར་མེར་ང་
ནས་ཕྱིན་ན་འགྲོ་ལམ་བདེ་ཞིང་དཀའ་ཆོགས་གང་ཡང་མི་ཡོང་། སར་རྒྱ་ཐ་
བར་མགྲོན་ཁང་གསུམ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། མ་རྒྱ་པོ་ཆིན་མགྲོན་ཁང་དང་།
རིན་ཞེས་པ་ལྷ་ལྷེགས་གཅེར་བུ་བའི་མགྲོན་ཁང་དང་། ལྷ་ར་མའི་མགྲོན་ཁང་
སོགས་སྤྲོན་ཡོད་ཁར་དེང་སང་ཆིར་ལ་ནས་རྒྱ་བ་པའི་མགྲོན་ཁང་བཅས་ཡོད། །

སར་རྒྱ་ཐ་ཞེས་པའི་གནས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཉིད་ཐོག་མར་
འབྱུང་བའམ་འབྱུང་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་དེར་
ནང་པའི་ཆོས་དར་བའི་ས་རྒྱ་ལ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་ལྔའི་རིང་ནས་
དར་བ་དང་། གནའ་དུས་ནང་པའི་ཡིག་མཁན་ན་མས་ནས་བྱིས་གསལ།
གནས་དེའི་མཆོད་དུ་སྤྲོད་རྣམ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་ལྷ་ར་ཏ་ན་བདེན་པའི་ཆོས་འཁོར་

བསྐྱར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མི་པལ་ཆེན་ནས་རི་དྭགས་
མགོན་པའི་ཆོས་དེར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱག་དུ་མའི་ལྷ་རྩེ་ལ་དུ་དེར་ནང་པའི་ཆོས་དར་
བསྐྱེད་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤི་ཀའི་དུས་ནས་གནས་གཞན་ལྟར་ད་
ཆ་ཆང་མས་ཤེས་རྟོགས་སུ་གྱུར་བྱུང་བས་ཨ་ཤི་ཀའི་མཆོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་དན་
མེད་ཅེས་ཀྱང་ལ་གསུངས་སོ། །

ཆོས་རྒྱལ་དེའི་ཐོག་མཆོག་གསུམ་རྗེས་དྲན་གྱི་རྟེན་དང་རྗེའི་ཀ་བ་དང་
བྱང་བུའི་ལྷེང་ཆོས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་འཛིན་པའི་ཆོག་དུ་དག་སྐྱོང་པ་དང་དག་སྐྱོང་
མར་འདུལ་བྱིམས་དྲན་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་བསྐོས་ཤིང་གསར་འཛུགས་གསུང་བཞུག་
དོན་ལ་སྒྲན་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་
ཤི་ཀས་སུ་ཨ་ཤི་ཀ་ལ་དོན་ས་ཞེས་པ་འཕགས་པ་གཞི་བཅས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་
བའི་རྗེ་དང་སུ་ཨ་ཤི་ཀ་ལ་ས་ཞེས་པ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་
ལྷ་བའི་བར་དག་སྐྱོང་དང་དག་སྐྱོང་མ་ནམས་མི་མཐུན་པ་སོགས་བཀག་པའི་
ཆེད་དུ་སྤྱགས་མཐུན་བྱིམས་གཅང་ཡོད་བའི་ཆོས་ཀྱི་དྲན་བསྐྱེད་ནན་ཉན་དུ་
གནང་ངོ། །ཨ་ཤི་ཀའི་འདས་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱའི་བཙུན་པ་པ་ཉིན་དང་
བདུན་བརྒྱའི་ནང་ལ་ཞོན་ཅང་གཉིས་ནས་གནས་དེའི་སྐྱར་ལ་ལོ་རྒྱུས་གལ་ཆེ་
མང་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐོར་བཀོད་འདུག། ཞོན་ཅང་ནས་གནས་དེར་ཕེབས་
པའི་སྐབས་སུ་དག་སྐྱོང་དང་དག་སྐྱོང་མ་ཆོག་སྐྱོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྟར་ཅམ་ནས་ཆོས་
ཀྱི་འཆད་ཉན་གནང་གི་ཡོད་པར་གསལ་ཞིང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་རག་ལས་བསྐྱུན་
པའི་སྐྱོན་པས་ཆོས་འཛིན་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་བརྒྱུན་མི་ཆད་མ་ཞིག་དང་། མཆོད་
རྟེན་དང་ཨ་ཤི་ཀའི་རྗེ་རིང་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་ཞིབ་རྒྱས་འཛིན་འདུག། དེའི་
རྗེས་སུ་གནས་དེར་ལྷ་ཁང་རྟེན་པ་སོགས་ལ་ཞིག་གསོ་དང་གསར་གསོ་ཡར་རྒྱས་
བྱང་བ་མ་ཟད་ཀ་གཏུ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཅན་ཞེས་པའི་བཙུན་མོ་ཀྱུ་མ་ར་དེ་མི་
ལྷ་བ་མཆོག་ནས་ཨ་ཤི་ཀའི་འདས་ལོ་ཆོག་སྐྱོང་གིས་བརྒྱའི་ནང་ཆོས་འཛིན་
བསྐྱར་བའི་ལྷ་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པར་གསལ་ཡང་། ལུང་རིང་བོར་མ་

ལོན་པར་ཁ་ཆེད་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱ་པར་གྱི་རི་ཞེས་པའི་དམག་མིས་ནང་རྟེན་དེ་ཉིད་
 བཤེགས་གཏོར་དུ་བཏང་བའོ། །དེའི་ཁྲངས་ནི་ལྷ་དུས་སྤྱོད་ཆས་དང་བཟོ་རིགས་
 བཞུན་བཅས་བལྟ་བས་པའི་དག་པོ་དུན་ས་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་
 བླ་ན་ར་མེད་ཉིན་དེའི་ལྷ་ཁས་སྤྲེལ་ནང་པའི་རྟེན་རྣམས་བཅའ་པའི་བཞུན་
 དག་སྤྱལ་ཏན་མ་རྒྱ་མན་གྱ་ཇ་གྱ་ཇ་ནི་ཞེས་པའི་ཁ་ཆེད་ལྷེ་ཁག་ནས་གཏོར་
 བཤེགས་ས་ཀྱིས་འཕྲག་བཅའ་བཀྱིས་ཤིང་བཞུན་ལ་གཞོད་འཆོ་ཅི་ཆེ་བཏང་
 བ་དང་། དེ་རྗེས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ནང་ཆས་ལ་དང་འདུན་ཆེ་བའི་མི་
 རྣམས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་གསོ་བྱས་སོ། །བཞུན་དག་ཁ་ཆེད་རྒྱལ་པོ་འདི་
 གཉིས་ནས་ནང་པའི་ས་གནས་རྒྱ་ཆེར་ནང་རྟེན་ཅ་ཆེན་དང་དངོས་པོ་རྣམས་
 འཕྲག་བཅའ་བྱས་ནང་བཞུན་གྱི་མགོ་བོ་ཡར་འདེགས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་བྱུང་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་གྲགས་དུ་ནང་པའི་ཆས་རྒྱབ་ཅིང་རྟེན་ཅ་
 ཆེན་མང་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྤགས་ས་འོག་དུ་རྒྱབ་པ་སྤགས་ལོ་རྒྱས་ནང་
 རྣམས་གསལ་བར་རྟོགས་བྱུང། སར་རྒྱ་མཐོང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་
 སྤགས་ཞིག་གྲུལ་གྱི་གྲང་རྩོ་རྣམས་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ཅིང་ཡོད་པར་ཡར་ཅེའོ་ལོ་
 རི་ཀལ་རབ་པར་མཆོག་གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་ཡར་ལས་ལ་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལས་
 ཁྲངས་ནས་སར་རྒྱ་མཐོང་ས་འོག་དུ་རྒྱབ་པའི་གྲང་རྩོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བསལ་བའི་
 ནང་ནས་ཐོན་པའི་མཆོད་རྟེན་སྤྱོད་ཆས་ཁག་དང་ཆས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་བཅས་
 དངོས་ཆས་ཅ་ཆེན་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་ཐོན་པ་ལས་སྐབས་དེའི་མི་རིགས་
 རྣམས་ཀྱི་བཟོ་རིག་གནས་ལ་ལག་ཅུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བཞུན་པ་དང་། བླ་
 ན་ར་མེད་ནས་སར་རྒྱ་མཐོང་གྲུ་མ་ལོན་ལ་རྟེན་པོ་ལས་མཆོད་ས་འོག་ལྷེ་ཁག་གི་
 ཁྲངས་པའི་ས་རྟགས་དེར་ལྷུལ་དེའི་མི་རྣམས་ནས་བཞོད་གསལ་ཅུལ་ཁན་རྩི་
 ཞེས་བཞོད་སྤུལ་འདུག་ཅིང་དེའི་ཐོད་དུ་ཚུགས་མཁར་བྱུང་བཞུད་མ་ཞིག་འདུག་
 པ་དེས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་དུ་སྤང་བ་ཞིག་བཞུན་ཅིང་། གནས་དེར་སངས་
 རྒྱས་རྟོ་རྗེ་གདན་ནས་རི་དྲགས་མགོན་པོའི་ཆལ་དེར་ཐོག་མར་ཐེབས་སྐབས་ས་

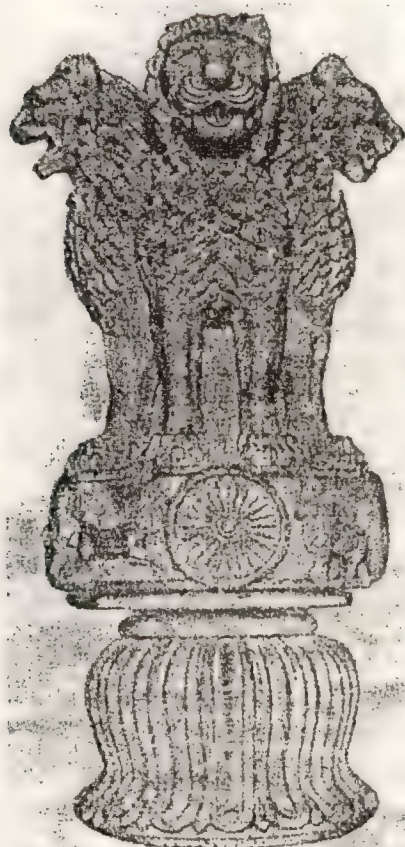
དེར་འཁོར་ལྔ་ཕྱེ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་ཞིང་ལྔ་ཕྱེ་བཟང་པོས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་གྱི་དད་པ་སྦྱེ་ཞིང་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བརྟུང་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གནས་
 དེའི་ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་དངོས་རིགས་རྣམས་དང་ལྷ་རྒྱལ་སོགས་ལ་ཞིབ་
 བརྟགས་བྱས་ན་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གྱུར་འདི་རྒྱལ་དུས་སུ་བཞེངས་པར་གསལ།
 གོང་གསལ་ལྷོག་མཁར་བྱར་བརྟུང་མ་དེའི་ཐོང་དུ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཡག་བྱར་གྱི་
 ས་དུ་མ་ཡུན་ཞེས་པ་གནས་དེར་ཡོང་དུས་ཁོང་བྱན་གསོའི་ཆེད་དུ་ཡ་གྱར་ནས་
 དུ་མ་ཡུན་འདས་ཆེས་ལོ་༡༠༧༥ དང་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༥ བཞེངས་པ་ལྷ་རྒྱལ་
 བྱང་དུ་གསལ། རི་དྭགས་མགོན་པོའི་ཆལ་ནས་མི་ལེ་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་བྱང་ཕྱགས་
 སུ་ཐོན་དུས་ཁང་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་འདུག་རུང་དེང་སང་ཅིག་མང་གི་ཤུལ་
 ཙམ་ལས་མི་འདུག། དེའི་ནང་ནས་ཕན་བུའི་དྭག་པ་རྩ་མེག་སེལ་པ་ཞེས་
 མཆོན་དུ་གསོལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དེའི་མཐོ་ཆད་ལ་མི་ཉི་༡༥༠ ཙམ་འཕགས་
 བས་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆང་མ་ཞིག་རལ་གྱིས་བསེལ་བྱར་སོང་འདུག།
 ཐོན་དུས་གྱི་ཡར་ལས་དང་བཟོ་རིགས་རྫིང་མར་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་མའི་ལས་
 ཁུངས་ནས་གནས་དེའི་ཅིག་མངས་རྣམས་ཀྱི་ས་རྒྱུས་བསལ་ནས་དངོས་པོ་ཇི་
 ཐོན་ཕྱིར་བརྟན་པ་ལས་དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་བཞིག་ཤུལ་གྱི་མཐའ་
 བསྐྱར་དུ་དཀོན་པ་སོགས་ཐོན་དུ་བཞེངས་ཡོད་པའི་ཆགས་ཤུལ་ད་ལྟ་འདྲ་
 གསལ་པོར་མཐོང་བྱབ། དེ་རྣམས་བཞེངས་པའི་དུས་སྐབས་མི་གཅིག་གྲང་
 ལྔ་ཤོས་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་ན་མེད་གྱི་ལྷ་དུས་སུ་བཞེངས་པར་གསལ་ཞིང་མཆོད་རྟེན་
 དང་ཁང་བ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་པས་རྒྱུ་བཞིག་གསོ་བྱས་པའི་རྟགས་
 རྣམས་ད་ལྟ་གསལ་པོར་ཐོན་འདུག།

ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤོ་ཀའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་རྒྱུའི་གནས་མཇལ་བ་ཞོན་ཙང་
 བས་བརྗོད་གསལ་སོ་ཕག་ལས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞིག་རལ་དུ་
 སོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དེང་ལང་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་རྒྱ་ག་ཏ་སིའི་མཆོད་
 རྟེན་ཞེས་སུ་གྲགས་སོ། །རྒྱ་ག་ཏ་སིའི་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཐོན་བྱུང་ར་སའི་རྒྱལ་པོ་

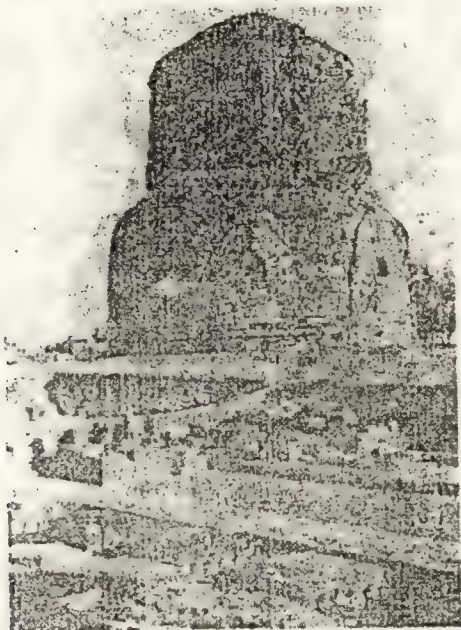
རྒྱུ་ཅི་དེ་མི་རྟོག་ཅི་སྟོན་ཡིན་ཞིང་དེས་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༩ལོའི་སྤྱི་ལོ་ན་ར་ལའི་
 ཁྱེད་མས་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་སོ་པག་ནམས་བརྟན་ནས་གཉོར་བཤེགས་བཏང་
 བར་གསལ། དམ་པའི་གནས་མཆོག་དེའི་དོར་བསྐྱེད་ཀྱིན་ཅན་དང་སྤྱི་
 བརྟན་ཅ་ཆེན་ཁག་ལ་བརྟེན་པར་པའི་བར་མི་མངོན་སའོག་དུ་བྱུང་ནས་
 ཉམས་ཆག་དུ་སོང་བ་ནམས་སའོག་ནས་ཕྱིར་གདན་འདྲེན་གྱིས་ད་ལྟ་ཀྱང་གྱི་
 མིག་ལམ་དུ་རྒྱུ་པར་མཇུག་ཏུ་ཡོད་དོ། །གནས་དེར་ལྟ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་
 མང་པོ་མཆིས་རུང་འོན་ཀྱང་གནས་དེར་རྟེན་གཅི་བོ་དེ་ཉིད་ནི་ཨ་ཤོ་ཀ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་བཞེངས་པར་གསལ། མཆོད་རྟེན་རྟ་མེག་ལྷ་པ་ཞེས་མཆོད་དུ་
 གསལ་བའི་གནས་དེར་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ནས་འཁོར་ལྷ་ལྟེ་བཟང་པོར་
 བདེན་བཞུགས་འཁོར་ཐོག་མར་བསྐྱར་བར་མཇུག་པའི་གནས་ལྟེ་བ་དེ་ཡིན་
 གོ། །དེ་ནས་ཡར་ཕྱན་ཅམ་ཕྱིན་པའི་བྱང་དུ་ཨ་ཤོ་ཀའི་དོར་ཀ་བ་ཆག་གྲུམ་ཅན་
 གྱི་ཤལ་དག་ཡོད་ཅིང་དེའི་མཆོད་དུ་ལ་ཡོན་ཀ་པི་ཏ་ཞེས་པ་ཁྱེད་འཕགས་
 མེད་འོ་རྟོག་ལྟར་ཞེས་པ་དེའི་དུས་བྱ་ཞིག་ཡར་ཅེར་ལྟ་ཆེ་ལྟ་མེད་པ་
 གནས་དུས་ཡར་ལས་བཅོ་རིགས་རྟོང་མའི་རིགས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་ངོ་
 མཆོད་ལྟ་ཁང་ནང་དུ་ད་ལྟ་མཇུག་ཏུ་ཡོད། བར་ཕྱགས་སུ་ལྟ་ཁང་ལྟེ་བ་དང་
 ཆ་མཆོངས་པའི་ལྟ་ཁང་ཅ་ཆེན་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་པལ་
 ཆེར་གྱུར་པའི་དུས་ལས་ལྟ་བར་མ་བྱུང་བར་མཐོང་། ལྟ་ཁང་ལྟེ་བ་དེའི་
 ཕྱགས་བཞེར་ལྟ་ཁང་རྒྱུང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་ཕྱགས་
 རིས་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་རྟེན་ལྟེ་བ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཞིག་ཡོད། སྒོ་ཞོན་ཅང་གི་
 ལམ་ཐོར་གསལ་བ་མཆོད་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་པ་
 དེ་བདེན་ཅིང་ད་ལྟ་མཐོང་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁང་དེ་དག་ཡིན་པ་དང་།
 ལྟ་ཕྱགས་སུ་ལྟ་ཁང་ག་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་ཕྱགས་པའི་འོག་ནས་ཐོན་པའི་ཨ་
 ཤོ་ཀའི་ལྟ་དུས་ཀྱི་རྟོག་ཞིག་གཅིག་ལ་གཙོར་བསྐྱོར་རི་མོ་ངོ་མཆོད་བཀྲག་དང་
 ལྟ་བ་དང་། མེད་མེད་ལྟ་བྱིས་བརྟན་པའི་དོར་ཀ་བ་དང་། དོར་ར་བ་

མངོས་པས་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ནི་ཡ་ཤོ་ཀའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
ཆེ་མའ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ནི་ཆར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཏུ་མ་ལམ་པས་ནི་
གདུགས་བྱམ་བུར་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་དག་དེར་སང་དེར་བསྐྱེལ་གཙུ་ཆེ་བ་
བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རིང་བསྐྱེལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
མཐའ་བསྐྱར་བྱ་སྐུ་གྱི་བང་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེར་གར་སྒྲིགས་ནས་འགྲོ་བའི་
རྒྱ་སྐུ་གྱུང་ཡོད། གནས་དེར་སངས་རྒྱས་གྱི་བཏུན་པ་ལ་དད་པའི་གནས་
སྐྱར་དང་མཆོད་པ་མཁན་ནམས་ནས་གྱུང་ལྟ་ཁང་དང་དུན་གསེའི་དངོས་པོ་
མང་པོ་དེར་བཞག་ཡོད་ཅིང་ནང་པའི་བཏུན་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱིས་དད་པའི་
མི་ཆོགས་མང་པོས་དམ་པའི་གནས་དེ་མཇུག་བར་ཡོང་ངོ་། །རྟོ་བྱང་ས་
མཆོས་སྤྱད་ཤོན་པ་དང་ལྟ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་ཡོད་ཅིང་། དཤོན་པ་དེའི་
ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཙམ་ཡོད་ཅུང་ཁང་བའི་ས་གཅིག་པ་ཡིན་ཅིང་ཁང་
མིག་བཞི་ཡོད་དེ་ཁང་མིག་དེ་ནམས་ཐེངས་མང་པོ་ཞིག་གསོས་བྱུང་བ་དང་།
འོ་འགའི་སྟོན་དུ་དུ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཁང་པའི་འོག་ལ་ཁང་བ་རྩེང་བ་མང་པོ་ཡོད་
པར་གྲགས། སྟ་རྩ་མཚན་འཛིན་བུ་རྩ་ར་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞིན་
བྱུལ་བོ་གོ་བོར་ཅན་འི་བཙུན་མོ་གྲུ་པ་ར་དེ་སྤེལ་གྱི་ལོ་༡༡༥༠ལོར་དུ་བཞེངས་
པ་བྱུལ་བོ་གྲུ་ན་ནའི་དུས་ལས་ཐུ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུའི་རུབ་
སྒྲིགས་སྤྱི་ལོ་མང་ནས་བཞེངས་པའི་དཤོན་པ་མང་པོའི་རྟེང་དུ་ཡོད་པ་དང་།
དུས་ཤིས་སྤྱི་བཞེངས་པའི་སར་རྩ་ཐའི་མཆོད་ཁང་དེ་བཞིན་བྱུ་ཆེ་ཁང་ཡངས་
ཤིང་ཁང་མིག་གངས་མེད་ཡོད་པར་བྱུལ་སྟོ་ཆེན་པོར་བྱུན་གྱིས་བཙུན་པ་དང་།
བསམ་ཆོད་ལྟ་ར་ན་ལྟ་ཁང་ངོ་མ་ནས་ས་འོག་གི་རིང་བསྐྱེལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་
ཁང་ཐད་ཀར་རུབ་སྒྲིགས་བར་དུ་འགྲོ་བྱུབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་
ཅུང་། སྤལ་བ་དམན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཁང་དེ་ནི་དེ་ཆོས་ལ་མ་དད་པའི་ཁ་ཆེའི་
ལག་པར་བཅེས་བཤེགས་གྱིས་ད་ལྟ་ངོ་མའི་བཟོ་བཞོད་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་ཆ་
མ་རྟོགས་སོ། །

ཉ་མེག་ཐུ་པ་ཞེས་པ་སར་རྒྱ་ཐའི་ཤར་ལྷའི་བྱར་ན་གནས་ཡོད་པའི་མཆོད་
 ཉེན་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སར་རྒྱ་ཐའི་གནས་གཞིག་ཤུལ་ནམས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 ཉོགས་ཐུབ། མཆོད་ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་འང་བཅམས་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་
 རུང་ད་ལྷའི་མཐོ་ཁྱད་ལ་ཕེ་ཁི་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆོད་ཆོད་ཉེན་ཆོད་ཉེན་གནས་ཡོད།
 ཐོག་མའི་མཆོད་ཉེན་དེའི་སྐད་གཞི་ནམས་རྣོས་སྤྱ་བཙན་དུ་བཅེགས་ཡོད་ཅིང་
 ཉོད་ཆ་ནམས་སོ་ཕག་ཆེན་པོ་དང་རྩོམ་ཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅེག་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་
 དང་། མཆོད་ཉེན་གྱི་བཅོད་ཀྱི་བས་ནི་སྤྱད་ཆ་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉོད་ཆ་ནམས་
 རྒྱུ་མ་ཞིང་ཕུ་ལེ་བ་དང་བྱར་བཙན་ཕྱིར་དོན་པའི་ལྷེ་བས་སྤྱ་བྱ་མེག་ཆེན་པོའི་
 བར་སྤྱ་བཙན་འཛོགས་བཅོས་ཡོད་རུང་ད་ལྷ་སྤྱ་བཙན་སོགས་ནི་དེར་མི་སྤྱང་
 ལ། མཆོད་ཉེན་གྱི་མྱེད་པར་རྩོམ་བཀྲ་བའི་སྤྱ་རགས་དང་འབྲེ་བའི་རི་མོ་
 མཛེས་པས་བརྒྱན་པའི་ཉོད་སྤྱད་དུ་ཤིང་ལོ་དང་པད་འདབ་དང་མེ་ཉོག་ལག་
 འབྲུད་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། མཆོད་ཉེན་གྱི་གཟུགས་ཡོངས་ཉོགས་ལ་
 རྩོམ་ཤིང་རི་མོ་འབྲན་སྤྱད་དང་བྲལ་ཞིང་མཛེས་ལ་རྩོམ་ཆོད་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དེ་
 དག་གི་ལག་བཅོའི་འབྲེར་ལྷངས་ལ་བཙན་ན་གུ་ལྷའི་ལོ་དུས་སམ་ཡང་ན་མ་ཤི་
 ཀའི་འདས་ལོ་༤༠༠ཟེས་ལ་དེ་ཉིད་བྱང་བར་མངོན། དེང་སང་དེའི་མཆོན་
 དུ་རྩ་རེ་ལ་ཡང་ན་ལེགས་སྤྱར་སྤྱད་དུ་རྩ་མེག་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཞེས་པ་དང་།
 མཆོད་ཉེན་འདི་དང་གྲལ་མཆོངས་སྤྱ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོད་པས་བཞེངས་པའི་
 ཉེན་རྩ་རྩོམ་པ་ཞེས་པའི་མཆོད་ཉེན་དེ་ཉིད་རྩ་རྩོམ་པ་ཞེས་པའི་མཆོད་ཉེན་གྱི་རྩ་བ་
 རྩོགས་སྤྱ་ཡོད་པ་ཐོག་མའི་རྩ་མེག་ཐུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོད་པའི་
 དུས་སྤྱ་བཞིག་གསུམ་པར་མངོན། རིང་བསྐྱེད་ཆ་ཆེན་བཞུགས་པའི་
 དཀོན་པ་དང་མཆོད་ཉེན་སོགས་ཡོད་པའི་གནས་དེར་དེང་སང་མ་རྒྱ་མོ་རྩོམ་
 ལྷན་རྒྱས་ནས་བཞེངས་པའི་ལྷལ་ག་རྩ་ཀྱི་པ་རྒྱ་རྩོམ་གཙང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ནང་དུ་ཉ་ཐུ་ཤི་ལ་རྩོམ་ཉོག་ནས་ཐོན་པའི་རིང་བསྐྱེད་དང་སྤྱ་ཉེན་ཉིང་མ་



སར་བྱམས་ཆས་ཀྱི་མུ་འདྲ་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་
པའི་ཀ་ཉྑལ་སེམྱེ་ལྷན་པའི་འདྲ་པར་དེའོ། །



སར་རྒྱ་ཐང་ཆ་མེག་ཐུབ་དང་དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་བཞུགས་པའི་

མཆོད་ཉིན་རྒྱུ་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་དགེའོ། །

མང་པོ་གདན་དྲངས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་
ཀ་མ་རུ་པའི་རྒྱ་གཅེན་ཡོད་པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་མཛེས་པས་བརྒྱན་པ་དང་བཟོ་
བཞོལ་སྤྱན་སྤུ་མཆོག་ས་པའི་རི་མོ་རྩོམ་ཆར་ལྷན་པའི་ལག་རྩལ་ལས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་
ཁོང་གི་སར་རྒྱ་ཐང་གནས་དེ་ནི་ནང་བ་ཙམ་མ་ལགས་ཇ་ཡིན་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་
གཅེར་བུ་བའི་ལྷན་པ་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ར་བཅེག་པ་ཤྲིམ་ས་ན་ཐ་ཞེས་པས་
དཀའ་བྱུང་བཞེན་ནས་ཤོངས་པའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆོས་ལུགས་པ་
རྣམས་ནས་ནང་པའི་རྒྱ་ཐང་ཆ་མེག་ཐུབ་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལྷ་ཁང་རྒྱུ་ཏུ་ཞིག་འདེའི་

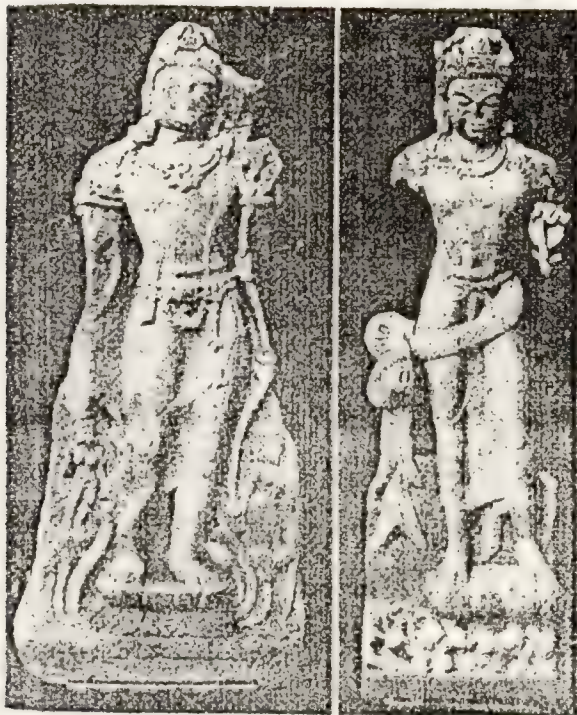
ཆེད་དུ་བཟླས་ནས་བཞེངས་སོ། །དེར་གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་དངོས་ཆས་རྟིང་མ་
དང་རྩོད་བརྟེན་ལྡན་པའི་ར་བ་ཆག་དུམ་དང་སོ་ཕག་ལས་བཅས་པའི་སྤྱ་བརྟན་
དང་གྲང་ལོགས་སྤྱུ་ཡོད་པའི་འབྲུར་སྤྱ་དང་ཐམ་ག་ཡིག་རིགས་ལྷ་ཆོགས་གྲང་
འོག་ནས་ཐོན་པ་རྒྱམས་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། །གནས་དེར་ཡོད་པའི་གདུང་རྟེན་ལ་
སོགས་པ་ཉ་ལམ་མ་ཤེ་ཀའི་འདས་ལོའི་གོང་གི་ལོ་སྤྱི་བརྒྱ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་
འདས་ལོ་༡༩༠༠བར་ན་བཞེངས་ཤིང་ཁྱོན་ལོ་༡༥༠༠ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་
གྲགས་ཤིང་རྩོད་བརྟེན་དངོས་རིགས་ཆག་དུམ་གྱི་ཆལ་བུ་རྒྱམས་ངོ་མཚར་དངོས་
རིགས་འདུ་ཁང་དུ་བཟུ་གསོགས་བྱས་ཡོད་པར་མཐོང་མ་ཐག་གནས་མཇལ་བ་
རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་བཏང་བར་འབྲས་བུ་མི་དམན་པར་མཐོང་བྱུང་། ས་འདིར་
ག་ལྷིག་ལོགས་པར་བྱས་ཡོད་པའི་རྩོད་བརྟེན་དང་རི་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་གནས་མཇལ་
བའི་ཡིད་དགའ་ཞིང་འབྲེགས་བྱུང་བོ། །ཐོན་དུ་ཡ་ཤེ་ཀའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉིང་
དུ་ཡོད་པའི་སེམྱའི་རྟོག་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་ཀ་བ་དག་དེང་སང་ངོ་མཚར་དངོས་རིགས་
འདུ་ཁང་ནང་དུ་བཞག་ཡོད། སེམྱའི་བརྒྱན་པའི་འོག་དུ་དྲིལ་བུའི་དཔྱིབས་དང་
འདུ་བར་པད་འདབ་ཀྱི་རི་མོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་གདན་དང་འདུ་བའི་ལྗེབས་སྤྱ་རྩ་
མཆོག་དང་རྒྱང་པོ་དང་སེམྱའི་དང་ཁྱུ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་རི་མོའི་གཟུགས་བོད་
མཛེས་པའི་བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ལག་བཟོའི་སྤྱས་ཆད་ངོ་
མཚར་ལྡན་པར་ཁྱོན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མི་
འཇིགས་སེམྱའི་བརྒྱན་པའི་ཀ་རྟོག་འདིའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི། འཁོར་ལོ་ཞིག་
གི་ཉིང་དུ་ཅོད་པན་ལྟར་རྒྱན་ཡོད་པའི་དུམ་བུ་ཞིག་གྲང་ས་འོག་ནས་ཐོན་པ་
བཞིན་བརྗོད་གསལ་ཞིག་ལ་གདོང་ལྡན་གྱི་ལྟན་ལྡན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་བཞིན་ཐོག་མར་
མི་རྒྱམས་ནས་སངས་གདན་འདྲེན་བྱས་ནས་སྤྱོད་དང་ཅན་ཁན་ནས་ལྷག་
མཆོད་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལ་གྲུ་ཀྱ་ཀྱའི་ཕི་རྩར་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་
ལོ་༡༩༣༤པའི་ནང་སིང་ག་ལ་ནས་གདན་འདྲེན་གྱིས་སྤོང་གཙུག་རྒྱབ་པའི་
བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་སྤོང་བོ་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་ཡོད། །བཟོ་རིག་ཁུངས་དག་ནས་



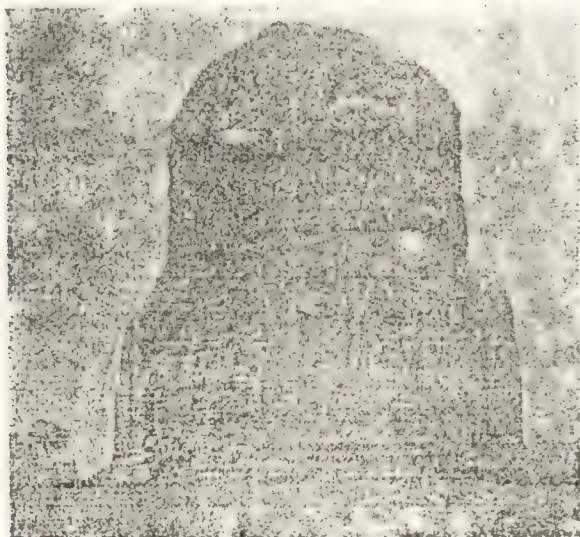
ལར་ནུ་ཐར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཁྱ་བརྟན་བཞེངས་ལྟལས་སྤྱ་
བཟུགས་པའི་ཁྱ་པར་དགེའོ། །

མཛེས་པའི་རི་མོ་དང་། ལེ་རེ་གྱི་རྩ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་
གཅུག་ལག་ཁང་འདི་བཞེངས་པའི་དུས་ལྟོན་དུ་ནང་པའི་དགེ་སྤྲོད་ནམས་དང་
དད་ལྡན་སྤྱེ་བོ་ཁག་གིས་མཆོད་འཛམ་སྤྲིང་ནང་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱག་མང་
པོ་ཆོགས་ནས་ཉིན་འབྲེལ་དུས་མཆོད་དུ་མཇུག་པར་འགྲེ་གི་ཡོད་པ་དང་།
དུས་མཆོད་འདིའི་སྐབས་སྤྱ་གཙུག་ཆེ་ཤོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་དག་མཆོད་
ཁྱིའི་ཉིང་དུ་རྒྱབ་གྱི་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཆོགས་པའི་དོན་དུ་འགྲན་རྩེད་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚུལ་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ་དཔལ་བཞེས།

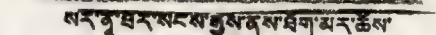


སར་བུ་ཐར་ལོག་ལྷ་མ་དང་སིང་རྩ་ཀའི་རའི་ཐུ་བརྟན་དགེའོ།



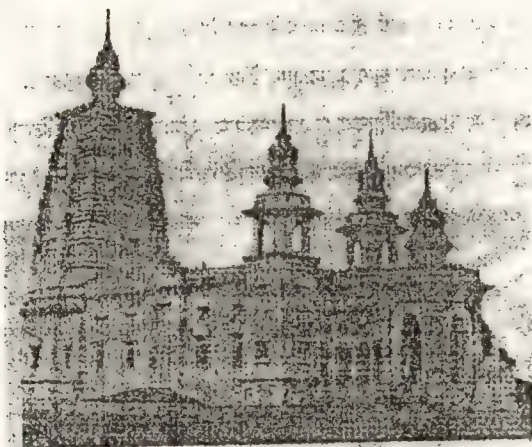
སར་ན་ཐར་ན་མེག་ཐུལ་ཞེས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐུལ་ར་དགེ། །
 པའི་ཆོས་ཀྱི་མས་བཅའ་བའི་གནས་ལྟེ་བ་དེ་དཔེ་བྲངས་ཤིང་བཟོས་ཡོད་པའོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་ལྷགས་སུ་དེ་པོན་པའི་རི་མོ་མཁན་མཁས་པ་ཀོ་སི་ཏུ་ནོ་
 སོ་ན་ས་བྱིས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུས་རབས་རྣམས་ཐར་ནས་ཐོན་པ་དེ་ནི་ལྷ་གར་
 ཡོངས་ལ་གཅིག་མཐུན་ཞི་བདེའི་མཐུན་ལམ་ཡོང་བའི་བར་མཆོད་དང་། ད་
 ལྟེ་མི་འཇིགས་སེཛེས་བརྒྱན་པའི་རྟོག་འདི་བཞིན་རང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་
 གར་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཉགས་སུ་འདི་ཉིད་འཛིན་པའོ། །

གནས་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཐུ་བརྒྱན་ཅ་ཆེན་
 བྲངས་མེད་ས་འོག་གནས་གདན་འདྲེན་པ་དེ་དག་ལྟེ་ཏུས་དང་རིན་ཐང་སོགས་ལྟ་
 ཆོགས་ཤིག་མཆིས་ཤིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་དགའ། རྒྱ་བཀོས་དེ་རྣམས་

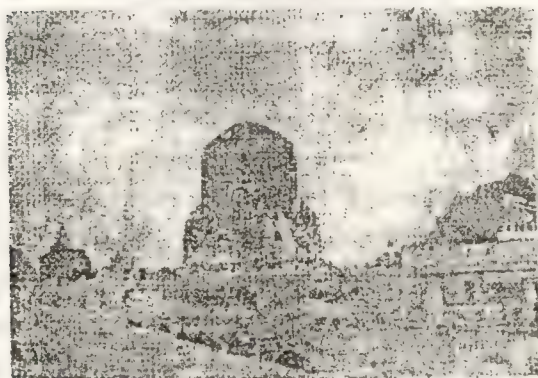


འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཁྱ་བརྒྱན་དགེ།

— 177 —



སར་རྒྱ་ཐར་མདུ་པ་རྩེ་ཚོས་ཚེགས་ནས་བཞེངས་པའི་སྐུ་ལ་གར་གྱི་
ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐུ་པར་དགེ།



ལྷ་གར་གྱི་མཚོང་ལ་མདུ་སྐུ་ར་པ་སར་རྒྱ་ཐར་རྩེ་ཚོ་ལྷ་གར་གྱི་སྐུ་པར་དགེ།

མཁའ་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་བཞི་བ།

མའི་ནང་ལ་བཟོས་པའི་རྩོམ་སྐྱོང་མཁའ་པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་ལྟར་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་ཅམ་མ་བཟང་ཐེག་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་རི་མོ་མང་པོ་
དང་བཅས་པའང་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཤི་ཀའི་འདས་ལོའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བདུན་བརྒྱའི་
ནང་ཅམ་ལ་ཁྱེད་མ་དེ་ན་ཇ་ཉ་ཀ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་མའི་རྣམ་ཐར་



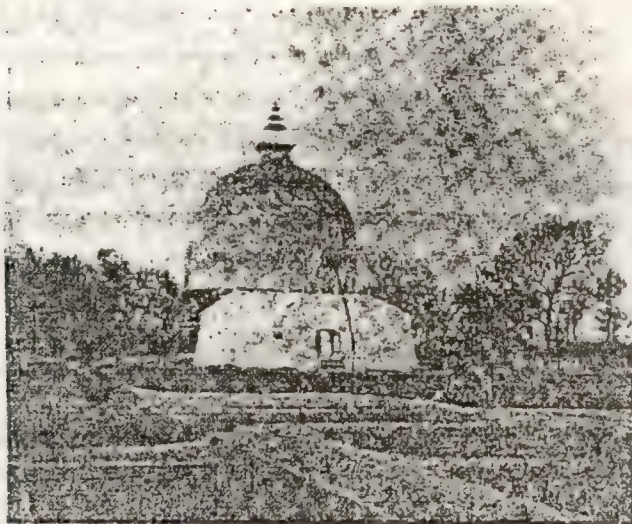
ན་མེག་ཐུཔའི་ལྷགས་ཤིག་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པར་དགོང་། །

དོན་དང་ལྡན་པས་ཐབས་ལམ་ལྷགས་པར་བརྒྱན་པ་ཅམ་མ་ལྷགས་པས་འཇིམ་
བཟོའི་ལག་ཆ་ལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱང་བརྒྱན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ས་
འོག་ནས་ཐོན་པའི་རྩོམ་ཉི་གཏུགས་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བྲིས་པར་པ་ལའི་མདོ་ཞིག་

ནང་འཁོད་གསལ་བདེན་བཞིན་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཉིད་
མཚོན་པ་དང་། དམ་པའི་གནས་ལ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཇལ་འདྲི་ཡོད་
པའི་ནང་པའི་གནས་མཇལ་བ་རྣམས་ནས་སར་རྒྱ་ཐའི་གནས་ཞིག་རལ་དུ་སྤོང་
བའི་ཉེན་རྣམས་ལ་ཡིད་དག་པས་མཇལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངོ་མཚར་དངོས་རིགས་
འདུཾ་ཁང་མིའུ་ཤོ་འཇམ་ཞེས་པར་ལེབས་ཚོག།

ཀྱ་མཁོན་ག་རྣམས་མཚོག་གྲོང་།

ཀྱ་མཁོན་ག་རྣམས་ཡང་ན་དེང་སང་ཀྱ་མཁོན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་དམ་པའི་
གནས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། གནས་དེར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་
པ་བྱལ་ས་ཇི་ཅན་དེ་དགྲང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུའི་ཕྱིང་ཤིང་ས་ལ་བྱུང་གི་བར་ན་
ནིར་ལན་ན་བྱུང་ན་ལས་མངོན་པར་འདས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་
དང་། གནས་དེ་ནི་ཀ་སི་ཡ་ཞེས་པ་གོ་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡང་ན་ལྷ་ཉར་
པར་དེ་ཤིང་མོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལའི་འབྲུལ་ལམ་ཉལ་སེལ་དེའི་རི་ཡ་
ཞེས་པའི་དེ་ལའི་ས་ཚོགས་ནས་བསྐྱེབས་བྱུང་བའི་དུང་། ཡ་བ་དུ་ཉིར་རུ་ཉིར་དེ་ལ་
ལམ་བརྒྱད་མེལ་༡༩ ཅམ་རིང་ལ་མོ་ཤིང་འགྲོ་ལམ་ཡང་བདེ་པོ་ཡོད། ཀྱ་མཁོན་
རར་ཐུར་མས་བཞེངས་པའི་ངལ་གསོའི་འབྲུལ་ཁང་དུ་གནས་མཇལ་བ་རྣམས་
ལ་ཤོད་ཚོག་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་མཇེད་པ་ཕྱོད་པའི་གནས་ཆེན་
གཞན་ལྟར་ཀྱ་མཁོན་རར་ཡང་གནས་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་མ་
ལགས་དེང་སང་རྒྱན་ཐུས་ལྟར་པའི་བྱུང་འདས་མཚོན་ཉེན་ཕྱིན་ཅན་དང་
དགོན་པ་སོགས་བཞེངས་ཡོད་དོ། །པ་དུས་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་
སྐབས་གནས་དེ་ཉིད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱའི་གནས་མཇལ་བ་པ་དེ་ལྟར་
དང་ཞོན་ཅང་གཉིས་གནས་དེར་ལེབས་སྐབས་གནས་ཉེན་རྣམས་པལ་ཆེར་
ཞིག་རལ་དུ་སྤོང་བས་གནས་མཇལ་བ་སུ་ཡིས་ཀྱང་དེ་དམ་པའི་གནས་ཡིན་པ་
ཅམ་སྟོགས་དཀའ་བས་འགྲོག་དགོན་ཕྱི་ཐང་ལྷ་ཐུར་མངོན་ནོ། །གནས་དེའི་ས་
འོག་ནས་གདན་འདྲེན་པའི་ཉེན་ཆག་དུམ་མང་པོ་ཐོན་པའི་ནང་ནས་སངས་



ཀ་ཤེས་པའི་ས་གནས་སུ་མཆོག་གྲང་གི་མཆོད་མོང་ཆེན་པོའི་སྤྲ་པར་དགའ། །
 རྒྱས་ཕྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་གནས་སུ་ངས་པའི་དབང་པོར་པ་རི་ཉིར་མ་ན་ཅེ་
 རྒྱ་ཕྱང་ན་ལས་མངོན་པར་འདའ་བའི་མཆོད་ཆེན་དང་ཡིག་རིགས་ཁག་ཐོན་པ་
 ལས་ཕྱང་འདས་གྱི་གནས་དངོས་དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་སུ་བཅོ། །

མཆོད་ཆེན་དེ་ཉིད་ཚས་རྒྱལ་ཕྱང་ན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ལས་སྤར་ཡང་
 གནས་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཟེར་འཕྲོ་བྱུང་བ་ཕྱུང་ངོ། །རྗེས་སྤྲ་པ་རི་ཉིར་མ་
 བའི་མཆོད་ཆེན་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་ས་འོག་དུ་རྒྱབ་བྱང་གྲ་ལྷའི་ལོ་དུས་སུ་དེ་སྤོང་
 གསར་བཅོ་བྱས་ཡོད་པར་གྲགས། གནས་དེར་གནས་ཆེན་རྒྱམས་བཞུགས་
 པའི་ལྷ་ཁང་དུ་མ་ཐ་གུན་ལར་ཀ་ཀོ་ཏ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཕྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྤྲ་བརྒྱན་བྱིན་བག་གཟིའོད་འཕྲོ་བ་དག་མངལ་རྒྱ་ཡོད།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲ་བརྒྱན་ཆག་དུམ་གྱིས་བསིལ་བྱར་འཕྱར་བའི་ཆལ་བྱ་རྒྱམས་

ཀར་ལེལ་ཞེས་པ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་ནས་གཅིག་འདུས་ཀྱིས་ཞིག་གསོ་བྱས་
སོ། །མཆོད་ཉིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་དེར་སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཞུགས་འབུལ་ཞུ་བའི་གནས་ཡིན་ཅིང་དེར་ཞུགས་འབུལ་ཞུས་ཐེས་སྤྱོད་པ་དང་ཆ་
བརྒྱད་དུ་བསོས་ནས་ར་མ་བླར་ཞེས་པའི་ས་ཕྱང་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་གྱིས་
བཞུགས་ཡོད་པར་གསལ་བ་ཐབས་མཁས་ཐོག་ས་ཕྱང་དག་བསལ་ནས་ལྷ་
རྟོགས་ཀྱིས་ནམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་ངོ་མཚར་དང་ལྷན་པའི་བྱིན་ཉིན་རིན་ཐང་བལ་
བའི་དངོས་པོ་ཅ་ཆེན་ནམས་བཀྱར་འོས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཛོག་པར་
བྱས་སོ། །

ཕྱེ་ལྗོངས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲང་།

གནའ་དུས་ཀྱི་ས་ལའི་རྒྱལ་ས་ཕྱེ་ལྗོངས་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དམ་པའི་གནས་
ཤིག་ཡིན་ནོ། །དེར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
བཞུན་པར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་ནམ་འདྲེན་གྱི་ཏུ་མས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་
གཅེར་བུ་བའི་སྔོན་པ་ཉིར་ཐིག་ཞེས་པ་རྟོག་གེ་སྤྱོད་པའི་སྔོན་པ་དུག་ལ་ངོ་མཚར་
འགྲན་རྒྱལ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོངས་པར་མཛད་
དོ། །ནང་པའི་བཞུན་བཅས་ནམས་ནས་བརྗོད་གསལ་སངས་རྒྱས་ནས་ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་པ་བཞུན་པའི་ལོ་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་གསལ་བར་གནས་
དེར་སངས་རྒྱས་ནས་དེར་ཉི་མ་གཉིས་ནམ་མཁར་ལྷན་ཅིག་དུ་འཆར་བར་
བཞུན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་དང་།
སྤྱི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་མཛད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །ཐ་དུས་
ནང་པའི་བཟོ་པ་ནམས་ནས་གནས་དེ་ཉིད་ལ་མཉུ་བཟོ་ཉམ་ཞེས་པ་ཆོ་འབྲུལ་
ཆེན་པོ་བཞུན་པའི་སྔོན་ནམས་རྗོད་དང་རི་མོ་སོགས་དུས་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་སུ་
འབྲི་བསོས་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་རི་མོ་པས་ཡར་རྒྱས་སུ་འཁྱོ་བཞིན་པ་དང་།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚུལ་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་བཞི་བ།



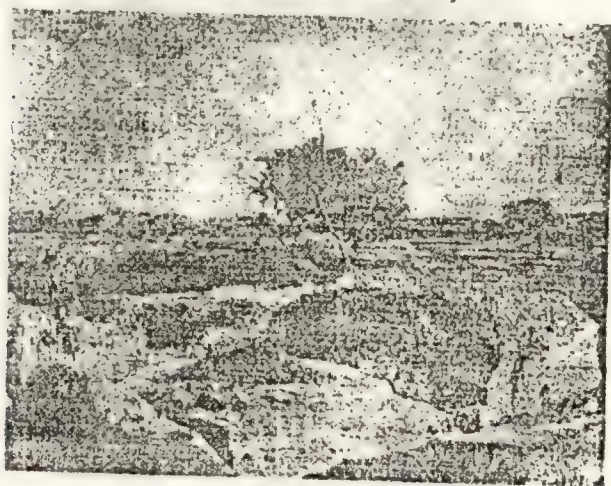
སར་ནུ་བར་སཏེ་ཐ་མཏེ་ཐ་ཞེས་པའི་དགོན་ཁྱང་ཕྱང་ལྷལ་གྱི་ཐུ་པར་དགེའོ། །



སཏེ་ཐ་མཏེ་ཐའི་གནས་ཕྱང་ལྷལ་གྱི་ཐུ་པར་དགེའོ། །

ལྷ་གར་གྱི་མཚན་རྟེན་དང་གནས་མཚན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ།

མཉན་ཡོད་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཡ་མ་ཀའུ་ཉེ་འགྲན་སྐྱོད་དང་བུལ་བའི་ཆེ་
འཕུལ་བཞུན་པར་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་མཛེས་སྤྱོད་
མཚན་དང་ལྷན་པའི་འདྲ་སྤྱོད་བུས་སྤྱོད་བཞུན་པ་བཞིན་ཏེ་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་
བཞོད་ནས་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཏུས་སྤྱོད་མཉན་ཡོད་དེ་ཉིད་
ནང་པའི་གནས་གཞི་བྱིན་ཅན་ཐུང་འཕགས་ཞིག་མ་ལགས་པས་བྱིམ་བདག་ཡ་



སཏེ་ཐ་མཏེ་ཐ་ཞེས་པའི་མཚན་རྟེན་ཞིག་རལ་ཏེ་སང་བའི་སྤྱོད་པར་དགོས། །
རྒྱ་ཐ་ལི་རྩ་དུ་ནས་གསེར་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྒྱ་ཁོན་ཏེ་བཏང་ནས་སངས་རྒྱལ་
དང་ཉན་ཐོས་བྱང་ཞེས་མཚན་གསུང་བཅས་པའི་གནས་མཚན་མགོན་
མེད་ཟེས་བྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་བཞེངས་པ་དང་། རྩ་ཏུས་ནང་པའི་ལ་
རྒྱལ་གྱི་རི་མོར་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟེས་བྱིན་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཀྱན་དགའ་
ར་བ་ཕུལ་བའི་རི་མོ་མང་པོ་ནང་པའི་བཟོ་རིས་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་ཏེ་བཞུར་
ཞིང་རྩེས་སྤྱོད་དང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དགོན་པ་སོགས་ལ་རྒྱལ་ཤིང་གནས་

སྟེ།

མུ་མཐུ་ཞེས་པ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གནས་སུ་སའེ་ཐ་མའེ་ཐ་ཞེས་པའི་མཆོད་
རྟེན་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བའི་གནས་དེ་བཞུན་ལྟོན་ད་ཞེས་པའི་མཆོད་པ་དང་
ཡུལ་པར་དེ་ཤིང་གཞུང་གི་རྒྱུ་ཁྲིའི་ཁྲིའི་ཐ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་ཡོད་
ཅིང་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གནས་དེའི་ཡོད་ཆེས་ཁྲུང་ས་བསྐྱེལ་ནི་སའེ་ཐ་ཞེས་པའི་
མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བའི་འག་ནས་ཐོན་པའི་ཡིག་རྟགས་ནས་རྩོམ་
ན་ཞེས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་མཉན་ཡོད་དུ་ཡོད་པར་རྟགས་བྱུང་
པ་བྱུང་ངོ་། །མུ་མཐུ་ཞེས་པའི་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གནས་དེར་བྲ་ལ་རམ་པུར་གྱི་རེ་
མིའི་ས་ཆོག་ས་ནས་ཡ་བ་དུ་ཉིར་དུ་ཞེས་པའི་རེ་མི་བརྒྱུད་ནས་མེ་ལེ་༡༩ ཅམ་
ཕྱིན་ན་གནས་དེར་བསྐྱེལ་བྱུང་ཅིང་བྲ་ལ་རམ་པུར་གྱི་ཀྱན་བཟང་ལར་བསྐྱེལ་བྱུང་
ཆོག།

སའེ་ཐ་མའེ་ཐ་ཞེས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་དགོན་གྲོང་ཞིག་ལྟེན་གཉིས་
མཉན་པོར་ཡོད་ཅིང་། མའེ་ཐ་ཞེས་པའི་དགོན་གྲོང་ཞིག་ལྟེན་གཉིས་ལྟེན་གཉིས་
ཁྲི་ནི་ཡེ་ཀར་༡༠༠ ཅམ་ཡོད་པ་དང་། སའེ་ཐ་ཞེས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྟགས་
ཞིག་ལྟེན་གཉིས་ཁྲི་ནི་ཡེ་ཀར་༡༩ ཅམ་དང་མའེ་ཐ་དང་སའེ་ཐའི་བར་དུ་མེ་ལེ་
གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཅམ་གྱི་རྒྱུང་ཁད་ཡོད་པའི་གནས་འདི་གཉིས་ནི་རྩོམ་ན་པའི་
དགོན་པའི་ཞིག་ལྟེན་ཡོད་པ་དང་། མའེ་ཐ་ཞེས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་
བསལ་བའི་ཆོ་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་རྒྱ་མོ་ཆེན་པོ་དང་ཁད་ཁྲིམ་མང་པོའི་ཉིག་ལྟེན་དང་
ཅལ་ག་རྟིང་མ་སྟགས་ཐོན་པ་ནས་ཐོན་དུ་དེར་གྲོང་ཁྲིར་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་
གསལ། ཐོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གནས་དེར་བཞུགས་པ་རྣམས་རྩིས་སུ་བྱན་
པའི་ཆེད་དུ་སའེ་ཐ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ལྟེན་གཉིས་སུ་བྱན་སྟེ་སྟེན་དང་ཐུན་
པའི་མཆོད་རྟེན་དང་དགོན་པ་སྟགས་བཞེངས་ཡོད་ངོ་། །མ་ཤི་ཀའི་འདས་པའི་
རྩིས་ཀྱི་ལོ་ཆོག་རྒྱུང་གིས་བརྒྱུད་ནས་མིར་ཡན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བའི་ལོ་དུས་སུ་
ནང་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་ཉ་ཅང་ཉག་ཤས་བྱུང་བ་ཉེར་གྱུར་པ་དང་། གནས་

དེར་ཡོད་པའི་མཚན་རྟེན་ལྟ་སྟོན་དེའི་ཆུང་གཞི་ནི་མ་ཤི་ཀའི་འདས་ལོའི་སྐར་
གེ་ལོ་སྤུམ་བུ་རྒྱུ་ནང་བྱུང་བར་གསལ་ཞིང་མཚན་རྟེན་དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆལ་
བྱུ་འགའ་ཐོན་པ་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་རང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མངོན། མ་ཤི་
ཀའི་འདས་ལོའི་རྒྱུ་ལོ་བུ་རྒྱུ་ནང་རྟོགས་ལྡན་བྲལ་ཞེས་པ་ནས་བཞེངས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་དག་ཀའི་ཀའི་འོ་མཚར་དངོས་རིགས་འདྲུ་ཁང་
ནང་མཇལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྟོགས་ལྡན་བྲལ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ནས་སར་རྒྱ་
ཐར་ཀྱང་རྒྱལ་བོ་ཀའི་ཤི་ཤི་ཀའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་
བརྟན་སྟགས་བཞེངས་པར་གསལ། སའོག་ནས་དགོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོན་
པའི་ངོ་སྤྱོད་བྱུང་དུས་ནི་གུམ་དང་ལོ་དུས་བར་མའི་ནང་བྱུང་བ་དང་། ཀའི་
ཆའི་རྒྱལ་པོ་ག་ཏ་ད་བལ་གོ་བོར་ཅུ་ཞེས་པའི་བརྟན་མ་ནང་པའི་བཟླ་ན་ལ་
བཅེ་གས་ཆེ་བ་ཀྱི་ལྷ་ར་དེ་སྤེན་སྤེན་སྤེན་སྤེན་ཆེ་ཉེ་བ་ནའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དེ་
བཞེན་བསམ་སྤྱོད་ཀྱན་སྤོང་བཟང་པོས་མ་ཤི་ཀའི་འདས་ལོའི་རྒྱུ་ལོ་ཆོག་
སྤོང་བུ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བུ་དུ་ནས་ཙམ་དགའི་ནང་ལྷལ་ཀྱང་ཡིས་པ་མི་ཞེས་པ་ཁ་
ཆེའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གར་ལ་དབང་བཟུང་སྐབས་དམ་པའི་གནས་ཙམ་ཆེན་དེ་ཡང་ཁ་
ཆེས་བཟུང་བལ་བཞེན་པས་ནང་པའི་མཚན་རྟེན་དང་དགོན་པ་སྟགས་ཆང་མ་
དེ་དུས་གཏོར་བཞེགས་ཀྱིས་ནང་རྟེན་ཡོངས་སྤྱི་བཙུགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
བཟླ་ན་པ་མིང་མེད་དུ་བཏང་ངོ་། །

སན་ཀའི་ལ། གསལ་ལྡན་ཞེས་པར།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་པའི་གནས་སན་ཀའི་ས་ཡ་
ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ལྟ་སྟོན་དུ་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་
གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་ལྷུ་མ་ཆེན་མོར་མངོན་པའི་ཆོས་གསུངས་
ནས་སྤྱོད་ལྟ་སྟོན་མར་བྱོན་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉི་དེ་ཡང་མཉན་ཡོད་
དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཟླ་ན་པའི་རྒྱུ་བྱུང་བར་བཞེད་དོ། །ཇི་ཞེ་ན། དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཟླ་ན་པའི་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་བཞི་བ།

རྗེས་སུ་སྤྱི་མཉམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དགོས་
པའོ། །ནང་པའི་ཐུན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་མདོའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ན་གཡས་སུ་
ལྟ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། གཡོན་དུ་ཆངས་པ། དབུས་སུ་སངས་རྒྱུ་
བཅས་ལྟ་ཅིག་དུ་སྒྲས་གདང་གསུམ་གཤེབ་མ་ལས་ཐེབས་པའི་རི་མོ་ནང་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་སོགས་མང་པོར་ཡོད་ཆོད།

སན་ཀ་ས་ཡ་ཞེས་པའི་ལྟ་བབས་ཀྱི་གནས་དེ་བཞིན་ངོས་འཛིན་སྟེ་བར་
བྱེད་ན་སྤྲུ་གི་སྟེ་ཡང་ན་ས་ནི་ས་བ་སྟེ་ཕུར་ཞེས་བརྗོད་ན་རྟེན་སྟེ་ཞིང་དེ་རྟ་
ལྟ་རྟར་པར་དེ་ཤིང་གཞུང་གི་རྩེ་ཁོངས་ཡི་རྟ་པའི་ནང་ཡོད་ཅིང་། སན་
གི་ས་ཡ་ཞེས་པའི་ངོ་སྟོང་དུ་གནས་དེར་སྒྲུང་ཆེན་རྟག་ལུ་གྱི་ཀ་བའི་རྟག་རྒྱན་
ཞིག་ས་གནས་དེའི་འོག་ནས་ཐོན་པ་དེའི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་
ངན་མེད་གྱི་རྩེ་རིང་སྒྲུང་པོའི་རྟག་ཅན་དེ་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ནས་བརྗོད་
སྟོལ་འདུག། གནས་དེར་ཕར་རུ་ཁ་བྱུང་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ཡི་ཡའི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་རེ་
མའི་ས་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་ཕར་རུ་ཁ་བྱུང་ཞེས་པའི་ཐུག་བང་ལ་དང་བླ་ཁང་
སོགས་ལ་མ་གཞིགས་གོང་གསལ་སན་ཀ་ས་ཡར་མགྲོན་ཁང་དང་ངལ་གསེལ་ཁང་
སོགས་ཐོབ་དགའ། །

རྒྱ་ནག་གི་གནས་མཇལ་བ་གྲགས་ཅན་པ་རྟ་ཡན་དང་། རྟོན་ཅང་
གཉིས་གནས་དེར་ཐེབས་དུས་དེར་ཡོད་མཆོད་རྟེན་ཕྱིན་ཅན་དང་གལ་ཆེ་བའི་
དངོས་རིགས་རྣམས་ལ་མ་ཐོར་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནས་རྟེན་ལ་བདག་
སྟོང་མ་བྱུང་ལྟབས་རྟ་ཅང་ཞིག་རལ་དུ་སང་བས་ད་ལྟ་རི་མཆིས་རྟགས་དགའི་
གནས་སུ་སྤྱར་ཅིང་། རྒྱ་ནག་གི་གནས་མཇལ་བའི་གནས་ཐོའི་ནང་དུ་འང་
ཁུང་ཅམ་མ་གཞིགས་མ་གསལ་སྟབས་ངེས་གཞུང་བྱུང་དགའ་བ་དང་། སན་
གི་ས་ཡ་ཞེས་པའི་གྲོང་གསེབ་དུ་ད་ལྟ་གུན་ནས་ཤེས་གསལ་སྟོག་མཁར་རམ་
ཡང་ན་ས་རྩོའི་ཕུང་པོའི་མཐོ་ཆད་ལ་མི་༩༡ཙམ་དང་དགུས་ལ་མི་.....
༩༡༥༠༠ཙམ་དང་ཞིང་ལ་མི་༩༡༠༠ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ཡོད་པ་དང་། མེ་ལེ་

གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་ལྔ་ཕྱགས་སུ་སྤོ་པལ་མཁུགས་པོ་ལས་བཅས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གི་ཞིག་ཤུལ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ནི་བེ་ས་རི་དེ་སྤེལ་ཞེས་པ་
ནས་བཞེངས་པར་མངོན། ། ཡུལ་ན་ཡང་སྤོ་པལ་ཆག་དུ་མ་གྱི་ཤུལ་མང་པོ་དང་
གནས་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་སའི་ལྷགས་རིས་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆད་ནི་མི་
ལེ་གསུམ་དང་བྱེད་ཀ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་མཆིས་སོ། ། གནས་དེར་སྤོ་པལ་ཕྱོག་དུ་
དབྱིན་ཇིའི་མི་རིགས་ཀྱི་ནོར་ཉམ་ཞེས་པ་ནས་བཟླ་ག་དཔྱད་ཆེད་དུ་སྤོ་པལ་དེ་དག་
བསལ་སྐབས་དངོས་པོ་ཆག་དུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མ་ཐོན་སྐབས་སྐར་ཡང་གལ་
ཆེར་བརྟེན་པས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྤོ་པལ་དག་བསལ་དགོས་པར་བཟླས། ཆོས་
རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་གྱི་དུས་སུ་དམ་པའི་གནས་དེར་གཙུག་པའི་སྤང་ཆེན་རྟོག་ལྷན་
ཡོད་པའི་སའི་ཉེ་བ་དེ་དག་རྗེས་སུ་སྤོ་པལ་དག་ལེགས་པར་བསལ་ན་དེ་ནས་གལ་
ཆེའི་རྟེན་སྐགས་ཐོན་བྱུང་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ། །

རྒྱ་གྲི་རི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ།

རྒྱ་གྲི་རི་ཞེས་པ་མ་ག་དུའི་རྒྱལ་ས་སྐྱབས་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་ནང་



རྒྱ་གྲི་རི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་གྱི་རི་རྒྱད་ན་མས་གྱི་ཕྱ་པར་དགོང་། །



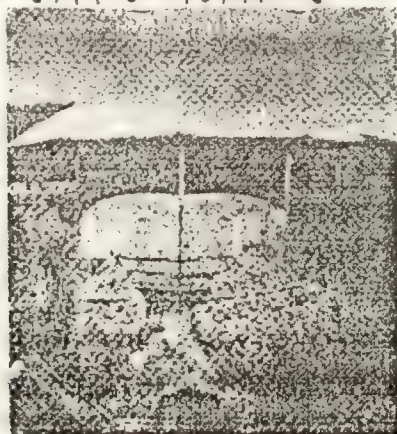
རྩ་ཇ་གྱི་རི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་ཐོན་གྱི་མཁར་མོང་ཞིག་ཤུལ་གྱི་འབྲུ་པར།
 པའི་གནས་ཆེན་ནང་ནས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གནས་
 དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལོ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་དམ་ཆོས་གསུངས་པ་ཙམ་མ་
 ལགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་མཆེད་ལྟ་སྤྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་དོག་མི་བཟོད་པ་
 ཟུམ་ནས་ལན་མང་སྤྱོད་ཤིང་ལྷགས་བཙལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་དང་། བའི་
 ལྷ་རིའི་རིར་ས་རྩ་པན་ནི་ཡང་ན་སལ་པར་ནི་ལོ་མ་བདུན་པའི་བྲག་ཕུག་ཅས་
 པའི་ནང་སངས་རྒྱས་སྤྱ་དན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སྤྱ་བཀའ་བསྟུང་དང་པོ་མཛད་
 པའི་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཙལ་ལྟ་བུ་འདུ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུར་ཐོག་པའི་
 ལྷ་ཡ་འདུལ་བའི་སྐོར་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་མང་པོར་ཕན་ཚུན་བསྟོ་སྤྱོད་གིས་ཀྱུན་
 དགའ་བོ་དང་ཡུ་པ་ལེན་ས་གཏན་ལ་ཕབས་པའོ། །སྤྱེས་འཁྱའི་མོས་སྤྱོད་དང་
 འཆམས་པར་འདུལ་ཆོས་གསར་བ་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བཀའ་བསྟུ་
 དང་པོ་མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅས་པའི་གནས་དེ་ནི་ནང་པའི་རྗེས་.....
 འབྲངས་རྣམས་ལ་གལ་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། གཅིག་
 རྩ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྟུངས་པ་དང་འོ་མཆར་ཆེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་

སྐུ་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཁྲིའི་ཁོད་ནས། གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱིས་ལང་ཆུ་
ཞེས་པ་བཀའ་བསྟན་པའི་མཛད་པའི་གནས་ཀྱི་ཕར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིར་དང་ཁོང་གི་མང་པོའི་ཞིག་ལྟར་མཐོང་བ་མཐོང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་
པོའི་ཁོང་དེ་ནི་ད་ལྟ་པོ་ཅན་གཞུང་གི་ཕྱིར་ཁོངས་པར་ན་ཞེས་པ་དང་ཉེ་མར་
གནས་ཡོད། རྒྱུ་མཐོང་པོའི་ཁོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པུར་རྒྱུ་མཐོང་པོའི་



ལྷུ་པོ་འཁྲུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཕྱིན་རལ་ཏུ་སྤང་བའི་འདྲ་པར།



ཐུལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཅི་ཡར་མ་ཐ་ཞེས་པའི་འདྲ་པར།

གྱི་རི་ཞེས་པའི་ས་ཆོགས་མཐའ་མ་དང་རྒྱ་ཆ་གྱི་རི་ལྷམེག་རེལ་ལྟེ་ཞེས་པའི་ས་
 ཆོགས་ནས་རྟའོ་རའི་རེ་ལའི་ས་ཆོགས་བར་མེ་ལེ་༩༩༠དང་ཡང་པའ་ནའི་རྩ་རྒྱ་
 མོན་ཞེས་པ་རེ་ལའི་འདུས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་རྟའོ་རའི་རེ་ལའི་ས་ཆོགས་ཆེན་
 པོའི་བར་མེ་ལེ་༩༨ཅམ་ཡོད། བརྒྱ་ལྟར་གྱི་བལྟ་རྟོགས་ཁང་ནས་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་སོགས་གྱི་རྩ་རྒྱ་ཤ་ལ་ཆོས་ལྷན་མགྲོན་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པ་རྒྱམས་རྩོན་ཞེས་
 པ་སྤྱི་ལོགས་གཅེར་བྱ་བའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་མི་རྒྱམས་གྱི་གནས་གྲང་ཡིན་ཏེ་དེ་
 དག་ནས་གྲང་གནས་མཐའ་བ་ལྟོད་སའི་ཆེད་དུ་མགྲོན་ཁང་སོགས་བཟོས་ཡོད་
 པར་གྲགས། །

ཨ་རབས་གྱི་དུས་སྤྱི་རྒྱ་ཆ་གྱི་རི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེ་ཉིད་གྲགས་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། །ད་ལྟོ་རྒྱ་ཆ་གྱི་རི་ཞེས་པ་དེར་མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས་བརྗོད་ཚུལ་མང་པོ་
 ཞེག་ཡོད་ཅིང་། གི་རི་ལྟར་རྒྱ་ཆ་ཞེས་པ་གྲོང་དའི་མཐའ་བསྐྱར་ཆང་མ་རི་བོས་
 བསྐྱར་བ་ལས་རི་བོའི་དབུས་གནས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆ་གྱི་རི་ཞེས་པ་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། ས་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་
 གཏམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་འདི་བཟོས་པའི་
 ལ་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཡ་ནའི་གཏམ་རྒྱས་ནང་དུ་གསལ་བ་དང་། ལྟར་ཏེ་ཐ་ལྟར་
 ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་བའི་རྟམ་དུ་ཐའི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་པོ་ར་ཆ་ས་རྒྱ་ཞེས་པ་མདྲ་ལྟར་ཐའི་
 རྒྱལ་རབས་ནང་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ལྟ་ཏེ་ཐའི་ཞེས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་མ་ག་དུ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། གྱ་ཤ་ག་ལྟར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཆོག་གྲོང་ཞེས་ཞོན་ཅང་ནས་
 བརྗོད་པ་དང་། མ་ག་དུ་ལྟར་ཞེས་པ་མ་ག་དུའི་རྒྱལ་སའི་མངའ་ཁོངས་སྤྱི་
 ཡོད་པ་ལས་གྲགས་པ་དང་། བེ་ཐེ་སར་ལྟར་ཞེས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟོང་
 པོའི་གྲོང་ལྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་ལོ་བའི་
 ལྟར་བཟུང་མ་ག་དུའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དུས་བསྐལ་བཟང་པོ་ཉིད་འགོ་ཚུགས་
 པོ། །གི་རི་ལྟར་རྒྱ་ཆ་ཡང་ན་རྒྱ་ཆ་གྱི་རི་ཆེད་པ་ཞེས་པ་དེ་བཞེན་རི་བོ་མང་པོས་
 བསྐྱར་ནས་ཡོད་པའི་གནས་དེར་ཨ་རབས་གྱི་བལྟ་བཟོས་ཡིག་རིགས་ནང་དུ་

ཕྱག་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་དང་གནས་མཆོག་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ།

མིང་ལྷ་ཆོག་ས་ཞིག་གསལ་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ལ།
མའི་ཉ་ར། བ་ཕུ་ལ། རན། ཆ་བ། ལུ་དུའི་གི་ར། སོན་གི་ར།
སོགས་མིང་འབྱུར་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། གྲང་ཁྱེར་འདིའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་
སྤང་བའི་མཐར་མྱོང་བཅན་པའི་ལྷགས་འི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་།



ལྷལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཉན་ཀྱན་ཏ་ཞེས་པ་ཚངས་པའི་ཁྱོན་པ་ཡོང་སྤྱུག་གསལ་
དེའི་ཉེང་དུ་བཞེངས་པའི་རྟ་ཁང་གི་འདྲ་པར།

གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བའི་རི་པོ་ལྷགས་འིས་བསྐྱར་བའི་གྲང་ཁྱེར་
ཆིང་གོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་དང་སང་བཅས་མའི་གྲང་གསར་པ་གང་གིས་
ཀྱང་འབྲམ་སྐར་ཉིད་མི་བྱབ་ཅིང་མདུ་ཉ་ར་ཏའི་བཟོད་དུ་མེད་པའམ་ཤིན་ཏུ་
ཆིད་དགལ་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷལ་ཀྱི་ཕྱང་ལྷགས་སུ་གྲང་ཁྱེར་
གསར་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་བམ་པོ་སར་ཞེས་པ་ཚོས་ལྷལ་གཟུགས་
ཅན་ཉིང་པའི་སྤྱོད་པ་རྩ་ཏ་ཤུ་ལྷལ་པོ་མ་ཞུས་དགའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་མོ་བྲང་
དང་གྲང་ཁྱེར་ཞིག་ལྷལ་ཡོད། ལྷལ་པོ་མ་ཞུས་དགའ་སངས་ལྷལ་ཞལ་བཞགས་
པའི་དུས་སུ་སྐྱེན་ཏ་ཅང་ལ་བཞིག་ཡིན་ནོ། །ལྷལ་པོ་མ་ཞུས་དགའི་སྤྱོད་པ་རྩ་
ཡིན་ཞེས་པ་ནས་ཀྱུ་སྤྱོད་པ་ལྷལ་པོ་སྤྱོད་པའི་གྲང་ཁྱེར་པ་ཕགས་མའི་ཕྱང་གཉིས་ཀྱི་
དུས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྤྱོད་པ་མ་ག་དུའི་ལྷལ་སྤྱོང་བའི་རྩེས་སུ་ཕགས་མའི་ཕྱང་

ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཞེས་པར་སྤྲོས་སོ། ། ལྷལ་པོ་ཤི་བྱ་ན་ག་ཞེས་པ་ནས་རྗེས་སུ་
ལྷལ་ས་རྟིང་པ་རྩ་ཇ་གྱི་རིར་གནང་འདྲི་བྱང་ལྷལ་པོ་ལ་ཤོག་ནས་རྗེས་སུ་
ལྷལ་ས་ཁྱད་ཁྱེད་པགས་མའི་ཕྱད་ལ་སྤྲོས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་རྩ་ཇ་གྱི་རི་
ལྷལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གཤས་པའི་མིང་དོན་ཉིད་བསྟགས་སོ། ། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་
གྲིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་ཁྱེད་འདི་ཉིད་དེ་ཙམ་གནད་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཏ་ཅང་གནད་འགངས་ཆེ་ཞིང་ནང་པའི་ཆོས་འབྲུང་ཙམ་མ་
ལགས་པས་རྩ་གར་དུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ནམས་ཀྱི་འང་
གལ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་གནས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟ་ཐོན་དུས་སུ་གཤས་གནས་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཁྱེད་དེ་བཞིན་ཡུན་རིང་བར་
དུ་ཞིག་ཐོར་གྱིས་བསལ་བྱར་སོང་བའི་ཁྱད་ཁྱེད་དེར་ཆོས་ལུགས་ལྟ་གྲུབ་མི་
གཅིག་པའི་རྗེས་འབྲངས་སྟོན་པ་མང་པོ་གནས་པ་དང་། ས་གནས་དེར་ནང་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་གྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱ་བརྟན་ནམས་ཆག་བྱམ་
གྱིས་ས་ཉིང་དུ་བདག་མེད་པན་ཚུན་དུ་ཁ་འཐོར་བརྗེད་པར་གནས་པ་ནམས་ལ་
བལྟས་ན་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་གཅིག་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བྱིན་པ་མ་ཟད་གཉིས་
སྟུང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ནམས་ནས་གཏོར་བཞིགས་སུ་བཅང་བར་མངོན། ། སྟོན་པན་
ནི་ཞེས་པའི་ད་ལྟའི་བྲག་ཕྱག་དེ་དག་ཀྱང་བཀའ་བསྟུང་དང་པོ་མཛད་པའི་གནས་
དེ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་དག་ཀྱང་། ཐོན་རབས་ཆོས་འབྲུང་
དང་མདོ་ཆོག་ལྟར་ན་བྲག་ཕྱག་དེ་བཞིན་བྱང་ཕྱོགས་པི་ཕུ་ལ་མའི་བྱ་ར་ཉི་རྩ་
ངོས་ཡངས་ཡིན་པར་གསལ་བ་དང་། སི་ཁྲའི་ན་ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མི་
རིགས་ཤིག་ནས་བཞུགས་པ་ཞེད་གསལ་ལྟར་ན་རྒྱ་བ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བྲག་
གཡང་ནང་དུ་སྤོངས་གཤི་ཐོག་དང་ལྷན་པའི་ཁབ་མིག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་
ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། ། ལག་བཟོ་བྱུང་མཆར་ལས་བཅོས་པའི་ཇ་ར་སན་དུ་
ཤི་བྱའི་ཐག་ཅེས་པ་ཇ་ར་སན་རྩའི་བཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཤར་ཕྱོགས་མའི་བྱ་
རའི་རི་ངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཤིང་པི་པ་ལའི་འོག་དུ་བཞུགས་གནས་གནང་



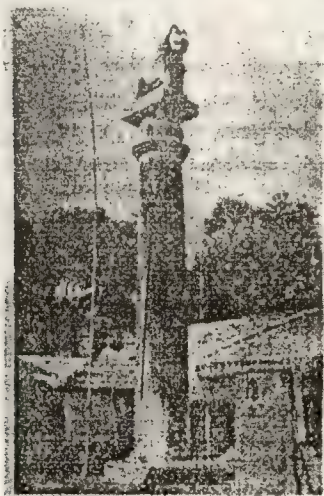
རྒྱ་མཚོ་གླིང་གི་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་པར།

པ་དང་། ས་ལའི་མདོ་ཆོག་འགའ་ཤས་དང་ཁྱེད་གནས་མཇུག་བའི་ལམ་ཐོའི་
ནང་གསལ་བར། སྤེལ་ལའི་བྲག་ཕྱག་ཅིས་པ་འདིའི་ནང་དུ་མཐུ་ཀ་སྤྲེལ་
འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་བཞུགས་གནས་འོད་སྤང་ཕྱག་ཡིན་ཅིང་། གནས་དེར་
བཀའ་བསྟུན་པ་འདྲེ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོང་མཐོང་པས་བསྐྱོད་པའི་མཛེས་
གི་རྒྱ་མོ་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མོ་ལས་དམག་མར་ཀྱི་རྒྱ་མོར་
ངེས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག། ཁུ་བུ་གསལ་གྱི་མཐར་མཛེས་དུ་མཆོད་ཉིན་ཞིག་ཀྱིས་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ཉིད་པ་ཉི་ཡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དགྲུག་འཁྱུད་བཤག་
ཏུ་བཞེངས་པ་དང་། ཞོན་ཅང་གི་ལམ་ཐོ་ལྟར་ན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷན་པས་
བཞེངས་པར་གྲགས་པ་དང་། གནས་དེའི་ས་ན་མས་ཕྱིར་བསལ་བའི་སྐབས་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་བཞི་བ།



པཎ་ན་ཁྲལ་ན་ལ་ཇའི་ངོ་མཚར་དངོས་འགས་འདུ་ཁང་ནང་ཉེར་རྟེན་པཎ་
ཞེས་པའི་ཐེར་མའི་ཐེབས་སུ་མེན་ངར་སྒྲ་འདྲན་བཞིན་པའི་འདུ་པར།



ཀལ་དུ་ཡར་མེན་ཉིག་ཐན་གྱི་ག་བའི་འདུ་པར། །

ཉེན་ཆག་དུམ་སྐགས་ལ་བཞགས་ན་དེ་ཉིད་ལྷ་དུས་ཇི་ཅམ་ལ་བཟོས་མིན་ཆ་མ་
གཏོགས་དུང་ཕལ་ཆེར་མ་ཤི་ཀའི་འདས་ལའི་གོང་དུ་བཞེངས་པར་མངོན།
ཡོངས་གྲགས་སོན་བུམ་ཏུར་ཞེས་པའི་བྱག་ལྷག་ལྷ་ལྷགས་རི་བོ་ལའི་བླ་རའི་
ངོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བསམ་ཆོད་ལྟར་ན་ནང་བས་བཞེངས་པ་ཡིན་ནམ།
ཡང་ན་རྩྭ་གྱིས་བཞེངས་པར་མངོན། ཡུལ་མི་ན་མས་ཀྱི་བཞོད་གྲོས་ལྟར་ན་
དེར་གསེར་མང་པོ་སྟེང་ཡོད་པར་གྲགས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་.....
བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་འཁོར་ལྷུང་པོ་རིའི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་
ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཇ་གྱི་རིའི་གནས་དེ་བཞིན་ལྷོན་དུས་ཇི་ཅམ་ལའི་གནས་



རྒྱ་གཏུ་ནའི་ཤོན་པའི་ར་བར་བཞོས་པའི་མུང་འདས་མཆོད་ཉེན་གྱི་སྤྱ་པར་དགའ། །
གཙུ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དེར་རྩྭ་གྱིས་ལྷ་ཁང་དང་རྩྭ་བཞོས་ཞིག་ཤུལ་གྱི་
དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱང་དེང་བར་མཆིས། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་སོ་མག་ལས་
བྱས་པའི་མཆོད་ཉེན་ཞིག་ཤུལ་དེ་བཞིན་མ་ཉི་ཡུར་ལྷ་མ་ཉི་ལྷ་ག་ཞེས་པའི་མཆོད་ཁང་
ཡིན་ཅིང་དེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལྷ་མ་ཉི་རྒྱ་ག་ཞེས་པའི་མཆོད་
གནས་ཡིན་པར་གྲགས། ཡུལ་མི་ན་མས་ཀྱིས་བཞོད་གསལ་རྒྱ་ཇ་གྱི་རི་རྩྭ་
པའི་ས་གནས་དེ་བཞིན་མདུ་ཉ་ར་ཉའི་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་ར་
སན་དུ་ཞེས་པ་རམ་བཞོད་ལྷན་པའི་ཆོས་ཆོག་ནང་གསལ་བ་དང་། གནས་
དེར་ནང་པའི་ཉེན་གཙུ་ཆེ་བ་མང་པོ་མཇལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇོད་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདྲན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་སོད་བཞི་བ།

པ་བཟླན་པ་སྟགས་གྱི་གནས་ལ་བཟླན་པས་ནང་པའི་དད་ལྡན་གནས་བསྐྱར་བ་
ནམས་གྱི་ཉིང་ལ་སྒྲོ་ངར་སྒྱེད་པའི་ཆགས་རྒྱལ་མངོས་པ་དང་། རི་བོས་བའི་
བྱལ་པའི་ཁབ་དེར་སྒྱེ་བྱའི་གཟུགས་ཁམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ཚན་ཕྱིན་ཅན་གྱང་
ཡོད་དོ། །



ཅར་རྟཉ་ཞེས་པར་མགོན་མེད་ཟེས་བྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཉོས་པའི་རི་མོ་
བརྒྱས་པའི་འདྲ་པར། །

ཅི་ཤ་ལི་ཡངས་པ་ཅན།

ཅི་ཤ་ལི་ཞེས་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲང་ཁྱེར་དེ་ནི། རྟོབས་ལྡན་ལི་ལྷ་

པའི་རིགས་ཀྱི་ཀྲུལ་ས་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་རབས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་ཁྱེད་འདིར་སངས་
 ཀྲུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་དར་རོ། །གནས་དེར་སངས་ཀྲུས་གོ་བྱ་མ་ཞལ་
 བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱོད་ཐེངས་གསུམ་ཞབས་འཆག་པར་གྲགས་ཤིང་སངས་ཀྲུས་
 གནས་དེར་ཐེངས་གཅིག་ཞབས་འཆག་པའི་སྐབས་སྤྱོད་འཇིགས་ཀྱིས་སྤང་
 ཅི་ཡུལ་ཞིང་སྟོན་པས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་ཀྲུས་སྤང་ཅིའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་
 ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ཏེ་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་
 ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་ཀྲུས་རང་ཉིད་མི་དེར་བར་སྐྱ་མཆོད་ལས་
 འདེམ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྐྱ་མཆོད་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་གདུང་ཆ་
 བརྒྱད་དུ་བགོས་པ་ལས་ལི་ལྷ་པའི་སྐལ་བར་ཐོབ་པའི་དེར་སྤྱོད་བཞུགས་ཆེད་དུ་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། སངས་ཀྲུས་སྐྱ་མཆོད་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 བརྒྱའི་རྗེས་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཆོགས་བཅས་ནས་བཀའ་བཟུ་གཉིས་པ་
 མཛད་པའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞི་དེ་ནི་ནང་བ་དང་སྤྱོད་གཉིས་པ་
 གཉིས་ཀའི་གནས་ཞིག་རྟེ། རྗེས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་གཉིས་གཅིར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉིར་ཐབ་ཀ་ར་ཉེར་བཞི་བ་མདུ་བི་ར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལུང་
 ཡིན་ནོ། །ཕེ་ཤ་ལའི་ཁྱེད་ཁྱེད་དུ་རྟེན་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བའི་གནས་རྒྱ་མཚོ་བི་ཤ་
 ལ་ཀ་གྱར་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་བི་ཉར་མོང་ཁོངས་སྤྱོད་ཐེངས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གནས་ལྷ་
 སྟོན་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་འགྲུལ་ལམ་ནི། སྤྱོད་ཐེངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུང་
 ཡ་མ་རྒྱ་ཉིར་དུ་ཉེས་པའི་རེ་ལི་ནས་མེ་ལི་ཉི་ཤ་ཅེ་གཉིས་ཅམ་གྱི་སར་འགྲོ་ལམ་
 བདེ་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱོད་གནས་ལེགས་ཐོབ་དཀའ་
 བས་སྤྱོད་ཐེངས་སྤྱོད་རང་དུ་སྤྱོད་ཞག་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་། རྒྱ་མཚོ་བི་ཤ་ལ་ཀ་
 གྱར་ཞེས་པའི་མཁར་མོང་ཞིག་རལ་དེ་ནི་གནས་དུས་ཕེ་ཤ་ལའི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་
 མཁར་མོང་ཡིན་པར་བཞོད་སྤྱོད་འདུག། སོ་ཕག་ལས་བཅོས་པའི་མཁར་མོང་
 ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་དེའི་མཐོ་ཁྱད་ལ་མི་ཉི་བརྒྱད་ཅམ་གྱི་མཐའ་སྐར་དང་མེ་ལི་
 གཅིག་མ་ཡིན་ཅམ་གྱི་ཀྲུལ་ནང་། མཁར་མོང་གི་མཐའ་སྐར་དུ་ཁྱེད་ལས་

གཏིང་རིང་པོས་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ལྷ་སྤྱན་ནས་མ་གཏོགས་འགྲོ་ལམ་མེད་པའི་
སྤྲུག་གི་མཁར་རྫོང་བཅན་པོ་དེའི་ཞིག་ཤུལ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ས་
འོག་ནས་ཐོན་པའི་མཐར་ཤུལ་རྫིང་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིག་ཟང་ལ་བརྟགས་ན་
གུལ་འེ་རྒྱལ་རབས་སུ་བྱུང་བར་མངོན་ཞིང་མཁར་དེ་རྒྱམས་ནི་མི་སྤྱོད་ནི་ཁྱིམ་
ཡིན་པར་ངེས། ས་དེ་ནས་ཐོན་པའི་དངོས་པོ་མང་ཆེ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་
ཆོང་བ་བུན་བདག་ཡངས་ཀྱི་ཐམ་ག་སོ་ཕག་ལས་བཅས་པ་མང་པོ་ཐོན།
དཔོན་པོའི་ཐམ་ག་དེར་བརྟགས་ན་གུལ་འེ་རྒྱལ་རབས་སྐབས་སུ་ཕེ་ཤུ་ལའི་གྲང་
ཁྱིར་དེ་བཞིན་དམག་སྤྱིད་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཁྲངས་དག་མཉུར་
ཡའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་གྲང་ཁྱིར་ཕྱི་སྤྱང་དམག་མའི་སྐྱར་གྱི་ཐམ་ག་ཡིན་
པའི་བརྒྱུ་རྟགས་གསལ་པོར་བཞུན་འདུག། ཐམ་ག་འཁོར་ལོ་རིམ་གྱི་རི་མོ་མངོས་པ་
དང་ཡིག་རིས་ཐོན་པའི་སྐྱར་སྤྱོད་སྤྱང་བྱས་ན་ཆོས་དང་མི་ལྟེའི་སྐྱར་བྱ་བ་
འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བཞུན་ཏོ། །རྒྱ་ནག་གི་གནས་མཇལ་བ་ལ་རྟེན་
དང་ཞོན་ཅང་གཉིས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་དེར་ཐེབས་སྐབས་ཡངས་པ་ཅན་
ཀྱི་གྲང་ཁྱིར་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ནི་མེ་ལི་བཅུ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་ཡོད་ལྷགས་དང་།
གཞན་ཡང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲང་ཁྱིར་གྱི་ཕྱི་ནང་མཐའ་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་དུ་
གྲངས་ལས་འདས་པའམ་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་ངེས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་སོགས་ཡོད་པར་བརྟུན། འོན་ཀྱང་བཞུན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་དབང་གིས་
དེང་སང་གནས་དེར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་རྟེན་ཅ་ཆེན་སོགས་མཁར་ཆེན་
མང་པོ་མཇལ་རྒྱ་མི་འདུག། རྒྱ་མི་ཤ་ལ་ཀ་ལྟར་ནས་མེ་ལི་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྒྱབ་
བྱང་མཆོམས་སུ་ཀླུ་ཡ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་རྫོག་ཞིག་ཅིག་ལས་བཞུན་པའི་རྫོ་
རིང་བམ་མེན་ལ་ཐ་ཞེས་ལུལ་མི་རྒྱམས་ནས་བམ་མེན་འཁར་རྒྱགས་ཞེས་ཡངས་
གསས་སུ་བརྟུན་སྤྱོད་འདུག། རྒྱ་ཕྱི་རྫོ་ལས་བཞུན་པའི་རྫོའི་ཀ་བ་བཀྲག་འོད་
དང་ལྡན་པའི་ཀ་གཞུང་ལྷུ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཏེ་རྟག་གིས་བཞུན་
པའི་ཀ་བ་མི་ཉི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་ས་སྤྱོད་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་དེའི་བརྟུན་དབྱིབས་ལ་

བཟུངས་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱི་རྩི་རིང་གི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པས་དེའི་
 མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ས་ནམས་འབྲུག་ནས་ཉུ་སྐབས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་པའི་
 ཡིག་རིགས་སོགས་གང་ཡང་མི་ཐོན། འོན་ཀྱང་ཞོན་ཅང་གིས་བཞོང་གསལ་
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤོ་ཀའི་རྩི་རིང་ཞིག་ཡོད་པར་བཞོང་
 འདུག་ན་དེ་ལས་ཆེན་རྩི་རིང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན། ཨ་ཤོ་ཀ་ནང་བའི་
 བཟུན་ལ་ཞུགས་ནས་ལུ་ཉེ་ཤུའི་རྩི་རིང་སུ་པགས་ལི་བུ་ཏེ་ནས་ལུ་ཉེ་རིན་པོ་མེད་ས་
 པའི་ལམ་དུ་ཅམ་པར་ན་དང་། སྤུངས་པར་ལུ་ཀྱི་རྩི་རིང་ཁངས་ཀྱི་ས་གནས་
 རམ་ལུ་ར་ཨ། ལུ་རི་ཡ་ཨ་ར་ར་ཨ། ལུ་རི་ཡ་ནན་དན་གཤ། ཀེ་ལུ་ཨ།
 སོགས་ཁང་གི་ཞབས་འཆག་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་རྩི་རིང་ཀ་བ་དེ་ཉིད་གཙུག་པ་
 གནང་ངོ། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་དེ་དང་ཉེ་བའི་རྩི་རིང་ལུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེའི་མིང་ལ་རྒྱ་སྐྱོན་ཏེ་ལུ་རྩི་རིང་ལུ་ཞེས་བཞོང་སྤྱོད་འདུག་ཀྱང་།
 ཡོ་རོབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཀོན་ནང་ཉམ་ནས་ལུ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་མར་ཀ་ཏེ་ལུ་ཞེས་
 བཞོང་གྱི་ཡོད་ཅིང་། གནས་དེར་ལུ་ལུ་མང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩི་རིང་
 ལུ་དེ་ཉིད་འབྲུག་པར་གྲགས་སོ། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རུབ་བྱང་གི་མཚམས་སུ་
 མཆོད་ཉེན་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནི་ཞོན་ཅང་ནས་བཞོང་གསལ་
 ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཉེན་དུ་ངོས་འཛིན་འདུག། དེའི་
 མཐོ་ཆད་ནི་ཐེ་ཏི་བཅོ་ལྔ་དང་། ཐད་ཀའི་ཆད་ལ་ཐེ་ཏི་ལྔ་ཅམ་འདུག་པ་
 མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་ཉེན་དེའི་ཕྱིར་དེང་དུས་སོ་པག་ལས་བཞེངས་
 པའི་རྩི་རིང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེའི་ནང་དུ་བར་གྱི་ལུ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ས་མཚམས་སུ་ས་བཞོན་རྒྱ་ཆེན་
 ལུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཀྱི་དགོན་ལུ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིག་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འགའ་
 ཤས་ལ་ད་རྩི་ས་བཞོན་ལུ་ཡོད་དུང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དམ་པའི་གནས་ཆེན་དེར་
 ས་འབྲུག་ཤིང་སྐྱོར་ཡང་གནས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ངེས་ཅན་གསལ་བོར་གོ་མཐོང་བྱུང་
 པའི་ཆེད་དུ་འབད་ཅིས་ཡོད་དོ། །

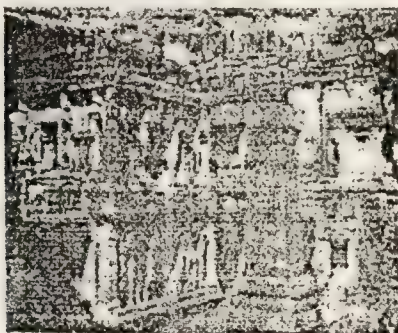
མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་བཞི་བ།

མཚན་རྟེན་དང་ས་གནས་གལ་ཆེན་རྟེན་གཙོ་རྣམས།

ཞན་བྱང་དུ་ནང་པའི་བལྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་ཁག་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚན་རྟེན་དང་དགོན་པ་སོགས་སྐབས་འདིར་གྲངས་ན་
ས་གནས་དེ་དག་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་མཛད་པ་རྒྱ་



ཡམ་རྟེན་བྲག་ལུག་ཡང་། རྟེན་མཚན་རྟེན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆེན་གྱི་འདུ་པར།

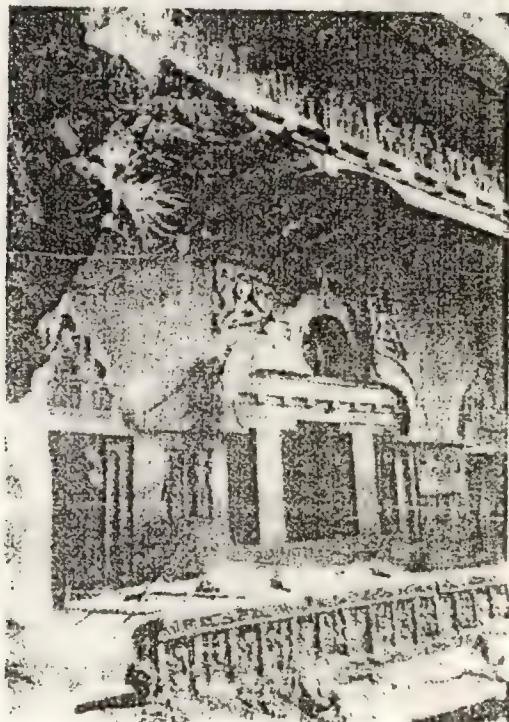


ཡེལ་ལ་རའི་བྲག་དུ་བཞག་པའི་ཀླུ་མ་ཞེས་པའི་རྟེན་དུ་ལྟ་ཁང་།

ཆེར་བཏུན་པ་སྟགས་པལ་ཆེར་མེད་ཀྱང་ནང་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་དགོན་ལྗོངས་སྟགས་བཏུན་པ་རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སྐབས་དེར་
 བཏུན་པ་འདྲ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་གང་དུ་ཞིང་རྒྱས་པའི་གནས་དེར་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་པའི་རྟེན་ན་མ་ཡང་ན་ཆོས་སྤྱི་རྟེན་དུ་བཞེངས་པས་ན་
 མཆོད་རྟེན་ཞེས་གྲགས་སོ། །ནང་པའི་མཆོད་རྟེན་པལ་ཆེར་གྱི་ནང་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རིང་བསྐལ་ལམ་ཡང་ན་གསུང་རྟེན་སྟགས་བཞུགས་ཡོད་པས་ན་
 མཆོད་རྟེན་ཞེས་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་
 ངན་ལས་མི་འདུལ་བའི་གོང་དུ་མཉུ་པ་རི་ནི་བ་བྱུ་ན་སྤྱ་ཆུ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་
 ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་གསུངས་པ། ཀྱན་དགའ་པོ་ང་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ངའི་རིང་
 བསྐལ་དག་ལམ་མདོ་བཞེའི་དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་ནས་འཛོག་དགོས་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷ་ལས་འདས་མ་ཐག་སྤྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་
 དུ་བཞོས་ནས་གནས་བརྒྱད་དུ་མཆོད་རྟེན་དག་བཅེགས་སོ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱ་ལྷ་
 མེད་པས་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་ལྷ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་བཞེངས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་སྟགས་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ན་མས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་
 བརྒྱན་བཞེངས་སྟེ་མ་དར་བའི་སྤྱ་དུ་མཆོད་རྟེན་ན་མས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་
 བརྒྱན་དུ་བབྱུང་ནས་རྗེས་འབྱངས་ན་མས་ཀྱིས་དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས་
 མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ཀྱན་ནས་ཤེས་གསལ་སྤྱར་དམ་པའི་གནས་
 རྟེན་སྤྱ་ཅི་ཅེ་ཞེས་པ་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་ནས་
 མཆོད་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོད་ཁང་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡོངས་གྲགས་མཆོད་རྟེན་
 དེ་ན་མས་ཀྱི་བཅོ་དབྱིབས་ནི་གཤམ་གྱི་བཞེད་ང་མོད་རྒྱམ་བྱུར་བྱས་པ་ཤིག་
 ཡོང་། དེར་སངས་ནང་བའི་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་སའོག་ནས་ཐོན་པ་མ་བཟད་ད་
 དུང་དམ་པའི་གནས་སའོག་དུ་གནས་པའང་རྗེ་སྤྱི་ཅིག་མཆིས་པར་མཛོམ་
 དམ་པའི་གནས་དེ་ན་མས་ལ་དད་ལྷན་ན་མས་ཀྱིས་བསྟོད་ན་མས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྟེན་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་སྤྱ་ཆོགས་བཞེངས་པ་མ་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་བྱ་གསུང་འབུམ་པོ་ད་བཞི་བ།

ཟད་སྤྱོད་བརྟན་ཁྱད་བཞིངས་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཁྱད་སྤྱོད་བརྟན་ལས་མཚན་ཉིན་
ལ་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་ནོ། །ཐུན་དུས་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱོད་
ཉན་ཐོས་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བཞུགས་པའི་དམ་པའི་གནས་སྐྱེ་རྒྱ་མ་



མེས་མོ་རའི་བུ་ཤ་ཀ་མའི་བླ་མ་ལྷན་གྱི་མདུན་པར་དགེ། །

ས། །ཡང་ན་བུ་ཉར་ཞེས་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཡང་བཞིངས་པར་མཛད་དོ། །
དགོན་པའི་ཁང་མིག་གི་བཟོ་བཞུགས་ཁྱད་ཁྱུགས་བཞིར་ཁང་མིག་མང་པོས་

བྱ་གར་གྱི་མཆོད་ཉེན་དང་གནས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ།

བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་འདྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དགོན་པའི་བཟོ་བཞུགས་
རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཞིག་རལ་དུ་སྤང་བྱུང་། བསམ་ཆོད་ལྟར་ན་མང་ཆེ་བ་དོམ་



ཨལ་ལོ་རར་རང་མ་ཉལ་ཞེས་པའི་བྱག་ཕྱག་གི་འདྲ་པར་དགའ། །

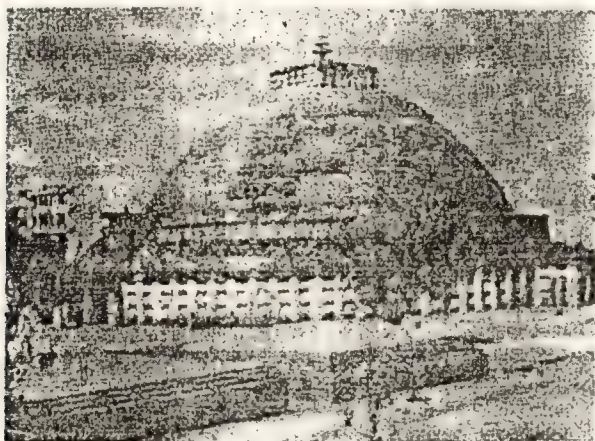
བྱག་བཤགས་པ་ལས་བཟོས་པ་རྣམས་ལྷ་མའི་བཟོ་བཞུགས་ཁོ་ནར་ལྷང་ངོ། །
གོང་གསལ་དམ་པའི་གནས་མཆོག་ཆང་མ་དང་མཆོད་ཉེན་བཟོ་བཞུགས་མའདྲ་
བ་དང་རྫོ་བཞུགས་ལྷེ་བས་སུ་འཁོད་པའི་ཆས་བྱུང་ཡིག་རིས་ཆང་མ་འདིར་

བགྲངས་ནས་བརྗོད་པར་དཀའ་ལོ། །དཔེར་ན་དམ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གསེས་
 ལ་དང་། ཕ་ཕྱུ་ཕྱར་དང་། གཞན་ཡང་གྲན་ར་སོགས་ད་ལྟ་བུ་བྱུགས་
 པ་གི་ཐུན་གྱིས་གནས་ཁག་དང་། སོ་མ་ཕྱར་མདུ་བེ་ཏ་ར་ཞེས་པ་ནང་པའི་ལྟ་
 ཁང་ཆེ་ཤོས་དེ་དག་ཤར་པ་གི་ཐུན་གྱིས་གནས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟ་ཞིབ་པར་
 བརྗོད་མི་ཐུབ། རྟོ་པ་ལ་གཞུང་གིས་ཁོང་སན་ཅིར་ནང་པའི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་
 ཤོས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ད་ལྟ་འང་མཐོང་ལྟ་དུ་བརྗོད་ཆེར་གནས་ཡོད། གནས་
 དེར་ནང་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་སོགས་ཀྱི་
 ཆེར་བཞེངས་པ་ན་མས་གནས་གཞན་ལ་ཉམས་ཆགས་ང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ད་
 ལྟ་མཇེལ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། གོང་གསལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ནང་པའི་མཆོད་རྟེན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དུང་བེ་སྤ་མ་དང་། ཟུང་པ་རྩ་ལྟ་དང་། ཟུར་དུ་ཟུང་དང་།
 ཨ་མ་མ་ཉི་དང་། བ་གྲར་རྩ་བ་ཀོན་ཏེ་ལ་སོགས་ཡོད་པར་ནང་པའི་རྟེན་གཙོ་
 མང་པོ་མཆོས་པ་དང་། གནས་དེ་རྣམས་ལ་སྤར་བས་ཀྱི་དུས་སུ་བཟུང་པ་
 དར་བྱས་བྱུང་ཚུལ་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་ཞིག་ཤལ་དེ་རྣམས་ནས་ཡིག་འཁོད་པའི་
 རྟེན་གྱི་ཆག་དུ་མ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་འགའ་མ་ཐོན། ཡིག་རིས་འཁོད་
 པའི་དོན་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་མང་པོ་ཀྱང་རྩ་བ་ཐོགས་དཔེར་ན་རྩ་བ་ལེ་
 ད་ཤ། ཀ་རྩ་ལྟ་། བ་སིག། རྩ་བ་ན། ཀར་ལེ་སོགས་དང་། གྲུ་ལི་
 ཨར་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་རྩ་བ་དང་། ཨུར་ན་ག་བྱུང་ཞེས་
 པའི་གནས་དང་། དེའི་ནང་ནས་གནས་རྟེན་གཙོ་ཆེ་བའི་བྲག་ཕྱག་ཨ་ཇ་རྩ་
 དང་། ཨེལ་ལོ་ར་ཞེས་པའི་བྲག་ཕྱག་དོ་མཆར་ཅན་དག་ཀྱང་རྩ་བ་དང་
 དེའི་གཞུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་དང་གནས་འདི་གཉིས་ནི་ནང་བའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ནང་ནས་ངོ་མཆར་མདུ་བྱུང་བའི་བྲག་ཕྱག་ལ་བརྟེན་པས་འཇམ་གླིང་
 ཡོངས་སུ་དེའི་གྲགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་གནས་ཆེན་གྲགས་ཅན་གྱི་གྲངས་
 ལྟ་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ། །བར་གྱི་ལོ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ནང་པའི་ཆོས་ལེའམ་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ན་ལན་ད་ཞེས་པ་ནས་ནང་

པའི་ཆས་ཀྱི་མཆོད་སྟན་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་འཕེལ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ནང་བའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་དེའི་མཁུག་དུ་ན་ལན་དེའི་སྐོར་
ནས་མཁུག་བསྐྱབས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སན་ཅི། སི་ཅི།

སན་ཅི་ཞེས་པའི་གནས་དེ་ནི་ནང་བའི་གནས་ལྷག་གི་ནང་ནས་དེང་སང་
གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གནས་འདིར་
མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ནང་པའི་བསྟན་བཅས་འགའི་
ནང་དུ་དེའི་སྐོར་ཆེ་མ་ཞིག་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་གནས་མཛལ་བ་

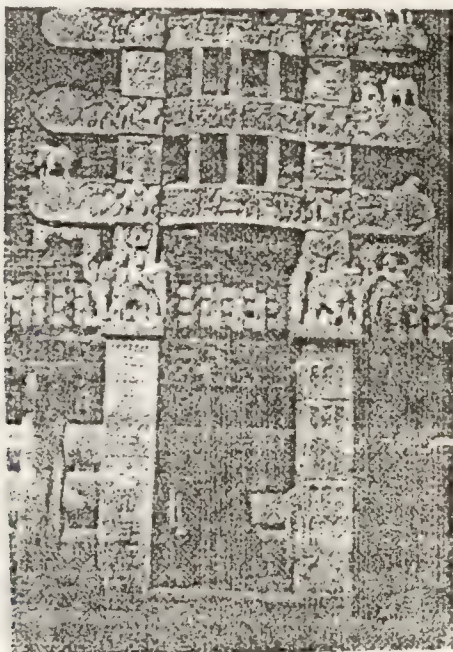


སན་ཅིའི་མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོའི་སྐུ་པར་དཀའ། །

ནས་ནང་པའི་གནས་གཞན་གྱི་ལྷ་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་ལྷ་བྱུང་བསགས་ཡོད་
དུང་སན་ཅིའི་སྐོར་གྱི་ལྷ་རྒྱས་སྐགས་གཏན་ནས་འཁོད་མི་འདུག་པས་ནང་བའི་
གནས་ཀྱི་ནང་ནས་དེང་སང་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད།དེའི་སྐོར་ལྷ་རྒྱས་སྐགས་

མཁས་པའི་དབང་བོ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བྱ་གསུང་འབྲུམ་པོད་བཞི་བ།

ཆ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མི་གསལ་བས་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །འོན་ཀྱང་གནས་དེ་འགལ་བ་
མེད་དེ་སིན་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ན་མ་ཐར་ནང་འདིའི་མཚན་དུ་ཅེ་ཏི་ཡ་གི་རི་མཚན་



སན་ཅའི་ཤར་གྱི་མོད་དུ་མྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་བདུན་དང་།

བར་དུ་སངས་རྒྱས་སེར་ཁྲུའི་གྲོང་ནས་ཕེབས་པར་མཚན་པ།

འོག་དུ་ཨ་ཤོ་ཀ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་བྱང་དུ་ཕེབས་པའི་ལྷ་པར།

ཉེན་གྲོང་ཞེས་པའི་བྱིམ་མཚོས་ཁྱི་དི་ས་དང་ཉེ་བར་ཡོད་ཚུལ་གསལ་འདུག།

གནས་དེ་ནི་ཨ་ཤོ་ཀ་ས་ཚོང་བའི་བྱ་མོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲུངས་ས་བརྒྱན་པ་དང་

ཅེ་ཏི་ཡ་གི་དེའི་ཅེར་དགོན་པ་བཞེངས་པ་དང་། ཆིང་བའི་བྱ་མོར་འབྲངས་
 པའི་ཡ་ཤོ་ཀའི་སྤུས་མཉེན་དྲ་མིན་ལར་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་མོ་ཉར་ཐེབས་ཁར་
 གནས་དེ་ནས་ཐེབས་པ་དང་བཅས་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་སྤྱོད་འདུག། ཡོ་རྒྱས་དེ་
 དག་བདེན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་གནས་འདི་བྱུང་བའི་སྐབས་ནི་ཡ་ཤོ་ཀའི་ལོ་དུས་
 སྤྱི་བྱུང་བ་དང་། གནས་དེ་ནི་ཡ་ཤོ་ཀ་གཅིག་ཤིང་དྲ་ཡོ་རྒྱས་གལ་ཆེ་བ་
 ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱང་། བང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྤུས་
 སྤེན་ནས་སན་ཅི་བར་ཇི་དེ་ཡའི་ཕའི་དེ་ལའི་ཐོག་ནས་མེ་ལུ་༡༧
 དང་། ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་མེ་ལུ་༡༧དང་། ཀན་པུར་ནས་མེ་ལུ་༡༧ཡོད་
 པར་དེ་ལའི་ཐོག་ནས་སྤེན་བྱུག། སན་ཅི་དེ་ལའི་ས་ཆོག་ས་ཁང་དང་ཉེ་བར་
 ཐུག་བཞུག་དང་། སི་ཏ་ཏེ་དེ་ས་ཏ་ཏུ་སེ་ཞེས་པའི་མགྲོན་ཁང་བཅས་ཡོད།
 རྩོ་ལུ་ཞེས་པའི་ས་གནས་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བྱུག་ཅིང་གནས་དེར་མགྲོན་ཁང་
 སོགས་དེ་ལའི་ས་ཆོག་ས་ཁང་དང་ཉེ་སར་ཡོད། དེ་ཕྱི་ཐོད་དུ་ས་ཐང་བདེ་
 བའི་ལྷེང་དུ་མཆོད་ཉིན་རྣམས་གནས་ཡོད་ཅིང་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རྟོའི་ལྷགས་དེས་
 བསྐྱོར་བ་དང་། འདིར་ཡོད་པའི་མཆོད་ཉིན་རྣམས་མ་ཤི་ཀའི་འདས་ལོའི་
 ཁོང་གི་ལོ་གསུམ་ནས་འདས་ལོའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆོག་སྤྱིང་གིས་བརྒྱའི་ནང་བྱུང་བ་
 ཤ་ལྷག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་མཆོད་ཉིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བཞེངས་ཆད་ལ་མི་
 ༧༡༠༠དང་མཐོ་ཆད་ལ་མི་༧༡༠ཅམ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱང་ཤོས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་
 ལ་མི་༧༡༠ཅམ་བྱས་པ་འདྲ་འདུག། མཆོད་ཉིན་ཆེན་པོ་དེ་གིད་རྗེས་སུ་ཡ་ཤོ་
 ཀས་བཞེངས་པའི་ཆད་ལས་ལྷག་འཕར་བཟོས་པ་མ་བཟད་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རྟོའི་ར་
 བ་དང་རྩོ་རྒྱ་སྤོས་ལྷན་པའི་རྒྱ་སྤོ་སོགས་ལོ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་གསར་བསྐྱར་བྱས་
 རོ། །མཆོད་ཉིན་གྱི་ཅིག་པའི་རྩོ་རྣམས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེམ་པས་བཅེགས་ནས་
 ཉི་ཉ་དུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ལྟར་རྒྱུ་པོར་མཐོ་བཅེགས་སུ་གྱུག་ཡོད་པ་མ་བཟད་
 རྩོ་རྒྱགས་དོས་དེར་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤོ་སོགས་བཅས་ཡོད་ནོ། །མཆོད་ཉིན་གྱི་
 ཅ་བར་རྟོའི་དྲ་མིག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ར་བ་དང་། བར་དུ་བྱ་དམི་ན་པ་མ་

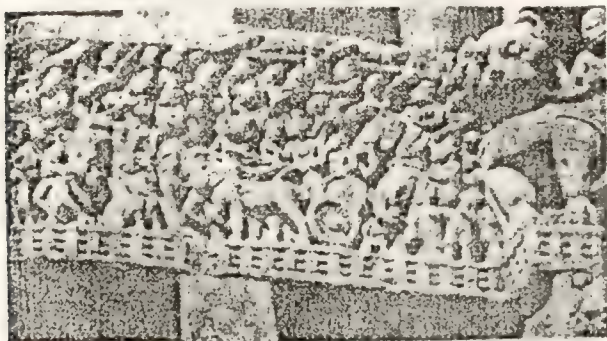
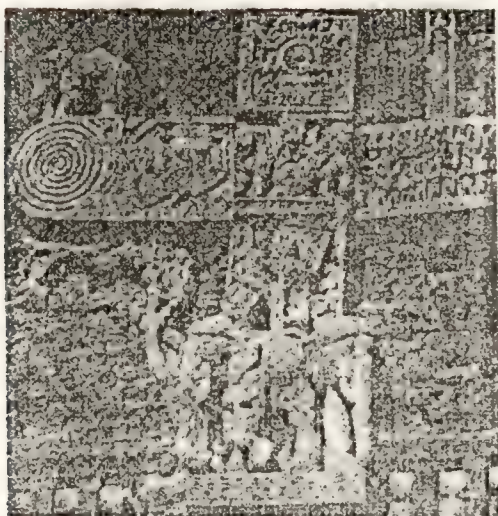
མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདྲན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲམ་པོ་ད་བཞི་བ།



སན་ཅིའི་རྒྱབ་མྱོའི་ཤེབས་ལུ་བཞོན་པ་མ་དྲ་ག་བཞེས་པའི་བྱེས་རབས་ཀྱི་འདྲ་པར་དགེའོ། །

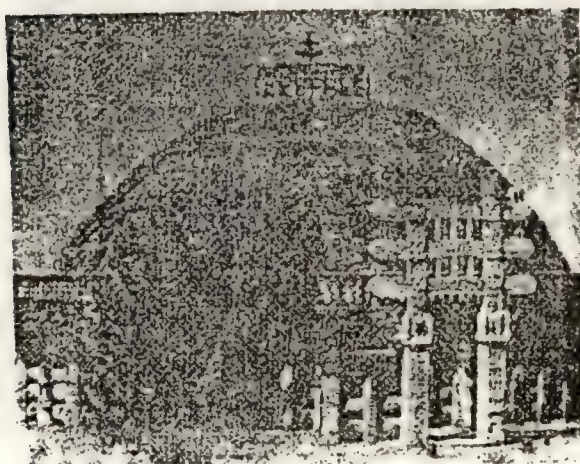


སན་ཅིའི་རྒྱབ་མྱོར་རིང་བཞེས་དོན་ལ་དམག་འཐབས་པའི་འདྲ་པར།



སང་ཅིའི་ཤར་གྲོར་ཆོས་ཀྱལ་ལྷ་ངན་མེད་བྱང་ཆུབ་ཤེང་མཇལ་བར་ཕེབས་པ།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདྲན་ཚིག་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་བཞི་བ།

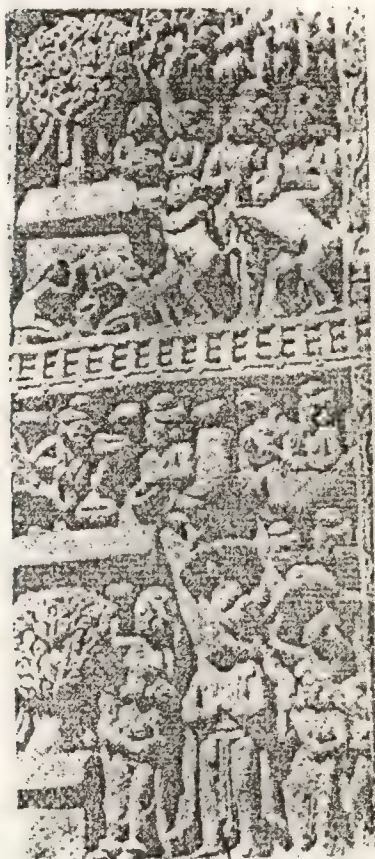


མན་ཅིའི་མཚན་མཚན་ཕྱང་ཆེན་པོའི་སྐུ་པར་དགེ། །

མཆོད་རྟེན་དུ་བསྐྱར་བ་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་མཐའ་སྐྱར་དུའང་རྗེའི་དྲ་མིག་གིས་
བསྐྱར་ནས་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅེ་མོར་རྗེས་བསྐྱེས་པའི་དྲ་མིག་
གསུམ་པའི་ནང་དུ་གདུགས་བང་རིམ་སྐྱམ་བཅེགས་ཅན་གྱི་ཅོད་པན་ལྟར་དབྱ་
ཐོད་དུ་བརྒྱན་པ་དམ་པའི་རིང་བཞེལ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་འཇམ་སྒྲིང་གྲུན་
ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱན་གྱིས་པོ་སྐྱོབས་པའི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
སྟོན་པའི་བརྗོད་པ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་གཤམ་དུ་རྗེའི་དྲ་མིག་རི་མོ་ངོ་མཚར་ལྟར་
པས་བསྐྱར་བའི་ར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱན་སྐྱོས་གྱིས་ལྷག་
པའི་རྒྱ་སྐྱོ་ཆེན་པོ་བཞིར་བརྒྱགས་ན་ཅ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཉིད་ལ་རྒྱན་སྐྱོས་ལྷན་
སྐྱམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་ལྟར་ངོ་། །དྲ་མིག་
གིས་བསྐྱར་བའི་ར་བའི་རི་མོ་དང་རྒྱ་སྐྱོའི་རི་མོ་ན་མས་ལ་བལྟས་ན་མང་ཆེ་བ་རྗེ་
བཟོ་མཁས་པའི་རི་མོ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤིང་བཟོ་མཁས་པའི་རི་མོའི་ལག་རྒྱན་ན་མས་

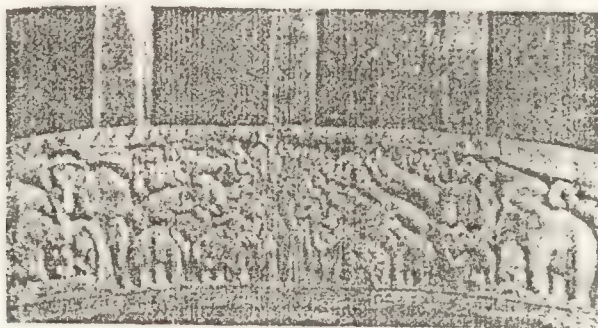


སན་ཅིའི་མཆོད་ལྟང་ཆེན་པའི་རྒྱན་སྐྱོས་ལྟར་པའི་རྒྱ་སྐྱོའི་འདྲ་པར།



སྐར་མ་འདི་བཞིན་
 སན་ཅིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲུགས་
 སྤང་ཅི་དྲངས་པའི་འདུ་
 པར་དང་།

འོག་མ་འདི་བཞིན་
 སན་ཀ་ས་ཡ་ཞེས་པ་ལྟ་
 ལས་བབས་པའི་སྤྱ་པར་
 དགེའོ། །

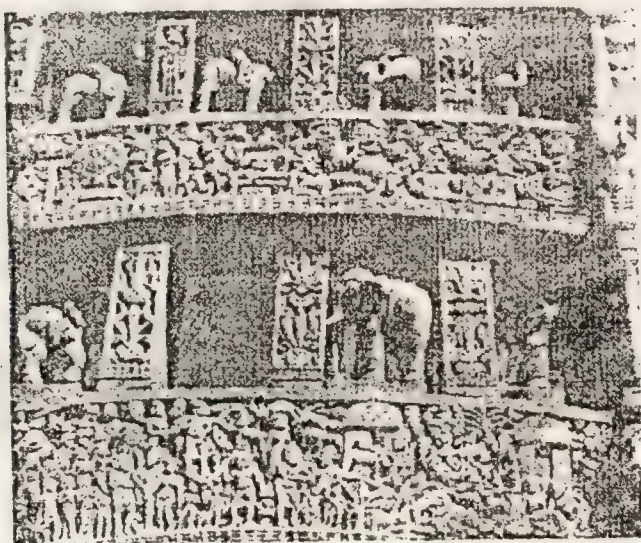


སན་ཅིའི་རུབ་སྒྲོར་ཆད་དུ་ཆ་ཆ་ཀ་ཞེས་པའི་འབྲུ་པར་དགེ། །

བཟུན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་པའི་ཀ་བ་བྱ་བཞི་གཉིས་ཀྱིས་བཞེགས་པའི་ཞེང་
 ཏུ་གཏུལ་ཤིང་བཟོ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྩྭ་བོ་སྒྲོལ་འཛུགས་པས་བརྒྱན་པའི་སྒྲོ་
 བད་ཀྱི་མཆོད་འབྲུག་ཅེ་མོ་གཉིས་སྒྲོར་མེར་ཡོད་པའི་སྒྲོ་བད་རིམ་པ་སྐྱམ་བཅེགས་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་བར་ལ་སྒྲོ་བད་རང་གི་སྒྲོ་མཆོད་ལས་ཅུང་མཐོ་བའི་བར་གསེང་ཏུ་
 ཀ་བ་གསུམ་གཤམ་གྱིས་བཞེགས་པ་དང་། ཀ་བའི་གཞུ་རྟོག་གི་ཞེང་ཏུ་སྒྲང་
 ཆེན་དང་མེ་ཞེ་གཉིས་བྱ་བ་གཤམ་སྐྱ་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྱིང་
 རྒྱབས་མཛེས་སྐྱ་གདང་ལྗན་པའི་བྱང་མེད་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ལྗན་གྱིས་ཡར་
 གྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེགས་པ་དང་། སྒྲོ་བད་རིམ་པ་གསུམ་གའི་ལྗོངས་སྐྱེ་
 བོ་དང་བྱང་མེད་རྒྱང་ཆེན་མེ་ཞེ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རི་མོས་བརྒྱན་པ་དེ་སྐྱེ་འགྲོ་ནམས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཡར་བཞེགས་ཤིང་གྱས་པའི་ཚུལ་ཏུ་
 བྱས་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་གཞོགས་སྐྱ་ཆོས་འབངས་སྐྱ་མཆོན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་
 དང་། འཁོར་ལོའི་ཞེང་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟུང་མཆོན་པའི་ཏི་ཤུ་
 ལའི་དབྱིབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་དྲ་མིག་དང་ཀ་བའི་ལྗོངས་དང་སྒྲོ་བད་བཅས་
 པའི་ངོས་སྐྱ་མཆོད་རྟེན་ཉི་ལུག་པའི་རྒྱན་སྐྱ་གསུམ་པས་བརྒྱན་པའི་རི་
 མོའི་མདོ་དོན་གྱི་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ནམ་ཐར་དང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་

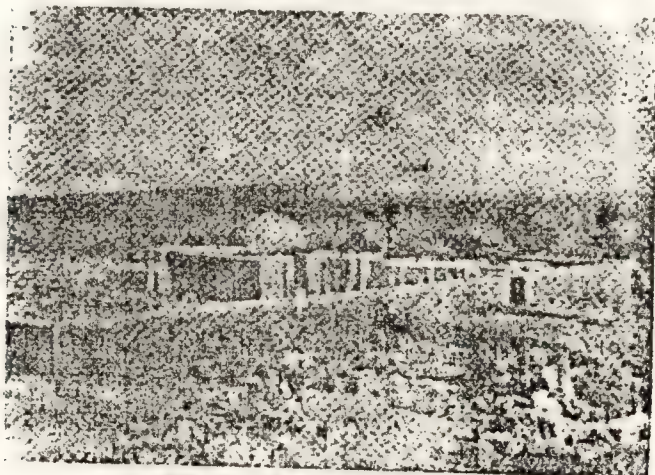
མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ་དཔེ་བཞེས།

ནམས་མཆོན་ཕྱེད་གྱི་དཔེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ནམས་ནས་ཆོས་
 འདུག་རིམ་མཛུགས་པ་དེ་ཆེད་ལ་རྒྱས་ནམས་ཐར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་ལོ། །སྤྱོད་ཆེད་ནང་ནས་སྤྱོད་གཅིག་གི་རིམ་ནམས་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པས་དེར་ཨ་ཤོ་ཀ་རྩོམ་གདན་དུ་ཐོག་མར་ཕེབས་པར་བཞུགས་མཆོན་པ་མ་
 ཟད་ནང་པའི་གནས་ཆེན་གཞན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤོ་ཀ་རི་རིམ་མེད་ཏུང་འདིར་
 ཨ་ཤོ་ཀ་རི་མཛད་པ་ཆེད་དུ་སྟོན་པའི་བཞུགས་རིམ་ཆེད་དུ་བསྟན་པར་མཛད།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་ཨ་ཤོ་ཀ་རི་སྤྱོད་བརྟན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མི་
 རྒྱལ་གྱིས་རིམ་མེད་ཉིད་ལ་གུས་ཞབས་དང་གཅེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕྱེད་དགོས་



གོང་གི་པར་དེ་སྤྱོད་ཆེད་ཕྱེད་སངས་རྒྱས་ལ་བདུད་གྱིས་བསྟན་
 མཆོན་པ་དང་། འོག་མ་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་
 རབས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་དགོས། །

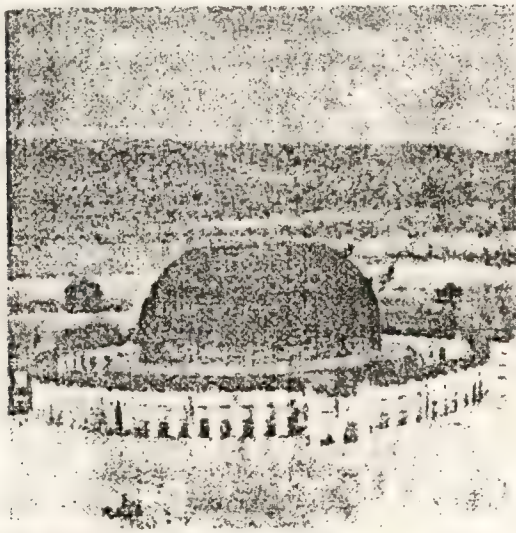
ས། །རྟེན་བཟོ་གངས་ལས་འདས་པའི་བཀོད་པ་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་མ་ཟད་
ལ་མང་སྟོན་ནས་རྩོམ་གྱིས་བཞེངས་པའི་ལ་རྒྱས་རིང་མ་བཅོད་དུ་ཡོད་པ་
དང་། བཟོ་བཀོད་དེ་རྣམས་ལྟ་སྤང་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་མཐར་ཐིག་པའི་བཟོ་བོས་
བཟོས་པར་མཐོང་བ་མ་ཟད། གཞན་གྱིས་བསྐལ་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
དངས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྒངས་ཏེ་བཙས་པ་སྐྱོས་གར་གྱི་ཉམས་འབྱུར་
དང་ལྡན་པར་མཐོང་བས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲག་པར་བྱེད་ཅུས་ས། །ནང་རྟེན་གྱི་
བཟོ་བཀོས་དེ་རྣམས་ནི་བཟོ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་སྤྱད་དངས་པའི་ཡིད་ལ་
ཉམས་སྤང་གང་ཤར་བའི་དགེ་ཆོགས་སྒྲབས་ཆེན་བསགས་ཐིར་དུ་ཆོས་ཐིར་
དད་འདུན་སྒྲིང་སྟོབས་དང་འབད་ཚལ་གྱི་ལས་རྣམས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བཟོ་
བཀོད་དེ་རྣམས་ཐིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟོ་བའི་ལ་རྒྱས་རྣམས་མདོར་
བསྟུས་ནས་བཅོད་ན། དེ་རྣམས་ནི་བཙས་མའི་རང་བཞིན་དང་མ་དག་གིས་
པའི་ཆེད་འདྲ་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དོན་རིག་པ་



སན་ཅིའི་དགོན་པ་ཞིག་གྱུ་གྱི་འདུ་པར་དགེཌ། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་བཞི་བ།

དང་འབྲེལ་བའི་ནང་པའི་ཚས་གྱི་གཟི་བཞིན་དང་ཆེ་བ་རྣམས་སྟོན་པ་མ་ཟད་
རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལག་བསྟར་མཁས་པའི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཡིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རི་
མོར་འཆར་བའི་དམ་པའི་སྒྲུང་བརྟན་དག་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟིང་བོ་ཅན་
གྱི་ལག་བསྟར་སྒྲུལ་ཕྱིན་དེ་རྣམས་ལས་དེར་དུས་ང་ཚོའི་ཡིད་ལ་འང་རྣམ་ཐར་ལོ་
རྒྱས་གྱིས་མཚན་པའི་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བྱབ་པར་
སྟོན་ནོ། །མཚན་རྟོག་མང་བོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་མཚན་རྟོག་གཙོ་
ཆེན་གསུམ་ཡོད་པ། མཚན་རྟོག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཤར་རྒྱབ་མཚམས་སུ་མཚན་རྟོག་
ཡང་གངས་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཅང་རྒྱང་རྒྱང་འོན་ཀྱང་བཟོ་བཞུགས་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བར་སྟོན་པ་དང་། མཚན་རྟོག་འདིའི་ནང་རྟོག་དུ་སྟོན་པའི་ཉན་



སན་ཅིར་གྱ་གློ་མེད་པའི་མཚན་རྟོག་གྱི་ཕུ་པར་དགེའོ། །

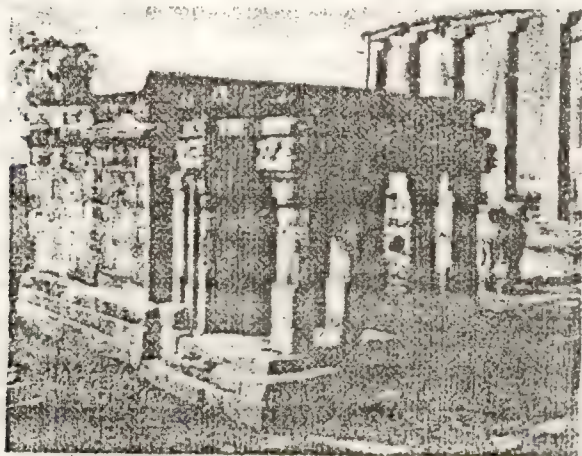
ཐོས་ཆེན་པོ་ཤིང་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དག་ཅེན་
 བེ་རལ་ཀུན་ནིང་གླམ་ཞེས་པར་ཐོབ་པ་ནམས་ཉི་དུས་དབྱིན་ཇིའི་ལྷུ་ས་ལོན་
 རོན་ནས་ཐུགས་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སན་ཅིའི་ལྷ་ཁང་གསར་པའི་ནང་ཆེན་དུ་
 གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ། །གནའ་དུས་སུ་མེ་ནམས་ནས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་
 པོ་ནམ་གཉིས་ལ་དང་གསུམ་གྱིས་བཀྱར་བཞི་ཆེན་པོ་ཞུས་ནས་མཆོད་རྟེན་འདི་
 ཉིད་བཞེངས་པར་གསལ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཡང་གངས་གཉིས་པ་དེ་ནི་
 བྲག་རིའི་སྐོང་ལྷོང་ནས་ལམ་བྱེད་ཅམ་གྱི་རྩལ་རིར་གནས་ཤིང་རྒྱན་སྤྱོད་མེད་
 པའི་མཆོད་རྟེན་བཟོ་དབྱིབས་རྒྱམ་བྱ་རྒྱང་པར་གནས་པ་མཐའ་སྐྱར་དུ་སྒྲིམ་མེད་
 རྗེའི་རུ་བ་རྒྱན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་
 སྒྲིའི་དྲ་བ་ལྟར་རྒྱན་སྤྱོད་མང་པོ་རང་མི་འདུག་ཅིང་། དེར་སྤྱོད་པོ་མའི་ལྷས་
 གཅེར་བྱར་ལྷན་པའི་བཟོ་བཞུགས་ནམས་མཛེས་པ་དང་། རི་དེའི་ཆ་བར་
 མཆོད་རྟེན་རྒྱང་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྤེལ་མཁན་ཉན་
 ཐོས་འདྲ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། མི་གཞུན་ཕུ་ཏྲ་ཞེས་པའི་རིང་བསྐལ་བཞུགས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་མ་ཤི་ཀའི་འདས་ལོའི་གོང་གི་སྐུ་མ་བརྒྱའི་ནང་བྱང་
 བ་དང་། མཆོད་རྟེན་འདིའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་རྗེའི་དྲ་མིག་གི་ལྟེབས་སུ་རི་མོ་
 མཛེས་པའི་རྟགས་མ་དང་། རྒྱ་སྒྲིའི་སྤྱོང་དུ་ཡིག་བཅས་འཁོད་ཡོད་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱར་གྱི་སར་མཆོད་རྟེན་རྒྱང་དུ་
 ཡང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་
 ཡོད་པར་གྲགས། སན་ཅི་ནས་མེ་ལི་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པའི་སར་སྐོན་རི་ཞེས་པའི་
 ས་གནས་སུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཡོད་ཅིང་དེའི་ནང་ནས་གཉིས་ར་བ་བྱ་བཞིའི་
 ནང་དུ་ཡོད། དེ་ནམས་ཀྱང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅིང་། གཅིག་ལ་རིང་
 བསྐལ་གངས་མེད་ཡོད་པ་སོགས་ལྟར་ཤུན་པ་དང་། མེ་ལི་གསུམ་ཅམ་གྱི་
 སར་སྐོན་དུ་ར་ཞེས་པའི་གནས་སུ་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱང་དུ་དེ་
 བཞིན་ས་བསལ་པའི་ནང་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་གཞན་ཡང་རིང་བསྐལ་གཞན་



སན་ཅིའི་དགོན་པ་ཞིག་རལ་དུ་སང་པའི་འདུ་པར་དགེ། །

སན་ཅི་ནས་ཐོན་པ་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིག་དོན་པ་དང་། སན་ཅི་ནས་མེ་ལི་
བདུན་ཅམ་གྱི་སར་རྩོ་ཇ་ཕུར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་མེ་ལི་ལྔ་ཅམ་ན་ཡན་དུར་
ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་མཚོད་ཉེན་གྱི་ཆོགས་པ་འགའ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁ་ཤིས་
ལ་རིང་བསྐལ་འགངས་ཆེན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནམས་ནང་བའི་རྗེས་འབྲངས་
པ་དང་ཅན་ནམས་ནས་ཡ་ཤོ་ཀའི་ལོ་དུས་ལས་མི་ལྔ་བའམ་ཡང་ན་མ་ཤི་ཀའི་
འདས་ལོའི་རྗེས་སུ་ལོ་བརྒྱའི་ནང་ལས་མ་ཕྱི་བར་བཞེངས་ཡོད་པར་མངོན།
དེའི་ནང་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡན་པའི་མཚོད་ཉེན་དང་རྩོ་རིང་སོགས་ཆག་དུམ་དུ་
སང་བའི་ནང་ནས་ཡ་ཤོ་ཀའི་རྩོ་ཀ་བ་དང་མཉམ་དུ་སེཛེ་བཞི་ཡན་གྱི་གཞུ་
རྟག་ཅན་དག་སན་ཅིའི་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོའི་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་
དང་། རྩོ་ཀ་བ་ཆག་དུམ་ཞིག་གི་སྤྱང་དུ་ཚེས་རྒྱལ་ཡ་ཤོ་ཀས་སེར་སྤྱ་ནམས་

ལ་ཆས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་བྲིམས་བཅན་པོ་བཅའ་བའི་ཆས་ཆོག་
 འཁོད་པའི་ཡིག་རིས་བཀོད་པ་ད་ལྟའི་བར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་གཟི་
 འོད་བཟག་མདངས་ལྡན་ཅིང་ཆ་ཆད་བཟོ་བཀོད་ཀྱང་ཀ་བ་གཞན་དང་འདྲ་
 མཚུངས་སུ་བཅས་ཡོད་པ་དང་། སན་ཅིར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐགས་
 པའི་རྟེན་རྟིང་མ་ན་མས་བྱིན་ཆེ་བ་གཅིག་ལྷ་ཅམ་མ་ལགས་པས་བཟོ་བཀོས་ཀྱི་
 རི་མོ་ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་བྱིར་ན་མི་རིགས་མང་པོ་ནས་གནས་དེ་མཇལ་བར་
 འགྲོ། །དེ་དེའི་ཆེ་མོར་ཞི་བདེའི་རྒྱང་བ་འབྱེན་པའི་གནས་དེའི་མཐའ་སྐྱར་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཐོན་གྱི་དགོན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་འགྲན་རྒྱ་
 མེད་པ་ན་མས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དཔེ་ན་མས་བཞུན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ནང་
 ནས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་བཀོད་པ་མངོས་པས་བརྒྱན་པ་ནི་ཙཱ་ཏྲུ་ལྟེ་ཞེས་པ་
 ཆོམས་ཆེན་ཨང་གངས་བཅོ་པ་ལྟུང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་གཙོ་



སན་ཅིར་གཟའི་ལོ་དུས་སུ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་རལ་སྐང་བ་ཞིག་གི་འདྲ་པར། །

པའི་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མོའི་ཐང་ཀར་ཡོད་པའི་ཅོ་ཏུ་རྟོལ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཁྱད་
པར་དུ་བཟོ་བཞོད་ཁ་ཤས་དཔེ་གསར་དང་ལྡན་པའི་ལག་བཟོའི་དཔེ་རྣམས་
ལྟོན་པ་དང་། དེང་དུས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཀའ་དུས་
དང་འདྲ་བས་རྒྱན་མེད་གཅེར་བུར་གྲནས་དུང་ད་དུང་མཛེས་སྒྱུག་རིན་ཐང་
བལ་བ་རྣམས་གྱི་ཆར་ལག་བཟོ་གསར་བས་འགྲན་སྒྲུབ་ལྷེད་མི་བྱལ་པ་དང་།
ཀ་བ་དང་གུང་རྣམས་ད་ལྟ་གྲན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཡོད་ཅིང་དེ་རྣམས་ནི་མ་ཤི་
ཀའི་འདས་ལོའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བདུན་བརྒྱའི་ནང་ཐུང་བ་མ་ཟད་གནས་དེའི་སའོག་
ཏུ་ཆ་ཆད་མཚུངས་པའི་ལྟ་ཁང་རྩིང་བ་གསུམ་གཅིག་ལྷེད་གཅིག་བཞེངས་ནས་
ཡོད་པར་བཞུགས། གཞན་ཡང་ལྟ་ཁང་ཨང་བཅུ་བདུན་པ་དེའི་བཟོ་བཞོད་ནི་
གི་རི་མའི་ལྟ་ཁང་གི་བཟོ་དབྱིབས་སམ་ཡང་ན་བཟོ་བཞོད་རྒྱུ་དེའི་བཞོད་པ་
དག་ལྟོན་ནོ། །དེའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱང་ཐོག་ལེབ་མོ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་ཁང་མདུན་
དུ་ཀ་བས་བརྒྱན་པ་དག་ཡོད་དོ། །ལྟ་ཁང་རྒྱང་དུ་དེ་བཞིན་བཟོ་བཞོད་ཆ་ཆད་
རྣམས་མཚུངས་ཤིང་རྒྱན་སྤྲས་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་གི་རི་མའི་ལྟ་ཁང་དང་གཅིག་
མཚུངས་ཀྱི་མཛེས་ཤིང་ངོ་མཆར་ལྡན་པ་དག་མཆིས་སོ། །ལྟ་ཁང་དེ་ནི་མ་ཤི་
ཀའི་འདས་ལོའི་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་ནང་བཞེངས་པའི་ལྟ་ཁང་དེ་ནི་དེ་ལོ་རྒྱས་ནང་
ཐུང་ཆེ་བ་དང་། གུར་ལོ་དུས་སྤྱ་རྒྱ་ཀར་དུ་ལྟ་ཁང་བཟོ་བཞོད་གསར་བ་
དག་ཐུང་ཞིང་ལྟ་ཁང་ལྟེ་བ་དེའི་མིང་ལྟར་ལྟ་གི་རྟ་ཁང་བའི་ལྷིང་ཞེས་བཞོད་པ་
ཀ་བ་རྒྱང་བ་བཞིས་བརྒྱན་པའི་ཁང་མིག་ནང་དུ་འགྲོ་སའི་ལམ་མཆོ་པ་ཞེས་པ་
དེ་བཞིན་ཐོག་ལེབ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཁང་གི་བཟོ་བཞོད་ཐོག་མར་ཐུང་བ་དང་།
ཨར་ལས་ལ་རྟ་ཅང་གི་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཐོན་པ་ནི། ལིན་རྒྱ་མོ་ཞེས་པ་དང་ལྷོ་མ་
ནེ་ཤར་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྱུག་གི་སྤྱད་དང་། ཀོ་ན་རྟ་ཅེས་པའི་སར་
ཉི་མའི་ལྟ་ཁང་ཞེས་པ་དང་། ཀན་དྲར་ཡ་མ་དྲ་དེ་མ་ཞེས་པ་ཁ་དྲ་ར་རྟོ་ཞེས་
པའི་ས་གནས་སྤྱ་ལྟ་ཁང་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་སྐགས་བཞེངས་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །སན་
ཅི་ཞེས་པའི་ས་གནས་སྤྱ་དཔེར་འོས་པའི་ལྟ་ཁང་ཐུར་མ་ཤི་ཀའི་འདས་ལོའི་

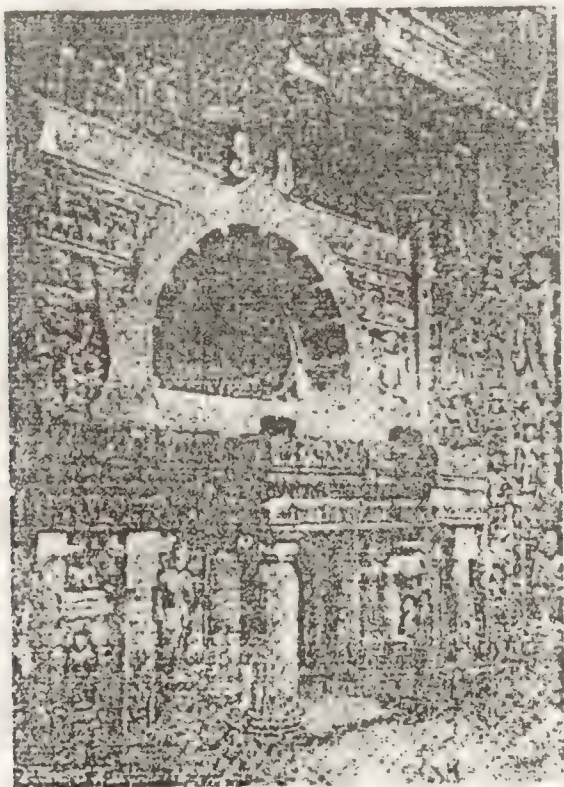
ཇེས་ཀྱི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཆིག་སྟངས་ཉིས་བརྒྱའི་བར་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཁང་ལྷ་
 མོས་དེ་བཞིན་ཤིང་ལས་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྷ་ཞིག་རལ་དུ་སྤང་བའམ
 སའི་འོག་ཏུ་རྩ་བ་པའམ་ཡང་ན་དེའི་ལྷང་དུ་ལྷ་ཁང་གཞན་ཞིག་བཅེགས་ཡོད་
 མེད་བཅོད་དཀའ་རུང་། ད་ལྷ་མཐོང་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་མཐོ་བཅེགས་
 གཉིས་ལྷན་མ་བཟོ་བྱ་བཞི་དང་། དབུས་སུ་ཆོམས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་
 འོག་བསམ་ཆོད་ལྷར་ན་ཡོད་པར་མངོན། གནས་མཇལ་བ་རྣམས་གནས་
 དེར་མེབས་དུས་གནས་ཞིག་རལ་དུ་སྤང་བའི་ཀྱང་རྗེ་རྣམས་མཐོང་མ་ཐག་འདི་
 ཇི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་སྒྲིག་ཏོལ་མི་དགོས་པར་གནས་སོ་སོར་ལོ་རྒྱུས་དེས་
 འཁོད་དང་འབྲེལ་བས་ངོ་འཕྲོད་བྱུང་བ་མ་ཟད་སྔོན་དུས་སུ་གྲགས་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དེར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བལྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་བསམ་
 བཅོད་ལས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བལྟན་ལ་སྟན་པའི་སྒྲིབ་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་དེ་
 རྣམས་མཐོང་བ་ལས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་མིན་མཐུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉོགས་བྱུང་བ། །

ཨ་ཇན་ཏ་དང་ཨེལ་ལོ་ར།

ཉི་དར་བྱད་ཞེས་པའི་གཞུང་ཁོངས་སུ་ཨ་ཇན་ཏ་དང་ཨེལ་ལོ་ར་ཞེས་པའི་
 བྲག་ཕྱག་གི་གནས་ཅ་འགངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རི་ཁྲག་དོགས་མོ་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷ་ན་ལྷག་པའི་བྲག་གཞི་གཅིག་ལས་བཟུན་པའི་བྲག་ཕྱག་ངོ་
 མཆར་བསམ་བཅོད་ལས་འདས་པའི་གནས་དེར་མཆོད་ཉེན་ལྷ་དང་གཞན་
 ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་སོགས་རྒྱན་བཀོད་ཕུན་སྙམ་ཆོགས་པར་
 བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། བྲག་གཞི་གཅིག་ལས་བཟུན་པའི་རྗེ་བཞོན་མཛེས་
 པའི་ཀྱང་དང་ཀ་བ་སོགས་རང་བྱུང་བཞེངས་པ་མ་ཟད་བྲག་ཕྱག་ཁ་ཤས་
 ནང་དུ་ཆོན་ཅི་རི་མོས་བརྒྱན་པ་སོགས་ནང་བའི་བཟོ་ཡི་བཀོད་པ་དེ་དག་ལོ་
 བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། གནའ་དུས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཀུན་གྱི་ཡོད་
 འཕྲོགས་པའི་ཨར་ལས་དང་རྗེ་བཞོན་རི་མོ་སོགས་ཀྱི་མཛེས་པ་མཉམ་དུ་བལྟན་



ཡངས་གྲགས་མཐོ་ལམ་དུ་རྒྱུ་པ་ཡ་ཐོན་ཏེ་བྲག་ཕྱག་གི་འདྲ་པར། །
 པ་དང་། ཨེལ་ལོ་ར་ཞེས་པའི་བྲག་ཕྱག་དེ་ནི་བྲག་ཆེན་པོའི་ལྗེ་བས་ངོས་སུ་
 བཞོན་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཡ་ཐོན་ཏེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཨེལ་ལོ་ར་ཞེས་པའི་བྲག་
 ཕྱག་དེར་རྒྱ་གར་ནས་ཡིད་ཆེས་དད་མོས་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
 ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྟོན་ཏེ་ནང་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་དང་། བསྟུ་ཁྱི་རྩྭ་ཞེས་པའི་
 བམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་དང་། རིན་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྟེ་ཉེག་ས་གཅེར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ལུགས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཁང་སྟགས་ཡོད་ཅིང་ཡངས་གྲགས་བམ་ཟེའི་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་ལ་ཤ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་རྫོག་ཞི་གཅིག་ལས་
 བསྟུན་པའི་རྫོག་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ཆར་དུ་དངར་བ་མང་པོ་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་བའི་
 བར་དུ་མི་ཀྱང་མགོ་འཕྲུལ་ཤིང་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་བྲག་ཕྱག་དེ་ནི་རྫོག་ཞི་གཅིག་
 རྒྱན་བཞོན་ཕྱན་སྟུམ་ཆོག་ས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། བྲག་ཐད་ཀར་བཞོན་པའི་



ཡེ་ཤེན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ལ་མཆོད་རྟེན་འབྲས་པར། །

དབུས་ལྷ་སྐྱོང་ལྷ་བྱེད་ནང་དུ་བླ་མ་གྱི་ཉིད་མེད་པས་མ་བཞོད་ལས་འདས་པའི་
བཟོ་རིགས་འབད་ཚེ་ལ་ཅན་གྱིས་བཟུན་པའི་གནས་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ནི་
བརྟན་ལག་བཟོའི་ནང་ནས་ཐུད་འཕགས་འགྲན་བྱལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གྲགས་
པས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེན་ཏཱ་ལའི་གནས་དེར་མེ་བས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་



ཡེན་ཏའི་གུང་ལྷག་དུ་བྱས་པའི་ལྷན་རལ་གཟིགས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱན་དགེའོ། །
 ཐའི་ནས་རིང་བྱང་འཇི་ཡའི་ཐའི་ཞེས་པའི་རེལ་ལམ་དང་། རལ་གའོན་ཞེས་
 པའི་རེ་མའི་ས་ཚོགས་པར་མེ་མི་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་དང་། ཡང་རལ་
 གའོན་ནས་ཡེན་ཏའི་པར་མེ་མི་༡༧ཙམ་ལ་པོ་རྟོའི་འགྲོ་ལམ་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་
 འགྲོ་བྱུབ། ཡང་པ་རྒྱུན་ཞེས་པའི་རེ་མའི་ས་ཚོགས་ནས་ཐེབས་ན་པ་ཙ་ར་

ཇམ་རྟེན་ཞེས་པའི་རེལ་ལམ་ནས་བྲག་ཕྱག་བར་མེ་མི་༡༩ཙམ་གྱི་སྤྱི་ཐག་རིང་
 བྱང་ལས་མེད་ཀྱང་ལམ་དཀའ་བས་གོང་གསལ་གྱི་ཇམ་ག་འོན་ཞེས་པའི་ལམ་
 བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་ན་དཀའ་ཆོག་ས་གང་ཡང་མི་ཡོང་། ཞེས་ལཱ་ར་ཞེས་པའི་
 བྲག་ཕྱག་ཏུ་ལེབས་ན་མི་རྒྱ་ག་བྱུང་ཞེས་པའི་རེ་མིའི་ས་ཆོག་ས་རྟེན་དར་བྱུང་འི་
 གཞུང་ནས་རྒྱུད་ན་མེ་མི་༡༩ཙམ་གྱི་ཐག་རིང་བྱང་དང་། དེ་མིན་མ་ན་མཉེ་
 བརྒྱད་ནས་འཛི་མའི་པའི་རེ་མི་ནས་རྒྱུད་ན་འང་སྤེབ་བྱུང་། ཡ་ཚན་ཏེ་དང་
 ཞེས་ལཱ་ར་གཉིས་ལ་དུས་གཅིག་ཐོག་ནས་ཐུན་ན་འགྲོ་གྲན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་ཞིང་
 ལྷུབས་བདེ་ཡོང་། དེའི་རྟེན་གྱིས་མི་རྒྱ་ག་བྱུང་ཞེས་པའི་རེལ་ལམ་བརྒྱད་ནས་
 རྒྱུད་འགྲོན་ལྷུབས་བདེ་པོ་ཡོང་། ཐོག་མར་ཡར་གྱུར་ལོ་ཇི་ལ་ཉེ་བ་པར་གས་
 མན་གས་ཞེས་པ་གནས་དུས་ཡར་ལས་དངོས་རིགས་རྟོག་ཞིབ་ལས་ཁྲུང་ས་སྤྱི་
 རྒྱུན་དུ་སྒྲན་གསན་ཞུས་ནས་གོང་གསལ་བྲག་ཕྱག་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ན་གནས་
 བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་ཐོབ་ཡོང་། ཡ་ཚན་ཏེ་བྲག་ཕྱག་འདི་བཞེན་མ་ཤི་ཀའི་
 འདས་ལའི་གོང་དུ་བཟོས་པར་གསལ་ཞིང་། གོང་གསལ་གནས་གཉིས་བཟོ་
 དུས་ཞིབ་པ་ས་སར་འཁོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་པར་འཆལ། ཡ་ཚན་ཏེ་
 དབུས་ཀྱི་ཅོ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཞེས་པའི་བྲག་ཕྱག་ཡང་གྲངས་༧པ་དང་༡༠པ་གཉིས་ལ་
 ཤོས་སྤྱི་བཟོས་པ་དང་། ཅོ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཞེས་པ་ཡང་གྲངས་༡༧དང་༡༩གཉིས་ཀྱི་
 ཕྱི་ལྷག་ཏུ་འདུ་སྤྱི་པ་ལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱན་དང་། དེའི་ནང་ནས་
 འགའ་ཤས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བཟོ་བཞེད་ལ་ཤས་མཆིས་པ་དེ་རྣམས་ནི་
 ནང་པའི་ཆོས་ལ་དད་མོས་ཆེ་བའི་མི་འགའ་ནས་རང་གི་སེམས་སྤྱོད་དུ་འཆར་
 བའི་མན་ངག་ལས་བཟོས་པར་མཛོན། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་སྤྱོད་ཐོག་མའི་དཔེ་
 རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེར་མོད་འོན་ཀྱང་བཟོའི་འཁྱེར་སྤངས་དང་རྒྱན་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག། དེ་ཆོའི་བར་ལ་རི་མའི་ཁྱད་པར་ཙམ་
 མ་ལགས་པས་རི་མའི་རྒྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་བཟོ་བ་པོ་ས་སའི་བསམ་སྤྱོད་
 འཁྱེར་བཟོ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་བཟོ་དབྱིབས་དེ་རྣམས་ལས་རྟོགས་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲམ་པོད་བཞེ་བ།

པར་བྱེད་ན། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་བར་གསེང་མེད་པར་གཟུགས་དབྱིབས་
མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་
འཕྲན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཚོད་ཉེན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྡེབས་སྤྱ་ཡང་སངས་རྒྱས་



ཡེ་ན་ཉའི་བྲག་ཕུག་ཡང་དང་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་མོ་མཚོར་གྱི་འདྲ་པར་དགེ།

བཞེངས་ལྷབས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ལམ་ར་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་རིམ་
 འབྲས་བཞོས་སུ་ཐོན་པ་ཏུ་ཅང་མཛེས་ཤིང་བྱོན་ལེགས་པ་སྟགས་མཛེས་རྒྱ་ཡོད་
 པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་རྗོལ་ལྷེ་དུ་བཞོས་པའི་རི་མའི་
 རྒྱན་ལྷོས་དེ་རྣམས་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་མཆོད་རི་མར་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་
 ཐོན་ནོ། །ཐག་ཕྱག་ཐུ་ཤོས་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཐུན་ཐུན་པ་མ་
 མཆིས་ཤིང་། སྤྱེལ་ས་ཆད་ལྷའི་རྒྱགས་སུ་ལྷང་རུང་རེས་སུ་ལྷ་སྤྱོད་སྟགས་ལ་
 མཆོད་པའི་ཕྱགས་དག་ཡོངས་སུ་དར་རོ། །རྗོལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཐག་ཕྱག་
 གི་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁུད་པར་གང་མཆིས་ཅེན། དགོན་པའི་དབུས་
 སུ་ཆོམས་ཆེན་ཡོད་པ་དང་། རྗོལ་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ཆོམས་ཆེན་གྱི་བར་
 རྩམས་ལ་ཀ་བས་བསྐྱར་བའི་རྒྱགས་གཅིག་དང་། རྒྱགས་གསུམ་པོ་དེར་ཁང་
 མིག་སྟགས་ཡོད་པས་སྤྱན་བུའི་བཟོ་བཀོད་མི་འདྲ་བ་དང་། ཨ་ཛན་ཏའི་
 དགོན་པ་དང་ཐག་ཕྱག་ཐུ་ཤོས་སུ་བཞེངས་པ་ནི་ཡང་གྲངས་༡༩དང་༡༩པ་



ཨ་ཛན་ཏའི་ཐག་ཕྱག་ཡང་༡༩པའི་བྱའི་རྒྱང་ལོག་དུ་བྱས་པའི་འཕྲོ་
 ལྷང་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་འདྲ་པར་དགེན། །

གཉིས་དང་སྐབས་མཚུངས་ཡང་གངས་ཡུལ་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཅུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་
 གཉིས་བཞེངས་དུས་མཚུངས་པ་དང་། སྔ་མོས་སྤྱ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་
 བ་རྒྱམས་མཚར་དུ་མི་དང་ར་ཡང་ཡང་གངས་ ༡༡ པ་འདི་བཞིན་ཀ་བ་སྟགས་
 མཚར་དུ་དང་ར་བས་བརྒྱན་པ་དང་། ཐོག་མར་བཟོ་བཞོད་དག་ཆ་མི་
 མཚུངས་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་གྱང་རྩེས་སྤྱ་ཡ་ཇོན་ཏེ་དབུས་ནས་སྟགས་
 བཞིར་ཀ་བས་བཟར་གྱིས་བཞིགས་པའི་འདུ་ཁང་དང་། སྟགས་བཞིའི་ཀ་བ་
 བཞི་པོས་བྲག་ལྷག་སྟགས་པ་ཙམ་མ་ཟད་བྲག་ལྷག་ནང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་།
 ལྷབས་རིས་སྟགས་རི་མོའི་བཞོད་པ་བྲག་བས་རྒྱམ་པར་བརྒྱན་པ་དག་མཆིས་
 སོ། ། འདིའི་ནང་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཁང་ཡང་གངས་
 ༡༤ དང་༡༦ དང་༡༩ ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་ནས་ ༡༤ དང་ ༡༦ གཉིས་མ་གྱི་ཀའི་
 འདས་ཡོད་རྩེས་ཀྱི་ལྷ་ ༥༠ རང་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 ཉི་ལྷ་བརྒྱའི་རྩེས་སྤྱ་བྱུང་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་རེའི་ཕྱི་ལོ་བྱུང་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་རེ་ཡོད་ཅིང་བྲག་ལྷག་དེ་ཆོད་ནང་དུ་ཀ་བ་དང་གཞུ་
 དང་བཅས་པར་རྒྱན་སྤྱས་མཛེས་པས་རྒྱམ་པར་བརྒྱན་པ་དང་། ཀ་བ་དེ་
 རྒྱམས་ཚང་མའི་བཟོ་བཞོད་མི་གཅིག་གྱུང་རི་མོ་ཆ་མཉམ་པས་འགྲོ་བ་མི་རྒྱམས་
 ཀྱི་མིག་དང་ཡིད་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་
 སྤྱེད་བྱུང་བོ། ། མདུན་གྱི་ཀ་བ་རྒྱམས་གྱུང་ཡང་ལས་དང་བཟོ་བོ་མཁས་པས་
 བཐུན་པའི་རྒྱམ་དབྱེད་དག་སྟོན་ནོ། ། ཡ་ཇོན་ཏེ་གནས་དེའི་ཁྱད་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་
 པ་གཙུག་པོ་ཉི་གྱུང་ལོག་གི་རི་མོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལོ་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་རི་མོ་དང་།
 རྒྱན་སྤྱས་དང་ལྷན་པའི་རི་མོ་དང་རི་མོ་གཞན་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷ་
 བྱིས་པ་རྒྱམས་ནས་བཟྲགས་བཟོད་ཀྱིས་བསྟོད་ཆོག་མང་པོ་བཟོད་པ་དང་།
 ལོ་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་རི་མོ་གོང་གསལ་ལ་གཞིགས་ན་ཇོ་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་དང་འབྲངས་རབས་རྒྱམ་ཐར་འཁོད་པའི་རི་མོ་རྒྱམས་ནི་ཏ་
 ཅང་གི་རིན་ཐང་དང་འགངས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། རི་མོ་གཞན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

མངས་ཀྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱམ་ཟེའི་ཆོས་ལྷགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཆངས་པ་ལ་སྟགས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་བའི་ལྷའི་སྐར་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱན་སྒྲིས་ལྷན་པའི་དི་མོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷལ་རྒྱངས་ལ་སྟགས་པའི་དི་མོ་
 རྒྱན་སྒྲིས་ལྷན་སྒྲིས་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟགས་ལྷ་ཆོགས་མཆིས་སོ། །བྲག་ལྷག་
 དེ་ཆོའི་ནང་གི་དི་མོ་དང་རྩོད་བརྐྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞེངས་པའི་ལོ་དུས་མི་གཅིག་པ་
 ལྟར་དི་མོ་ཡང་སོ་སོར་མཆིས་སོ། །ཐོག་མའི་དི་མོ་རྣམས་མ་ཤེ་ཀའི་འདས་ལོའི་
 མོང་གི་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་གོང་དང་རྗེས་མ་རྣམས་མ་ཤེ་ཀའི་འདས་ལོའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་
 དུག་བརྒྱ་དང་བདུན་བརྒྱའི་ནང་བྱང་བའི་ལོ་དུས་བལྟན་ཅིང་ལྷ་དུས་ཀྱི་རྩོད་
 བརྐྱས་རྣམས་སན་ཅི་དང་། བྱར་རྒྱ་ཉ་ཞེས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་རྩོད་བརྐྱས་དང་
 གཅིག་དུ་མཆུངས་ཤིང་དེ་རྣམས་ལོ་དུས་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱང་བར་མངོན།
 དེར་གསལ་བའི་དི་མོ་རྣམས་ཆེ་ལ་རྩོད་བརྐྱས་དི་མོའི་མཐའ་སྐར་གྱི་བྱ་དེས་
 རྣམས་ཀྱང་པར་བརྐྱས་ཡོད་པ་དང་། བྲག་ལྷག་ཡང་༡༦དང་༡༧དང་གཅིག་
 དང་གཉིས་པའི་ནང་གི་དི་མོ་ཉ་ཅང་མཛོས་པའི་བཟོ་བཞོད་རྣམས་ད་ལྟའི་ཆར་
 ཡང་ལེགས་པར་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩོད་མཆར་ཆེ་བའི་དི་
 མོར་བྱང་མེད་མཛོས་མའི་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་བྱང་མཉེན་ལྷག་ལྷན་ཞིང་མཛོས་ལྷག་
 ལྷ་ན་ལྷག་པ་སྟགས་འབྲི་བྱའི་དི་མོ་གང་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་ཁ་དོག་དང་
 གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ལ་བརྟགས་ན་སྒྲིན་བྲལ་མངོན་
 ལྷམ་རང་དུ་དོད་པ་སྟགས་མཆིས་སོ། །ཀྱུ་གར་དུ་ཡར་བཟོ་དང་དི་མོའི་སྒྲིབ་
 རྒྱུང་དིག་པ་རྣམས་དང་ལྷལ་གཞན་དུ་འང་དཔེ་དེས་དེས་དར་བྲལ་གྱི་གནས་
 ཡོད་པའོ། །ཡ་ཐོན་ཉའི་ཡར་བཟོའི་དིག་པ་རྣམས་ཁེ་ཤེ་ཡའི་དི་མོའི་ནང་དུ་
 གྲགས་བྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཤར་རྩྭ་གསལ་ཁེ་ཤེ་ཡའི་ནང་དུ་བཟོ་དིགས་ཆང་
 མར་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཤ་སྟག་མཆིས་ཤིང་དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱང་དེམ་པས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། བཟོ་དིག་པར་བྱངས་པའི་སྒྲིབ་ལྷག་
 གཅིག་ཡིན་ན་དི་མོ་སྟགས་གང་འབྲི་བའི་ཐོག་མར་དི་མོ་དཔེ་གཞི་ཡ་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་བྱ་གསུང་འབྲུམ་པོ་ད་བཞི་བ།

ཇོན་ཏེ་བྲག་ཕྱག་རྩ་ཡོད་པའི་ནང་བའི་ཉེན་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་རིམ་
ནམས་ཡིད་ལ་བྲན་ནས་རྩམ་རྒྱན་རྩ་དེ་རང་ལ་ཡིད་ཚུགས་པ་དང་། ནང་
བའི་ཚེས་ཉིད་བྱང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་བའོ། །

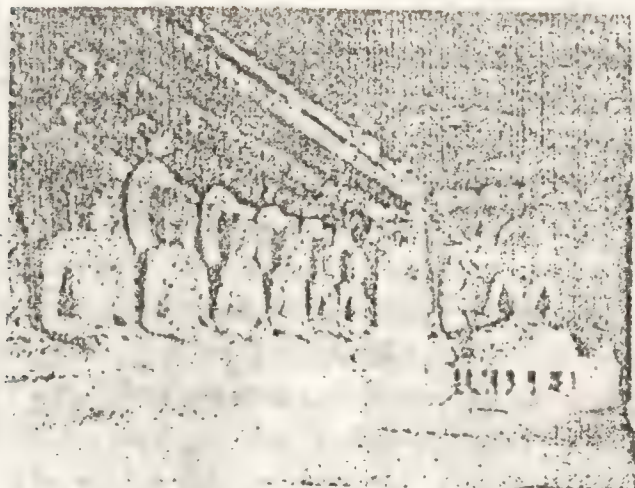


མ་ཇོན་ཏེ་བྲག་ཕྱག་ཡང་༡༧པའི་བྱང་ལོག་རྩ་བྱིས་པའི་བཙུན་མོ་གཏེ་
འཛིན་མ་དང་སྐུ་གཏེ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་པར་དགའོ། །

ཨ་ཤེ་ཡའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་བ་ཆོ་ནས་ཨ་
 རྟེན་ཀྱི་བཟོ་རིགས་རྣམས་མཐོང་བའི་ཐུག་གིས་དེ་ཆོའི་ཡིད་ཀྱང་རང་དབང་
 མེད་པར་སྤུལ་བས་བཟོ་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འབད་ཚུལ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །ཨ་རྟེན་ཀྱི་བཟོ་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟོ་བ་པོ་དེ་རྣམས་ནས་
 ནང་བའི་ཆོས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་རི་མོའི་བསམ་སྒྲུ་ཅམ་མ་ལགས་པར་
 འཇིག་རྟེན་པའི་གནས་ལྷགས་ཆར་མའང་རྟོགས་པས་འདྲེས་མར་བཞུན་ཡོད་
 པ་དང་། ཨ་རྟེན་ཀྱི་བྲག་ཕྱག་ནང་གི་ཀ་བ་གཞུག་གཏུང་དང་གྲང་ལྷག་ཐོག་
 དང་བཅས་པར་འཇིག་རྟེན་མའི་བདེ་ལྷག་གི་གནས་ལྷགས་རྣམས་སྟོན་པའི་རི་
 མོའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞུན་པ་དེའི་ནང་དུ་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་རྒྱལ་བའི་
 རྣམས་སྤྲོས་དང་། རྒྱང་སྤྲོས་དང་བྲམ་ཟེ། རྒྱུས་པ་དང་བྱེད་མེད། བྲགས་
 ཆལ་དང་ལྷམ་ར། བྲིམས་ས་དང་ཤྲང་ཁྱེར། རི་མཐོ་བ་དང་ཐང་རྒྱ་ཆེ་བ།
 ཤིང་ནགས་ཕྱག་པོ་སོགས་ཀྱི་རི་མོའི་བཀོད་པའི་ཉམས་འགྱུར་རྣམས་སོ་སོར་
 བཞུན་ཡོད་པའོ། །སྤྱི་ལོ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དག་གཅིག་ལས་ཀྱང་
 གཅིག་མཆར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཤ་རྒྱུགས་ལེགས་ཤིང་སྟོབས་དང་ལུན་པ་
 དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གདོང་རྣམས་འཛམ་གླིང་དུ་རོམས་ཤིང་སྟོན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཆལ་ཤུགས་དང་ལུན་པར་སྟོན་པ་དང་། བྱ་བྱེའུ་ཆོགས་
 དང་མེ་ཉྱག་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་ལྷག་བྲག་བར་སྟོན་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པའི་
 རི་མོ་དང་བྲགས་སོགས་ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་པས་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 རོན་རིག་པ་དང་ལག་ཆལ་ལུན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འགུན་སྤྲང་བལ་
 བར་བཞུན་པའི་བཟོ་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བཞུན་ནོ། །

ཡེལ་ལོ་རྟེན་།

ཡེལ་ལོ་རྟེན་པ་འདི་ཡང་བྲག་ཕྱག་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྟོ་
 རྒྱགས་རིའི་སོ་ཁར་གནས་པའི་བྲག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དེ་ནི་ནང་བའི་བྲག་ཕྱག་
 དང་། རྒྱ་མན་དང་རིན་ཁེས་པའི་བྲག་ཕྱག་རྣམས་ཀྱང་སའོག་ནས་ཕྱིར་སྟོན་



ཡེལ་ལོ་རེ་རྟེན་གྱི་མཁས་པའི་བྲག་ཕུག་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་

བརྒྱན་མཆོད་དུ་དངར་བའི་སྤྱ་པར་དགའ་འོ། །

ཡོད་པ་དང་། ནང་པའི་བྲག་ཕུག་བཅོས་པའི་ཡུན་ནི་མ་ཤི་ཀའི་འདས་ལོའི་
 རྗེས་ཀྱི་ལོ་༥༥༠ནས་༥༥༠བར་འགོར་ཞིང་སྤྱོན་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་
 ལས་ཀ་དེ་དག་བྱས་སོ། ། བེ་ཤ་ཀ་ཆའི་བྲག་ཕུག་ཅེས་པ་ཡང་གྲངས་༡༠པའི་
 ཅི་ཕྱེ་རྟེན་མཁས་པའི་ཆོས་པ་དེ་བཞིན་ཨ་ཛན་ཏའི་ནང་གི་ལྷ་ཁང་རྗེས་མ་གཉིས་
 དང་བཅོ་དབྱིབས་འདྲ་ཡང་། འོན་ཀྱང་མདུན་གྱི་བཅོ་དབྱིབས་རྒྱམས་པས་
 ཆེར་མི་འདྲ་བར་སྤང་། ལྷ་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཉའི་མིག་ལྷགས་དང་འདྲ་བའི་
 དཀར་ཁུང་བཅོ་ཚུལ་དེ་ལྷ་ར་མཆིས་དུང་ཕྱིས་སུ་དེ་ལྷ་ར་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་
 འདི་འདྲ་བཅོས་པར་མངོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྲག་ཕུག་མཆོད་རྟེན་ཡོད་
 པའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕུག་མཆོད་ལྷ་བའི་
 རྟེན་གཙོ་ཡིན་ནོ། ། ཡེལ་ལོ་རེ་རྟེན་པའི་བཅོ་བཞེད་རྒྱམས་པས་ཆེར་ཨ་

འདྲ་ཉི་དགོན་པ་དང་མཚུངས་རུང་འོན་ཀྱང་ཕྱགས་འགའ་ཤས་ན་ཁང་བའི་
 བཅོ་དཔྱབས་མི་འདྲ་བའང་མཆིས་སོ། །དགོན་པ་ཡང་གངས་གཉིས་པ་དེ་དག་
 གལ་ཆེ་བས་གཞན་དག་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་འདྲ་གཡས་གཡོན་དུ་རིམ་
 པས་མཆིས་རུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱགས་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་བརྒན་
 དག་བསྟར་དུ་འགྲིགས་ཤིང་གནས་སོ། །ཐག་ཕྱག་ཡང་གངས་ལྗ་བ་དེ་བཞིན་
 ཏཱ་ལའ་བོ་ཐག་ཕྱག་ལྗ་ཁང་གུན་གྱི་ནང་ནས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཡིན་ཅིང་།
 གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡང་བཅོའི་ལག་ལྗ་ཆེན་པོས་བཅོས་པ་དང་། ཐག་ཕྱག་ཡང་
 གངས་བདུན་པ་དེ་བཞིན་ཏ་ཅང་ཡིག་ར་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། སངས་
 རྒྱས་བཞེངས་སྤྱབས་སྤྱ་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་གནས་མཇལ་བ་རྣམས་
 བསྐྱར་བ་བྱ་ཞིང་འགྲོ་བུ་པ་མོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་འདུག། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 གལ་ཆེ་བའི་དགོན་པ་མཐོ་ཆེགས་གཉིས་བྱས་པའི་དགོན་པ་ཡང་གངས་ ༡༡
 ༡༡། ༡༡། བར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཁང་ཡངས་ཤིང་གནས་པ་དེར་
 ཡོངས་གྲགས་ནས་བརྗོད་གསལ་ཏིན་ཐུལ་མཐོ་བཆེགས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་དེར་
 ཁྱད་པར་དུ་ཐག་བཤག་པའི་ལྗ་ཁང་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་སྒོ་ཞིག་དང་། མཐོ་
 བཆེགས་འོག་མའི་བར་ཁྱམས་ཀ་བ་བྱ་བཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟེགས་པ་དང་། མཐོ་
 བཆེགས་རེ་རེའི་ནང་དུ་དཔྱིབས་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་དང་འོག་གི་ཁང་མིག་ཀ་
 བས་བརྒྱན་པའི་ནང་སྤྱ་བརྒན་བཞུགས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཁང་མིག་རྒྱང་
 རྒྱང་མང་པོ་ཡོད། མཐོ་བཆེགས་བར་མའི་ལྗ་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱ་
 འདྲའི་བཞུགས་གནས་དང་དེ་ཉི་འདུན་གྱི་བཞུགས་ཤག་དང་སྤང་ལེབ་བཞུགས་
 པའི་གྱང་དང་བཅས་ཡང་གངས་གཉིས་པའི་ཐག་ཕྱག་དུ་ཡོད་ཀྱང་གོང་གི་དེ་
 འདི་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། མཐོ་བཆེགས་གོང་མའི་ཁང་མིག་དེ་བཞིན་རྒྱ་གམ་
 ཀྱི་དཔྱིབས་ཅན་དང་ལྗ་པ་མོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཡར་ལས་དང་དགོན་པའི་
 ཁང་མིག་ཀྱང་རྒྱ་གམ་དཔྱིབས་ཅན་དུ་བསྐོས་པ་དང་། སྤྱ་བརྒན་བཞུགས་
 པའི་གནས་དེའི་མཐར་བཞག་ཡོད་པའོ། །ཐོག་མར་ཐག་ཕྱག་འདི་བཞིན་ཐག་

ཕྱག་ཡང་ལྟ་བུ་ལྟར་བཟོ་འདུན་ཀྱང་མཐའ་མར་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་
བརྒྱས་པས་དབྱིབས་བཟོ་གསར་དུ་འཐོན་པའོ། །

ཉིན་ཐུལ་ཞེས་པའི་བྲག་ཕྱག་ལྟ་ཁང་འདི་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ལྟ་ཁང་ནང་
ནས་ཡིག་ར་འགྲོ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མདུན་ངོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དེ་
བཞིན་ཕི་ཁི་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་མཐོ་ཆད་ལ་རྒྱན་སྒྲིབ་མང་པོས་མི་རྒྱན་ཀྱང་བྲག་
ཕྱག་ལྟ་ཁང་གི་ཕྱི་པོར་མཛེས་པའི་ཅད་པན་ལྟར་བཟླ་བའི་དཔལ་དག་སྟོན་
ནི། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཟོ་བོ་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ཅམ་ཕྱིར་རྒྱན་སྒྲིབ་
མཛེས་པོ་མེད་པས་སྒྲབས་བཞེར་བཅས་པ་ལྟ་བུར་ལྟངས་ལྟར་དུ་རྒྱན་བཞེད་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཡིད་ལ་དང་བ་ཕྱིན་པ་ལས་ངོ་མཚར་དང་ལྟན་པར་སྟོན་
ནི། བྲག་ལ་བརྒྱས་པའི་ཡར་ལས་གཉིས་མི་འདུ་བས་ན་འདི་ཉིད་ངོ་མཚར་
བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ནི། ཡ་ཐོན་ཉིད་བྲག་ཕྱག་དུ་རི་མོ་མཛེས་པའི་སྟན་
གྲགས་ཆེ་ཡང་ཡེལ་ལོ་རའི་བྲག་ཕྱག་འདི་ཉིད་ནི་དོན་བརྒྱས་ཀྱི་རི་མོའི་ལག་བཟོ་
མཛེས་ཤིང་སྒྲ་བརྒྱན་ནམས་ཆེ་བ་སོགས་དོན་བཟོའི་ལག་ཙམ་གྱི་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ་
མ་ཟད་འདིའི་ནང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཉན་རང་གིས་གཙོས་འཇིག་
ཉན་སྐྱེད་བའི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་རི་མོ་ཤི་སྟག་འཁོད་ཡོད་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཡ་ཐོན་
ཉིད་བྲག་ཕྱག་དུ་དེ་ཅམ་མ་ཟད་རི་མོ་མཁས་ཀྱི་རང་དབང་ལྟར་ཆོས་དང་
འཇིག་ཉན་པའི་ལྟ་དང་མེད་རི་མོ་སྟོན་ཆོགས་བཞེད་ཡོད་པས་རི་མོའི་ངོ་མཚར་
ཆེ་བ་ནམས་ཡེལ་ལོ་རའི་ནང་དུ་མ་མཆིས་སོ། ། ། །

ན་ལན་དུ

ན་ལན་དུ་ཞེས་པ་ཕྱིས་སྟུན་དང་བའི་ཆོས་ཤེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་སྟན་
གྲགས་པས་བྱབ་པའི་གནས་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཞལ་
བཞུགས་དུས་གནས་དེར་ཞབས་མང་པོ་འཆག་པར་བརྟེན་སྒྲིབ་འདུག། ཆོས་ཤེ་
འདི་ནི་ཡ་ཤོ་ཀའི་དུས་སྟུང་བ་དང་། བྱུང་འོ་ལྟ་བུས་གནས་དེར་གང་བྱང་
ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་འཁོད་པའི་མཚན་ཉན་སོགས་གང་ཡང་མི་མཛུལ།

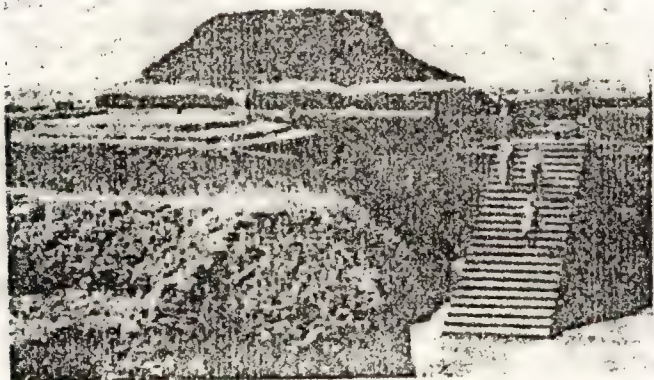
ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིན་དང་གནས་མཆོག་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ།

མཆོད་ཉིན་དང་ཡིག་རིས་འཁོད་པའི་རྩོམ་པ་ལ་མཁས་པ་སྐུ་མཁས་ནས་ཐོན་པ་
ཆོས་ལུ་གཤམ་ཅན་དེ་བཞིན་མ་ཤི་ཀའི་འདས་ལོའི་རྩོམ་ཀྱི་ལུ་ལྷ་བཟུ་ནས་ལོ་
ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་དེར་ནང་བའི་བསྟན་པ་དར་བྱས་བྱུང་བར་
སྟོན་པ་དང་། ཁྱའི་བཙུན་པ་ཞོན་ཅང་ནས་ཁྱང་གནས་དེར་ལོ་འགའ་



ན་ལན་དུར་རྩེ་ལས་བསྐྱུན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཞེངས་པུ་བསྐྱུ་བཞུགས་པ། །
བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དགོན་ལུ་ཁྱེད་དང་མཆོད་ཉིན་ལ་སྐུ་མཁས་པའི་གྲངས་དང་

དགེ་འདུན་པ་༡༠༠༠༠ཅམ་གནས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འདུལ་བྱིས་ས་
 དང་སྒྲོབ་སྒྲོང་སོགས་ཡར་རྒྱས་སུ་གནས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཆོས་ལྡེ་འདིར་རྒྱལ་པོ་
 ཉར་ཤ་ཞུ་བ་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་འགའ་ཤས་ཀྱང་ཞབས་རྟོག་ཡག་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་
 པར་བརྟེན་དོ། །ཡང་རྒྱའི་བཙུན་པ་ཨ་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་ཀྱང་ན་ལན་དཀྲི་དགེ་
 འདུན་པ་ནམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཞབས་རྟོག་ཞུ་བའི་མཐུན་རྟེན་དུ་རྒྱལ་བོ་མང་པོ་
 ནས་གྲོང་གསེབ་ཉེས་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པར་འཁོད་འདུག་པ་དང་། ན་
 ལན་དཀྲི་ཆོས་ལྡེ་ནས་ནང་བའི་ཆོས་ནམས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཐུབ་
 རྒྱུ་དང་བཞིན་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤེ་ལ་མུ་ཚུལ་
 བྱིས་ས་བཟང་པོ། སུཊ་རྟེན་ཉ་ཞི་བ་འཆོ་དང་། ཨ་ཉི་ཤ་དེ་པོ་ཀ་ར་མར་མེ་
 མཛད་དང་། ཨ་ཐུ་དེ་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། ཅན་གཉི་ཟླ་བ་གྲགས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་ནང་བའི་ཆོས་དག་འཆད་སྤེལ་བྱིས་འཛམ་གླིང་སུན་པའི་ཡུལ་ཀྱན་
 ཏུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་དཀར་པོས་ཆོས་ལོག་གི་སུན་པ་ནམས་གསལ་བར་
 མཛད་པས་ན་ལན་དཀྲི་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཉི་མ་སྤྱང་གི་འོད་ལྗང་ཡར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་དུ་བྱུང་ངོ། །ན་ལན་དཀྲི་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ལྟར་གཏོན་ཞེས་པའི་རེ་ལའི་
 ས་ཆོགས་ནས་ཉ་ཞི་ཡུར་ཕུར་ར་ཇ་གིར་ལ་ཡིག་ཏུ་རིལ་ལེའི་ཞེས་པའི་ལམ་
 བརྒྱུད་ནས་ཉ་ཞི་ཡུར་ཕུར་བར་མེ་ལི་ཉི་ཤ་མ་ལྟ་དང་། ར་ཇ་གིར་ནས་ལྟར་
 གཏོན་བར་མེ་ལི་བརྒྱུན་ཅམ་ཡོད། ལྟར་གཏོན་རེ་ལའི་ས་ཆོགས་ནས་མེ་ལི་
 གཅིག་དང་ཕྱེད་ཅམ་རིང་ན་ལན་དཀྲི་ཆོས་ལྡེ་ཞིག་སྤུལ་དག་ཡོད་ཅིང་། ན་
 ལན་དཀྲི་མེ་འུ་རྫོང་མ་ཞེས་པ་རྩ་མཆར་དངོས་རིགས་འདུ་ཁང་མ་གཏོགས་
 བཞུགས་གནས་ཐོབ་དཀའ་བས། ར་ཇ་གིར་མེ་བས་ན་འགྲོ་སྤྱད་བདེ་ཞིང་
 ལྟག་པར་དུ་འང་ཡིན་ཅི་ལེག་ཤོན་བླན་ལོན་དང་། མགྲོན་ཁང་གཞན་ཡང་
 མང་པོ་ཐོབ་ཐུབ་པས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་བྱུང་མི་བྱུབ། ན་ལན་དཀྲི་རྟེན་
 ཞིག་རལ་དུ་སོང་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིག་ན་མཆོད་རྟེན་དང་།
 དགོན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བའི་སྤུལ་ཐུན་བྱ་ཅམ་

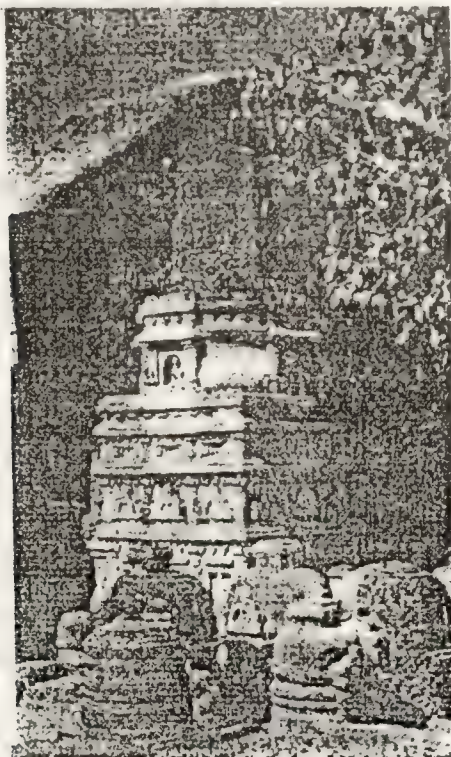


ན་ལན་དུའི་མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དགོན་པ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་
བའི་འདྲ་པར་དགོས། །

ཞིག་ལས་མཇལ་རྒྱ་མེད། རྩོམ་གསུངས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ཀྱི་དཔྱད་སྟེན་གནས་པའི་
ས་ཆར་དགོན་པ་ལ་སོགས་ཤིང་ལྟོགས་ཀྱི་ས་དང་། མཆོད་ཉེན་དང་ལྟ་ཁང་
ནམས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ཀྱི་སར་གནས་ཡོད་པ་དང་། དགོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཁང་པའི་
བོད་པ་ནི་མཐའ་སྐྱོར་ཀྱི་ལུག་དང་ལྟ་པའི་ལྟ་ཡངས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་
དགོན་པའི་གྲ་ཤག་དབུས་སུ་རྩོག་ཅུང་དང་། ཐུབ་ཀྱི་བྱང་ངོས་སུ་སྒྲིང་ཁ་
སྒྲིང་དུ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཁང་དང་ཁང་མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཁྲ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་
སྒྲིང་ངོ་། ཅིག་པའི་ས་ནམས་རིམ་པ་མང་པོ་བཅོས་ཡོད་པར་བཞགས་ན་ཞིག་
གསོ་དང་གསར་བཅོས་གསལ་མང་པོ་བྱུང་བ་གསལ་བར་གྱི་བྱུང་བ་མ་ཟད་དགོན་
པའི་ཁང་མིག་དེ་ནམས་མཐོ་ཅིགས་གཅིག་ཅེས་མ་ལགས་མཐོ་ཅིགས་མང་པོ་
ཡོད་པས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱི་ཡར་ལས་སོགས་བོད་པ་མངོས་པའི་
དཔལ་དག་དུས་ད་ལྟ་གཞིག་རལ་དུ་སོང་བའི་ལུ་ནས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་བོ་
རྩོག་ཅུང་ཀྱི་དབུས་སུ་མཆོད་ཉེན་ཡང་གྲངས་གསུམ་པ་དེ་ཡོད་ཅིང་དེའི་མཐའ་

སྐར་དུ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཀྱི་ཚུགས་ན་མཆོད་རྟེན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་དང་།
ཐོག་མའི་མཆོད་རྟེན་ལྟེ་བ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་རིམ་པས་དེའི་ཕྱིར་དུ་
མཆོད་རྟེན་མང་པོ་བཅེགས་པ་མ་ཟད་དུ་ལྟེ་མཆོད་རྟེན་འདིའི་བར་བསྐྱར་
བཅོས་གས་ཐེངས་བདུན་ཅམ་བྱུང་བར་གསལ་བ་དང་རྗེས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གཏང་
བའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཐོག་མའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཅོས་དང་མཚུངས་པར་བཞེངས་
ཡོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཡང་གྲངས་ལྔ་བ་དེ་བཞིན་ཡར་ལས་གཞན་ལས་
ཀྱང་བཅོས་པོ་དང་མཛུགས་པས་ཚུགས་བཞིར་ཚུགས་མཁར་བཞི་དང་བརྒྱན་བཞི་ད་
དང་ལྟན་པའི་ལྗེ་བས་ཞལ་ལེགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་
པའི་ངོས་སུ་ནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་འཁོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་མ་ཤི་ཀའི་
འདས་ལོ་དུག་བརྒྱའི་དུས་སུ་བཞེངས་པར་གསལ། ལུབ་ཚུགས་ཀྱི་མཆོད་
རྟེན་འདི་དང་གལ་མཚུངས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁང་འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་རྗེས་སུ་ཡང་
བསྐྱར་ཞིག་གསོ་ཞུས་ཤིང་གྲུ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱར་ནས་ཆོག་པའི་སྒོ་འབྲུར་དག་
ལྱུར་དོན་པ་ཁང་མིག་གྲུ་བཞི་དང་ལྟན་པར་རི་མོས་བརྒྱན་པའི་ལྟ་ཁང་དང་།
མཐའ་སྐར་གྱི་རྩོག་ཅམ་ནང་དུ་བཅོས་དབྱིབས་རི་མོ་ལྟན་པའི་ལྟ་ཁང་དང་མཆོད་
རྟེན་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་དེའི་འོག་དུའང་མཆོད་རྟེན་དང་ལྟ་ཁང་
སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་ལ་ས་བསལ་ཞིང་བལྟས་ན་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་
མཆོན་གནས་གྲགས་ཅན་དེའི་ལྷ་རྒྱས་སྐར་ཡང་གསལ་བོར་ཐོན་ཀྱང་ལུབ་བོ། །
གནས་དེ་དང་ཉེ་བར་མེུ་ཇོའམ་ཞེས་པ་ངོ་མཆར་དངོས་རིགས་འདུ་ཁང་ནང་
དུ་གནས་དེའི་ས་བསལ་བ་ནས་ཐོན་པའི་རྟེན་ཕྱིན་ཅན་དང་ཅུ་ལག་རྒྱུ་མ་
དང་ཡིག་རིས་འཁོད་པའི་དངོས་པོ་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་མཆིས་པ་གནས་
མཐའ་རྣམས་ལ་གནས་དེའི་འབྲུང་ཁྱངས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱན་པའི་ཆེད་དུ་
གཞག་ཡོད། རྩོམ་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྒྱས་ཡིག་རིས་ཁག་ནས་གནས་དེའི་ཁྱད་
ཆོས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བཞིག་བསྐྱན་འདུག། ཟངས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་དང་རྩོམ་བཞུགས་ཡིག་རིས་
དང་། སོ་ཕག་ཕྱིར་དུ་བཞོས་པའི་ཡིག་རིས་དང་། ཉེ་ར་ཀོ་ཏ་ཞེས་པ་

འཇིམ་པ་དང་བྱེ་མ་བསྐྱེས་པ་ལས་བཙས་པའི་ཐམ་ཀ་སྐགས་ཐོན་པ་དང་།
 ཐམ་ཀ་དེ་ན་མས་ནི་དཔོན་པོ་དང་། ཟུག་འོས་ན་ལན་དྲའི་དགེ་འདུན་པའི་
 ཉན་ཀྱས་ཆེན་པོ་སྐགས་ཀྱི་ཐམ་ཀ་ཡིན་པར་གསལ་བ་དང་། སྐམ་ག་གི་ཉིང་
 དུ་འཁོད་པའི་ཡིག་རིས་ནང་དུ་ནི་དྲན་སྟུ་མ་ཞེས་



ན་ལན་དྲའི་མདུན་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་པའི་བ་མུ་པ་ཆེན་པོའི་འདུ་པར།
 པའི་མདོ་དང་། བྱ་ཉི་ཏུ་ས་སྟ་ཏ་པ་ད་སྟུ་མ་ཞེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་

མདོ་ཉི་ཤང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་བའི་གནས་ཟབ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ལྷོན་པ་
 དང་། རྒྱ་ར་ནི་ཞེས་པ་འཇམ་པ་དང་ཕྱེ་མ་བཟེས་པ་ལས་བཅས་པའི་ཐམ་ག་
 རྣམས་ཐོན་པ་དང་། ག་ལན་དྲར་གྲགས་ཆེ་བའི་བཟུན་པའི་བྱིན་བདག་ནང་
 བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཁག་དང་
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐམ་ག་ལྷོན་པ་དང་། དེ་ཡང་ན་ར་སིང་གུམ་མི་ཡི
 སེཆེ་ཐུས་པ་དང་། ཀུ་མྱར་གུམ་གཞོན་ཏུ་ཐུས་པ་དང་། བིན་ལ་གུམ་ཚུལ་
 བྱིམས་ཐུས་པ་དང་། བུའུ་གུམ་ཁབ་འཇུག་ཐུས་པ་སོགས་གུམ་འི་རྒྱལ་རིགས་
 རྣམས་དང་། སང་ལྷར་མན་ཞེས་པ་གུན་གྱི་གོ་ཆ་དང་། ཡ་སིང་ལྷར་མན་
 ཞེས་པ་འཆི་མེད་གོ་ཆ་དང་། མི་ཁ་རྩེ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་རྒྱད་དང་། བྱ་སྐར་
 ལྷར་མན་ཉི་མ་ཐུས་པ་ཞེས་པ། ཀ་མ་རུ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཏར་ག་ལྷར་ཉི་
 དགའ་བ་རྒྱས་པ། ཀ་འོ་འའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ནང་བའི་བཟུན་ལ་སྤྱིང་ནས་
 དད་པའི་ཉེ་བ་དང་འགྲངས་པར་གནས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྲངས་ལས་འདས་པ་
 རྣམས་ནས་ན་ལན་དྲའི་ཆོས་ལྷེ་འདིས་མཆོད་རྟེན་སོགས་བཞེངས་པའོ། །རྩོ་
 ཉིང་འཁོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ཀ་འོ་འའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཤོ་ལྷར་མན་གྱི་ཡིན་
 པར་གསལ་བ་དང་། ཟངས་ཀྱི་ལྷེར་མའི་ལྷེང་གི་ཡིག་རིས་རྣམས་ནི་རྣམ་པུ་ལ་
 དང་དེ་བ་པུ་ལ་གཉིས་པུ་ལའི་རྒྱལ་རིགས་ནང་ནས་ལྷོ་བས་དབང་ཆེ་ཤོས་དེ་
 ཡིན་པར་གསལ། རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་པའི་བྱིའི་
 རྒྱལ་ཕྱན་ནང་ནས་པུ་ལ་ཕྱ་རྩ་དེ་བ་ཞེས་པ་ཐའི་ལུང་འི་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་ཕྱེ་བའི་
 ཡ་ཞེས་པ་ཡ་བ་སུ་མ་རྩའི་སྤྱིང་དང་། དེ་ཆའི་ནང་ནས་རྩེས་སུ་པུ་ལའི་རྒྱལ་
 རིགས་དང་པོ་མཉེ་པུ་ལ་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་ལྷེ་འདི་ཉིད་ལ་ཞིག་གསེལ་ཆེན་པོ་ཞུས་
 པ་དང་། ག་ལན་དྲའི་ཆོས་ལྷེ་རྣམས་ལ་ཐུག་དང་མཆོད་པ་ཉམས་པའི་དུས་
 སྤང་གེ་འདུན་མི་པུ་ལ་སྤྱི་མི་རྩ་ཞེས་པ་ནས་དགོན་པ་ཞིག་བཞེངས་ཤིང་བཟུན་
 ལ་ཐུན་པའི་བྱ་བ་དག་བཙམས་པ་མ་ཟད་སྤྱེ་བོ་གཞན་དག་ནས་ཁྱང་རིགས་
 རྣམ་གཞོན་མས་པ་ཞུས་སོ། །ནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟེང་རྣམས་ཀྱི་སྐར་ལན་དྲ་



ན་ལན་དུར་ཡོད་པའི་ཨ་མ་ལོ་གི་ཉེ་ཤ་རའི་སྐ་བརྟན་དགོད། །

དང་བརྟན་ལ་དང་། བྱ་རྩ་སྐགས་ལ་ཐེག་དམན་པའི་ཆོས་སྤྱ་བ་དེ་དང་།
ཨ་དུས་ཐེག་ཆེན་པའི་ཆོས་དཀའ་བ་གཉིས་སྤྱགས་སྤྱུ་མ་ཕྱུང་བ་ཞིག་ན་ལན་དུ་
ནས་དར་བྱས་གོང་འཕེལ་ཕྱུང་བའོ། །དེའི་ནང་ནས་ཉན་ཅི་ཞེས་པའི་རྒྱད་ཉེ་
རྣམས་བསྐྱ་ཉེ་བྱམ་ཟེའི་ཐུགས་ལྷགས་དང་ཉེ་བར་བཅས་པ་དང་། ནང་
བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྟན་དབང་སྐྱེས་སྤྱད་གོ་དེ་ཞེས་པ་ཁ་ཆེའི་བྱལ་པོ་བྱ་
གར་དུ་ཡོང་ནས་ནང་བའི་དགོན་ཉེ་དང་ཉེན་གཙོ་ལ་སྐགས་པར་དེ་མ་ཐག་དུ་
འཆིབས་འགྲམ་ཕྱག་བཞུས་པའམ་མར་མེ་ལ་སྤྱབ་ཏུ་བ་པ་ལྟ་བུས་ནང་པའི་ཆོས་

ནང་པའི་ཆོས་འདི་བཞིན་ཡོ་སེ་ཡའི་ནང་དུ་ཏུ་ཅང་ཁྱབ་བྱགས་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡིན་ཅིང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འང་ས་ཆ་མང་པོར་ཆོས་དེར་ཡིད་མེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རང་གི་གསུངས་པའི་ཐོག་མའི་ཆོས་དེ་ལ་
རྗེས་སུ་ཏུ་ཅང་འབྱུར་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་དང་
འཕགས་ལམ་བརྒྱད་པོ་དག་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་བྱུང་པར་ད་ལྟ་གནས་ཡོད་པ་
དང་། ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་གནས་དམ་པ་སྤ་
ངན་ལས་མངོན་པར་འདའ་བ་ནིར་མན་ན་ཞེས་པར་བསྐྱབས་བྱུང་བོ། །ནིར་
མན་ན་ཞེས་པ་ནི་མར་མེའི་འདྲ་གྱི་ལྗང་བ་རྒྱབ་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན།
རང་ཉིད་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་མ་དེག་བའི་ཙ་བ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་ཡོ་
སེས་ལྗང་བའི་གཞི་ལས་ཐར་བ་བྲལ་མེད་ཀྱི་གནས་ལ་རང་ཉིད་འཁོད་པ་དེ་ལ་
ཟེར་བ་མ་ཟད། མི་མཐུན་པ་དང་། བཅན་པོ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
གནས་ལ་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ངལ་འགྱུརི་སྤྱུའམ་ལྟེག་འཆའ་ཞིང་གནས་པའི་
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་ངན་གྱི་ཆོ་བའི་ཆོས་ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐར་བྲལ་ངན་སངས་གི་གཡང་གཏིང་རིང་པོར་ལྷངས་དང་ལྷང་
བཞིན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་འདྲན་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མེད་བྱགས་རྗེའི་ཐུག་
གིས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱེ་བཞུགས་པའི་རྣམ་
འདྲན་བཞི་བ་ཉིད་ད་ལྟ་མ་བཞུགས་ཀྱང་བདེན་པའི་དཔང་པོ་འམ་སངས་རྒྱས་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས་ཤིང་། དེས་ན་ནང་བའི་

ཁྱ་གར་གྱི་མཆོད་ཉིན་དང་གནས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ།

བསྐྱེད་ལ་དད་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ནས་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་འཛོམས་པར་དམ་པའི་
གནས་དེ་རྣམས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕེབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་རྗེས་
སྤྱོད་ནས་ཕྱག་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་ཐོག་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་མེད་དེ་ལ་དད་འདུན་གྱིས་
ཐར་བའི་ས་བོན་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་སྦྱོན་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་པར་
འཆལ་ལོ། །སང་མཆོད་ལོ། ། །

གོང་འཁོད་ཟིན་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་ཅམ་མ་ཡིན། ད་དུང་རྒྱ་གར་དུ་ཐོག་པ་
ཆེན་པོའི་གནས་མཆོད་པསྟེ་དང་། ཁྱ་གར་རྩ་བ་ཀོན་ཏེ་གཉིས་དང་། འབྲས་
མ་རྩེད་ས་རྩེ་འབྲུག་ཁྲལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་བྱེད་དུ་པར་འདེབས་བྱ་ཅིས་
བཅས། ། . . .



ཁྱ་གར་རྩ་བ་ཀོན་ཏེ་ཐོན་པའི་རྩ་བར་བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་དགེའོ། །



ན་ལན་དུ་འཛིན་མཚན་དངོས་རིཌ་འདུཾ་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་ལས་བསྐྱུན་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཞེངས་ལྷ་བསྟ་བཞུ་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་ཅིན་ཅན་དགེའོ། །
 ༡༡། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་ཚེས་རྒྱལ་ཨ་ཤོ་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཚེས་སྤིང་
 གཉིས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བཅན་པོ་བྲག་ཉིང་དུ་བཞོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་
 མི། རྒང་པའི་ཚེས་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་དད་པའི་ཚེས་རྒྱལ་ཨ་ཤོ་ཀའམ་

ཆོས་ཀྱི་ཐུ་བ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་པས་སངས་ཀྱིས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུ་བ་ནམས་དར་ཀྱས་
 ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཀྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞེན་དུ་སྦྱོངས་པའི་
 རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིག་དགོས་པ་བྱུགས་ལ་འཁོར་རོ། །ཨ་ཤོ་ཀའི་
 མཛད་པའི་སྐྱོར་ཤེས་པར་འདོད་ན་ལམ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་བཟུན་བཅས་
 གཞུང་ལུགས་རིག་པ་དང་། གཉིས་པ་གནའ་བོའི་ཨར་ལས་བཟོ་རིགས་སྐྱོར་
 རས་ཤེས་སོ། །བཟོ་རིག་པའི་གནས་ནམས་ནས་ཨ་ཤོ་ཀའི་དང་ཉིད་གྱིས་བཀྱིས་
 པའི་རྩ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་རིས་ཁག་ནས་ཁོང་གི་མཛད་ལྟེས་ནམ་ཐར་སོགས་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཁོང་གིས་རྩ་བ་ཤེས་ཡིག་རིས་ནམས་གྱི་འབྲེར་སྤངས་ལ་དེ་བ་
 རམ་པི་ཡ་པི་ཡ་དུ་སི་ལ་ང། དེ་བ་རམ་པི་ཡ་པི་ཡ་དར་སི་རྒྱ་མཚོ་ཐུ་བ་
 གཅེས་འབངས་ཞེས་པ་ཐོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཨ་ཤོ་ཀའི་མཚན་དུ་བཟོད་པའི་སྐྱོར་
 ཡིད་གཉིས་ཆེ་ཡང་བྲག་བརྩོན་ལྟེན་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྐྱོ་ཀའི་ནང་དུ་ཆོས་
 ཀྱི་ཨ་ཤོ་ཀའི་མཚན་དུ་བྱི་ཡ་དུ་སི་རྒྱ་གཅེས་འབངས་ཞེས་འཁོད་པ་ལས་ཐེ་
 ཆོམ་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །ཨ་ཤོ་ཀའི་རྣམས་ལ་པི་སི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་ཅེས་ཆོས་
 སྤྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འཁོད་པའི་ཆོག་བྲག་དང་རྩི་བྱང་ཀ་བ་དང་། བྲག་ལུག་
 སོགས་ཀྱི་ཉིད་དུ་བརྩོན་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་དུ་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཡིག་རིས་འཁོད་པའི་
 རྩི་རིང་སོགས་ལ་གནས་ངེད་ངེ་རྩི་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ནམས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་
 གསལ་བར་བཟུན་པ་ནི།

| | | | |
|----------|---------------|--|--|
| ཨང་ འ | ས་གནས་ ཁག། | ཐག་ཆེན་པོའི་ཉིང་དུ་ཨ་ཤོ་ ཀའི་ཚས་སྤྲིད་གྱི་བཀའ་ བྲིམས་བཅན་པོ་རྣམས་ བཞོམ་པའི་ས་གནས་ཁག། | དེམ་པ་རྣམས། |
| ༡ | རྒྱ་ མི— | རྒྱ་མི་ཞེས་པ་ཨོ་རི་སའི་ གཞུང་ཁོངས་ལུ་རི་ཚོང་དང་ ཉི་བར་རྒྱ་མན་ནི་ཤུ་ར་ཞེས་ པའི་ས་གནས་སུ— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་བྲིམས་ གྲངས་གཅིག་ནས་བརྒྱ དང་བརྒྱ་བཞི་བར་ དང་། ཀའི་ན་ཀའི་ བཅའ་བྲིམས་ཀའི་ས་ བཅས་ཡིད། |
| ༢ | གིར་ ནར— | གིར་ནར་ཞེས་པ་ཤར་ཚུགས་ རྒྱ་ན་ག་རྒྱ་ནས་མེམ་གཅིག་ ཅམ་ན་ཀའི་ཤར་མུ་ས་ གནས་སུ— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྲིམས་ཨང་༡ནས་ བརྒྱ་བཞི་བར་ཡིད། |
| ༣ | རྒྱ་ག་ ཧུ— | རྒྱ་ག་རྒྱ་ཞེས་པ་ཨོ་རི་སའི་ གཞུང་ཁོངས་སུ་བེ་རྣམ་ལུར་ ཉི་ལུ་ཀའི་སའི་ས་ཆར— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྲིམས་ཨང་༡ནས་ བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་བར་ བཅའ་བྲིམས་གཅིས་ བཅས་ཡིད། |
| ༤ | ཀལ་སི | ཡུཉ་ཉར་པར་དེ་ཤའི་གཞུང་ ཁོངས་དེ་ར་རྒྱ་ཀྱི་ཚོང་ཁོངས་ སུ་ཅཱ་ཉ། རྩེ་སིལ་ཞེས་ པའི་ས་གནས་ཀལ་སི་རྒྱ— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་བྲིམས་ ཨང་༡ནས་༡༤ བར་ཡིད། |

| | | | |
|---|--------------------|---|---|
| 4 | མན་ཆེ་ ར— | མན་ཏ་བ་ལེའུ། ཡེ་ལེའི། རུབ་བྱང་མདུན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་ པའི་ཇ་ར་ཞེས་པའི་ཇོང་ ཁོང་ས་ཆེ་སྤལ་བྱིམ་ས་ ཁོང་མ་མན་ལྟ་རའི་ས་ ཁར— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྱིམ་ས་ཨང་། ༡ རྣ་ས་ ༡༩བར་ཡོད། |
| 6 | ཤར་བྱུང་ གི་རྩ— | མན་ཏ་བ་ལེའུ་ཡེ་ར་ལེའི་ རུབ་བྱང་མདུན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་ པའི་གཞུང་ཁོང་ས་པེ་ཤ་ ལར་གྱི་ཇོང་ཁོང་ས་མར་དན་ ནས་མེ་ལི་དགུ་ཅམ་འདས་ པའི་ས་ཁང་ཤར་བ་ཇ་གི་རྩ་ ཞེས་པར— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྱིམ་ས་ཨང་། ༡ རྣ་ས་ ༡༩བར་ཡོད། |
| 7 | སྤམ་ ར— | སྤམ་སྤེའི་གཞུང་ཁོང་ས་ཐན་ ཞེས་པའི་ཇོང་ཁོང་ས་པེ་ས་ མན་ཏ་ཡུག་གི་ས་གནས་ས་ པར— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་བྱིམ་ས་ ཨང་། ༢ པ་ཡོད། |
| 8 | ཡེ་ར་གྱི་ ཉ | མ་དུ་ར་མེའི་གཞུང་ཁོང་ས་ ཀྱར་རུལ་ཞེས་པར་གྱི་ཉ་ཞེས་ པའི་ས་ནས་མེ་ལི་བཟུང་ ཅམ་གྱི་བྱང་ཤར་ཡེ་ར་གྱི་ཉ་ ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྱིམ་ས་ཨང་། ༡ རྣ་ས་ བཅུ་བཞི་བར་ཡོད། |

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཞུང་འབུམ་པོར་བཞི་བ།

བྱག་ཞུང་བྱའི་མྱེང་ཏུ་བསྐོས་པའི་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཆོས་ཀྱི་དགཉིས་ཀྱི་བཅའ་
བྱིམས་ཡིག་རིས་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁ་ཆ་མ་པ་གྱི་མིང་ནི།

| | | | |
|---|---------------------------|--|---|
| ༡ | བྱའི་ རྟ— | ཆ་ཡེ་ལུ་ར་གྱི་གཞུང་ཁོངས་ ཉི་མེལ་ལ་ཞེས་པའི་བྱིམས་ ས་གནས་མའི་ས་གནས་བྱའི་ རྟ— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྱིམས་ཨང་གཅིག་ བཅས་ཡོད། |
| ༢ | བྲུག་གི་ རྟ— | མཡེ་ལུ་ར་གྱི་གཞུང་ཁོངས་ཅི་ཏལ་ཏུ་ ཏུག་གི་མོང་ཁོངས་ བྲུག་གི་རྟ་ཞེས་པའི་ས་ ཆར་— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྱིམས་ཨང་གཅིག་ ཡོད། |
| ༣ | ག་ལེ་མ་ ཐ— | རྟི་དར་བད་དའི་གཞུང་ ཁོངས་ཀྱི་བ་ལེ་ལ་ཞེས་པའི་ ས་གནས་དང་ཉེ་བའི་ག་ལེ་ མ་ཐར་— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྱིམས་ཨང་གཅིག་ ཡོད། |
| ༤ | རྩ་རྟ་ག་ ར་མེ་ ཤར་— | མཡེ་ལུ་ར་གྱི་གཞུང་གི་མོང་ ཁོངས་ཅི་ཏའི་ཏུག་ཅེས་པའི་ སར་རྩ་རྟ་ག་ར་མེ་ཤར་ ཞེས་པར་— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྱིམས་ཨང་གཅིག་ ཡོད། |
| ༥ | མལེ་ ཀི་— | རྟི་དར་བད་དའི་གཞུང་གི་ མོང་ཁོངས་ཡིན་གྱི་ས་གནས་ ཀྱི་ས་གནས་མལེ་ཀིར་— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྱིམས་ཨང་༡ཡོད། |

| | | | |
|----|------------------------|---|---|
| ༤ | པལ་གི་ གྲན་ ཏེ་— | རྟེན་དང་བད་དཔེ་གཞུང་ཁོངས་ དང་ཉེ་བའི་ས་གནས་པལ་གི་ གྲན་ཏེ— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་བྲིམས་ ཨང་གཅིག་ ཡིད། |
| ༥ | རྩལ་རྒྱུ་ཐ | ཆ་བུལ་ཕུར་ཚོང་ཁོངས་ནས་ མི་ལི་༡༩སར་ས་ལི་མ་ན་ བྱད་ཞེས་པའི་ས་གནས་རྩལ་ རྒྱ་ཐར་— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྲིམས་ཨང་གཅིག་ ཡིད། |
| ༦ | སཏ་ས་ རམ་— | ཕི་རྟར་གཞུང་གི་ཚོང་གོངས་ ཤར་བའུ་ཞེས་པའི་ས་གནས་ སཏ་ས་རམ་ལ་— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྲིམས་ཨང་གཅིག་ ཡིད། |
| ༧ | སིན་ཏུ་ ཕུར་ | མལེ་མོར་གཞུང་གི་ཚོང་ ཁོངས་ཅི་ཏལ་ཏུ་ཏུ་ཀ་ཅེས་ པའི་ས་གནས་སིན་ཏུ་ཕུར་— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྲིམས་ཨང་གཅིག་ཡིད། |
| ༡༠ | ཡེ་ར་ གྲུ་— | བ་དུ་ར་མའི་གཞུང་གི་ཚོང་ ཁོངས་ཀར་རྩལ་ཞེས་པ་ནས་ བྱང་ཤར་མཆོམས་ལུ་མེ་ལི་ བརྒྱད་ཅུ་མ་ན་གྲུ་ཞེས་པའི་ ས་གནས་ཡེ་ར་གྲུ་— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བྲག་ཆེ་ བའི་བཅའ་བྲིམས་ ཨང་གཅིག་ནས་༡༨ བར་དང་། རྒྱང་ བ་༡བཅས་ཡིད། |

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དྲ་བཞི་བ།

བྲག་ཁོངས་སོ་སོར་བཞག་པའི་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཆོས་གྱི་བཅའ་བྲིམས་
ཡིག་རིས་ནི།

| | | | |
|---|--|--|---|
| ༡ | བྱའི་རྟ་ ཀའི་ཀ་ ཉའི་ཨ་ཤོ་ ཡའི་ཉིག་ ཆོང་པའི་ ཁོངས་ | རྩལ་ཕུར་གཞུང་གི་ཆོང་ ཁོངས་ཉེ་ཉི་མེད་ཆོས་པའི་ ས་གནས་བྱའི་རྟ་ལ་— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྲིམས། ཆོས་གྱི་མདོ་འགའ་ ཞིག་ཡིད། |
|---|--|--|---|

རྩ་རིང་ཆེན་པོར་བཞག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཆོས་གྱི་བཅའ་བྲིམས་
བཅུན་པོ་རྩམས་ནི།

| | | | |
|---|---|--|---|
| ༡ | ཀོ་ཤི་བེ་ཨ་ ལ་ཏ་བད། ཞེས་པ་ ནས་ཨག་ བར་གྱིས་ ཨ་ལ་ཏ་ བད་གྱི་ ཆོང་རྩ་ ཤྱིས་པ་ | ལྷ་དར་པར་དེ་ཤི་གཞུང་གི་ཆོང་ གསེབ་མ་ཉི་ཆེན་ཕུར་ཉི་མེད་ཆོས་ པ་ཨ་ལ་ཏ་བད་ ཆོང་ཁུལ་ཡིད་པ་— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་བྲིམས་ བཅུན་པོ་འཁོད་པ་ཨང་— གཅིག་ནས་རྩལ་བར་ ཡིད། |
| ༡ | ལའོ་ཉི་ ཡཨ་ར་ རྩ་ཆོང་ དེ་ཏ་— | ཕི་ཏར་གཞུང་གི་ཆོང་ཁོངས་ ཅམ་པ་རན་ཞེས་པའི་ས་ ཁོངས་ཀེ་ས་ཉི་ཡེ་ཞེས་པ་ ནས་མེད་ཉེ་ཅམ་གྱིས་ གནས་ལའོ་ཉི་ཡར་— | ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྲིམས་བཅུན་པོ་ཨང་ གཅིག་ནས་རྩལ་བར་ ཡིད། |

| | | | |
|----------|---|---|---|
| <p>༡</p> | <p>ལཱ་ཨ་ ཡ་ནན་ དན་གན་ མི་རན་—</p> | <p>པི་ཏར་གཞུང་གི་མྱོང་ཁྲིང་ས་ ཅམ་པ་རན་ཏུ་བེ་ཁི་ཡ་ནས་ ཐུབ་བྱང་ཏུ་མེ་ལི་༡༥ཅམ་ ཁྱི་ས་ཆའལའོ་རི་ཡ་ནན་དན་ གན་མི་རན་ལ—</p> | <p>ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྱིམས་བཅན་པོ་ཡང་ གཅིག་ནས་རྒྱག་བར་ ཡོད།</p> |
| <p>༢</p> | <p>མི་ར་ཐ་ དི་ལ་མི་ མི་ཏུ་ ཞེས་པ་ ནས་བྲག་ བཞོས་ དི་ལ་མི་ཏུ་ མེ་ཏུ་ར་ ཤུག་ ལག་ཞེས་ པའི་ཀྱལ་ པོ་ནས་ ཁྱོས་པ—</p> | <p>ཡུ་ཏར་པར་དེ་ཤའི་གཞུང་ ཁྲིང་ས་མི་ར་ཐ་ཞེས་པའི་ཀྱང་ གསེབ་དང་ཉེ་བར་—</p> | <p>ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྱིམས་བཅན་པོ་ཡང་ གཅིག་ནས་རྒྱག་བར་ ཡོད།</p> |
| <p>༣</p> | <p>རམ་ཕུར་ ཡ—</p> | <p>པི་ཏར་གཞུང་གི་མྱོང་ཁྲིང་ས་ ཅམ་པ་རན་ནས་མེ་ལི་༡༩༡/༩ བྱང་རྒྱགས་བེ་ཁི་ཏུ་ཞེས་པའི་ ས་གནས་རམ་ཕུར་ཡར་—</p> | <p>ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྱིམས་བཅན་པོ་ཡང་ གཅིག་ནས་རྒྱག་བར་ ཡོད།</p> |
| <p>༤</p> | <p>རྟ་པ་ར་ དི་ལི་རྟ་པ་ ར་ཤོ་ཏ་ ལ་མི་ཏུ་ ར་ཤོ་ཏ་ མི་ཏུ་ར་</p> | <p>པན་རབ་གཞུང་གི་ས་ཁྲིང་ས་ ཨ་མ་བ་ལ་ཞེས་པའི་ས་</p> | <p>ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ བྱིམས་བཅན་པོ་ཡང་</p> |

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲམ་པོད་བཞི་བ།

| | | | |
|--|---|-----------------------|----------------------------------|
| | <p>འདྲ་ཏུ་ག་ ལག་ཞེས པ་ནས་ ཀོ་ཏ་ལ་ ཐེ་རུ་ཇ་ འདྲི་ཞེས པ་དེ་མེ་འི་ ས་གནས སྤྲོས་པ་ པ།</p> | <p>གནས་རྟེན་ར་ལ——</p> | <p>གཅིག་ནས་བདུན་ བར་ཡོད།</p> |
|--|---|-----------------------|----------------------------------|

ཆས་ཀྱིས་ཨ་ཤོ་ཀའི་རྩོ་བརྒྱུ་བ་ཞི།

| | | | |
|----------|--|---|--|
| <p>7</p> | <p>ཀོ་འཕྱི་ ཀོ་འཕྱི་ ཨ་ལ་ལུ་ ཏ་བད་ ནས་ཨག པར་གྱིས་ ཐོང་རུ་ སྤྲོས་པ་</p> | <p>ཨ་དར་པར་དེ་འདི་གཞུང་ གི་ཐོང་ཁོངས་ཨ་ལ་ལུ་ཏ་ བད་དེ་འི་ས་ཁོངས་མཆི་ ཆོན་པུར་ཏི་ཏ་སེལ་ཞེས་པའི་ ས་གནས་སུ——</p> | <p>ཨ་ཤོ་ཀའི་ཆས་སྤྱིད་ བཅན་པོ་འཁོད་པའི་ བྲག་བརྒྱུ་ས་ཡིག་རིས་ ཡོད།</p> |
|----------|--|---|--|

| | | | |
|----------|--|--|---|
| <p>༩</p> | <p>སན་ ཅི—</p> | <p>ཚྭ་པལ་གཞུང་གི་ས་ཁོངས་ སན་ཅི་ཞེས་པའི་ལྗོངས་མཆོད་ ཉིན་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ཏུ—</p> | <p>ཨ་ཤོ་ཀའི་བཅའ་ ཁྲིམས་བཅན་པོ་འཁོད་ པའི་རྩ་རིང་སྐར་ ཤོང་གསལ་སན་ཅིའི་ གནས་བཤད་ཏུ་ གཟིགས་པར་འཇུག།</p> |
| <p>༩</p> | <p>སར་རྒྱལ་</p> | <p>སར་རྒྱལ་པའི་མཆོད་ཁང་ཉི་ ལ་གཟིགས་པར་འཇུག།</p> | <p>ཨ་ཤོ་ཀའི་རྩ་རིང་ གཅིག་ཡོད།</p> |
| <p>༩</p> | <p>ཀོ་ཤམ་ ཐི—* ཀོང་ཏུ་ གཟིགས།</p> | <p>*</p> ཀོང་ཏུ་གཟིགས། | <p>བཙུན་མོ་གཉིས་པ་ ཉི་མ་རའི་ཡུམ་ནས་ བཞེངས་པ་ཆོས་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས།</p> |

གང་གསལ་དུ་བཀྲལ་པའི་རྒྱ་བཞུགས་ཀྱི་བྱང་བུའི་ས་གནས་སོ་སོར་ཡིད་ཁར་འགྲོ་
 བའི་སྤྱབ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤི་ཀ་ཆེན་པོས་
 རང་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་པའི་ཞབས་འདེགས་སྟགས་གྱི་མཚན་ནི་བདེའི་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་མཛད་རྗེས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱར་པ་ནི་
 ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་དེ་དག་ལས་འཛམ་གླིང་ནང་དེང་སང་བར་དུ་གྲགས་
 ཆེ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤི་ཀ་ཞེས་ཆོས་ལྷགས་དེས་མེད་ཀྱིས་མོས་ཤིང་བཀྲར་བའི་མི་
 ཡི་བདག་པོ་ཆེན་པོས་ཆབ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནས་ནི་བདེའི་
 འོད་འཕྱོན་པའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་པད་ཆལ་ཁོང་ནས་བཞད་པའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་
 འཛམ་གླིང་མི་བདག་ཆང་མས་ཅི་ནས་ཁྱང་གནང་བར་མཛད་འཆལ་ལོ།
 ། །བཟ་མཚན། །

ཁྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བསྟོད་པའི་

ལམ་ཡིག་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

མ་ཆགས་པ་དྲུའི་སྤྱན་ལྷན་ལྷ་མའི་གཉེན། །

སྤྱད་པས་མཆོད་འོས་བསྟོད་ན་མས་སྤང་གི་སྤྱ། །

མེན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གསེར་གྱི་འོད་མངའ་བ། །

མཉན་ཡོད་བརྒྱགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

གང་དུ་བདག་གི་སྤྱན་པ་སྤྱ་འཁྲུངས་ཤིང་། །

གང་དུ་འདྲེན་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ། །

འཆི་མེད་ལམ་བཟུན་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །

ཁྱ་གར་གནས་ཆེན་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རབ་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྟོགས་ཏེ།

དབྱར་བཞི་བརྒྱུ་ལྷག་ཅིག་འཇིག་རྟེན་དུ་འཆོ་ཞིང་བརྒྱགས་ནས། ལོང་བ་ལྷ་

བུའི་སྤྱེ་ཁྱ་རྒྱུ་ལས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་།

ཁྱད་གྱི་ཡུལ་ཤིང་སྤྱ་ལ་བྱུང་གི་ཆལ་དུ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་

ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། ལ་ཉིས་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་།

ཉག་མ་དགུ་དག་འདས་སོ། །

དེས་ན་འོ་སྤྱ་ལྷ་མའི་དུས་སུ་སྤྱེས་པ། བསྟོད་ན་མས་རྒྱང་དུའི་སྤྱེ་བ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་དག་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་

གནས་ཆེན་བཞི་པ་འདི་དག་ལ་མངལ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཅུ་རན་ལས་འདའ་
ཀར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ལུང་ལུང་ཆོགས་ལས།
“དགེ་སྲོང་དག་ ང་འདས་པའི་འོག་དུ་གནས་བཞི་པ་འདི་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་
བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རི་སྐད་འཆོ་བའི་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་
དེ་ནས་པར་འགྱུར་བ་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་
འབྱུངས་སོ། །འདིར་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མངས་རྒྱས་
སོ། །འདིར་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་པ་བརྩ་གཉིས་སུ་
བསྐྱར་རྟོ། །འདིར་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་ཅུ་རན་ལས་འདས་པ་རྟེ།
དགེ་སྲོང་དག་ ང་འདས་པའི་འོག་དུ་འདིར་མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་དང་།
མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དག་འོང་གི དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞོད་
པར་བྱ་རྟེ། “ཞེས་པ་ནས་“ང་ལ་དད་པས་དུས་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་འོ། །”སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་“ར་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ།
དག་སྒོར་གསར་བྱ་འགའ་ཞིག་འོང་ནས། བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པའི་འདུ་ཞེས་འདྲི་ན།
དེ་དག་ལ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྟན་པར་བྱ་ཉེ། ”སྐགས་གསུངས་ལ།
རྟོག་གི་འབར་བར་མདོ་རྒྱངས་པ་ལས་ཀྱང་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྟན་པས་
མཚམས་མེད་པའི་ཐིག་པ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་རྩེ་གདན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་
པའི་གནས་ཡིན་ལ། ལུས་ནི་སྤྱོད་ལཱ་ལས་པ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ།
རྩ་མཆོག་གྲོང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་དཀ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ། རྒྱ་ལེ་རྩ་

སྤྱི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས། མཉན་ཡོད་བདུད་བདུལ་བའི་གནས།
ཤར་ཁ་ས་ལྟ་ལས་བབས་པའི་གནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དབྱེན་རྒྱམ་པའི་གནས་
ཏེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་དག་ཡིན་ལ། བདེ་
གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་དག་གྱུར། རྒྱུ་གནས་ཆེན་འདི་
དག་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཆེན་བཞི་པོ་འདིའི་དོན་གྱུབ་རེ་ཅུར་མའི་
ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་ན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཚུངས་རྒྱ་གར་རྩབ་དང་།
བྱམ་ཡུལ་སོགས་སྤྱི་ཡང་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། ཅ་བའི་གནས་ཆེན་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་
དབུས་ཀྱི་འདི་དག་འབྲུལ་མེད་དེ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་རྩེ་གདན་ལྟ་བུ་
གཅིག་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། ལ་ལྟར་གི་རྒྱ་རྩུབ་པའི་རྒྱའི་བཙུན་པ་ལྟ་ཏེ་
དང་། ཐང་བཙུན་ཅང་དང་། ཡི་ཅིང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་ལ་
རྩ་བ་ཆག་ཆོས་རྩེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་རྒྱས་པ། བཙུམ་ལྟར་རིག་རལ་གྱི་རྩ་རྩེ་
གདན་རྒྱས་བཤད་རྣམས་དང་། དེར་མ་བཟུང་ལྟར་ཐང་དགོན་ན་རྩ་རིག་ལས་
གྱུབ་པའི་རྩ་རྩེ་གདན་གྱི་གནས་བཞོད་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པ་ཞིག་དང་།
མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་པའི་ཞལ་བཞོད་བཞིན་ཅན་དན་ལས་བྱས་པའི་རྩ་
རྩེ་གདན་གྱི་བཞོད་པ་རྒྱ་ནག་ནས་གདན་དྲངས་པ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་པ།
དེ་ཐམས་ཅད་བཟུར་ཆོ། ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ངོ་འཕྲད་དེ། མི་
གཅིག་གིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པས་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་འོས།
དེས་ན་འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་
ཐོན་གྱི་ལ་རྩ་བ་ཆད་གྱུབ་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་རྒྱས་ཅུང་བཟུང་གྱུར་མེད་པར།
ཨ་ཙ་རའི་དག་རྒྱས་བསགས་པ་དང་། གྱུབ་ཐོབ་འགའ་རེ་དག་ལྟར་ལ་དེར་
བྱོན་ཏེ། ལ་མཆོན་མང་ཏུ་གཟིགས་པར་གསུངས་པའི་གྲྭ་མ་རེ་གཉིས་ལ་

ཁྲངས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ་གནས་ཆེན་འདི་རྣམས་དངོས་མ་ཡིན་མིན་གྱི་དྲི་གས་པ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་མེན་རྩ་ཡང་མ་ལེགས་ཏེ། དག་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་ལས་དག་ན་མཐོང་བ་
 ཡིན་པས། མྱོན་པར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་འོས་མོད། རང་ཅག་ཕལ་པའི་མཐོང་
 སྒྲུང་ལ་ཁྱེད་གཏོང་བའི་ཁྲངས་སྤྱུ་ག་ལ་རུང་། སྤྱལ་པའི་ལྷས་ཐོབ་ན།
 ཁབ་ཀྱི་མིག་རྩ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བཞུད་རྣམས་པས། དེ་འདྲ་བ་ནི་
 རང་ཅག་གདོས་བཙས་ཤིང་། གི་ཕུང་པོ་ཉིན་མཆན་འབྲམ་མེད་དུ་འཁྲུང་
 བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙལ་བའི་འོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པའི་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ནོ། །

དེ་ལ་རྩོམ་གཤམ་ནི་གནས་འདི་ཀྱན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་རུང་ཙམ་ཞིབ་
 པར་བཤད་ན། དེ་ཡང་གན་རྩོལ་འདི་ཐོག་མར་བྲམ་བེ་མོ་ཇ་སའི་བྱ་བ་རྒྱུང་
 གིས་བཞེངས་ཀྱང་བེར། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ཡང་བེར། གང་
 ལྟར་བར་སྐབས་ཤིག་ན་མེན་རྩ་ཉམས་ཆག་དུ་བྱུར་པ་ལས། མ་ག་རྩའི་བྱིས་
 བདག་འཆི་མེད་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཞིག་གསོས་བཀྱིས་ཏེ་ད་བར་ལོ་རྒྱུང་ལྷག་ལྷག་
 ཙམ་སོང་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཉམས་པ་ན། ལྟར་མའི་ཡུལ་གྱི་ནང་པ་རྣམས་
 ལས་ཞིག་གསོས་བཀྱིས་ཏེ་ད་བར་ལོ་རྒྱུག་བརྒྱ་ལྷག་སོང་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་
 ཐུགས་གཞུང་ནས་སྒྲོན་གིས་འབྲམ་ལྷག་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ། ས་བསལ་
 ཅིང་ཞིག་རལ་བཙས་ཏེ་ད་ལྟ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་སོང་།

དབུས་ཀྱི་གན་རྩོལ་འདི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུང་དུ་དེ་སྤྱུ་བྱུ་བྱིས་བཞེངས་
 ཤིང་ནང་དུ་སྒྲོན་པའི་རིང་བསྐལ་བྲེ་གང་བཞུགས། ལྷ་ཁང་སྤྱིང་འོག་གཉིས་
 ཡོད་པའི་སྤྱིང་མ་དེའི་ནང་དུ་རང་རའི་ལྷ་སའི་རྩོམ་ཐོན་བཞུགས་པར་བྱགས།
 བསྐྱར་ལམ་གྱི་རྩོམ་མིག་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱུ་བྱུ་བྱིས་བཞེངས། ཀ་བ་དེ་དག་

གི་སྤྱིང་ན་མགོན་པོའི་ཞལ་བརྒྱུད་དང་སྤྱིལ་མའི་ཞལ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་མི་གཅིག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷ་རེ་ཐོབ་ཟེར། དེ་དག་ནི་པད་ཀོར་གྱི་དབྱིལ་ན་མའི་གདོང་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱམས་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྤྱོད་མིག་འདུམ་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཐད་གྱི་མཆོད་རྟེན་ངོས་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། བདུན་གཉིས་པར་དང་པོ་བཞེངས་པའི་ཤུལ་དུ་ཞབས་རྩེས་ཆ་གཅིག་ དེ་ནས་སོམ་པ་འདོར་བའི་ཤུལ་ཞབས་གཡས་གཡོན་ལ་སྤྱིལ་བ་ལ། སྤྱིལ་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཞེངས་སར་ཞབས་(རྩེས་)ཆ་གཅིག་བཅས་རྩོད་བདུན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དང་སངས་ལ་གཉིས་དང་ཆ་གཅིག་སྤྱོད་གསུམ་ཅམ་ཡོད། དེ་ནས་ཞབས་འཆག་པའི་ཤུལ་བསྐྱོར་ལམ་བྱང་གི་སྤྱོད་པ་རིང་པོའི་སྤྱིང་ན་པ་སྤྱིལ་བྱེད་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད།

བྱང་ངོས་དུ་མིག་གི་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཆུང་དུ་བྱ་གཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་དབྱ་བཅོམ་མང་པོའི་གདུང་བཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་སོགས་དེར་འཕང་ན་ངན་སོང་གི་སྤྱོད་པ་ཞིགས་པར་བཤད།

མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤར་སྤྱོད་པ་པོའི་འདབས་ན་དབུས་མ་དང་དབྱིབས་འདྲ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དང་པོར་ཐོབ་སྐབས་དེར་བཞུགས་ཏེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དངོས་མ་མིན་པ་གཞན་རྒྱམས་བསྟེགས་པའི་གནས་ཡིན། དེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྱོགས་པའི་གནས་སྤྱོད་པ་ཟེར། དེ་ལྟར་ཤིང་ཆོག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱིལ་པའི་སར་ཡ་ཀར་རྩོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཞིག་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ངོས་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཤིང་དེའི་ཅུར་ར་ས་ཀྱི་ལའི་ཁོན་པ་ཡོད། དེའི་ཆུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་གྱིས་དཔུལ་

ཐུག་ཅིན་གྱིས་སྐབས་(པས་)འབྲང་ན་ཕོ་ནད་དྲག་ཟེར། ཁྱོན་པ་མ་བྱས་
ཀྱང་ཁ་ཁྱིར་གསལ་བར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོ་ཤས་འདིའི་འོག་ཏུ་འདག་ཞལ་
བྱས་ཟིན་འདུག མཆོད་རྟེན་དབྱས་མའི་རྩོམ་ས་ལྟོགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་
ཞིག་ཡོད་ས་དེར་སྟོན་པའི་བཞུགས་གདན་གྱི་ཚུ་ན་མས་བོར། དེར་སྟོན་
མཆོད་རྟེན་དབྱས་གྱི་འདི་དང་འདྲ་བའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

ར་བའི་ཤར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྩོམ་བཞེངས་པའི་དུས་འཁོར་སྐྱོས་བསྐྱངས་རྩི་རྩེ་གདན་དུ་ཡོད་
ཅས་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

འདི་ཙམ་ཞིག་ཆག་ལོ་དང་བཙམ་ལྟར་རིག་རལ་སྐགས་གྱི་གསུང་དང་
ལེགས་པར་འཕྱར་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ལ་གཞན་མང་ཏུ་བཤད་པར་
དཀའ།

དེ་ཡང་ཆག་ཆས་དཔལ་སྐགས་ཕྱོན་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དར་
རྒྱས་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། དགེ་སྤྱོད་སྤྱུང་བཅུ་ཙམ་རེ་རྒྱན་དུ་དཀོན་གཉེར་གྱི་
རྩལ་དུ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་དུས་གྱི་རྒྱད་པས་གནས་གཞི་རྟེན་དང་བཙས་པ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་རྩི་གི་
དག་གི་ལག་པར་ཤོར། མཆོད་རྟེན་གྱི་གསེབ་ཏུ་བྱི་རྩལ་པའི་རྩེ་ཁང་བཙུགས།
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབང་ཐུག་གི་རྟེན་འཛུགས་པ་དང་ཁྲག་མཆོད་བྱེད་པ་
སྐགས་མི་འཆམ་པ་དུ་མ་བྱས་པར་དགེ་བསྟེན་རྩམ་པུ་ལ་ནས་བྱུགས་གྱིས་མ་
བཟོད་པར། སྐར་ཡང་ནང་པ་རྣམས་གྱི་རང་བདག་ཏུ་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་
འབད་བ་ཆེན་པོས་བྲིམས་གཏུགས་སྐགས་བྱེད་སྤྲུལ་ལ་སྒྲུག་ཤེགས།

ད་དུང་ཡང་ཐུར་ཚྭ་དེ་ཀ་བྱེད་དང་བྱེད་སྤྲུལ་ལགས་ཀྱང་ད་བར་རེ་

འབྲས་གཙང་སྤྲིན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། རང་རེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉམས་ལུས་པ་
 བ་རྒྱམས་ལས་དང་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་སྣོན་ས། རང་ཅག་རྒྱམས་ཀྱི་ཁོང་
 པའི་སྤྲིང་དང་འདྲ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་འོས་
 པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱང་
 འབད་དགོས།

༡. རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལམ་བུར་བྱེ་མ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་ཀྱི་ཆུ་འབྲམ་
དེར་སྤྲོན་པས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྲད་ཅིང་། སྤྱིར་གྲུ་ཡའི་ཚུགས་འདིར་སངས་
 རྒྱས་ལོ་བདུན་ཙམ་བཞུགས། གྲུ་ཡའི་གྲང་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་ངོས་ན་མཐོང་བའི་རི་
དེ་རྒྱམས་གྲུ་ཡ་ཤི་རྒྱ་ཉི་གྲུ་ཡ་གྱི་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་ཤར་སྤྲོ་
 ཚུགས་སྤྲོ་མེ་མི་བདུན་ཙམ་སོང་ན་དུ་རྒྱ་མུ་བྱ་བ་ད་ལྟའི་དུར་ཁྱོད་བསེལ་བ་ཆལ་
དེ་ཡིད།

༢. ཤི་ལི་གྲུ་རི་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འོངས་པའི་ལམ་དུ་གརྒྱ་བཞུགས་མ་
ཐག་པ་ཏཱ་ཏཱ་ལ་སླེབས། དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་(ཡཤཀ་) ལྷ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མཆོད་ཉེན་བྱེ་བ་བཞེངས་མཁན་དེའི་རྒྱལ་ས་ཡིན། སྤྲོན་
 གྲང་ཁྱིམ་པ་ཏཱ་ལི་བྱ་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་པོད་སྤང་དུ་སྤྲོན་ན་བུའི་གྲང་ཁྱིམ་བྱ་བ་དེ་
ཡིན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་པོ་བྱང་གི་ཤུལ་དང་གཞན་ཡང་གྲང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྲོ་
ཟིམ་ཁང་(MUSEUM) གི་ནང་དུ་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོ་བརྒྱུན་རྒྱ་མཚར་ཅན་མང་པོ་
 དང་། ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་བཙུན་མའི་འདྲ་བརྒྱུན་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་རྡོ་རྒྱ་ཤེལ་
 ལྟར་འཆར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།

༣. པ་ཏཱ་ཏཱ་ནས་ར་ཇི་གི་རི་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་བི་ཏར་ཤར་ཤིབ་(BI-
HARSHARIF) ཟེར་བའི་འབབ་རྒྱགས་ལ་སླེབས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱབ་དུ་

[illegible]

— 264 —

དང་། རྒྱ་ཚན་ཡོད་སའི་རི་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རི་ལྗེའི་ནང་གི་ཐེ་ཕུ་ལ་རི་ངོས་
 ཡངས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་འོད་སྤངས་ལ་སོགས་དགྲ་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱས་བཀའ་བསྟེ་
 དང་པོ་མཛད་པའི་བྲག་ཕུག་ཀྱང་རྒྱ་ཚན་གྱི་ཐག་ཉེ་ལ་ཡོད། རྒྱ་ཚན་གྱི་རི་
 དེའི་ཁ་ཐུག་བྱང་ངོས་ན་ཡོད་པའི་རི་དེ་རི་པོ་སྤྱོད་བསངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་
 རི་འདི་གཉིས་གྱི་མཚམས་དེར་ཕྱོག་གྱི་གྲང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིག་ཤུལ་
 ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་ཚན་གྱི་ཐད་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་འབྲམ་བྱང་སྤྱོགས་ས་འབྲས་
 མཐོ་བའི་སྤྱོགས་ཤིག་ཡོད་ས་དེ་(ཐེ་ལུ་བ་ན་)འོད་མའི་ཚལ་གྱི་ཤུལ་ཡིན་ཞིང་།
 དེར་ཕྱོག་པ་ལོ་ཤས་བཞུགས། རིའི་ནང་སྤྱོགས་གྱི་ཐང་གི་གཡས་གཡོན་ནས་
 འོངས་པའི་རྩ་སྤྱོགས་གྱི་རྒྱ་ཐག་དེ་བརྒྱད་དེ་ཡར་སོང་ན་ནག་པོ་བཅིགས་པའི་
 རི་ཡོད་ཅིང་དེའི་མདུན་གྱི་ཐང་གི་ནགས་ཚལ་དེ་ཤི་ཏ་བ་ན་བྱ་བ་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་བསལ་བ་ཚལ་ཡིན། ཕྱོག་པ་གྲུ་ཡ་གོ་རི་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་
 ཕྱོག་པའི་སྤྲོབས་བསལ་བ་ཚལ་དེར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་
 ཚན་ཕྱིང་པོ་(བིཐི་ས་ར་)འོངས་ནས་ཐོག་མར་མཇལ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་
 བྱང་ངོས་ལ་གི་རྒྱ་ཀྱུ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་གྲོན་ཤུང་པོའི་རི་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཕྱོག་པས་
 ཡུམ་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན། བྱ་གྲོན་ཤུང་པོའི་རི་མདུན་གྱི་ཐང་རྩ་
 (སུམག་ཅི་)མ་གྲུ་རྩ་བཟང་མའི་ཕྱིང་བའི་ཤུལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་མར་ལ་འབབ་
 པའི་རྒྱ་བོ་དེ་ལ་(ས་ར་སྤྱི་)དབྱངས་ཚན་མའི་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཡ་ནས་ལྷུར་རྩ་སི་ལ་འགྲོ། དེང་སང་གི་མིང་བི་ན་ར་ས་(
 BENARES) ཞེས་ཟེར། གྲང་ཁྱེར་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྲང་ཁྱེར་ཀྱན་གྱི་རྟིང་
 ཤོས་སྤྱོགས་ཤིང་བི་ཤ་ན་ཐ་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྩ་ཁང་གྲགས་ཚན་དེ་ཡང་དེ་
 ན་ཡོད། གྲང་ཁྱེར་ནས་རེལ་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་རུང་བཟང་སོང་ན་སྤ་ར་རྩ་ཐ་(

SARNATH) ལ་སྒྲེབས། དེ་ནི་དྲང་སྤྱང་ལྷུང་བ་དེ་དགས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་
བྱ་བ་ལྟོན་པས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན། དེར་ལྟོན་
ཀྱི་དགོན་ཆེན་ཆགས་པའི་ལྷུང་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ས་མིག་དེར་མཆོད་
རྟེན་ཀྱང་དུ་རྫོང་དུ་མིག་གིས་བསྐྱར་བ་ཞིག་དང་དེའི་མདུན་ན་ཆོས་ཀྱལ་མ་
ངན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་
ཙམ་གྱི་ལྟོན་ལ་ལྷ་ར་རྩ་མའི་སྤྱོད་པོ་ལྷག་ཙམ་ཀྱིས་བཞེག་ཞེ་ཁང་རྩ་ལ་འབྱེད་བ་
དེའི་ལྷུང་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཆོས་ཀྱལ་མ་ངན་མེད་ཀྱི་རྩ་རིང་ཆག་གུམ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱང་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལོ་ཉེས་སྤྱང་ལྷག་པའི་ལྟོན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཡི་གེ་ཡིན། རྒྱ་རྩ་སྤྱོད་པོ་མཆོད་རྟེན་མེན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
རྒྱ་མི་ཀའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་གྲུ་ལྟའི་ཀྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞེངས།
འབབ་ཚུགས་ནས་ཡར་འོངས་པའི་ལམ་བྱར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་དེ་ཙུ་ཀན་
དེའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་འཁོར་ལྷ་ལྟེས་ལྟོན་པ་དང་པོར་མཇལ་བའི་ས་ཡིན་ཟེར་
ཞིང་ཆེའི་ཁང་བྱ་དེ་ནི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས།

དེ་ཡང་རང་རེའི་ལྷུང་དུ་ཀྱན་མཆེན་བྱ་ལྟོན་བཞུགས་པའི་དུས་ཙམ་ནས་
ལྷུང་དབྱས་སུ་བཞུན་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཞིག་ཞེ་ལོ་འདི་སྤྱོད་སང་ཞིང་། དེ་དག་
གི་སྐབས་སུ་བྱིར་ཐུགས་ན་བོད་ཀྱི་ཡུ་ཙམ་ལས་གནས་གཞན་རྣམས་གར་ཡོད་
ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཕྱི་བྱག་དུ་ཚུགས་འདིར་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
ཀྱི་ལྟོན་དུ་སྤྱོད་པོ་གཅེར་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་།
ད་ལྟའི་དགོན་ལྷུང་འདི་དག་ཀྱང་ཡག་འཆོ་བའི་ཞིང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐ་ན་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན་པ་ཙམ་ཡང་ཤེས་དགའ་བར་བྱར་པ་ན། ལྟོ་
ཚུགས་སི་རྒྱལ་འི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ལྟོན་སྤྱོད་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགེ་བསྟེན་

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བཟུང་། ལུས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཉམས་པའི་དཀའ་བ་བརྒྱ་
ལྷག་གི་སྒོ་ནས། དྲང་སྲོང་ལྷང་བའི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་འདིར་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་མ་དུ་བོ་རྟེན་ཆས་ཆགས་བཟུགས། མིན་ལའི་སྤྱང་ནས་འདུལ་ཆོག་
ཞེ་གསུམ་ཆང་པའི་དགེ་འདུན་སྤྱན་དྲངས་། སྐར་ལྷལ་དབུས་མ་ག་རྩ་བ་
ཤུའི་དགེ་སྤྱང་ལྷམ་སྤྱར་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་བྱོན་པ་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་བར་
ལྟར་ཅིང་། དེ་མཆུངས་རྗེ་རྟེན་དན། ཀལི་ཀ་ཏ། ཕྱི་སྤྱང་གི་རྒྱལ་ས་ལོན་
འོན་རྣམས་སྤྱལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཞེ་བཟུགས་། སྐར་
ལང་རྒྱ་གར་དུ་བརྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་བརྩམས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རང་གིས་ཁྱར་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དག་
མཐར་ཕྱུག་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ལྷན་གྱི་རང་ཉིད་ཁྱར་བྱིས་ནས་བྱིས་
མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་
གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་བཞེན་པའི་ངང་ནས་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་
ལྟའི་མེ་ཁྱང་འདི་བར་ལོ་རྩ་ལྔ་མོང་།

དེས་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་གན་རྩ་ལྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་སངས་
ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལོང་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ཅིང་འཛག་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
རྟེན་པ་ཞིག་ལས་ཐོབ་ཅིང་། གཅིག་ཅིང་སྤྲུལ་སྤྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རྟེན་པ་ཞི་
ཡིན་པ་ཆེད་གསུང་། <གཟུང་> དང་རྩིས་ཏུ་བཅུག་པའི་སྤྲུལ་འདི་སངས་ལྷན་
གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལོང་པ་གཉིས་རྟེན་པ་ཞི་ལྟ་བུ་ཡིག་བཟུང་པ་བཅས་རྟེན་
པས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་དེ་རྩལ་ཏུ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུལ་རྩལ་གྱི་
བཟུགས་ཁྲིམ་ནང་ཏུ་བཟུགས་ཤིང་། སྤྲུལ་བཞེན་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་བཅུག་གཅིག་
པའི་ནང་འཆར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྤྲུལ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏུ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲུག་

ཉི་དངོས་སུ་མཇུག་ཅིང་། ཐུགས་བྱི་གནས་སྐར་བ་ནམས་ཐོད་སའི་
མགྲོན་ཁང་བྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་བརྒྱབ་པ་དང་། གཞན་སྤྲུལ་
དང་ལྷ་མའི་རྩ་སྤྲུལ་བཅས་ཡོད་དོ། །

ས་ར་ན་མའི་འབབ་རྒྱགས་ནས་ཉི་ཀ་སྤངས་ཉེ་ཏེ་སྤེལ་དེ་པོ་རི་ཡ་བར་
དང་། དེ་ནས་མོ་ར་ནས་ཀྱ་མི་ན་ར་ལ་སྤྲེལ། དེ་ནི་མ་མཆོག་གྲོང་ཡིན་
ཅིང་དེང་སང་མིང་ལ་མ་ཐ་ཀྱ་ལར་ཟེར། ཐུགས་ཤར་རྒྱགས་ན་ཡང་མ་
མཆོག་གྲོང་སྤྲུལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱབ་རྒྱགས་ཡཔ་ཀ་ནི་སྟན་ཏེ་ཡང་སྤྲོ་
འབྲངས་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། ལྷ་དང་འདས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་
ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་གཞན་མང་པོར་ཡང་ཡོད་མོད། སྟོན་པ་རང་
ཉིད་གཏུལ་བྱ་བྱ་མང་གི་ངོར་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་གནས་ནི་ཡུལ་དབུས་
འདི་ཉིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
ཤར་མེ་ལི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་ཡ་མའི་ཐོད་པོ་སྤྲེལ་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ལྷ་ཀྱང་བན་རྩ་ན་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་དེ་སྤྲོ་གཏུང་རྒྱགས་ལ་བཞུས་
པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་དེང་སང་གི་མིང་ལ་རམ་ལྷ་ཞེས་ཟེར། དེ་གཏུང་གིས་
དབུ་རྒྱན་བཅིང་བའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལགས།

མ་མཆོག་གྲོང་ནས་མོ་ར་ལས་གོ་རག་ཕྱར་ལ་འགྲོ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་
མཐའ་ན་གོ་ར་གན་ཐ་ཕན་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་
ནང་གི་གོ་ར་ཁྱེའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་དེའི་ཆོས་བརྒྱད་
ཐུ་རྩལ་པའི་ལྷགས་དང་བསྟེན་ནས་འཛིན་པ་ན་བལ་ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱགས་
པའི་ལྷ་ཆེན་དེ་དག་ཡིན་ཅིང་ད་དུང་གྲུབ་ཆེན་དེའི་དོ་རྟ་ཡང་འདྲན་པར་བྱེད།

གོ་རག་ཕྱར་ནས་རེ་ལ་ལི་རྒྱགས་ནས་མོ་ར་བ་དང་དེ་ནས་མེ་ལི་བརྟན་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱིས་སྤང་འབུམ་པོ་དཔེ་བ།

བརྒྱད་ཙམ་སང་བས་ལུས་ལ་སྤྲོབས། དང་སང་མིང་ལ་རྩ་མན་དེ་ཞེས་ཟེར།
དེ་ནི་སྟོན་པ་སྤྲུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་། དེར་སྤྲུང་ལུལ་མའི་སྤྲུབ་རྟུན་
དང་། ཆས་རྒྱལ་ལ་ཐུང་ན་མེད་གྱི་རྩ་རིང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིལ་ཉེར་གཅིག་པར་
སྤྲོགས་དེར་སྤྲོབས་ནས། སྤྲོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་སོ། །ཞེས་རྩ་
རིང་བསྐང་བ་ཡིན་ཕྱི་བའི་ཡིག་ཅན་ཡོད། ལུས་འཛིན་ལ་སྤྲོགས་མེ་ལི་ལྷ་དུག་
ཙམ་ན་(ཀམ་ལ་བསྐྱེད་) སེར་སྤྲོའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཤུལ་ཡོད་ཅིང་དང་སང་གི་མིང་ལ་
ཏི་ལོ་ར་ཀོ་ཏི་ཟེར། དེ་ནས་མེ་ལི་གཅིག་ཙམ་ན་དེ་ག་ལི་ལ་ཕྱི་བར་སངས་རྒྱས་
འཁོར་བ་འཇིག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་གྱི་ཁ་ཕྱང་བཏབ་པ་ཡོད།

དེ་ནས་ལྷར་གྱི་རེལ་ལི་ནས་པ་རེན་ད་དང་དེ་ནས་ཁི་ཀ་ཉོས་ཏི་བལ་རམ་
ལྷར་བར་འགྲོ། བལ་རམ་ལྷར་ནས་མེ་ལི་བརྒྱ་ཙམ་སང་ན་མཉན་ཡོད་
(ཤུལ་སྤྲོའི་)ལ་སྤྲོབས། དང་སང་གི་མིང་ལ་ས་ཏེ་ཏ་མ་ཏེ་དེ་ཟེར། ལྷར་མའི་
རྩ་སྤྲུལ་དང་ཉེ་བ་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་ཕྱེད་གྱི་ཆལ་(རྩ་ཏ་བ་ན་)མཉན་མེད་ཟས་
སྤྲོན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བའི་ཤུལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་
བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟེ། ༡རྩ་ཐ་གྲ་ཏི། ༡ཀོ་ཤུལ་ཏི་གྲ་ཏི། ༡
ཀ་ཀེ་ཏི་གྲ་ཏི། ༡གན་རྩ་གྲ་ཏི།(དི་གཙང་ཁང་)བཞེག་ཀའི་ཤུལ་ཡོད། དེ་ལ་
གན་རྩ་གྲ་ཏི་ནི་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་གཟིམ་སྤྱིལ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཅིང་། ལྷར་
མཉན་ཡོད་འདི་ནི་སྟོན་པའི་བཞུགས་གནས་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་བུ་ཕྱེད་ཆལ་རང་ལ་དབྱར་ཉི་ཤུ་དང་། རི་དུགས་འཛིན་གྱི་མའི་ཤར་གྱི་
ཀྱན་དགའ་རྩ་བར་དབྱར་ལྷ་ཉེ་སྟོན་བཞུགས་པས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷ་བཞུགས།
མཆོག་བྱང་གཉིས། ལྷ་ཉེ་བཟང་པོ། གནས་བརྟན་བཅུ་དུག འོད་སྤང་།
འཆར་ཀ་ཏ་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་

བརྟེན་ཅུ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཀྱན་གྱང་པལ་ཆེར་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་
 པ་ཤིས་ཀྱི་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་གནས་གྱང་
 འདི་ཡིན། ལྷལ་བྱེད་ཆལ་ནས་བྱང་དུ་བཞུགས་ན་སོ་ཕག་གི་ལྷགས་རི་ཞིག་པོ་
 གླང་བརྒྱད་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤུལ་ཡིན་
 ཅིང་དེའི་ཤར་ངོས་ན་གྲོང་ཐོར་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཤར་གྱི་ཀྱན་དགལ་ར་
 བའི་ཤུལ་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེས་ན་མཉན་ཡོད་འདི་ནི་རང་རེ་སངས་རྒྱས་པ་
 ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་ལྟོན་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་དུན་གསུམ་ཐེབས་པའི་གནས་
 ཡིན་པོད། གནས་སྐྱར་བ་ན་མས་ཨམ་འབར་སར་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་ནས་
 གཡས་བསྐྱར་གཡོན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་སྐོ་པམ་ཆེ།

སྐྱར་བལ་རམ་སྐྱར་ནས་ཁི་ཀ་སྐངས་ཏེ་ལག་ནྟེ་དང་དེ་ནས་པ་ཁ་བར་
 དང་། དེ་ནས་ཐེ་ལི་འགའ་ཅམ་སོང་ན་སང་ཁ་ས་ལ་སྐྱེ་བས། དེ་ནི་ལྟོན་པས་
 ཡུམ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐྱང་དུ་ལྟ་ཡུལ་དུ་དབྱར་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་སྐྱར་
 འཛམ་སྐྱང་དུ་བབས་པའི་གནས་ཡིན། དེར་ལྟོན་བཙུན་པ་ཐང་ཐན་གྱིས་
 གཟིགས་པའི་ཆུང་ན་མེད་ཀྱི་རྩི་རིང་གི་རྟོག་སྐྱང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ཤིག་ས་མིག་
 ལྟ་བུར་ཡོད།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
 གནས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་རེ་ལ་ལི་བརྒྱད་ན་པན་ཚུན་དེ་ཅམ་གྱི་
 ཐག་རིང་ཡང་མིན་པས་ཅིས་གྱང་མཇལ་བྱུང་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

ཐི་ན་ར་སི་ནས་ཨ་ལ་ཏ་བ་ད་དང་དེ་ནས་ལྷ་ར་མ་རི་བར་སོང་ནས་མོ་
ཏར་ལས་ཐེ་ལི་མང་ཅམ་སོང་བ་ན་ཆུ་བོ་ལ་སྐྱ་ནའི་འགམ་དུ་ཀྱི་ཤུའི་ཤུལ་ཡོད།
དེང་སང་ཡང་ཀྱི་ཤུམ་ཟེར། དེར་ཆུང་ན་མེད་ཀྱི་རྩི་རིང་དང་ཞིང་གི་དཀྱིལ་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་བཞི་བ།

ན་ཐོན་གྱི་གྲང་ཁྱིའི་གསལ་ཅམ་ཡོད། འདིར་སྒྲོན་པོ་གདངས་
ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུན་དང་ས་ཏེ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། རྒྱ་གཞི་ནས་སྟོ་
ཚུགས་རྒྱང་དེར་པོ་ན་དེ་ལོ་འཕགས་བྱེད་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་།

ཡང་པོ་ན་ར་སི་ནས་མེ་བྱ་བ་དང་དེ་ནས་རྒྱ་བོ་ས་ར་ཡུའི་སྟོ་འགམ་དུ་
ཡེ་ཡུ་ཡོད། དེ་ནི་གྲང་ཁྱིའི་འཐབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་
འབྲངས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་གྲང་ཁྱིའི་དུག་གི་ནང་ཚན་ས་གེ་ཏུ་(གནས་
བཅས་)ཡང་དེ་ཡིན། ཡལ་ཏུ་བ་ད་ནས་རྩེ་ལི་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྐྱོད་མར་
ཡག་ར་བྱ་བར་སླེབས། དེར་སྤྲོད་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཇང་གི་བཙན་མོའི་(མཛེས་མ་
སྤྲོ་ཏེ་)རྩ་ཁང་འཛིན་ཞེན་ན་གསལ་པ་དེ་ཡོད། ཕྱི་རྒྱབ་ས་ནི་བཤད་རྒྱ་
མེད་ལ། རོ་མཚར་ནི་བཤད་ན་མི་འཇོང་པས་འདིར་མ་བྱིས།

ཡག་ར་ནས་སང་ན་མ་སྤར་ལ་སླེབས། དེ་ནི་བཅོམ་བཞག་གི་ཡལ་ཏེ་
ད་དུང་ཡང་གྲང་ཁྱིའི་ཆེ། དེར་སྟོན་པ་ཡང་ཕྱི་ཅིང་འཕགས་པ་ཤ་ནའི་གོས་
ཅན་ཀྱང་ཡུན་དྲིང་བཞུགས། ཐོན་རྒྱལ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་གནས་ཡིན།
དེར་སྤྲོད་ཐིམ་(MUSEUM) ཁང་དུ་ཚུགས་དེ་ནས་རྩེད་པའི་སྤྲོ་བརྒྱན་
རྩམས་བཞུགས། བཅོམ་བཞག་གི་བྱང་གཞུང་དང་ཡ་སྤར་ནའི་བར་གྱི་ཡལ་དེ་
རྩམས་(པར་ལ་)ལྷ་ལེན་གྱི་ཡལ་ཡིན། དེ་ནས་རྩེ་ལི་ལ་སླེབས་ཤིང་ཚུགས་དེ་
ཐོན་གྱི་ཀྱ་རུའི་ཡལ་ཡིན།

རྩེ་ལི་ནས་རེལ་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡལ་སྤར་དང་རོ་ལན་རྩ་ར་བརྒྱད་ནས་ཡམ་
ལྷར་སར་(ཡམི་ཏ་སར་)དུ་སླེབས། ཡམ་ལྷར་སར་ནི་ཀྱ་རུ་ན་ན་ཀ་དེ་ཅོད་
གནས་རྩམས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། ཀྱ་རུ་དེ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་མོ་སྤང་
གི་ལོ་ལ་རྒྱབ་ཚུགས་ལ་རྟོན་དང་ཉེ་བའི་གྲང་ཞིག་རྩ་ཆོང་དཔོན་ཀ་ལུ་བྱ་བའི་

ཨམ་འབར་སར་ནས་པ་ཐུན་གྱི་ཉི་དང་། དེ་ནས་ནག་ཉི་ལ་བར་རེས་

— 272 —

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་བཞི་བ།

ཤར་རིམ་ཅེ་ན་ཡོད་པའི་རྩ་རྟེན་སྒྲིག་གི་དབང་སྤྱད་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། འོན་
ཀྱང་བྱ་རྩེན་གྱིས་བྱག་སྤྱག་ཅིག་ན་ཡོད་པར་གསུངས། ཀྱུ་ལཱི་བྱང་དུ་རྩ་ཐང་
ལ་བཞུལ་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གར་ཞུ་མཁའ་འགྱུརི་སྒྱིང་ཞེས་འབྱི་གང་སྒྱུབ་པས་
བཟུགས་པ་དེར་སྒྲིབས། དེར་དྲིལ་བྱ་རི་དང་། ལྷང་སྒྲིང་དུ་འཕགས་པ་
འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་བྱ་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིང་བརྟན་རྩ་མཚར་
ཅན་དེ་བཞུགས། འཕགས་པའི་བཞུགས་ས་ནས་མར་ལ་ཆ་ལམ་ཅམ་གྱི་སར་
ཕྱག་བཏེན་བྱ་བ་ལྟ་མོ་བཞུན་དགའི་གནས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་དེ། གནས་ཆེན་
ཉེར་བཞེདི་མ་རུ་ཏུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་འགའ་རེས་གསུངས།

ཡང་ཨམ་འབར་སར་ནས་ལ་རྟྱར་དུ་སང་ན་དེའི་སྤྱི་མཁའ་ཁང་དུ་སྒྲིན་པ་
དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་རྩ་རྟེན་མཚར་ཅན་དེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱི་བརྟན་མང་དུ་
བཞུགས།

ལ་རྟྱར་ནས་ར་ལལ་ཕིན་ཏི་དང་དེ་ནས་སྤྱི་བཏེན་བཞི་ཅམ་ན་ཏཱ་ག་སི་ལ་ལ་
སྒྲིབས། དེ་ནི་རྩ་འཇིག་བྱ་བའི་ཡུལ་རྟེ་ཐོན་ཀྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱང་གྱི་
འབྱུང་ཁུངས་དང་། སྒྲིང་ཁྱིར་དུག་གི་རྒྱལ་བྱ་ནམས་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་
བའི་ཡུལ་ཡིན། སྒྲིན་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་ཀྱང་དང་པོར་སྒྲིན་འདི་ནས་
བསྐྱབས། རང་རེའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་བཅན་སྒྲམ་པའི་དུས་ཅམ་ན་ཡུལ་འདིར་
བསྐྱན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་དྭ་མ་རེད་ཀའི་མཚན་རྟེན་དང་སྒྲིན་གྱི་
དགོན་ཤུལ་མང་པོ། སྒྲིང་ཁྱིར་ཡོངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ནས་རྟེན་པའི་སྤྱི་བརྟན་ནམས་དེ་ཀའི་སྤྱི་མཁའ་བཞུགས་སོ། །

ཏཱ་ག་སི་ལ་ནས་རེལ་མི་བརྒྱད་དེ་རུབ་ཏུ་སང་ན་ཕིས་ཤ་ལར་ཡང་མི་རིང་
ཞིང་། དེ་ནི་སོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་འབྱུངས་པའི་གནས་ཡིན།

ཡང་ཡ་ལ་རྩ་བ་དང་མ་ལག་ནི་ནས་ཉོམ་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་སུ་ཅི་ལ་
སླེབས། དེར་ཆོས་རྒྱ་མཐོན་མེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་མཆོར་བའི་སྒོ་བཞི་
དང་ལྷན་པ་དེ་ཡོད། དེ་ནས་ཡུ་ཤེན་ལ་སླེབས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རབ་ལྷ་གི་
ཤྱོད་ཁྱེད་འཕགས་རྒྱལ་ཡིན་ཅིང་འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ནས་བསྟན་པ་དར་བར་
མཛད་པའི་གནས་ཡིན།

དེ་ནས་སྐར་ཡང་ཉོམ་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་འཇལ་སྟོན་གྱི་ཐིན་ལ་བྲག་
ཅིང་དེ་ནས་བབས་ཏེ་མོ་ཏར་ལས་སོང་བས་ཡུ་ཤེན་རྩ་ལ་སླེབས། དེ་ནི་དེང་
སང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་གནས་དང་མཆོར་ཅན་ཏེ། ཕྱི་བྲག་རི་ལ་ནང་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་ལྷ་ཆོགས་པར་ཡོད་པ། ལྷེབས་རིས་ལ་སྟོན་པའི་ནམ་
ཐར་དང་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་རི་མོ་དང་མཆོར་བས་བརྒྱན་པ། ནང་གི་ཀ་གདུང་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲག་རྩལ་པོ་གཅིག་ལས་བཞོས་པ་
སོགས་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དང་མཆོར་ཅན་དེ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སའི་སྤྱིང་པོ་
ལྷ་བྱུ་ཡིན་ནོ། །བྲག་ཕྱག་དེར་དེང་སང་སྤྱིང་ཆེན་དུག་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཟམ་མ་
ཆད་པར་འགྲོ་ཞིང་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོག་བྱ་ཡང་སྐར་ཡོད།

ཡུ་ཤེན་རྩ་ནས་མོ་ཏར་ལས་མི་རིང་བར་ཡེ་ཁོ་ར་ལ་སླེབས། དེང་སང་གི་
མིང་སྐ་རུལ་ཟེར། དེར་ཡང་བྲག་གི་ལྷ་ཁང་སྐ་མ་དང་ཕྱོགས་མཆུངས་པ་ཡོད།

སྐར་ཡེ་ཁོ་ར་ག་ལྷ་དང་ནས་རེལ་ལི་ལ་བྲགས་ཏེ་སོང་བས་མུ་མ་དང་དང་།
དེ་ནས་ཀ་ལྷན། དེ་ནས་ལྷ་ན་བ་ལ་དང་། དེ་ནས་ཀར་ཐང་ལ་མེལ་གསུམ་
ཅམ་སོང་ན་ཀར་ལེ་བྱ་བའི་བྲག་ཕྱག་གི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་མི་སྤྱིང་བྲག་ཅམ་ཤོང་བ་
རྒྱལ་པོ་མཐོན་མེད་ཀྱི་དུས་ཅམ་ན་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད།

ཡང་པ་ཏར་ན་ནས་སུ་ཟེ་ཡར་ཡུར་ལ་སོང་། དེ་ནས་མོ་ཏར་ལས་ལྷ་ཁང་

བྱ་བར་ཐུང་ན་མེད་གྱི་རྩོམ་པ་དང་། དེ་ནས་མེ་ལི་གཉིས་ཙམ་ན་ཐུས་ར་བྱ་བའི་ཤྲོང་དང་ཉེ་བའི་བེ་བྱ་ལི་ཡངས་པ་ཙན་(VESALI)གྱི་ཕྱལ་ཡོང་། ལྷ་ཟུང་ཕར་ཐུར་ནས་རག་སོལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ས་གོ་ལི་བྱ་བའི་བྱ་ཙན་ནས་རེལ་ལི་བཟེས་ཏེ་ཐུང་ཟུང་སོང་ན་བེ་ཏི་ཨ་ལ་སླེབས། འདིའི་མིང་ལ་ཐུན་བེ་དེ་ཏེ་ཟེར་ཞིང་ལུས་འཕགས་གྱི་ཡུལ་བྱ་བ་ཡིན། ཐུན་པ་ཡང་ཐུགས་འདིར་ཕེབས་ཤིང་ཐུལ་པོ་མ་སླེས་དགའི་ཨ་མ་ཡང་ཡུལ་འདི་ནས་ཡིན། དེར་གནས་སྐོར་བ་ཞིག་གི་དག་ལྷང་ལ་ཤར་བའི་བྱི་མེད་ཀྱན་ལྷན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ནས་རག་སོལ་ལ་འགྲོ་ཞིང་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ཡིན། རག་སོལ་ནས་རེལ་ཆུང་དང་མོ་ཏར་བཟུང་ནས་ལ་ཙ་བར་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་འགྲོས་གྱིས་ཉིན་གཉིས་ལ་བལ་ཡུལ་མཐེལ་དུ་སླེབས། དེར་ཉིན་གྱི་གཙོ་བོ་རང་བྱུང་མཚོད་ཉིན་ཤིང་ཀྱང་དང་། བྱ་ཐུང་ཁ་ཤོར། ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱོད་སྟགས་གནས་ཉིན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་འདི་ལི་ཡུལ་དུ་རོས་བཟུང་བ་ལ་བཞེན། ཟུང་ཏུ་ལུང་བཟུན་ལས་གསུངས་པའི་གནས་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཐུགས་འདིར་བོད་རིགས་དང་། བལ་པོ་བོད་སྐད་ལ་བྱང་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གནས་ནམས་ཀྱང་ཙན་གཙོད་བདེ་བས་འདིར་ཞིབ་དུ་མ་བྱས།

ཡང་གྲུ་ཡ་ནས་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྤུལ་ཏན་གན་རི་བྱ་བའི་འབབ་ཚུགས་ལ་སླེབས། དེར་ཤྲོང་དང་ཉེ་བའི་གཞུང་རྒྱུ་ལ་ན་བྲག་རི་ལྷ་ཁང་ཙན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚུར་རོས་གྱི་རྒྱ་འགམ་བྲག་རི་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡོད་ས་དེ་བུ་ཀྲམ་ལ་ཕྱེལ་འོ་དགོན་ཕྱལ་ཡིན་ཀྱང་ས་མ་བཞོས་པས་ས་མིག་འདི་ཡིན་དུང་མི་ཤེས། དེ་ནས་སོང་བས་ཐུང་གལ་ཐུར་དུ་སླེབས་ཤིང་དེ་ནི་ཐུན་གྱི་ཐུན་ལའི་

གཞི་གཏུགས་རེལ་མི་དང་འཇའ་ཅི་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆེར་མི་རིང་བ་
ན་ཅི་ཏུ་གོང་ཡོད། དེར་ནི་མ་རྩ་སྤྱི་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་དང་དགེ་
འབྲུག་གྱི་ཕྱི་མང་དུ་བཞུགས། ཡུལ་དེར་ནི་ཐོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསྟན་པ་མ་
ཉམས་པར་བཞུགས་ཤིང་། བརྩི་ཏུ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་བྱོན་ས་ཡང་འདི་ཡིན་
པར་སེམས།

ཡང་པཐ་ཉི་ཤུ་ནས་སྒྲི་རྩ་བར་རེལ་ལི་དང་དེ་ནས་མེ་ལི་བརྒྱ་བཅུ་
 མང་བ་ན་ཤར་ཅ་མཆོག་གྲོང་(མ་རྩ་སྤྱི་) ཡོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་
 བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཀ་མ་རྩ་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། སྒོན་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་
 བརྩན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་གནས་ཡིན། ཡང་ཀ་ལི་ཀ་རྩ་ནས་མེ་རི་ར་ས་ལ་
 འགྲོ་བའི་རེལ་ལི་ལ་ཐུགས་ཉེ་བྱིན་པ་ས་ཐོག་མར་ཨ་རི་ས་ལ་སྤྱོད་པས། ལྷལ་དེ་
 ནི་ཨ་རི་པི་ཤེལ་ཀ་ལིང་ཀའི་ལྷལ་ཉེ་སྒོན་གསང་ཐུགས་དར་བའི་གནས་ཡིན་
 ཅིང་ད་དུང་ཡང་དེར་ནི་ནང་པའི་ཐུགས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེར།
 ལྷལ་དེར་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དང་ཉེ་བ་ན་(ལུ་རི་) ཇ་གད་ན་ཐ་བྱ་བའི་ཁྲབ་
 འདུག་གི་ལྷ་ཁང་རྩ་མཆར་ཅན་དེ་ཡོད།

མ་དེ་ས་ནས་ཐུང་གི་རེ་ལ་ལམ་བརྟུན་དེ་ལྷ་མོ་གས་སུ་སང་སང་བ་ལས་ཆུ་
 བོ་གི་རྩ་བ་གསལ། མེ་བྱ་བ་དེའི་འབབ་རྟུགས་ནས་རེ་ལ་ལི་བཞེས་དེ་རྒྱན་གྱིན་
 ལ་འགྲ། དེ་ནས་མེ་ཏར་ལས་སྤྱི་རྩ་བ་ཀ་ཏ་ལ་སྤེལ་བ་ཤིང་དེ་འབྲས་ཐུངས་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ཤུལ་འཁྲུལ་མེད་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མེ་ལི་བཙོ་ལ་ཙམ་རྩ་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲམ་པོ་དང་བཞི་བ།

འགམ་ཚུགས་སུ་སོང་བས་ན་གར་ཀོན་ཏེ་བྱ་བ་ལྟ་ཚུགས་དཔལ་གྱི་རི་ལྷ་ལྷ་བ་
ཡབ་སྲས་བཞུགས་ས་དེར་སླེབས། དེར་མཇལ་རྒྱ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་གུན་དར་ནས་སྤར་རེལ་ལི་ལ་ཞུགས་ནི་ཏེ་ན་ལི་དང་དེ་ནས་མེ་རྩི་
ར་ས་བརྒྱད་དེ་ར་མེ་ཤུ་ར་བར་འགྲོ། ར་མེ་ཤུ་ར་ཡང་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་
ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་མེ་གྲུ་ལས་མཆོ་ལ་རུང་བྲད་སོང་བས་
སིཙལའི་སྤྱིང་ཏུ་སླེབས།

དེར་ཙ་བའི་ལྷེ་པ་གནས་བརྟན་པ་ལས་གྲུས་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་མེད་
པ་བཞུགས་ཤིང་བཞུན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར། འཇིགས་མེད་རི་དང་། རྒྱལ་བྱེད་
ཆོལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀའི་ཙ་བའི་གནས་གཞི་དག་ཁྱང་སྤྱིང་
འདིར་ཡོད། རྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྟམ་བརྒྱ་ཙམ་ན་རྩ་མ་ཡ་ཤུ་ཀའི་སྲས་
གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་ལྷེ་དང་། དེའི་སྤྱང་མོ་འཕགས་མ་དགེ་འདུན་ཙ་
ལག་མ་གཉིས་ཀས་གནས་འདིར་བཞུན་པ་ཐོག་མར་སླེལ་གིང་། དེ་ནས་
བཟུང་བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་དང་། དག་བཙུན་མ་སྤྱི་ཡ་དེ་བ།
གནས་བརྟན་རྒྱབས་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤར་རྒྱལ་དང་། འཇིགས་མེད་དང་། ཏུ་ཏ་ག་མི་ན་དང་།
པར་གྲམ་བ་ཏུ་(ཟིལ་གཞོན་དབྱང་པ་) སོགས་བཞུན་པའི་བྱིན་བདག་ཆེན་པོ་
རྣམས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ལོ་ཉིས་རྟོང་ལྷག་གི་ཡུན་ལ་
གནས་ཤིང་། རང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ལས་ནན་ཤོས་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་
གསེས་གྱི་མཁན་བརྒྱད་མི་འདྲ་བའི་ལྷེ་པ་གསུམ་བཞུགས། གནས་བརྟན་
པའི་ལྷང་ལ་ལྷེ་རྟོད་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ལ་མམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷེ་ཆན་
བཅུན། མདོ་ལྷེ་ལ་ལྷང་རིང་པོ་དང་། བར་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷེ་ཆན་ལ།

མངོན་པ་ལ་ཁམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བདུན། དེ་དག་ནི་རེ་ལ་ཡང་མདོ་
ཕན་དུ་མ་དང་། དེ་དག་གི་དཀོངས་འབྲེལ་སངས་རྒྱལ་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་
མཛད་པ་བཅས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དོ། །རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་ཀན་རྟི་ན་ཀྱུ་
ལྷུ་འེ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་སྐལ་སྟོན་པའི་ཆོས་མཆོད་པ་དང་། ཡ་རྩ་ར་རྩ་ཕྱ་ར་
ན་ཕྱ་ར་མེད་ཀྱིས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གནང་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་། རི་བོ་ཕྱེ་པ་དེའི་ཆེར་
སྟོན་པའི་ཁབས་རྩེས་བཅས་ཡོད། ས་ག་སྐྱ་བའི་ཉའི་ཉེན་མོར་འཇིག་རྟེན་ན་
དཔེ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་པོའི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །

སིགས་ཡི་གནས་བཅན་ལྟེ་པ་དང་། །གངས་རིའི་རྩངས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྐྱ་
བ་གཉིས། །སྟོན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱངས་པའི་སྐབ་མ་ལྟེ། །བཙུང་བྱེད་ལ་
རྩལ་པའི་ལྷག་མ་ཉིད། །ཅེས་ཀྱང་སྐྱས་སོ། །

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་སྒྲིབ་བཙུ་ལ་འཇའ་ཙོ་ནས་ཕྱིན་པས་ལྷར་མ་རན་
གྲུ་དུ་སྤེབས། དེར་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་
གཤམ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་པ་སྟོན་དེ་ནི་སྟོན་པས་ཐོག་མར་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གསུང་ཡུལ་གྱི་ཆོང་པ་གཤོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ལྷར་མ་
ནས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་དབྱ་སྤྱོད་དང་སེན་མོ་སྤངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་
བཅིགས་པ་ཡིན་ཅེས་ཁོང་དག་ཟེར།

རན་གུན་ནས་སིགས་ཕྱར་བར་སྒྲིབ་ཏེ་ཤུ་ཙམ་རེ་ལ་སྤྱོད་དང་དེ་ནས་འཇའ་ཙོ་
ལས་སྒྲིབ་བཙུ་ཙམ་ན་སྤྲེལ་ཏར་ལ་སྤེབས། དེ་ནི་གསེར་གྱིང་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་
མེད།

གསེར་གྱིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་བའམ་འབྲེལ་གྱིང་ཡོད། ཞི་བ་
སྤྲེལ་པའི་སྐབས་གྱིང་འདི་ད་དུང་ཡང་བསྟན་པ་གནས་རྒྱལ་བཤད། སིགས་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་བཞི་བ།

ཕུར་ནས་འཇའ་མི་ལས་སྒྲོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱིས་སློབས། དེར་བཞུན་པ་ནི་
མེད། ཏུ་རྩ་ཏུ་རྩ་བའི་ཐུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། བང་རིམ་
གྲུ་བཞི་པ་ལ། སྐྱམ་པོ་དྲུག་སྐྱམ་པོ་འག་མར་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་སྤྲོ་གཉིས།
དེའི་སྤྱང་མར་ཉེར་བཞི། དེའི་སྤྱང་མར་བཅུ་དྲུག་དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་
ཆེན་པོ་གཅིག་བཅས་རྩ་མཆོད་བའི་མི་ལམ་གཞུགས་སུ་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་
པ་དེ་གནས་སྒྲོ་བཞིག་གིས་གསར་དུ་མཐོང་ན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་
ཕྱིན་སྐྱར་འདུག་ཅིང་། མན་ལུང་གྲ་དུའི་དགོངས་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་སྐྱར་
འདུག་གོ།

ཏུ་རྩ་མའི་ཤར་རྒྱ་ནག་དུ་རྒྱ་ཐོག་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སི་ཡམ་གྱི་
ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། དེར་བཞུན་པ་ཤིན་དུ་དར། དཀོན་གནས་ཆེ་ཆུང་སྟེ་མ་
བསྟོམས་> པ་རང་ཡང་ཆིག་ཁྲི་དྲུག་ཉོང་ལྟག་ཙམ་དང་། རྒྱལ་ས་འབེན་
ཀྲིག་དུ་ཕར་ཀེའོ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ལྟའི་དབང་པོས་བཅོས་པར་གྲགས་
པའི་མཆོད་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་ཕྱང་བརྒྱན་འཇམ་གླིང་གི་ནོར་གྱི་རིན་ཐང་
ཅན་དུ་གྲགས་པ་བཅས་བཞུགས། །

དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ཕྱེ་སྟོང་གཙོ་བོ་དར་བའི་ཡུལ་ནི་ཏུ་རྩ་མ། སི་
ཡམ། སི་རྒྱལ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་ལགས། སི་ཡམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་ཅི་
ནའི་ཡུལ་དུ་ཡང་བཞུན་པ་དར་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་མང་དུ་བཞུགས། ཏུ་སྐད་དུ་
ཡུལ་འདི་ལ་ཀུ་མེ་ཆེས་གྲགས། ཏུ་ནག་ཉོང་ཁུན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡུལ་
འདིའི་རྒྱལ་ས་རྟིང་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། སུར་ཟ་རྟོར་དང་འདི་གཉིས་ཕན་
ཆུན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཁ་ཆོན་བཅད་དེ་རིས་བབྱང་བའི་གནས་དེ་དག་ནི་ཐུན་གྱི་

གཞན་གནས་སྐྱོད་པ་རེས་གནས་སྐྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
མཚན་ཅན་རེ་མཚན་བཟུང་། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདི་མངས་སྐྱོད་ཀྱི་
གནས་གཤེས་དང་ཆེ་གེ་མོ་ཡིན་པོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་། གཏམ་དེ་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་བརྒྱགས་ཏེ་གཤམ་བྱུང་བའི་གནས་བྱུང་མེད་པ་ཞིན་མང་ཏེ་འགྲོ་བར་
འདུག་པས། རྣམ་དབྱེ་ལགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚན་ན། དང་པོ་མོད་སྐད་ཏེ་གནས་དེའི་
མིང་ལ་གང་ཟེར་གྱིས་དགོས། དེ་ལ་བྱང་སྤྱོད་ལྟར་བ་ཟེར། དེ་ནས་མོད་
ཆོག་དེ་དང་པོ་རྒྱ་སྐད་གང་ལ་བསྐྱོར་བ་གྱིས་དགོས། དེ་ལ་རི་ཤི་པ་ཏེ་ན་
ཟེར། དེ་ནས་རི་ཤི་པ་ཏེ་ན་ལ་དེང་མང་གང་ཟེར་གྱིས་པས་སར་ན་ཐ་ཟེར་བ་
མོགས་རིམ་པར་སྤྱར་ནས་མཐར་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་མཐའ་ན་ཨ་མི་དང་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་ནས་གནས་གཅིག་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་
ཡིན་གྱི། དང་པོ་ཐམ་ཐམ་ལ་རྒྱས། རེས་སྤྱད་པ་ཡོད་ན་གང་ཡང་བྱང་
ཞེས་ལུ་ཚུགས་བྱས་ཏེ། གནས་དངོས་མ་དང་བརྒྱན་མ་འདི་ཡིན་པོ་ན་རྒྱ་མེད་
པ་དེ་འདྲ་མི་གནང་བར་གསལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་ལགས། །

འདིར་རྒྱུད་ལྷེ་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་

ནང་ཐུན་མོང་གི་གནས་ཡིན་ལྟ་བུ། དེ་དག་གི་ཐུགས་སྐད་ཀྱི་མིང་ནམས་
བན་འཕྲོད་ན། ཕལ་ཆེར་ཞིག་རྩོམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས། ཀྱ་མ་རྒྱ་པ།
ཀྱ་ལྟ་ཏ། མོ་ད་མ་འི། མོ་འི། (མོ་འི་བེ་ཤ་དང་དོན་གཅིག) རྒྱུ་མེད་
ལུག་ལྷེ་འདི་སིན་རྒྱའི་ཡུལ་ཆ་ལྷེ། ཀྱུ་ཡན་འི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཕྱང་བ་པ་ཞེས་
བསྒྲུར་བ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ སིན་རྒྱ། བཀར་ལྷེ་ཁ་ཆེའི་གྲང་ཡིན། མ་
ལ་མ། རྒྱ། མོང་ཏུ་བཤད་པའི་གྲང་ཐྱིར་པ་ཤི་ལྷ་ཏུ་མི་ཕུ་ལྷེ་རྒྱ་མིན་
ཞེས་བྱ་ལྷོན་དང་མཁས་གྲུབ་སྟགས་ཀྱིས་གསུངས།

པེས་ཤ་ལར་ནས་མ་ལ་གུན་ཏུ་འགྲ། དེ་ནས་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱིས་སྟ་བུ་
བའི་ཡང་པར་སྟེབས་ཤིང་དེ་མོ་རྒྱན་གྱི་གནས་ལྷེ་བ་དེ་ཡིན། སྟ་བུ་བ་ཁ་
ནས་བཞོད་ཆོས་བདུ་ཅེས་དྲི་དགོས་ཤིང་། བན་མ་འཕྲོད་ན་རྒྱ་ཡིག་གམ་
དབྱིན་ཡིག་(SWAL-NALey)འདི་བཞུན་ན་ཤེས། ཡུལ་དེར་མོ་འི་
གྲམ་བུ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་རྒྱ་མ་ཐ་ལའི་གྲང་ཡིན། དེ་ཡང་མོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་འདི་ནི་
ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྩོམ་ཆར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་
གཡོགས་ཏེ། ཐོས་རྒྱ་རྒྱང་ཞིང་རྟར་ལ་དགའ་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་དེ་
ཀྱིས་སྟེས་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་མོད་ཀྱི། ཆེས་ལྷ་མོའི་དུས་
ན་ལྷོགས་འདིར་དངོས་སུ་ཐོན་ཞིང་ལམ་ཡིག་བྲིས་པ། ཐང་གི་གོང་མའི་མོ་ན་
བྱང་ཡུན་དང་། ལུབ་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལེག་སན་རྟར་དང་། ལྷའི་བཙུན་
པ་མ་ལེན་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ཕྱ་ཞིབ་སྐད་རིགས་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་
ནི་སྟེ་མ་དགོས་ལ། རེ་ཞིག་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་
མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་དུ། རྩོམ་ཆར་པའི་བྱ་ཆེན་དང་། ཀམ་
རང་བྱུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཏུ་སྒྱུར་པ། གྲུབ་ཐོབ་མོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ།

ཟླ་བོ་དཔལ་ལོ་འབྲིང་། དབྱུག་པ་ཕྱག་རྩ་ཐོགས། ཞབས་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་མིའི་ལྷགས་སྤྱ་གནས་འདིར་དངོས་སྤྱ་བྱོན་འདུག་པ། དེའི་ལམ་ཡིག་
 ཟུག་པ་དང་། དེ་འོག་ལོ་སྤྱུམ་བཟུའི་རྗེས་སྤྱ་འདིར་བྱོན་པ་སྤྱག་རས་ངག་
 དབང་རྒྱ་མཆོ་བ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པར་ལ་གཟིགས་དང་། ལམ་བར་གྱི་རྒྱང་
 དང་ཚུ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ད་དུང་ཡང་ངོས་ཟིན་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་
 བྱ་རྩ་ལྟོ་ཕྱགས་པ་སངས་རྒྱུ་མགོན་པོ། དར་སང་བའི་སྒྲོབ་མ་རས་པ་རྩི་རྩེ་
 དཔལ། རྒྱལ་ཁམས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡུལ་འདིར་དངོས་སྤྱ་
 བྱོན་པ་ཡིན་འདུག་པས། དངོས་སྤྱ་འགྲོ་འདོད་ན་དངོས་སྤྱ་ཐེབས་པ་ཆོའི་
 གསུང་ལ་མཉན་པར་འཆལ། མི་འབྲུལ་པའི་ས་ཆ་གས་གཞན་ནི་ཕར་ཞོག
 སྤར་གྱི་ལམ་ཡིག་དེ་ཐམས་ཅད་ན་གསུངས་པའི་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཡི་ལམ་པར་ཏེ་
 དེང་སང་ཡང་སྤྱ་སྤྱོད་དང་སྤྱ་སྤྱེགས་རྣམས་ལོ་སྤྱུམ་འགྲོ་བའི་གནས་ཆེན་ཡིན་པ་
 འདི་གས་ཀྱང་ཆོག གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་བདེན་པ་ངོ་སྤྱད་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡིད་མ་
 ཆེས་ན། ཨོ་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་གནས་དང་སགར་ཡོད་མི་ཤེས་པ། རི་ཐམས་ཅད་
 རུས་པ་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་རྩ་འབབ་པ། ཆོ་འདིར་མ་ཟད་ཕྱི་མ་ཡང་
 མི་སྤྲེའམ་པའི་ས་ཞིག་རྩ་བྱིས་དང་། མི་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཁམས་ལ་དེ་འགྲོད་པར་
 སྤང་། འོ་ན་གནས་འདིར་མཇུག་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོ་ཡེ་རེ་བ་དང་
 བྲ་ལམ་མེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། མན་ལོར་བྱ་བའི་རྒྱང་དེ་ཨོ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀས་
གསུངས་པའི་མན་ལོར་བའི་རྒྱང་ཡིན། རི་ཡི་ལོ་སྤྱེད་དུ་ཡོད་པའི་པ་བོང་
 དཀར་པོ་དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་བྱིས་ཆོགས་བཅད་ཕྱིད་གྱི་ཕྱིར་སྤྱ་བཏང་བའི་
 གནས་དང་། ལྷང་སྤྱད་ཤང་ཀར་རྩར་གྱི་རྒྱང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཆོད་ཉེན་ཆེན་
 པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྤྱན་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་ཉེན་ཡིན་

ཞེས་གྱུ་བཅུན་པའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་གསལ། དེ་ལ་སྟགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྟིང་
པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཡུལ་དེའི་སྐད་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱམ་པར་འབྱོར་པས་
སྐྱམ་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་བར་བྱ། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་པས་ནི་རྟེན་ཀ་རང་
བྱུང་གི་ལྟ་ཁང་དེ་རི་ཞིག་གི་རྣམ་པར་གཟིགས་འདུག་པས། འོ་ན་རི་རྣམས་
ལ་ཡང་མཇལ་བར་བྱ། གནའ་དུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་མོ་འབྲུལ་
མེད་ཡིན་ངེས་པའི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཤིན་ཏུ་
མང་པོ་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མཇལ་བར་བྱ། ཡོ་རྒྱན་པས་ཀྱང་དེ་
འདྲ་ཞིག་གི་ལག་ནས་བྱག་པ་ཕྱར་གང་བཞེས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟེས་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་བྱ་མོང་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། དེང་སང་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣོ་ཆར་འབེབས་མཁན་རྣམས་ནི་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ཡུ་ཐན་གྱི་སྐ་སྐ་
རྣམས་མཆོན་ཆར་པ་བ་སྟེ། ལམ་འགྲུལ་རྣམས་རང་དགར་གསོད་པ་ཡིན་
པས། ཅིས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་མ་ཕེབས་པ་འབྲད་ཅེས་ལན་བརྒྱར་བྱས་ལགས།
ཡང་ན་ནི་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་ཤ་ནས་འགོ་འདྲན་འཛོལ་པའམ། ཡང་ན་ནི་
དཔྱང་གྲགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཞེབས་ཏེ་འཛོན་སྤྱད་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉེན་
ཆེ། དེས་ན་གནས་འདི་ཕྱིན་ཆད་ངེས་ཟིན་པ་དཀའ་མ་སྟུམ་ནས། འདིར་
རྩེད་ཐད་ཅིག་བྱིས་པ་ལགས། མདོར་ན་ཡོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སྤྲངས་བཞོད་ཅམ་
ཞིག་གཟིགས་པར་འདོད་ན་ནི། མ་ལ་གན་གྱི་བྱུང་གི་བྱུང་པ་དེའི་ནང་དུ་
ཡར་ལ་གཞུང་བྱ་བརྒྱད་ནས་ཕེབས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་སྤྲ་མགོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
གཟིགས་པའི་ཡུལ་དེའི་ངོ་མཆར་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འདོད་ན་ནི། དེར་
མ་སོང་བའི་སྤྲ་དུ་བྲག་ལྷག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ལ། སྤྲར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་
རྟིང་དེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམ་པར་བྱ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར།

ཀྱུ་བ་ཆེན་ལ་བ་པས་གང་གཟིགས་པ་རྒྱམས་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་གནས་འདི་རྒྱམས་བརྩུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་མི་གསུང་བར་ལྟ། །

ཐོག་མ་མེད་ནས་རྟག་དུ་འགྲོགས་པ་ཡི། །

མི་འགྱུར་མེད་མཁས་ཀྱི་གཤེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །

བཅན་ཐབས་སྒྲིམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །

ཡ་མཚན་གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྣང་ག་ལ་མཐོང་། །ཞེས་ཀྱང་སྐུས་

ས། །

རེལ་ལའི་སྒྲ་ཆ་དང་བྱ་བ་ཀྱི་མིང་།

དེ་ཡང་འཆར་ཅན་གྱི་ལམ་བཀའ་སྒྲོན་སྤྱག་དང་། རྡོ་རྗེ་གླིང་ལྷ་ལྷ་ལ་
དང་པོར་སྐབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཀའ་སྒྲོན་སྤྱག་ནས་ཤེ་རི་གུ་རི་བར་
མི་རེལ་མ་ཐར་སྒྲ་སྒྲོར་ལ་ཅམ་རེ་སྤྱད། ཤེ་ལི་གུ་རི་ནས་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ལ་སྒྲོར་
ཡལ་ན་༡༩དང་། ཀ་ཏ་ནས་ག་ཡ་ལ་སྒྲོར་ཡིན། དེ་མིན་ཤེ་ལི་གུ་རི་ནས་
རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་འགྲོ་ན་དང་པོ་ཤེ་ལི་གུ་རི་ནས་གུ་ཡའི་ཁི་ཀ་ཙྰ་དགོས་ཤིང་སྒྲོར་
ལ་སྤྱད། ཤེ་ལི་གུ་རི་ནས་རེལ་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་པར་བ་ཏི་ཕུར། (PAR-
BATIPUR) དེ་ནས་རེལ་ལི་བརྗེས་ཏེ་ཀ་ཁི་ཏར། (KATIHAR) དེ་
ནས་རེལ་ལི་བརྗེས་ཏེ་རེལ་ལི་གཞན་ལ་ཞུགས་ནས་གཞུ་བར་དང་དེ་ནས་གཞུ་
འཇའ་ཅི་ལས་བཞུ་ཏེ་སྐར་ཡང་རེལ་ལི་ལ་ཞུགས་ནས་གུ་ཡའི་(GAYA)
གྱིང་ཕྱིར་བར་དང་། དེ་ནས་ཤིང་རྟ་ནས་མེ་ལི་བདུན་སོང་ན་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་
སྐབས། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མིང་ལ་བོ་རྟི་གུ་ཡའི་ཞེས་འདྲི་དགོས། ཡང་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ལ་ཐོན་དུ་འགྲོ་ན་གཞུ་བཞུ་བ་དང་པ་ཐ་ན་ལ་(PATNA) སྐབས།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུལ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་བཞི་བ།

དེ་ནས་ར་ཇི་གི་རིའི་ཁི་ཀ་མྱེར་ ༡ ཡ་ན་ ༡ ལམ་ནི་པ་ཏ་ན་ནས་ལྷ་གཉི་ཨ་ཡུར་
(BAKHTIARPUR) དེ་ནས་རེལ་ལི་བཟེས་ནས་གཞན་ལ་ཞུགས་ཏེ་ར་
ཇི་གི་རི་ (RAJGIRKUND) བར་འགྲོ་ ལམ་ག་ནས་ཨ་ཏ་ཏ་ཕུ་ རི་ལ་
འགྲོ་ན་བི་ཏུར་ཤ་རི་བ་ (BIHARSHARIF) ལྷ་བའི་ལྷ་བཙན་ནས་བབས།
འོན་ཀྱང་མཇལ་རྒྱ་ནི་ཅང་མེད། ནལེཊུ (NALANDA) ཡང་ལམ་གཉི་
འབབ་ཚུགས་ཡིན། ཡང་དོ་ཟེ་གདན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་འགྲོ་ན་གྲ་ཡ་ནས་
མ་ཏར་ཆེན་པོ་ལ་མྱེར་ ༡ ཡ་ན་ ༡ ལྷ་ན་བི་ཏུར་དང་ནལེཊུ་མཇལ་ ལྷ་བ་ཅིང་།
ནལེཊུ་ནས་ཨ་ན་ ༡ ལྷ་ན་བི་ཏུར་ལམ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ ལྷ་སྤྲེལས།

ག་ཡ་ནས་བི་ན་ར་སི་ (BENARES) རྟེ་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་མྱེར་ ༡ ཡ་
ན་ ༡ དེ་ནས་རེལ་ལི་བཟེས་ཏེ་ཨ་ན་གཅིག་གིས་སྤར་ན་ཐ་ (SAR-
NATH) ལ་སྤྲེལས། དེ་ནི་ཆོས་འཁོར་བཟོར་བའི་གནས་ཡིན།

སྤར་ན་ཐ་ནས་ཏ་སིལ་རྟེའོ་རི་ཨ་ (TAHSILDEORIA) ལ་ཁི་ཀ་
མྱེར་ ༡ ཡ་ན་ ༡ དེ་ནས་མ་ཏར་ལ་མྱེར་ ༡ ཡ་ན་ ༡ ཅམ་ལྷ་ན་མ་ཐ་གྲ་བར་
(MATHAKUWAR) ལ་སྤྲེལས། དེ་ཙ་མཆོག་གྲོང་ཡིན།

ཙ་མཆོག་གྲོང་ནས་མ་ཏར་ལ་ཨ་ན་ ༡ ལྷ་ན་ནས་མོ་རག་ཡུར་ (GOPAKHPUR) ལ་འགྲོ། དེ་ནས་རེལ་ལིར་ཞུགས་ཏེ་ནཱ་ཏ་ན་ལ་
(NAUTANWA) དེ་ནས་ཏ་དང་རྒྱང་ཐང་ཅི་རིགས་པར་མེ་མི་བརྒྱ་
གཉིས་སོང་ན་རུ་མིན་དེ་ (RUMINDEI) ལ་སྤྲེལས། དེ་ནི་ལུ་མིའི་ཆལ་
ཡིན། ནཱ་ཏ་ན་ལ་མ་སྤྲེལས་གོང་ནཱ་ཀར་ (NAU - GARH) ལྷ་
བའི་འབབ་ཚུགས་ལ་ལྷག་ དེ་ནས་བབས་ན་ལུ་མིན་ལ་ཐག་རིང་ཡང་ཤིང་ན་
དང་མ་ཏར་ཐོབ།

ཁོ་རྒྱ་མུར་ནས་བལ་རམ་མུར་ (BAL - RAMPUR) ལ་རེ་ལ་མེ་རི་
 ཁི་ཀ་སྒྲོར་ཀྱམ་ན་༥ དེ་ནས་མེ་མི་ལ་ལ་ཤིང་ཉ་ནས་སོང་ན་ས་རྟེ་ར་མ་རྟེ་ར་ལ་
 སླེབས། དེ་མཉན་ཡོད་ཡིན། སྒྲོར་བལ་རམ་མུར་དུ་འོངས་རྟེ་སྒྲོར་ཀྱམ་ན་
 རྟེ་གིས་ཁི་ཀ་གཉིས་ཉོས་རྟེ་ལག་ནི་ (LUGK - NOM) ལ་འགྲོ།

ལག་ནི་ནས་སྒྲོར་ཀྱམ་ན་༡༠ ཡི་ཁི་ཀ་སྒྲོངས་རྟེ་པ་ཁ་ན་ (PAKHNA)
 ལ་འགྲོ། དེ་ནས་མེ་མི་འགའ་རྒྱང་ཐང་ལ་སོང་ན་སི་རྒྱས་ (SANKISA) ལ་
 སླེབས། དེ་ནི་རྩ་བ་བས་གྱི་གནས་ཡིན། ཡང་ལག་ནི་ནས་སྒྲོར་པ་མ་ཐུར་
 (MATTRA) བཅོམ་བརྟག་ལ་སླེབས། ལམ་དུ་ཨ་ག་ར་ (AGRA)
 ཡང་ཡོད།

མ་ཐུར་ནས་སྒྲོར་ཀྱམ་ན་ རྩ་བ་གྱིས་རྩི་མི་ (DELHI) ལ་སླེབས། རྩི་མི་ནས་
སྒྲོར་ལམ་ན་༥ གྱིས་ཨི་འབར་སར་ (AMRITAR) ལ་སླེབས། ཨི་འབར་
སར་ནས་སྒྲོར་ལམ་ན་ ༩ ལ་ འཛོ་གན་དར་ན་གར་ (JOGINDR -
 NGAR) ལ་སླེབས། དེ་ནས་མོ་ར་ནས་སྒྲོར་གཉིས་ཅམ་ལ་ར་བལ་སར་ (RAWALSAR)
 མཆོ་པརྩའི་ཐག་རྟེ་ལ་སླེབས།

ཡང་ཨི་འབར་སར་ནས་ཨ་ན་ལམ་ལ་རྩྱ་དང་དེ་ནས་སྒྲོར་ཀྱམ་ན་ ༩ ལ་
རྟག་སི་ལ་ (TAXIJA) ལ་སླེབས། དེ་ནི་འཛོ་ག་ཡིན། རྟག་སི་ལ་ནས་
སྒྲོར་ཀྱམ་ན་ ༨ ལ་ པིས་ཤ་མར་ (PESHAWAR) ལ་སླེབས། དེ་ཐོགས་
 མེད་འབྲངས་པའི་གནས་ཡིན།

ཡང་པི་ན་ར་སི་ནས་སྒྲོར་ཀྱམ་ན་ ༥ ལ་ ཨ་ཉ་བྱ་ད (ALLA-
 HABAD) དང་དེ་ནས་ཨ་ན་རྟེ་གིས་ཐར་མ་རི་ (BHARWARI) དང་དེ་
 ནས་ཨ་ན་༡༠ ཡི་མོ་ར་ལ་སོང་ན་ཀྱི་ཤི་ལ་སླེབས།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དཔེ་བཞེས།

པ་ཏ་ན་ནས་སྒྲོར་ཧཱ་ན་ཡལ་མོ་ཇ་པར་ཕུར་ (MUZAFARPUR) དང་། དེ་ནས་མོ་ཏར་ལས་ཡ་ན་ལལ་ཏྲ་ཁ་ར། (BHAKHRA) དེ་ནས་ཤིང་ཉལ་ཁང་ཁང་ལ་མེ་ལི་བཞི་སང་ན་ལྷལ་སར་ (BALSAR) ལ་སླེབས། དེར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཤལ་ཅམ་ཡོད། མིང་ལ་གྲར་ཟེར།

མོ་ཇ་པར་ཕུར་ནས་ས་གྲོ་ལི (SAGULI) ལ་སྒྲོར་ཧཱ་ཅམ་དང་དེ་ནས་ཡ་ན་ལལ་བི་ཏི་ཏྲ་ (BETTIAH) ལ་སླེབས། དེར་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྷན་གྱི་ཕ་ བྲང་ཡོད་ཟེར།

མོ་ཇ་པར་ཕུར་ནས་རག་སྐལ་ (RAXAUL) བར་སྒྲོར་ཧཱ་ན་ཧཱ་དེ་ནས་བལ་ཡལ་གྱི་ས་མཆོམས་ཡིན།

ཡང་ཤི་ལི་གྲ་དི་ནས་རག་སྐལ་ལ་ ཤར་གྱིས་སང་ན་སྒྲོར་ཧཱ་ན་ཧཱ་ཡིན། ཡང་ཤི་དི་གྲ་དི་ནས་པར་བ་ཏི་ཕུར་དང་དེ་ནས་སྒྲོར་ཧཱ་ན་ཧཱ་ཕུད་ན་ཏྲུ་ཏྲུ་ (BAUHATI) ལ་སླེབས། དེ་ནས་མེ་ལི་བཅུ་བདུན་སང་ན་(མ་ཏ་ལུ་ནི་) ཤར་ཅ་མཆོག་གྲོང་ཡོད།

ཡང་པ་ཏ་ན་ནས་སྒྲོར་ཧཱ་ལ་སྤལ་ཏན་གན་ཇི་ (SULTANGUNJ) ལ་སླེབས། དེར་བི་ཀྱམ་ལ་ཤི་ལའི་ཤལ་ཅམ་ཡོད། དེ་ནས་ཡ་ན་ལལ་ཏྲ་གལ་ཕུར་ (BHAGALPUR) ཏུ་སླེབས། དེ་ནི་བ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏྲུ་ལ་ཁམས་ཇ་པོ་ འབྲངས་པའི་གནས་ཡིན། གནས་འདི་གཉིས་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་འགྲོ་བའི་ལམ་ ཡིན།

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་སྒྲོར་ཧཱ་ན་ཧཱ་ཅི་ཏ་གང་ (CHITIAGONG) ལ་སླེབས། ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་འཇའ་ཅི་ལས་སྒྲོར་ཧཱ་ལ་འབར་མའི་མཆོད་རྟེན་ ལ་སླེབས།

ཀལི་ཀ་ཏ་ནས་ཁ་རག་པུར། (KHARAGPUR) དེ་ནས་བེ་བེ་མ་
ད། (BEZWADA) དེ་ནས་གུན་ཏུར། (GUNTUR) དེ་ནས་མོ་
ཁར་ལ་སྒྲར་གཅིག་གིས་རྩ་བ་ཀོ་ར་ (འབྲས་བུངས་) ལ་སླེབས། འོན་ཀྱང་ཆེ་
ཡོད་རེ་བ་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་ཤིང་ཉ་ལ་སྒྲར་ཉ་ཐུང་ན་ག་ཇི་བ་ཀོ་
ར་ལ་སླེབས། དེ་ཙྰ་ཐུགས་དཔལ་གྱི་རི་ཉི་མཇལ་རྒྱ་ཡང་མང་།

ཀལི་ཀ་ཏ་ནས་གུན་ཏུར་བར་སྒྲར་ཏུ་ཡ་ན་ཏུ་ཐུང་ནས་སྒྲར་
ཏུ་ཡ་ན་ཏུ་ལ་ཁི་ཀ་བྲངས་པས་མེ་ཁི་ར་སེའི་གྲང་བྱིར་བརྒྱན་ནས་ར་མེ་ཤར་
(RAMESWAR) ལ་སླེབས། དེ་ནས་འཇའ་ཅི་ལ་སྒྲར་ཅེ་ཅམ་ཐུང་ན་
སིཙལ་ཏུ་སླེབས། དེར་སྒྲར་ཉ་ཅམ་ལ་ཀ་ན་རྩེ་དང་ཡ་ན་ར་རྩ་པུར་གཉིས་
སྟགས་བསྐྱར་བྱུང།

ཡང་ཡལ་ཏུ་བད་ནས་ཡ་ན་ཏུ་ལ་ཨ་ཇོ་རྩ་ (AJUBHYA) ལ་སླེབས།
དེ་ནི་དགའ་ཕྱེད་རྩ་མ་འབྲངས་པའི་གནས་ཡིན།

ཡང་ལག་ནི་ནས་འཇན་སི། (JHANS) དེ་ནས་ཐི་ལ་ས།
(BHILSA) དེ་ནས་ཅན་མི། (SANCHI) ལ་སླེབས། དེར་ཐུང་ན་མེད་
གྱི་མཆོད་རྟེན་ཇོ་མཆར་ཅན་ཡོད། ཅན་སི་ནས་ཐུ་བལ། (BHOPAL)
དེ་ནས་འཇལ་རྩོན་ (JALGAON) ལ་སླེབས། ལག་ནི་ནས་འཇལ་རྩོན་བ་
ལྷ་མས་སྒྲར་ཏུ་ཡ་ན་ཏུ་ཡིན། འཇལ་རྩོན་ནས་མོ་ར་ལ་སྒྲར་ཉ་ལ་ཨ་ཇན་ཏ་
ལ་སླེབས། དེ་ནས་ཨོ་རང་ག་བད་ (AURANGABAD) བར་མོ་ར་ལ་
སྒྲར་ཉ་ དེ་ནས་མོ་ར་ལ་ཨ་ན་ཏུ་ཐུང་ན་ཨེ་ལོ་རའི་ཕྱག་པར་སླེབས།
སྒྲར་ཨོ་རང་ག་བད་ནས་རེལ་ལི་ཐུགས་ཉེ་མན་མད། (MANMAD) དེ་
ནས་ཀ་ལུན་ (KALYN) ལ་སླེབས། དེ་ནས་ལུ་ན་བ་ལ་ (LON-

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་བཞི་བ།

AVALA) དང་དེ་ནས་མེ་ལི་གསུམ་སོང་ན་ཀར་ལི་ཕྱག་པར་སླེབས། སྐར་
ཀ་ལུན་ནས་རྩྭ་མེ་ལ་སླེབས། ཨི་རང་ག་བད་ནས་རྩྭ་མེ་བར་སྐར་པ་ཅམ་
འགྲོ། ཀ་ལུན་ནས་ལུན་བ་བར་ལ་ཡན་འཁྱེད།

ཡང་ཡར་ལམ་གྱི་རྩྭ་པལ་(BHOPAL) ནས་ཡུ་རྩེན་(UJJAIN) ལ་
སྐར་པ་ལྷ་ན་པ་ལ་སླེབས། དེ་ནི་འཕགས་ཀྱི་ལ་ཡིན། དེ་ནས་འཇལ་རྩྭ་
བར་སྐར་པ་ལྷ་ན་པ་ལ་དང་དེ་ནས་ཡར་ཡུ་རྩེན་ལ་སླེབས་ལ་འགྲོ་བུ།

ཡང་གང་དུ་བཤད་པའི་ཀ་ལི་ཀ་རྩ་ནས་འབུམ་ཐུངས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་
ཁུར་ད་(KHURDA) ཟེར་བའི་འབབ་རྒྱགས་ནས་རེ་ལ་ལི་བཞེས་ན་ཕུ་རི་
(PURI) ལ་སླེབས། དེ་ནི་ཨི་ཏི་ཐི་ཤ་རྩེ་དེར་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྩ་གད་ན་ཐ་བྱ་
བའི་ཐུབ་འཇུག་གི་ལྷ་ཁང་རྩ་མཆར་ཅན་དེ་ཡིད། ཀ་ལི་ཀ་རྩ་ནས་ཕུ་རི་བར་
སྐར་པ་ཅམ་ལ།

འདྲིར་སྐྱ་ཆ་ཐིས་པ་རྣམས་དུས་ཤོག་གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཆ་བཞག་པས་
མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད། དེ་ཡང་ཐོད་ས་དམའ་ཤོས་ཁོ་ནའི་སྐྱ་ཆ་ཡིན།
ཐོད་ས་ཡང་གཉིས་པ་སྟགས་ལ་སྐམ་འཁྱར་བཞི་འཁྱར་གྱིས་སྐྱ་ཆ་ཆེ་བ་ཡིད།
ཐག་རིང་གི་རི་ཀ་ཉི་ཐུབ་ན་རྩང་ཁེ་ཡིད།

དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་འདི་དག་ངོས་ཟིན་པ་དཀའ་བ་མ་གཏོགས།
འགྲོ་ཐབས་རང་ནི་དང་སང་གི་ལྷགས་ལམ་དང་མེ་ཏར་སྟགས་ལ་བརྟེན་པས་དེ་
ཅམ་དུ་དཀའ་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཨི་རྩུས་རྩ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ན་བར་
འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྩ་བར་ཐོས་པའི་ལྷིར་སྐྱ་དང་། མིག་གིས་
མཐོང་བའི་རྩ་རྒྱུ་གཉིས་ཆ་མ་མཚུངས་པའི་དབང་གིས། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་
ཆོམ་སྟེས་ཏེ། རྩ་རྩེ་གདན་དངོས་བཏགས་གཉིས། ལྷ་རྩ་སི་ཆེ་རྩང་

གཉིས་མོགས་རྒྱན་མའི་གཡོ་གཏམ་དེ་ཀ་སྟེ་བའི་འགོ་ཚུགས་མོད། ད་ལྟོ་ཐུགས་འདི་ཐུགས་རྩ་མ་དེ་ཡིན་ཕྱིན། གནས་ཆེན་འདི་དག་གྲང་དེ་དང་དེ་རྩ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས། ལར་བདག་རང་ཡང་ཐོས་ཆད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱན་པོ་ཅལ་རྒྱང་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྩ་ཞིང་། མི་ཆེ་ཐོས་པ་ལ་སྐྱེལ་བའི་སྤང་པོ་དཔྱད་ལྡན་ཞིག་ལགས་པས། གང་སྟེས་འདི་གྲན་ལ། རྩ་བ་དང་ཁྲངས་མེད་པ་དང་མགོ་བསྐྱར་བའི་དོགས་པ་སྟུམ་ཆར་ཡང་མ་དགོས་པ་ལགས་མོད། མི་དེགས་མལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ནི་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ་བཏང་སྟེ་བཤད་ན་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་བརྟམ་བཙས་བྱེད། དེ་ལས་སྟོ་མོ་ཞིག་དཀའ་བ་བཏང་སྟེ་བཤད་ན་མཁས་པར་བཤེ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་འདུག་པས་བྱ་ཐབས་ཟད།

ལམ་ཡིག་འདི་དག་རང་ཐུགས་འཁོར་ཉེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་སོང་སྐབས་སྟེ་ཐུགས་བྱིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་མ་ཅུང་ཟད་བཏབ་ཐུས་སྟེ་བཏང་བ་ཅམ་ལགས་སོ། །

ཉིང་ཐུས་དེ་པོ་དེ་ནགས་སྟེ་བཙམ་ལྡན་འདས། །

མཉམ་བཞག་གཡོ་མེད་དཀྱིལ་མོ་གྲང་མཛད་དེ། །

གང་ཞིག་གཟིགས་པའི་ཐབས་མའི་བདེན་པ་དེ། །

མ་ལུས་འགྲོ་ལ་མཛད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

གོ་འཕང་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་འདིའི། །

ཆོག་དང་སྟོ་དང་དཔྱད་པའི་ཡུལ་མིན་པ། །

གང་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་གསེགས་སྟུར་པའི། །

ཞི་བའི་ས་དེ་སྟུར་དུ་རྟེན་པར་ཤོག།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་བཞི་པ།

སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་གྲུ་དགུ་པ་ལ།
རྒྱལ་ཁབས་བསྐྱར་བའི་ཨ་མདོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

— ... —

མ་རྩ་བོ་རྩི་སོ་ས་ཡི་ཉི་མངས་རྒྱས་པའི་འདུས་པ་ཆེན་པོ། འདི་ཉིད་
ཐོག་མར་དཔལ་རྣམ་པུ་ལས་བཅུགས་ཤིང་། ཅ་བའི་གནས་གཞི་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་
རྣམ་ར་ཇི་ཀའི་གཅུག་ལག་ཁང་དང་། གྱུས་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྩི་རྩི་གདན།
ལྷ་རྩེ་སྤྱི། རྟེ་ལི། མ་རྩ་ར་ས། ཨ་ཇི་མེ་ར་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་བ་
དང་། དབྱིན་ཡུལ་ལོན་ཁོན། འཇར་མན་ལྷ་ལེན། ཨ་མི་རི་ཀ་ནི་ལྷ་
ཡོར་ཀ། གཞན་ཡང་རྟོལ་ལན་སོགས་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་ཡང་གཅུག་ལག་
ཁང་སོགས་མཆིས་སོ། །

ཅིས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་བཞུན་མི་ཉམས་གོང་
འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷས་སྤྱོད་མོངས་སྤྱོད་ལ་མ་སྟོས་པའི་འབད་པ་ཅལ་འདྲོན་
དགོས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཞིག་འདི་ཀའི་མ་རྩ་བོ་རྩི་ནས་གང་གྲུབ་པ། དག་
སྟོང་མཁས་པ་རྣམས་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་བཏང་ལྟེ་འཆད་ཆོད་ཆོམ་པའི་ཆོས་
གྱི་མ་ཉ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སང་ཞེ་བྱུག་གི་རིང་སྤྱི་རེ་བཞིན་དབྱིན་སྐད་དུ་
བསྒྱུར་བའི་ཆོས་གྱི་སྤྱངས་ཡིག་པར་འདེབས་གྱིས་བཟུམ་བཞིན་པ།
ལྷ་རྩེ་སྤྱིར་སྟོན་ཉིས་འབུམ་ལྷག་གིས་རིང་བསྐལ་སྤྱིང་པོར་བཅས་པའི་གཅུག་
ལག་ཁང་བཞེངས་པ། སྟོན་༩༠༠༠༠༠འགྲེ་སོང་གིས་ཐེ་མོད་གསུམ་རྒྱ་གར་
པལ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་པར་བཏབ་པ། དབྱིན་ཡུལ་དུ་གཅུག་ལག་ཁང་དང་
དག་འདུན་གྱི་ཐེ་བཅུགས་པ་འདི་དག་རགས་རིམ་ཅམ་དང་། གཞན་ཡང་རྩི་

ཐུ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་ཐུན་པའི་ལམ་ལུགས་

ཐེག་དན་ཡམ་མེད་པར་ལས་ཁྲུང་ས་ཏེ་མཆོག་གྱུ་པས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་
མད་ཁྱིམ་ས་གཏུག་བྱེད་ཐུག་དང་། རྩ་བཅས་བྱེ་གནས་ཐུ་མཐུན་ཁང་
བཞིགས་པ། རྩགས་པར་ལས་ཁྲུང་ས་འཛུགས་པ། མཐུན་ཁང་དང་མཐུན་བྱེ་
བྱེ་ལྟལ་ལྟལ་ཐུ་གཏོང་བ། ཀ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ལྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བྱེ་
ལྟལ་ལྟལ་བྱེ་བ་མོགས་བྱེ་དགོས་བྱུང་མིན་ཏུ་མང་བས། བལྟན་པ་དང་ལྟོན་
པ་གཅིག་པའི་ཆོས་བྱེ་ཐོགས་རྣམས་ནས་འདི་ཀའི་ཆོགས་འདུའི་མཆོན་བཞེས་
པ་མོགས་རྣགས་རྣམ་གང་དུག་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་མི་རྒྱུང་བ་མཐུན་ཞུ། །

《དེབ་ནཀར་》ཏུ་འཁོད་པ་དང་མ་འཁོད་པའི་ཆིགས་

ལུ་བཅད་པ་དང་། ལོ་ཆིགས་ནི་འགའི་

གནད་དོན་དོགས་དབྱེད་

དབྱེད་གཞི། །

ཚུགས་ཕྱང་ཞེན་པས་དམར་པོར་མ་བྱས་ཤིང་། །

རང་བཟུང་ཆིག་གིས་ཐོན་པོར་མ་བྱས་ལ། །

ཐུས་ཕྱང་གཏམ་གྱིས་མེར་པོར་མ་བྱས་པ། །

དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་ཡིན། །

སྒྲིང་སྒྲིབས་དགུ་འཁྱར་སྟོག་གི་དབྱུག་པ་ལ། །

ན་མཚག་ཁྲོས་པའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའི། །

སྤྱན་པོ་གདོང་དམར་པོ་དེ་གི་དམག་དབྱང་གིས། །

ལུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་ཞེས་གྲགས། །

ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པར་མི་ཐེའི་རྩལ། །

ལྷགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བཟུང་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །

སྤྱད་གསུམ་ཐིལ་གཞོན་སྤང་བཅན་གླམ་པོ་ཡིས། །

མཐའ་བཞིའི་རྩལ་ཁམས་དབང་ཏུ་འདུས་པའི་རྩལ། །

ཞིབ་མོའི་ལོ་ཆིགས་བཅད་པའི་རྩལ་རབས་སྤ། །

བཀོད་པའི་ཡིག་རྩིང་ཅི་སྟེད་བསྐྱིགས་པ་འདིས། །

ཐུར་རྩལ་གོང་མའི་སྤྱད་དང་དབང་གི་ཆད། །

ཅུང་ཟད་འཇལ་བའི་སྤྱབས་པ་བདག་ལ་སྟེ། །
 མེན་ཏུ་ཡིད་འཕྲག་བདེན་པའི་བཞིན་རས་ལ། །
 མི་གསལ་ཆོག་གི་སང་རས་གཡོགས་པ་འདི། །
 དཔྱད་གསུམ་སོར་མོས་ཏུ་མ་བྱར་རལ་བ་ཡི། །
 མི་བསྐྱན་མཁས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཁོ་ཐོས་བྱས། །
 རོ་མཆར་གཏམ་གྱིས་ཁ་དོག་མ་བཟུར་བའི། །
 བདེན་པའི་ནོར་བུ་རྩེན་པར་མཐོང་བ་ན། །
 བྱིས་པའི་སྟེ་བོས་མཆར་ཏུ་མི་འཛིན་གྱང་། །
 ལེགས་པའི་རིན་ཐང་རང་གི་ཁོང་ན་གནས། །
 མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་མཛད་པའི་དབང་ཐང་དང་། །
 རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་ཁམས་གྲང་བསྒྲིགས་ནས། །
 རྒྱལ་གསུམ་ཅིས་ལ་བབས་པའི་བག་མ་འདི། །
 གཟུར་གནས་མཁས་པའི་བྱ་ལ་ནན་གྱིས་བྱིན། །
 གཟུར་གནས་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 རྩོགས་དང་རིས་ཀྱི་སྤོ་མཆམས་མ་མཆིས་ཏེ། །
 དྲངས་པའི་རང་མདངས་དཀར་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱིན། །
 ཏུང་སེམས་འོ་མའི་ལྷ་བ་འབྲིག་པའི་བྱིན། །
 རང་ལྷེ་ཁ་བ་རི་ཡི་རྩོགས་སྤྱ་སོང་། །
 ར་རྒྱལ་འབྱུང་པོ་ལངས་པའི་གྲིབ་མ་དང་། །
 སྤག་དོག་འདྲེ་མོ་ཏུ་བའི་འོ་དོད་ལ། །
 དགོས་མེད་རིག་པ་རིང་ཏུ་འདྲིས་པའི་དབྱིངས། །

ད་ནི་བདག་ལ་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཟད། །
ཆོ་གཅིག་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་མི་ཚེས་དང་། །
དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྟོལ་བའི་ཆོས་ཁྱིམ་སེ། །
དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་དགའི་དཔལ་སྦྱན་པས། །
ལྷེ་བཞིའི་ནོར་གྱིས་བོད་ཁམས་འཕུར་བུ་བྱས། །
ས་ལ་འབྱུལ་བའི་འབྲུག་གི་སྒྲུག་པ་ཡི། །
ཀུ་བོའི་གཉེར་ཁ་ལྟ་བུའི་དམག་ལྷེ་དག།
མེ་ཡིས་ཡག་ཚུམ་འབར་བས་སྐྱམ་པ་ན། །
རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱང་ས་པའི་ཐོལ་དུ་འཁྱིག།
དུས་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ན། །
རྒྱང་ནས་ཡལ་བའི་སྟོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ནམས། །
སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་འདི། །
འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཚན་པའི་འདུ་འབག་ཉིད། །
ཐོལ་གྱིས་བཅས་པའི་སྒྲིན་མ་མི་གཡོ་ཞིང་། །
སྒྲིགས་སུ་ལྷུང་བའི་བྱར་མིག་མི་བརྟ་ཡང་། །
རང་བཞིན་གཤིས་ཀྱིས་འརྱམ་པའི་མེ་ཉོག་འདིས། །
དཔྱད་ལྡན་སྟེ་བོའི་ཡིད་དབང་ཅིས་མི་འཕྲོག།
མི་བྱབ་དཔལ་བོའི་ཙལ་གསུམ་རྫོགས་པ་ན། །
མི་བཟད་ཁ་བའི་འབེན་གྱིས་མཁྱེན་པའི། །
མི་འཇིགས་སེང་གེ་དཀར་མོའི་དམག་ལྷེ་ལ། །
མི་ཡི་ལྷེ་བོ་ལྷངས་པ་ཅིས་མི་བདེན། །

དེ་རིང་མི་མཐོང་འདས་པའི་གཞོན་ནུ་ན་མ་ཡང་ག་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
ད་དུང་མ་སླེབས་ཕྱིས་ཀྱི་ན་རྒྱུ་ཉག་དུ་དར་མི་ཆོལ་གནས། །
ད་ལྟ་སྤྱིས་པའི་ཉོག་པའི་བྱིམ་ན་དེ་གཉིས་ལྟ་ཅིག་འཛམས་པ་འདི། །
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐད་དུ་བྱིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་སྡོན་ཏེ། །
དེས་ན་གཞི་མེད་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་གཟུགས་ལ། །
ལྟ་ཆོགས་ཆོག་གི་ཆོན་བྱིས་ལེགས་སྤྱས་ཏེ། །
གདོས་བཅས་དངོས་པའི་གལ་དུ་བཞག་པ་འདི། །
ཤིན་དུ་རྩ་མཚར་སྤྱ་མའི་དེབ་ཐེར་ལགས། །
རྟོགས་ལྟན་ལྱག་པ་ཁོས་པའི་ཏ་ཏ་དང་། །
སྤྱན་པོ་ཕག་གིས་བརྒྱས་པའི་དུམ་སྤྲོད་དང་། །
སྤྱ་རྒྱུ་བྱིས་པ་དགོད་པའི་སྤྱ་གཉེར་ལ། །
འཇིགས་པའི་ཡང་བདག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྤྱགས་རིས་འབྱེ་བོས་འགྲོས་ཀྱི་སྤྱ་ཆལ་དང་། །
འདི་ནང་གཅིག་པོར་མཐོང་བའི་མིག་ཐུང་ལས། །
སྤྱན་པོའི་མལ་ནས་མགྱིན་པ་འདེགས་བཞིན་དུ། །
སྤྱགས་མེད་དཔྱད་ལྟ་སེམས་ལ་འཇིགས་པ་བྱལ། །
སྤྱིར་སྤྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིགས་ལ་ཉ་ལོ་ལྱག་ལོ་སྤྱགས་ལས་ས་རྒྱ་སྤྱགས་ཀྱི་
དབང་ཐང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་བྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ལོ་སྤྱིར་སྤྱ་ཆོགས་ནོར་བ་
ཞིག་ནར་མར་འདུག་ཅིང་། འགོས་ཀྱིས་ལན་ཁ་ཡར་སྤྱིར་བཅན་གྱི་ལོ་དེ་
འཆུག་མེད་ཀྱི་ལྱགས་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་སྤྱི་ནི་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ལ་
བརྟེན་ཀྱང་འབྲངས་ལོ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་བརྟེན་ན་མ་ཡང་གསལ་བར་མ་

གསུངས་པ། གལ་ཏེ་སྤྱང་བཅན་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པར་(ཀོང་)ཇོ་འདུ་
བའི་སྤྱི་མཇུག་ན་འགོས་མའི་བཞེད་པའི་ལྷགས་སྤང་དེའི་སྐབས་ཀྱང་རྩ་ལོ་
དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞེས་པ་ཞིག་བཀམ་མར་འཁྱོད་དགོས་པ་སྟགས་ཡིན། དེས་ན་
འདི་ནི་འགོས་གྱིས་གདོན་མེ་བའི་དྲུག་ཅུ་སྟོར་ལྷ་མའི་བྱི་མ་ལྷོ་ར་རམ་སྟམ་ལ་
ཅ་བ་འདི་ལྷོ་ར་བའི་ཁྱེན་གྱིས་དར་མས་ཚེས་སྐབས་པའི་ལྷགས་བྱ་དེ་ནས་ལོ་དྲུ་
སྤང་བཅིས་པ་ན་ཡང་རེ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་ལྷག་ རེ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་ཀྱང་
བ་གཉིས། དེབ་ཐོན་གྱི་མགོ་འཁྱག་གུན་ཏུ་བྱུང་བ་ལེགས་པར་དཔྱད་དང་
གསལ། སྤྱང་བཅན་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་བཞུགས་ཟེར་བ་ནམས་གྱིས་བྱལ་པོ་
དགུང་ལོ་དོན་དགུའི་སྐབས་ཀྱང་ཇོ་དང་བཤོས་པའི་འཛུམ་བག་ཅུང་ཟད་དང་
བཅས་ཁས་(མ་སྤངས་ཐབས་)མེད་ལ་ཁོང་ནམས་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་བཞུགས་
གསུང་བ་དེ་ཡང་དོན་ལ་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་འདུག རྒྱུད་ཆོག་
དེའི་དོན་རི་ལྷར་ཡིན་པ་སྟགས་སྟན་ཁྱེད་དྲུ་མར་མེ་འདེགས་བཞེན་ཞིབ་ཏུ་
དཔྱད་རྒྱ་ཡོད་མོད། གཞུ་པོ་མི་གནས་པའི་སྤྱི་སྤང་མང་པོ་ཞིག་ཁོས་འབྲུགས་
རམ་པར་མཐོང་ནས་རེ་ཞིག་རྩི་བཟང་གི་བརྒྱལ་བཞུགས་ཙམ་ཞིག་ལྷར་ལེན་པ་
ཐོག་ཏུ་བབས་ཤིང་སྐབས་རྟེན་ན་གཞན་དྲུ་སྟོ་བར་འདོད། སྤྱ་ཆེན་གཞོན་
དུས་བཞུན་པ་མེད་པར་འཇོག་དགོས་རྒྱལ། ཁོང་དབུས་ན་ཁང་ཆེན་པོ་དགེ་
བ་བཞུགས་པའི་སར་ཚེས་མཉམ་དྲུ་འགྲོ་བཞེད་པ་ལ་སྤྱེལ་ལམ་མ་བྱེད་སྟགས་
ནམ་ཐར་ན་གསལ། སྤང་གིས་སྐབས་མ་ཐག་ནས་རབ་བྱུང་ཡོད་པ་མིན།
དེས་རབ་བྱུང་ཡེ་མེད་དྲུ་བྱས་པར་ལོ་དྲུག་ཅུ། དེ་ནས་གན་མའི་གཏམ་ལྷར་
ལོ་བརྒྱལ་ཅུ་ལྷག་སྟགས། མི་གསུམ་རབ་ཏུ་རྒྱབ་པའི་མཐར་སྤང་དྲུ་ཁྱོད་སྟམ།
ཐོན་གྱི་བྱམས་མ་ལས། སྤྱང་བཅན་གྱིས་ཐོན་ལ་ཐང་བས་སྤྱ་ཆེ་ལོ་༡༤ལས་མ་

དེབ་དཀར་དུ་འཁོད་པ་དང་མ་འཁོད་པའི་དོགས་དབྱེད་དབྱེད་གཞི།

ཐུབ་ཅུ་བ་བྱིས། །

གཏུམ་དྲག་དཔའ་པོའི་སྒྲིང་ཙུ་འདར་ཅེད་པའི། །

གདོང་དམར་དམག་གི་གྱི་སྒྲ་གསན་པ་ན། །

གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ས་ཡི་ཚངས་པ་ཡང་། །

གཡོ་མེད་གསེར་གྱི་བྱི་ལས་གཞིལ་ཏེ་བྱས། །

དོན་རྒྱུད་ནམ་ཞོག་བྲག་གི་སྤྲོ་མོའི་བྲག།

གཞུང་བཟང་སྤྱུའི་རྩས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །

བཟང་ངན་རིགས་གཉིས་འདྲེས་པའི་པོད་གྱི་མི། །

གདོན་གཟུགས་པོན་པོའི་མིའི་བསྐྱུས་པར་བད། །

སྤྲོ་པོའི་འགོ་མཐུག་ཆོག་གི་གྲལ་རིམ་ཞིག།

མགིན་བཟང་ཡིད་གཞུང་ཆོགས་གྱི་དབྱས་ན་བརྗོད། །

སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱུལ་བའི་འཛུམ་བག་ཅུང་བད་ལྟལ། །

དབྱུས་པའི་མགྲོན་པོ་ཅི་ཡང་འཔོད་མ་ཅུས། །

ལྷག་ལོ་འདི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ ༡༩༤༧ བྱི་སྤྱང་བྱིར་འཁོད་ནས་དེ་
བར་ ༡༩༡༡ ལོའི་རྩ་རིང་རྒྱང་ (ཡིག་ཐེང་) ༡༥ ལོ་མོ་མ་གྲང་ ༤༡ བྱིར་
བཅན་འཁྲུངས། རྩ་ལྷགས་ས་གྲང་ལོ་སྤྱང་བཅན་འཁྲུངས། ཞོལ་རྩ་རིང་
རྒྱང་ (ཡིག་ཐེང་) ༡༩ ལྷགས་བྱི་ལོ་སྤྱངས་ ༤༥༠ (རྩ་ལྷགས་ནས་) ལྷགས་གྲང་ལོ་
རྩ་རྩ་ (བག་མར་) བཅང་ ༤༩༡ པོད་པོ་ཉ་ཐོག་མ་ཤིང་ཉ་ལོ་ ༤༩༩ ལོར་
འཁྱེད།^①

① འདི་ལྷགས་ཀྱི་མད་པེ་ལག་མོན་མ་གྲུག། — རྒྱག་པོས།

འཇིག་རྟེན་རིལ་མོའམ་རྒྱལ་པོ།

སྔན་གྱི་སྤྱིང་ཡོ་རུབ་ཀྱི་ཡུལ་ན་མས་ན་ཡང་མ་བརྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་
 ཚུལ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདི་ལེབ་ལེབ་ཡིན་ཕྱ་བ་ཤ་སྟག་ལས། རིལ་བོ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲུ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡུལ་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་རྟིང་བ་ཐམས་ཅད་
 ནུའང་། འཇིག་རྟེན་ལེབ་ལེབ་ཡིན་ཕྱ་བ་ཤ་སྟག་ལས། རིལ་རིལ་ཡིན་ཕྱ་བ་
 ཡི་མེད། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་རིག་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་རིལ་རིལ་ཡིན་སྒྲུས་
 ཆོ། གསོན་པོར་མེལ་བསྟེགས་པ་སོགས་གཏམ་དེ་མི་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་
 ལས། འོན་ཀྱང་མཐར་རིག་པ་བདེན་པའི་གཟི་བུ་ཆེད་མ་བཟོད་པར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རིལ་རིལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་བྱུང་། ད་ལྟ་ནི་རིལ་རིལ་ཅམ་དུ་མ་
 ཟེད་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་གི་དཔག་ཚད་བཞི་ལྔ་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་ཕན་ཅམ་ཡང་མ་
 ལུས་པར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་འདྲིམ་དང་ཁྲུའི་ཆད་ལ་བརྒྱབ་པ་ཡང་གཏན་ལ་ཤབ་པས་
 ཡུལ་ཆེན་དག་ན་མཁས་པ་སྤྲུལ་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད། སིན་ལ། འབར་
 མ། སེལ་ན། རི་ཕན་སོགས་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཀྱན་ཀྱང་རིལ་རིལ་མི་
 བདེན་ཟེར་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་རང་རེ་བོད་དུ་ནི་ད་དུང་ཡང་
 མིན་པའི་སྟེགས་ལ་ཡུ་རྟེན་ཕྱེད། ཁ་ཤས་ཕྱི་སྤྱིང་པ་བྱ་བ་རང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་
 ནང་དུ་མགོ་འཁོར་བ་ཡིན་སོགས་བྱིས་པ་སེམས་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྤྲ། སྤྱོ་ལྟ་
 འགའ་རེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཁ་ཟེར་བ་ལ་འཇིགས་ནས་ཁ་ནས་
 བཤད་མི་རྒྱས་པར་ཤོད་པ་ཡང་མཐོང་། ཡོ་རུབ་ཀྱི་མཁས་པ་རྒྱ་མཚན་མངོན་
 སུམ་མ་མཐོང་བར་གང་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་མགོ་མཁྟེགས་མཐར་བྱག་དེ་

དག་གིས་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྔོན་མ་རྒྱས་པར་ཁས་བླངས་ཆར་ན། རང་
 རེའི་ལྷ་ཚུགས་འདིས་མཐའ་མི་འཁྱོལ་བ་སྤྱོད་པ་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེབ་
 ལེབ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་ལྷ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་
 གནོད་པ་ཁབ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མི་འཁྱོལ་བར་མ་བཟད། རང་གྱི་ལྷ་ཁས་ལེན་པ་
 ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་པལ་ཆེར་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
 གསུང་བས། འདི་ཡང་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས། སྔོན་ནིད་
 དང་ཐར་བའི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་
 བཞིན་དྲང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཆོགས་སུ་གསུངས་ན་ཡང་སྔོན་བཅུད་ཀྱི་ནམ་བཞག་
 འདི་འདྲ་ལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་དགེ་སྦྱོར་ནམས་
 ཀྱི་བས་བཟུངས་ཡུལ་དུས་དང་མི་མཐུན་པ་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ལ་མི་འགྲོ་
 སྟན་བུ་རེ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་། དེ་འདྲ་མི་རུང་ཞེས་བྲིམས་བཅའ་བར་མཛད་ན།
 དེ་དུས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ལེབ་ལེབ་ཡིན་ཞེས་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིལ་རིལ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་ན་བར་འགྲོ་ནན་གྱིས་
 གསུངས་ཀྱང་དོན་ཅི་ཡང་མེད། རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་དངོས་སུ་བཞུན་ན་ཡང་།
 དེར་སངས་སྤྱེ་པ་ས་ཡ་ཁྱག་ཁྱིག་གིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་།
 ད་དྲང་རང་རེས་ཁོང་ཆོ་མགོ་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟར། གོ་དྭ་མའི་མིག་
 འཁྱུལ་ཡིན་བྱ་བ་ལས་ཡིད་ཆེས་པ་མི་འོང་ངེས། དེའི་རང་རེ་ཀྱན་གྱིས་ཡིག་
 ལས་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ལས་མིག་གིས་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ན་ལེགས་སོ། །དྲང་པོ་རྩ་མའི་མིང་ཅན་ནས་བྱིས། །

སྟོན་པ་མ་ནི་བྱ་བའི་ལྟ་སྟངས།

216ADལ་ཨ་རབ་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་དུ་མ་ནི་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ཞིག་
 བྱུང་། སངས་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ་ཕུ་ཉེ་ཏ་ཟིག་པར་སིག་པའི་སྟོན་པ་དང་།
 མ་ཤི་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཚེས་ལྷགས་ཞིག་བྱུང་། ཚེས་དེ་ལ་
 འོད་ཀྱི་ཚེས་ཟེར། ལི་ཡུལ་དུ་ཡུ་གར་གྱི་རྒྱལ་བོས་ཀྱང་ཚེས་དེ་བྱས། རྒྱ་ཡུལ་
 དུ་ཡང་དར། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བོ་དེ་རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་ནས་འོད་ཀྱི་ཚེས་འཛིན་
 པའི་སྤྱལ་ཡང་རིམ་གྱིས་གཏན་མེད་དུ་སོང་། འོན་ཀྱང་སྤྱིགས་བཅས་གནས་པ་
 ལས། འོད་ཀྱི་ཚེས་དེར་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་རྩོམ་པའི་དོན་བསྐྱར་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 རྣམ་ཐར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་བཞིག་ཡོད་པ། སེས་རིས་ཡའི་སྐད་དུ་
 བསྐྱར། དེ་ནས་ཨ་རབ་སྐད་དུ་བསྐྱར། ཨ་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ འདི་
 བརྟུས་ཏེ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ ཡིག་ཅོར་ལས་ཡོ་ས་ཕན་ཞེས་པར་གྱུར།
 དེར་རྣམ་ཐར་དེ་མ་ཤི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དུ་བཟུང་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་བོའི་
 སྤྱལ་ཡོ་ས་ཕན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞེས་གཅིགས་བྱས། ཡོ་ས་ཕན་གྱང་མ་ཤི་ཀའི་
 ལྷགས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་ཞིག་དུ་བྱས། སྤྱ་བརྟན་རྒྱབ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་ཞིག་
 བྱས། དུས་མཆོད་ཀྱང་བཟུང་། འོན་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ཅ་ན་ཕྱི་སྲིད་བ་དག་
 གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་ཤེས་པ་བྱང་བས་ཡོ་ས་ཕན་རྒྱལ་བོའི་སྤྱལ་སྤྱོད་
 འཁྲུངས་པ་དང་། གན་འཆི་བ་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་སྦྱང་ནས་ཡོ་དུག་དཀའ་བ་
 སྤྱད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡོ་ཤེས་བརྟེས་པ་ལ་སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་རྩོམ་
 བར་བཤད་པ་དེ་རང་དུ་སྤྱང་ཟེར་རོ།

༡༡། ཁ་དང་མེས་སྤྱི་བར་ལ་ལེ་དབར་སྤྱི་དྲུག་
 གིས་མ་ཆོད་པར་དོན་གྱི་ས་ནས་གསེར་དེ་གསེར་
 ཏུ་དོ་ཤེས་པའི་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་གི་མཆོད་ནགས་སུ།
 པ་ཆེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི་སྤྱང་པ་
 གསར་བ་ཞིག་འཆར་ཀའི་མདངས་དང་འགྲོགས་ནས་
 ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་བྱང་ས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་ཀྱན་སྤྱང་
 རྩམ་པར་དག་པས་བསྐྱལ་ཏེ། གཤམ་སྟུན་འཛམ་གླིང་
 རྒྱན་ན་མེར་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མཁས་པ། མི་ཆེ་དོན་
 ལ་བསྐྱར་བའི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཆེ་མོ། འདག་ཆོས་རིན་
 པོ་ཆེའི་གསུང་རྩམ་འདི་ཤེས་ལྡན་གཞིན་སྟེན་བུ་ལོའི་
 མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་འབུལ་བ་ལ། བོད་སྤྱང་སྤྱི་བར་
 མར་གཞི་བཅོལ། གསར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་བསྟུགས་བྱུ་
 ལ་འབད་དེ་ཞུ་དག་དང་སྤྱི་ག་འགྲོད་གང་ཅུས་ཀྱིས་
 རང་དང་རང་གི་རིགས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེད་འདོན་གྲུས་
 ཁོང་ལ་དུན་དུས་མ་ལའི་རྩམ་རིན་གྱི་དོད་དུ་བསྐྱེད་ས་
 པ་ལགས།

ཞེས་ནུབ་གྱུར་མི་རིགས་སྤྱི་བ་གྲུ་ཆེ་མོའི་བོད་ཀྱི་རིག་
 གནས་སྤྱོད་སྤྱི་གེ་ཞེས་སྤྱི་གསུམ་མའི་བོད་ཀྱི་རྩམ་རིག་
 དངེས་གཞི་འདོན་གྲུས་སུ་ལ།



